

Tanja Wahle, Stefan Wahle

**Gesamtkatalog zur  
Buchmesse 2023  
von [www.sw-sportbuch.de](http://www.sw-sportbuch.de)**



# **Inhaltsverzeichnis**

## **Vorwort**

1. **Krav Maga / Selbstverteidigung...**
2. **Social Media Marketing**
3. **Qigong und Taijiquan**
4. **Recht und Soziologie**
5. **Reiseführer**
6. **Erzählungen, Romane**
7. **Kinderbücher**
8. **Musik**
9. **Trainingslehre**
10. **Zur Person Tanja Wahle**
11. **Zur Person Stefan Wahle**
12. **Presseberichte**
13. **Messerückschau 2018 / 2019**

**Alle Bücher können als Printausgabe oder als E-Book bezogen werden bei, z.B.**

- [www.bod.de/buchshop/](http://www.bod.de/buchshop/)
- [www.amazon.de](http://www.amazon.de)
- [www.thalia.de](http://www.thalia.de)
- [www.weltbild.de](http://www.weltbild.de)
- Apple Books über die Verlinkung [www.ebookshop.me](http://www.ebookshop.me)
- [www.ebook.de](http://www.ebook.de)
- [www.hugendubel.de](http://www.hugendubel.de)
- <https://shop.autorenwelt.de>

**Als Erstes werden die Preise der Printausgaben (bzw. CDs) genannt, in Klammern die der E-Books (bzw. MP3-Downloads). Irrtümer vorbehalten! Mehr Infos zu unseren Produkten und noch mehr Veröffentlichungen auf unseren Seiten:**

[www.sw-sportbuch.de](http://www.sw-sportbuch.de)

[www.buch.guru](http://www.buch.guru)

## **Vorwort**

Liebe Freundinnen und Freunde des Autoren-Teams Wahle!

Nachdem wir 2018 und 2019 jeweils mit einem eigenen Stand an der Leipziger Buchmesse teilgenommen haben, wollen wir uns zukünftig wieder mehr der gesamten Messe widmen. Daher stellen wir auf den Messen Leipzig und Frankfurt am Stand des Selfpublisher-Verbandes ausgewählte Exponate unserer Buchneuerscheinungen aus. Geplant sind des Weiteren ein Meet & Greet am Stand sowie eine Lesung auf eine der Bühnen. Einzelheiten entnehmen Sie bitte den Informationen am Stand des Verbandes bzw. unter der Rubrik Veranstaltungen auf unserer Seite [www.buch.guru](http://www.buch.guru).

Herzlichst

Ihr

Team Wahle

# 1. Krav Maga / Selbstverteidigung ...

## 1.1. „Krav Maga für Anfänger“



Dieses deutschsprachige Buch führt den Anfänger Schritt für Schritt an das israelische Selbstverteidigungssystem Krav Maga heran und vermittelt mit über 300 Fotos und ausführlich erklärenden Texten alle erforderlichen Grundkenntnisse und deren praktische Anwendung.

## 1.2. „Krav Maga für Fortgeschrittene“



Dieses deutschsprachige Buch führt den Fortgeschrittenen Schritt für Schritt an die Waffenabwehrtechniken des israelischen Selbstverteidigungssystems Krav Maga heran und vermittelt mit über 400 Fotos und ausführlich erklärenden Texten alle erforderlichen Technikenkenntnisse und deren praktische Anwendung.

### 1.3. „Das umfassende Krav Maga Ringbuch“



In diesem deutschsprachigen Ringbuch werden die Grundtechniken und deren praktische Anwendung sowie die Waffen-Abwehr-Techniken des israelischen Selbstverteidigungssystems Krav Maga mit über 750 Fotos und ausführlich erklärenden Texten dargestellt. Der Autor Stefan Wahle ist Mitglied in diversen nationalen und internationalen Krav Maga Verbänden und verfügt über eine 35-jährige Kampfkunst-/Kampfsporterfahrung. Dieses Lehrbuch ist offiziell von der Krav Maga Sawah® Organisation Deutschland autorisiert und insbesondere durch die praktische Ringbindung zum Üben geeignet.

## 1.4. „Krav Maga Selbstverteidigung für Frauen“



Krav Maga Selbstverteidigung für Frauen umfasst effektive Techniken speziell für Frauen, die in einer Notwehrsituation ihre Gesundheit oder ihr Leben schützen möchten. Dabei werden die Selbstverteidigungstechniken so einfach wie möglich gehalten und die körperlichen Gegebenheiten von Frauen, die häufig aufgrund von körperlicher Unterlegenheit viele der sonst üblichen Techniken entweder gar nicht oder nur mit einem großen Eigengefährdungsrisiko ausführen können, berücksichtigt.