

ФРЭНК КИНСЛОУ

СЕКРЕТ МГНОВЕННОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Квантовая
синхронизация
здоровья



софия

FRANK J. KINSLOW

THE SECRET OF INSTANT HEALING

An Introduction to the Power of Quantum Entrainment®

ФРЭНК КИНСЛОУ

СЕКРЕТ МГНОВЕННОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Квантовая синхронизация здоровья

«СОФИЯ»  2022

Информация от издательства

Перевод с английского Н. Гончаровой

Кинслоу Фрэнк

Секрет мгновенного исцеления: Квантовая синхронизация здоровья / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2022.

ISBN 978-5-907337-01-5

Верите ли вы в чудеса? А в то, что возможно мгновенное исцеление от любой болезни? Даже если вы настроены скептически, благодаря этой книге вы сможете изменить свой взгляд и научиться простым действиям, с помощью которых ваше сознание очистится и произойдет исцеление тела и ума. Овладеть техникой Квантового Смещения так же легко, как думать. Попробуйте, и у вас получится!

The Secret of Instant Healing

Copyright © 2008 Frank Kinslow.

All rights reserved. Lucid Sea, LLC.

Доктор Фрэнк Кинслоу является единственным учителем Квантового
Смещения в мире.

Все права защищены.

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было
форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Copyright © 2008 Frank Kinslow. All rights reserved. Lucid Sea, LLC.

© ООО Книжное издательство «София», 2022



Содержание

[Предисловие](#)

[Глава 1. Начало](#)

[Глава 2. Тайна раскрывается](#)

[Глава 3. Осознание и Вселенная](#)

[Глава 4. Ум и мысли](#)

[Глава 5. Пространство между нашими мыслями](#)

[Глава 6. Кто Я?](#)

[Глава 7. Техника Врат](#)

[Глава 8. Квантовое Смещение](#)

[Глава 9. Готовимся исцелять](#)

[Глава 10. Чувства и эйфочувства](#)

[Глава 11. Три составляющие намерения КС](#)

[Глава 12. В поисках чистого осознания](#)

[Глава 13. Исцеление за три шага](#)

[Глава 14. Что делать после сессии КС](#)

[Глава 15. Психологическое исцеление](#)

[Глава 16. Дистанционное КС](#)

[Глава 17. Продленное КС](#)

[Глава 18. Дружественный мир](#)

[Приложение](#)

Информация в этой книге не предназначена для постановки диагноза, назначения или проведения лечения. Ее никоим образом нельзя использовать как альтернативу наблюдению у квалифицированного специалиста.

*Посвящается моей маме, моим детям — Синди, Беки и Брэду, моей
сестре Шэрон и Диане*

Особая благодарность

*Джимми из «Badlands», самому быстрому и точному редактору
на всем Западе,*

а также

Верну, другу и замечательному издателю



Предисловие

Что, если я скажу вам: *только осознавая проблему, ее можно устранить?* «Конечно, — скажете вы, — я осознаю проблему, а затем предпринимаю определенные действия, чтобы все поправить. И что тут такого из ряда вон выходящего?»

Чаще всего именно так и бывает, правда? Но я вовсе не об этом.

Что, если вы просто осознали проблему, и само это осознание — безо всяких усилий с вашей стороны — все наладило?

Будет ли это из ряда вон выходящим? Несомненно.

И я веду речь как раз об этом. Вы можете осознать любую проблему — пораженное артритом колено, расстройство пищеварения, мигрень, гнев или страх, неудачные отношения или потерю работы, — только непременно правильным образом, — и организующий гений осознания наладит то, что было не в порядке.

И это не просто нечто исключительное, это чудо. Это умение, способное изменить ваш мир и всю нашу планету самым невообразимым путем. Это способ восприятия жизни, который сделает окружающий мир добрее и интереснее, превратив его в мир наших грез. Проще говоря, *постижение целительной и организующей силы осознания поможет решить проблемы, преодолевающие нас с того момента, когда мы встали на две ноги и навсегда приняли современное человеческое обличье.*

Если вам кажется, что я слишком преувеличил роль осознания в выстраивании жизни в соответствии с нашей врожденной мудростью, я с вами не соглашусь. И для

доказательства моих утверждений понадобится всего несколько минут. *Перед вами — маленькая книга, скрывающая огромный потенциал.* Однако вам не придется верить мне на слово, отнюдь. То, что я предлагаю вашему вниманию, — научно воспроизводимый процесс, который под силу каждому. Все, что требуется от вас, — *осознавать.*

Работает ли сейчас ваше осознание?

