



Frei und natürlich Märchen  
und Geschichten erzählen !  
von Karlheinz Schudt

# Inhalt

Frei und natürlich Märchen und Geschichten

Erzählen

Jede/r kann frei erzählen!

Märchen als Unterhaltung, Entspannung und Innerer Weg.

Aus der Ruhe wächst die Kraft!

Sich auf das Märchen konzentrieren!

Welches Märchen wählen Sie und wie erkunden Sie es?

Stellen Sie sich die Bilder des Märchens vor!

So lernen und erzählen Sie ein Märchen!

Unterschied zwischen Volks-und Kunstmärchen.

Märchen schildern innere Prozesse.

Wie der Baum des Lebens zum Blühen kam.

So werden Sie Märchenerzähler/in!

Mit Märchen unterwegs. Meditativer Text von Jean Ringenwald

## **Frei und natürlich Märchen und Geschichten Erzählen**

*Wie Sie zu Hause mit Freude, nahezu mühelos und ohne auswendig lernen mit dem freien Erzählen von Märchen und Geschichten vor Publikum beginnen können. Von Karlheinz Schudt*

### **Jede/r kann frei erzählen!**

Jeder Mensch kann frei erzählen. Das ist eine Urtätigkeit des Menschen. Denken Sie einmal an ein kleines Baby, das zum Beispiel durch seine eigene Lautsprache der Mutter oder den Eltern mitteilt, was es wünscht oder was es gerade erlebt. Ob nun die Eltern es immer richtig deuten, ist eine andere Sache, aber jeder Mensch fängt von Kindesbeinen an, frei zu erzählen.

Auch Sie erzählen tagtäglich anderen Menschen Ihre Erlebnisse, Ihre Wünsche und Befindlichkeiten, ohne dabei aus einem Buch oder einer Vorlage abzulesen. Das ist die natürlichste Sache der Welt und dennoch fürchten sich viele davor, diese uns nahezu angeborene Fähigkeit konstruktiv zu nutzen und auch vor Publikum anzuwenden.

Dabei hören Kinder und Erwachsene sehr gerne zu, vor allen Dingen, wenn dieses Erzählte wirklich erlebt ist und auch von Herzen kommt. Dafür eignen sich besonders Märchen, denn hier geht es keineswegs um erfundene Lügengeschichten oder pädagogische Moralvorträge, sondern um tiefste Menschheitsprozesse und Weisheiten, die sich in jedem abspielen und die folglich auch jeder