



Kerstin Hack

# Reflexionsfragen

Impulse, Dinge gut zu durchdenken

DTF

Kerstin Hack: Reflexionsfragen. Impulse, Dinge gut zu durchdenken  
Impulsheft Nr. 66

© 2013 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

E-Book Erstellung: Stefan Böhringer, eWort [www.ewort.de](http://www.ewort.de)

Fotos: photocase.com - time. (1, 13, 21), nurmalso (2), Gortincoiel (5),  
suscha (9), Juttaschnecke (11), misterQM (15), AntonRussia (19), k74 (23),  
jock+scott (25),

C-PROMO.de (27), Gortincoiel (29); Tobias Hitzfeld (7)

Lektorat: Esther Sommerfeld

ISBN: 978-3-86270-790-4; ISBN E-Book: 978-3-86270-791-1

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«,  
Down to Earth Verlag, 2008.

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter  
[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)



## Reflexionsfragen — Impulse, Dinge gut zu durchdenken

*Frag nur vernünftig, und du hörst Vernünftiges. —  
Euripides*

Wichtiger als Urlaub: Regelmäßige Zeiten zur Reflexion gehören zu den wenigen Dingen, die ich auf keinen Fall missen möchte. Reflexion hilft mir, mich zu sortieren und neu auszurichten. Ohne Reflexion »zerfranse« ich und verliere die Orientierung. Die Zeit, die ich mir nehme, um beruflich wie privat Dinge zu reflektieren, zahlt sich vielfältig aus.

In diesem Impulsheft möchte ich die besten Tipps dazu weitergeben. Denn wer regelmäßig reflektiert ...

- erlebt mehr Klarheit
- kann die Richtung des Lebens besser bestimmen
- kann entschiedener Handeln