

ESTHER GÖBEL

SURF & SOUL

Mit Gott
die Wellen
des Lebens
reiten

HERDER

ESTHER GÖBEL

SURF & SOUL

Mit Gott die Wellen
des Lebens reiten

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

FÜR MEHR INNERE FREIHEIT

INHALT

[Prolog](#)

[ALOHA](#)

[Im Herzen barfuß](#)

[Aloha-Spirit](#)

[Go with the flow](#)

[GLEITFAHRT](#)

[Where the magic happens](#)

[Body & Soul](#)

[Segel setzen](#)

[Halt auf wackligem Grund](#)

[SPINOUT](#)

[Niederlagen](#)

[Angst](#)

[Konkurrenz](#)

[Recht haben](#)

[KURSKORREKTUR](#)

[Auf Kurs](#)

[Sehnsucht nach mehr](#)

[Spur halten](#)

[SEHNSUCHT](#)

[Dranbleiben](#)

[Soul-Surfer](#)

[Sabrettical](#)

[Glossar](#)

[Ignatius von Loyola – Surflehrer für die Seele](#)

[Raimund von Penafort – der Patron der Surfer](#)

[Dank](#)

[Über die Autorin](#)

[Impressum](#)

PROLOG

Dieses Buch ist für Menschen mit Sehnsucht nach Meer und für Menschen auf der Suche nach innerer Freiheit und Gottes Spuren im eigenen Leben.

Es ist für alle Menschen, gleich welchen Geschlechts, auch wenn das sprachlich nicht immer zum Ausdruck kommt. Es ist für alle Menschen, die auf der Suche nach dem Mehr im Leben sind, gleich welcher Religion oder Konfession sie sich zugehörig fühlen – oder ob überhaupt.

Hier erzähle ich, wie ich beim Windsurfen einen neuen Zugang zum christlichen Glauben gefunden und eine ganz eigene Surf-Spiritualität entwickelt habe. Insbesondere bei meinem »Sabrettical« (Sabbatical auf'm Brett) habe ich viele Lektionen vom Surfen fürs Leben gelernt.

Ich möchte mit diesem Buch Mut machen, Gott wirklich in allen Dingen zu suchen und sich von ihm finden zu lassen.

Hinten im Buch findet sich ein kleines Glossar, das Wassersport-Vokabeln erläutert.

Theologische Fachbegriffe sind – so hoffe ich – im Kontext verständlich gemacht.

Esther Göbel



IM HERZEN BARFUSS

Da ist eine Sehnsucht tief in mir. Nach Gott und nach Meer. Ich bin ein Meerkind. Hier kann meine Seele atmen. Ich bin ins Meer richtig verliebt.

Ich liebe es, am Strand zu sitzen und auf das Meer zu schauen. Man sitzt insgesamt viel zu wenig am Meer. Alles reduziert sich auf zwei Elemente: Himmel und Wasser. Und auf zwei Farbtöne: himmelblau und meerblau. Und zwar in *Fifty Shades of Blue*: hellblau, dunkelblau, mittelblau, königsblau, azurblau und indigo und türkis. Und manchmal ist das Blau auch smaragdgrün.