

Wilhelm Schmid

UN
GLÜCKLICH
SEIN

Eine Ermutigung

Insel

Wilhelm Schmid, geboren 1953 in Billenhausen (Bayerisch-Schwaben), lebt als freier Philosoph in Berlin und lehrt Philosophie als außerplanmäßiger Professor an der Universität Erfurt. Umfangreiche Vortragstätigkeit, seit 2010 auch in China. Er studierte Philosophie und Geschichte in Berlin, Paris und Tübingen. Viele Jahre war er tätig als Gastdozent in Riga / Lettland und Tiflis / Georgien sowie als »philosophischer Seelsorger« an einem Krankenhaus in der Nähe von Zürich / Schweiz.

Homepage: www.lebenskunstphilosophie.de

Buchpublikationen:

Liebe. Warum sie so schwierig ist und wie sie dennoch gelingt, 2011, Insel Verlag.

Die Liebe neu erfinden. Von der Lebenskunst im Umgang mit Anderen, 2010, Suhrkamp Verlag. Unter neuem Titel: Die Liebe atmen lassen, 2013, Suhrkamp Taschenbuch.

Ökologische Lebenskunst. Was jeder Einzelne für das Leben auf dem Planeten tun kann, 2008, Suhrkamp Taschenbuch.

Glück. Alles, was Sie darüber wissen müssen, und warum es nicht das Wichtigste im Leben ist, 2007, Insel Verlag.

Die Fülle des Lebens. 100 Fragmente des Glücks, 2006, Insel Taschenbuch.

Die Kunst der Balance. 100 Facetten der Lebenskunst, 2005, Insel Taschenbuch.

Mit sich selbst befreundet sein. Von der Lebenskunst im Umgang mit sich selbst, 2004, Suhrkamp Taschenbuch.

Schönes Leben? Einführung in die Lebenskunst, 2000, Suhrkamp Taschenbuch.

Philosophie der Lebenskunst – Eine Grundlegung, 1998, Suhrkamp Taschenbuch Wissenschaft.

Was geht uns Deutschland an? Ein Essay, 1993, Edition Suhrkamp.

Auf der Suche nach einer neuen Lebenskunst, 1991, Suhrkamp Taschenbuch Wissenschaft.

Die Geburt der Philosophie im Garten der Lüste, 1987, Suhrkamp Taschenbuch.

Wilhelm Schmid
Unglücklich sein
Eine Ermutigung

Insel Verlag

eBook Insel Verlag Berlin 2012

© Insel Verlag Berlin 2012

*Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das der Übersetzung,
des öffentlichen Vortrags, der Verfilmung und Übertragung durch Rundfunk
und Fernsehen, auch einzelner Teile.*

*Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form
(durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren)
ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert
oder unter Verwendung elektronischer Systeme
verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.*

Umschlaggestaltung: Manja Hellpap und Lisa Neuhalfen, Berlin

eISBN 978-3-458-79290-1

www.insel-verlag.de

Inhalt

Vorwort

- 1. Wenn das Glück mich nicht findet*
- 2. Macht Glück immer glücklich?*
- 3. Abschied von der ewigen Zufriedenheit*
- 4. Zur Fülle des Lebens gehört nicht nur Positives*
- 5. Depressiv sein: Die Melancholie*
- 6. Depression: Die Krankheit*
- 7. Leben am Rande des Abgrunds*
- 8. Anleitung zum Leben mit dem Unglücklichsein*
- 9. Melancholie als transzendente Fähigkeit*
- 10. Die kommende Zeit der Melancholie*

Informationen zum Autor