Осознаете ли вы, что читаете эти строки?

Отдаете ли вы себе отчет в том, сидите вы или стоите?

Знаете ли вы, о чем в данную секунду думаете?

Этим все и определяется. *Вы можете научиться простым действиям, с помощью которых очищается ваше осознание и происходит исцеление тела и ума. Вы можете научиться исцелять также тело и ум других людей. А еще, прибегнув к помощи своих друзей, вы сможете преобразовывать проблемы, поражающие всех жителей планеты Земля.*

Ну что, готовы? Охватило ли вас предвкушение — чувство, что перед вами вот-вот откроется нечто сокровенное? Открываемое вам на страницах этой простой книги будет вашим личным путешествием. О результатах мы сможем судить по тем действиям, которые вы станете совершать после прочтения книги. Все остальное легко. Требуется просто перевернуть страницу, чтобы изменить свою жизнь навсегда.

День Благодарения, 2007 г.

г. Сарасота, штат Флорида



Глава 1

Начало

Все что угодно раскроет вам свои секреты, если вы относитесь к нему с большой любовью. Я обнаружил, что, когда я тихонько устанавливаю связь с людьми, испытывая к ним при этом любовь, они тожеверяют мне свои секреты.

Джордж Вашингтон Карвер

Есть одна маленькая тайна, которая ждет вас, — и она ближе, чем ваш следующий вдох, живее, чем следующий удар вашего сердца. Как только вы овладеете этой тайной, в вашу жизнь ворвутся чудеса, которые не грезились вам даже в самых смелых мечтах. Это секрет здоровья, радости и умиротворения, и он *уже работает* — прямо сейчас, когда вы читаете эти строки. Однако он сокрыт от вас. Тайна спрятана, но не в символах выцветших пергаментных рукописей, схороненных в тайниках древних храмов, а *прямо у вас перед глазами*.

Эта простая книга откроет вам тайну и покажет, как черпать из ее глубин, чтобы обогатить вашу жизнь и жизнь вашей семьи, друзей и даже домашних питомцев.

На последующих страницах вы узнаете, как исцелять тело, ум и душу с той же легкостью, с какой вам дается любование прекрасным закатом.

Научный метод, который я вам представлю, сможет без труда постичь и воплотить в жизнь любой. Он столь же прост, как и сама тайна, — и столь же могуществен.

Рекомендую не перескакивать вперед, а читать книгу последовательно, страница за страницей. Только так наша тайна как следует обоснуется у вас в сознании. И пожалуйста, *уделите время выполнению каждого упражнения в точности так, как оно изложено*. Вы будете осваивать новые навыки, а чтобы они закрепились как следует, необходимо тренироваться. Это простые упражнения. Более того, они восхитительны, полезны и наполняют силой. Потому, как бы ни было горячо ваше желание начать творить чудеса немедленно, уделите достаточно времени основам. Как сказал один мудрый учитель, «Хорошо начать — полдела сделать».

Продвигаясь по этому пути, вначале вы получите представление о том, что такое осознание и где его искать. Затем встретитесь со своей тайной лицом к лицу и раскроете ей свои обьятия как старинному приятелю. И наконец, вы научитесь привлекать ее в свою жизнь, чтобы исцелить тело, привести в состояние гармонии эмоции, отточить ум и создать более продуктивную и радостную жизнь. Конечно же, вы сможете поделиться своей тайной с другими, исцеляя и оживляя жизнь и для них.

***Тайна спрятана не в символах выцветших
пергаментных рукописей, схороненных в тайниках
древних храмов, а прямо у вас перед глазами.***



Глава 2

Тайна раскрывается

Высший смысл жизни зависит от осознания и силы мысли, а не просто от способности выживать.

Аристотель

Хочу задать вам простой вопрос. Осмысление ответа на него может изменить вашу жизнь навсегда. Подумайте над ним хорошенько. Затем снова вернитесь к чтению.

Вопрос таков:

Что для вас важнее всего в жизни?

Каким получился ваш ответ? Здоровье? Семья? Ум? Работа? Мороженое?

Мой ответ на этот вопрос: *осознание*.

