

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck, Imre Kusztrich

# **Quintessenz und Prävention** **Über den Tellerrand hinaus**

**Band 29 der  
Präventions-Buchreihe**

# **Augen- Gesundheit**



# **Quintessenz\* und Prävention Über den Tellerrand hinaus**

## **Augen-Gesundheit**

Von Dr. med. Jan-Dirk Fauteck, Imre  
Kusztrich

Band 29 der Präventions-Buchreihe

- **Quintessenz** (von [lateinisch](#) quinta essentia, „das fünfte Seiende“) ist im übertragenen Sinne das Wesentliche, das Hauptsächliche, das Wichtigste. Ursprünglich wurde die quinta essentia von dem griechischen Philosophen und Naturforscher Aristoteles in Form des Äthers den vier Elementen hinzugerechnet.

ISBN: 9783955777449

# Inhalt

Im Blickpunkt: Augen-Gesundheit

Gehirnbotenstoffe & Co.

Pflanzliche Augen-Gesundmacher

Ihr Auge sollten Sie nicht riskieren!

Riesengefahr Diabetes

Netzhaut: Bildschirm Ihrer Gesundheit

Wissenschaft populär: Erkenntnisse aus der Forschung über  
Augen-Gesundheit