

AURUM

# Weihrauch

Dr. med. Ernst Schrott

Sanfte, natürliche und wirksame Hilfe bei

- Rheuma
- Allergie
- Hauterkrankungen und
- Darmentzündungen



# Weihrauch

**Dr. med. Ernst Schrott**

AURUM

## ***Impressum***

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.  
Bielefeld: Aurum in J. Kamphausen Mediengruppe GmbH, 2007

Weihrauch  
Schrott, Dr. med. Ernst

ISBN Print 978-3-89901-013-8  
ISBN E-Book 978-3-95883-249-7

Gestaltungskonzeption, Umschlaggestaltung, Innenlayout: subsonicmedia,  
Bielefeld

Abbildungsverzeichnis:

Björn Gaus: Titel, [S. 2](#), [S. 5](#), [S. 6](#), [S. 7](#), [S. 9](#), [S. 11](#), [S. 15](#), [S. 22](#), [S. 25](#), [S. 32](#), [S. 41](#),  
[S. 63](#), [S. 73](#), [S. 87](#), [S. 93](#), [S. 99](#)

Dr. med. Schrott: Titel, [S. 13](#), [S. 36](#),

wikipedia: [S. 17](#), [S. 19](#), [S. 26](#), [S. 59](#), [S. 68](#), [S. 81](#), [S. 104](#)

fotolia: [S. 43](#), [S. 54](#), [S. 69](#), [S. 70](#), [S. 91](#),

Carina/Leis: [S. 103](#)

E-Book Gesamtherstellung: Bookwire GmbH, Frankfurt a. M.

Printed in Germany

Alle Rechte der Nutzung, des Nachdrucks, der Verwertung und Verbreitung oder  
Verarbeitung – auch auszugsweise – vorbehalten.

Alle Angaben in diesem Buch sind von Autor und Verlag sorgfältig geprüft.  
Jegliche Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist jedoch  
ausgeschlossen.

Copyright © Aurum Verlag in J. Kamphausen Mediengruppe GmbH, Bielefeld  
2007

[www.weltinnenraum.de](http://www.weltinnenraum.de)





# Weihrauch

**Dr. med. Ernst Schrott**

Sanfte, natürliche und wirksame Hilfe bei

- Rheuma
- Allergie
- Hauterkrankungen und
- Darmentzündungen

**Der Autor:**

Dr. med. Ernst Schrott studierte Humanmedizin in München. Seit 1984 ist er Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie mit eigener Praxis in Regensburg. Außerdem ist er ärztlicher Leiter des Maharishi-Ayurveda-Gesundheitszentrums in Regensburg. Seine Ausbildung im Ayurveda erhielt er von führenden Ayurveda-Ärzten Indiens. Der Autor hat bereits mehrere erfolgreiche Bücher im Mosaik Verlag veröffentlicht: »Ayurveda für jeden Tag« - das große Ayurveda-Praxisbuch; »Die köstliche Küche des Ayurveda« - eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Welt der ayurvedischen Küche; »Natürlich schön mit Ayurveda« - das sanfte Programm für eine gesunde, strahlende Haut. In Zusammenarbeit mit Dr. Wolfgang Schachinger erschienen die Praxisbücher »Ayurveda bei Gelenk- und Rückenschmerzen«, »Ayurveda bei Bluthochdruck und Gefäßkrankheiten« sowie »Ayurveda bei Kopfschmerz und Migräne«.

Der Autor bedankt sich bei den deutschen Wissenschaftlern, die den Weihrauch als Heilmittel erforscht haben.

## Inhalt

### **Vorwort**

Ein Heilmittel macht Schlagzeilen

### **Allerlei Wissenswertes, Kulturelles und Geschichtliches zum Weihrauch**

Was ist Weihrauch?

Kulturgebiete des Weihrauchs – früher ein Staatsgeheimnis

Die Gewinnung des Harzes

Die Faszination eines Duftharzes

Weihrauch als Heilmittel

Weihrauch als Räuchermittel heute

Pheromone – Kommunikation durch Duftstoffe

Eine Legende meldet sich zurück

### **Weihrauch und Ayurveda**

Die Wiederentdeckung eines alten Heilmittels

Ein Glücksgriff in den Kräuterschatz der ayurvedischen Medizin

Beginn der Forschung in Deutschland

Der Wendepunkt: Ein entscheidender Wirkmechanismus wird entdeckt

Die Inhaltsstoffe des Weihrauchs

Einzigartiger Wirkmechanismus

Ayurvedische Pharmakologie



Was wir erwarten können

## **Das Heilpotenzial des indischen Weihrauchextrakts**

Weihrauch bei Rheuma

Bei welchen Rheumaformen hilft Weihrauch?

Chronische Polyarthrititis – wenn die Gelenke entzünden

Lupus erythematodes, die »Schmetterlingsflechte«

Sklerodermie – Erkrankung des Bindegewebes

Psoriasis, die Schuppenflechte

Weihrauch gegen chronische Darmentzündungen

Weihrauch gegen Hirntumore

Astrozytome und Glioblastome

Wer betroffen ist, für den ist Hilfe ein Wunder

Hilfe auch bei anderen Tumoren?

