

THE POWER OF NOW



ГОВОРИТ БЕЗМОЛВИЕ

[ТИШИНА ГОВОРИТ]

СОФІЯ

ЭКХАРТ ТОЛЛЕ

ECKHART TOLLE

THE **POWER** OF NOW

STILLNESS SPEAKS

ЭКХАРТ ТОЛЛЕ

THE **POWER** OF NOW

ГОВОРИТ БЕЗМОЛВИЕ

[ТИШИНА ГОВОРИТ]

«СОФИЯ»  2022

Информация от издательства

Перевод с английского Е. Мирошниченко

Толле Экхарт

Говорит безмолвие / Перев. с англ. — М.: ООО «София Медиа», 2022.

ISBN 978-5-907524-85-9

Книга Экхарта Толле «Power of Now» («Сила настоящего») стала всемирным бестселлером, а ее автор был признан одним из самых духовно авторитетных людей нашего времени. «Говорит безмолвие» — вторая работа Толле. Она состоит из 200 отдельных лаконичных текстов, по форме подобных сутрам древней индийской философии. Это очень необычная книга. Как утверждает автор, ее тексты «священны и пришли из того состояния сознания, которое можно назвать безмолвием. Они не задействуют мыслящий ум сверх меры. То, о чем они не говорят, но на что лишь указывают, намного важнее сказанного в них».

Эта книга ранее издавалась под названием «Тишина говорит»

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

STILLNESS SPEAKS Copyright © 2003 by Eckhart TolleOriginal English language
publication 2004 by New World Library in California, USA
© ООО «София Медиа», 2022

Содержание

[Вступление](#)

[Глава 1. Тишина и безмолвие](#)

[Глава 2. За пределами мыслящего ума](#)

[Глава 3. Эго](#)

[Глава 4. Сейчас](#)

[Глава 5. Кто ты есть на самом деле](#)

[Глава 6. Принять и отдаться](#)

[Глава 7. Природа](#)

[Глава 8. Взаимоотношения](#)

[Глава 9. Смерть и вечность](#)

[Глава 10. Страдания и прекращение страданий](#)

[Об авторе](#)



ВСТУПЛЕНИЕ

Подлинный духовный учитель не может чему-то научить тебя в привычном смысле этого слова. Ему нечего дать тебе или добавить — ни информации, ни верований, ни правил поведения. Единственная функция такого учителя — помочь устранить то, что отделяет тебя от истины о том, кем ты уже и так являешься и о чем уже знаешь в глубине своего существа. Духовный учитель помогает тебе открыть и раскрыть это измерение внутренней глубины. Глубины и безмятежности.

Если ты обратился к духовному учителю или к этой книге ради неких ярких идей, теорий, верований, интеллектуальных диспутов, то тебя ждет разочарование. Иными словами, если ты ищешь пищи для ума, то не найдешь ее тут. И упустишь самую суть этой книги — содержащуюся не в словах, но в тебе самом. Очень важно помнить и чувствовать это, когда вслушиваешься.

Слова — не более чем дорожные знаки. То, на что они указывают, не обнаружить в пространстве мысли — но лишь в некоем ином измерении внутри тебя, которое намного глубже и бесконечно шире мышления. Одно из свойств этого измерения — трепещущая живая безмятежность. Так что всякий раз, когда ощутишь, как в тебе во время вслушивания пробуждается эта внутренняя безмятежность, знай, что книга делает свою работу, выполняя функцию учителя. Она напоминает тебе, кто ты есть, и указывает путь домой.

Эта книга не из тех, которые надлежит прочесть от корки до корки, а потом отложить в сторону. Живи с нею. Почаще бери ее в руки. А еще важнее — почаще откладывай ее в сторону. Или же подолгу просто держи в руках, вместо того чтобы читать. У многих читателей естественным образом будет возникать желание прекратить чтение после очередного раздела, сделать паузу, поразмыслить, погрузиться в безмолвие. Прерывать чтение всегда важнее и полезнее, чем продолжать. Позволь книге выполнять свою работу: пробуждать тебя, выдергивая из

заезженной колеи запрограммированного циклического мышления.

С точки зрения формы эту книгу можно рассматривать как современное возрождение древнейших записанных духовных учений — сутр Древней Индии. Сутры — это надежные указатели истины в виде коротких высказываний без подробной концептуальной проработки. В форме сутр записаны древние священные учения Вед и Упанишад, а также слова Будды. Речения и притчи Иисуса, если отделить их от сюжетной канвы, тоже можно воспринимать как сутры, равно как и древнекитайскую книгу мудрости «Дао дэ цзин».

Преимущество сутр как формы — в их краткости. Они не задействуют мыслящий ум сверх меры. То, о чем они не говорят, но на что лишь указывают, намного важнее сказанного в них.

Схожесть текста этой книги с сутрами особенно проявлена в [главе 1, «Тишина и безмолвие»](#), где содержатся лишь предельно лаконичные высказывания. В этой главе — суть всей книги, и, возможно, некоторым читателям ничего больше и не требуется. Другие главы — для тех, кто нуждается в большем количестве дорожных указателей.

Как и древние сутры, тексты этой книги священны и пришли из того состояния сознания, которое можно назвать безмолвием. Однако, в отличие от сутр, эти тексты не принадлежат ни одной религии или духовной традиции и к ним могут непосредственно обращаться все люди.

Есть ощущение, что мешкать нам уже совсем некогда. Трансформация человеческого сознания — уже больше не роскошь, доступная лишь немногим индивидуумам, но необходимость, если человечество не хочет самоуничтожения. В наши дни стремительно обостряются проявления несостоятельности старого сознания и хорошо видны признаки зарождения нового. Парадоксальным образом дела обстоят