

Helga C. M. Land-Kistenich



Schutz-Engel-Stern-Buch

**Ein interaktives Bilder- und Malbuch gegen die Angst
für Kinder ab 3 Jahren**



Helga Land-Kistenich ist verheiratet und hat drei erwachsene Kinder. Sie ist Diplom-Psychologin, Diplom-Pädagogin und hat den Master of cognitive neuroscience.

Sie arbeitet als approbierte Psychotherapeutin und Trauma-Therapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, sowohl in ihrer

Dieses Buch ist Lara Christa
und allen Kindern auf dieser Welt gewidmet, die sich allein fühlen.
Es ist für alle Kinder, die Angst haben
und dabei denken, nichts könnte ihnen helfen.

Doch Angst kann man bekämpfen!
Euer Schutz-Engel-Stern steht an Eurer Seite!

Habt keine Angst, ihr seid mutig und tapfer.
Was ihr wollt, das könnt ihr schaffen!
Was ihr gemacht habt, das wird gut,
und ihr könnt stolz auf euch sein!

Helga C. M. Land-Kistenich

Mein Schutz-Engel-Stern

**Ein interaktives Bilder- und Malbuch
gegen die Angst für Kinder ab drei Jahren**

© 2022 Helga Land-Kistenich

Lektorat & Layout: Susanne S. Junge

Illustrationen: Helga Land-Kistenich und Kinder aus ihrer Praxis, u.a.
Ariel Podolan (4 Jahre),
Lara Christa Amaral Kistenich (4 Jahre), Sophia Karoline
Matthes (9 Jahre),
Laura Noack (9 Jahre) und Luis Weixler (7 Jahre)

Bildbearbeitung: Christian Strümpel

Verlag: tredition GmbH, Hamburg

ISBN: Softcover 978-3-347-60984-6

ISBN: E-Book 978-3-347-61726-1

Printed in Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der