Без осознания вы лишены всего. Без него вы не способны любить супругу (супруга) и детей, трудиться на своей работе или потягивать кофе в придорожном кафе. Какими бы ни были ваши стремления и цели, вы не существуете без осознания.

Осознание — это не ум.

Если бы ум можно было сравнить с электрической лампочкой, то осознание было бы позволяющим ей гореть электричеством. Тусклое свечение осознания в уме порождает путаницу, непонимание и в конечном счете приводит к страданию. Ум, ярко освещенный осознанием, отличается спокойствием и *присутствием*. Он демонстрирует благотворную мягкость, передавая ее другим. Если вы начнете

воспринимать осознание как свой «внутренний свет», то приблизитесь к пониманию его первостепенной важности.

Качество вашего осознания определяет качество вашей жизни.

Качество вашего осознания определяет качество вашей жизни. Необходимо, чтобы ваше осознание было вибрирующим и пробужденным. Представьте себе, что сидите в совершенно темной комнате у окна. Светать еще не начало, однако первые лучи света начинают пробираться в комнату, и вы устремляете взгляд вниз, пытаетесь определить очертания непонятного предмета у ваших ног.

Очарованный, вы продолжаете смотреть, а тем временем комната все больше наполняется светом, позволяя вам видеть этот предмет все отчетливее. И вдруг — о ужас! — вы понимаете, что этот непонятный предмет — свернувшаяся кольцом змея, готовая броситься на вас. Вы цепенеете, боясь шевельнуться, чтобы змея вдруг не атаковала движущуюся цель. Ваш ум забрасывает вас безумными мыслями: «Ядовита ли эта змея? Если у меня хоть один мускул дрогнет, не бросится ли она на меня? Если она меня укусит, кто окажет мне помощь?»

И вы сидите так, замерев, а свет тем временем продолжает постепенно заполнять комнату. Вы замечаете, что змея почему-то все еще не кинулась на вас. Мало-помалу вы начинаете расслабляться, ум слегка проясняется. Он судорожно прорабатывает сценарии спасения, в то время как тело сохраняет неподвижность. Солнце поднимается над горизонтом, рассветные лучи пробиваются в окно, заливая комнату мягким золотым свечением. И тут, как при вспышке молнии среди мрака ночного неба, вы видите, что ваша змея — это на самом деле моток веревки.

Вы ощутили страх. Ваш ум застыл, а после рухнул, и все мысли рассыпались осколками стекла. Все это время ваше неподвижное тело накачивало кровь гормонами стресса, готовя вас к сражению. За эти несколько минут вы постарели,

наверное, на несколько месяцев. Почему? Да просто потому, что почувствовали угрозу там, где ее и в помине не было.

Такую тьму можно сравнить с выключенным осознанием. Работа на износ или недостаток двигательной активности, наркотики, алкоголь, плохое питание — либо гнев, жадность или печаль — все это притупляет сознание, выключая нашу способность воспринимать мир, в котором нам ничто не угрожает.

Наша жизнь полна мнимых угроз. Мы окружены финансовыми змеями, трудовыми змеями, семейными змеями. Даже если мы едем навстречу приятному событию — в кино или на пляж, — обстановка на дорогах способна испортить нам настроение, поднимая кровяное давление и накручивая эмоции. Мы стали поколением «сражайся или беги», которому за каждым углом грезятся змеи.

Как нам изменить свое восприятие? Как научиться наслаждаться ярким светом дня, в котором эти змеи видятся безобидными веревками — чем они и являются? Да стать более осознающими! Осознание подобно солнечному свету. Оно очищает эмоции и просветляет ум. Тусклый ум и мутные эмоции — плохие отражатели осознания. Восприятие питается осознанием. Чистое осознание ни за что не провести веревкой.

Мы стали поколением «сражайся или беги», которому за каждым углом грезятся змеи.

Основную часть времени наш ум пребывает в режиме автопилота. Нескончаемая мысленная болтовня — отличный пример неконтролируемого ума. Гиперактивный ум — явление настолько распространенное сегодня, что стало считаться нормой, — расходует безумное количество энергии и постоянно втягивает нас в беду. Другие симптомы включают беспокойство о будущем или витание в прошлом, скуку, фрустрацию, гнев, тревожность и страх. Все это — веревки, которые кажутся змеями. Замутненное осознание делает наш мир страшным местом.