

**Matthias Felder**



LÖWENZAHN  
MEISTER DER  
WANDLUNG UND  
TRANSFORMATION

# Inhaltsverzeichnis

Selbstheilungskraft  
Naturheilverfahren  
Arznei aus der Erde  
Kräuterheilkunde - Phytotherapie  
Löwenzahn – *Taraxacum officinale*  
Die Namensgebung des Löwenzahn  
Inhaltsstoffe des Löwenzahn  
Verwendete Pflanzenteile  
Wirkungen des Löwenzahn  
Wirkungen des Löwenzahn in der TCM  
Indikationen des Löwenzahn  
Kontraindikationen des Löwenzahn  
Zubereitungsformen des Löwenzahn  
Darreichungsformen des Löwenzahn  
Äußerliche Anwendung des Löwenzahn  
Löwenzahn – Signatur der Lymphe  
Signatur der Farbe Gelb  
Tee aus Löwenzahn  
Tinktur aus Löwenzahn  
Heilpflanzensaft des Löwenzahn

Löwenzahn Smoothie  
Löwenzahn Pulver  
Spagyrische Essenz des Löwenzahn  
Gesundheit durch Entgiftung  
Entgiftungskuren mit Spagyrik  
Stoffwechsel  
Stoffwechseltee  
Tee für den Zuckerstoffwechsel  
Tee für den Fettstoffwechsel  
Wandeln  
Das Prinzip der Analogie  
Feinstofflichkeit und Energie  
Der physische Körper  
Der ätherische Körper  
Löwenzahn Blütenessenz  
Energetische Wirkung des Löwenzahn  
Kalifornische Blütenessenz 26 Dandelion  
Lassen - Loslassen  
Löwenzahnkräfte  
Der Löwe - Sinnbild für Autorität  
Die Aura  
Der spirituelle Körper  
Räuchern von Löwenzahn  
Löwenzahn in der Magie  
Transformieren

Das Wenden

Der Löwe und das Lamm

Vergänglichkeit

Der Gesichtspunkt der Ewigkeit

Das Höhere Selbst

Résumé

Über den Autor

Literaturhinweise

Fotonachweis

# Selbstheilungskraft

Selbstheilungskraft beschreibt die Fähigkeit des eigenen Körpers, seine eigenen Krankheiten selbst zu heilen. Es wird also davon ausgegangen, dass der eigene Organismus von innen heraus gegen Beschwerden ankämpfen kann und in der Lage ist sie zu besiegen. Gefühle und Gedanken spielen hierbei eine wichtige Rolle, denn Körper und Psyche werden als Einheit gesehen. Gerät eines der Elemente aus dem Gleichgewicht, so wirkt sich dies auf den ganzen Organismus aus. Selbstheilung ist ein biologisches Prinzip und jedem angeboren.

In jedem von uns stecken und wirken erstaunliche Selbstheilungskräfte. Unentwegt beschäftigt sich unser Körper mit gefährlichen Zellen, heilt Wunden, stärkt das Immunsystem. Der innere Arzt kümmert sich rund um die Uhr um unser Wohlbefinden und bewahrt unsere Gesundheit. Die Selbstheilungskraft ist der entscheidende Faktor für eine Heilung. Im ganzheitlichen Sinne bedeutet dies Heilung von Körper und Geist im Einklang mit der Seele.

Ideen gehen jeder Erfindung voraus. Gedanken schaffen auf diese Weise Materie. Und genauso können Gedanken auch den Körper beeinflussen, in die negative, aber auch in die positive Richtung, ihn also krank machen oder ihn heilen. Daher gibt es immer wieder Geschichten über Selbstheilungen allein durch mentale Fähigkeiten und über die Heilkraft der Gedanken.

Selbstheilung durch die Kraft der Gedanken ist möglich! Denn die Gedanken und geistigen Fähigkeiten eines Menschen können viel mehr erreichen, als man glaubt. Ja, im Grunde sind viele andere Bemühungen erst dann von Erfolg gekrönt, wenn der Mensch voller Zuversicht ist und auf diese Weise seine Selbstheilungskräfte mobilisiert.

Nicht umsonst heißt es: Der Glaube versetzt Berge. Und so kann die Einstellung eines Menschen diesen auch heilen, selbst von schlimmsten Krankheiten.

Dieses soll der Arzt wissen: Die Natur ist auch ein Arzt, eine Apotheke und eine Arznei. Ihr soll der Arzt den Vortritt lassen.

Von Natur aus heilt der Mensch von allein, soweit dies durch keine Blockaden verhindert wird.

Für die Unterstützung der Genesung stehen ihm natürliche Arzneien zur Verfügung. Aber auch seelische, geistige, kosmische und göttliche Heilkräfte, die mit allen Körperzellen in Verbindung stehen sind an den Selbstheilungsmechanismen beteiligt und können angeregt und aktiviert werden.

Medicus curat, natura sanat. Der Arzt behandelt, die Natur heilt.

Hippokrates

Dabei sei der Arzt jedoch nicht der Herrscher, sondern lediglich demütiger Diener der Natur und bestenfalls ihr Verbündeter. Im christlichen Mittelalter wurde der Aphorismus auf Medicus curat, natura sanat, Deus salvat (Gott rettet) erweitert, um ein Zusammenspiel physischer, psychischer und geistiger Voraussetzungen zu verdeutlichen.

Das ist kein Arzt, der das Unsichtbare nicht weiß, das keinen Namen trägt, keine Materie hat und doch seine Wirkung. Nicht der Corpus ist die Arznei, das wahre Arkanum ist unsichtbar.

Im Herzen wächst der Arzt, aus Gott geht er hervor, des natürlichen Lichtes ist er und der höchste Grad der Arznei ist die Liebe.

Paracelsus

# **Naturheilverfahren**

Naturheilverfahren sind Heilmethoden, welche das Ziel haben, die Selbstheilungs- und Selbstregulierungskräfte des Menschen zu aktivieren. Sie beruhen auf der Grundannahme, dass ein Organismus erkrankt, weil seine natürliche Harmonie gestört wurde. Klassische Naturheilverfahren sind einfache, aber sehr wirksame Mittel, um Körper, Seele und Geist wieder in Balance zu bringen.

## **Arznei aus der Erde**

Der Herr lässt die Arznei aus der Erde wachsen, und ein Vernünftiger verachtet sie nicht. Wurde nicht das bittere Wasser süß durch Holz, damit man seine Kraft erkennen sollte? Und er hat solche Kunst den Menschen gegeben, um sich herrlich zu erweisen durch seine wunderbaren Mittel. Damit heilt er und vertreibt die Schmerzen, und der Apotheker macht Arznei daraus, damit Gottes Werke kein Ende nehmen und es Heilung durch ihn auf Erden gibt.

Jesus Sirach 38:4-8