Weihrauch bei Tieren

## **Wie wirkt Weihrauch in der Zelle?**

Arachidonsäure – Ursache von Entzündung und Schmerz

Weitere Übeltäter – die Freien Radikale

Den Stoffwechsel der Arachidonsäure natürlich regulieren

Behandlungschancen für weitere Krankheiten

Resümee: H15 GUFIC oft wunderbar, aber kein Wundermittel

## **Im Spannungsfeld von Wunderglauben und Ignoranz**

Wissenschaftlich gesichert – kein Begriff von Verlässlichkeit

Ein »Weihrauchkrimi«

## **Weihrauch als Hausmittel**

Tipps zur Selbsthilfe mit Öl, Salbe und wohlduftendem Rauch

Anwendungen mit Weihrauchöl

Aphthen der Mundschleimhaut

Mandel- und Rachenentzündung

Parodontose

Akne, Eiterpusteln und Abszesse

Herpes

Granuloma anulare

Verstopfte Nase

Weihrauchern bei Erkältung

Räuchern zum Schutz vor Ansteckung

Bezugsquellen für Weihrauch und ayurvedische Pflanzenheilmittel

# Vorwort

## Ein Heilmittel macht Schlagzeilen

Weihrauch ist in aller Munde! Das Räucherharz, das man bei uns als festlichen Duft bei feierlichen Anlässen in der Kirche kennt, macht Schlagzeilen. Auslöser einer ungeahnten Welle der Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit, bei Forschern und Ärzten und einer zum Teil kontroversen Diskussion war eine TV-Sendung.

Inhalt der Berichterstattung waren die neuesten Ergebnisse klinischer Untersuchungen und laborchemischer Analysen eines Pflanzenpräparats, das nach einem alten ayurvedischen Verfahren aus dem Harz des indischen Weihrauchbaums gewonnen wird. Es soll außergewöhnliche Heilwirkungen bei Rheuma, chronischen Darmentzündungen und – sensationell – sogar bei bestimmten Hirntumoren entfalten. Patienten, die durch eine Therapie mit dem Weihrauchpräparat geheilt wurden, kommen zu Wort. Ein deutscher Wissenschaftler erläutert die von ihm gefundenen Wirkbestandteile, und ein Klinikarzt bestätigt anhand einer Reihe von Fallbeispielen die erstaunlichen Behandlungserfolge dieses Spezialextrakts.

Nach der Ausstrahlung erlebt die Redaktion einen bisher einzigartigen Ansturm. Die Telefon-Hotline des Senders ist vier Tage dauerbesetzt.

Auch beim Importeur des Weihrauchextraktes sind tagelang die Leitungen blockiert, in den nächsten Tagen und

Wochen gehen 30.000 schriftliche Anfragen ein! War hier ein sensationelles Wundermittel entdeckt worden? Oder entpuppte sich das Ganze dann doch wieder, wie so häufig bei »Wunderpräparaten«, nur als Flop?

Um es gleich vorwegzunehmen: Die Berichte haben einen realistischen Hintergrund. Was am Pflanzenheilmittel Weihrauch wirklich dran ist, welche Erfolge damit bei bestimmten Krankheiten zu erwarten sind, welche Präparate wirken und wie der derzeitige Stand der Forschung ist, darüber soll Ihnen dieses Buch allgemeinverständlich, aber doch fundiert und umfassend Auskunft geben. Wir wollen dabei auch der Frage nachgehen, welche Gemeinsamkeiten den unterschiedlichen Krankheiten zugrunde liegen, bei denen ein und das gleiche natürliche Medikament wirkt. Gibt es ein Geheimnis, wie der Weihrauch verarbeitet werden muss, damit seine Heilkräfte freigesetzt werden? Was hat es mit der altindischen Naturheilkunde des Ayurveda auf sich, und können wir von weiteren Erfolgsrezepten dieser uralten Heilkunst profitieren? Ich will versuchen, Ihnen auch hierzu einen lohnenden Einblick zu geben. Einige Anregungen und Tipps, wie Sie einfache Weihrauchzubereitungen als Hausmittel bei Alltagsbeschwerden einsetzen können, finden Sie in [Kapitel 6](#).



*Dr. med. Ernst Schrott*

## Kapitel 1

# Allerlei Wissenswertes, Kulturelles und Geschichtliches zum Weihrauch

## Was ist Weihrauch?

Weihrauch ist das natürliche Harz von Balsambaumgewächsen. Die Familie dieser tropischen Baumpflanzen umfasst etwa 300 verschiedene Arten, die alle die gleiche Gemeinsamkeit aufweisen: Sie sondern in speziellen Exkretgängen der Rinde aromatische Balsame beziehungsweise Harze ab. Als Balsam bezeichnet man die flüssige Form eines Gemisches aus dem Harz und ätherischen Ölen. Verdunsten diese, so bleibt das festere Harz zurück. Der botanische Name des Weihrauchharzes, *Olibanum*, leitet sich aus dem Arabischen *luban* = *Milchsaft* her. Weitere Wortwurzeln findet man im griechischen *libanos*, im lateinischen *libanus* und im hebräischen *lebonah*, von *laban* = *weiß, glänzend*.

Weihrauch ist das eingetrocknete Balsamsekret der *Boswellia*-Bäume. Das Harz mit dem botanischen Namen *Olibanum* war bereits vor Jahrtausenden bekannt und hochgeschätzt.