

# Lektionen 4

## Schauspielen

### Ausbildung

**Bernd Stegemann (Hg.)** | Aufnahmeprüfung | Improvisation | Szenenstudium |  
Sprechen und Bewegung | Theorie | Die staatlichen Schauspielschulen im deutsch-  
sprachigen Raum: Informationen und Daten **Theater der Zeit**

Bernd Stegemann (Hg.)

# **Lektionen 4 Schauspielen Ausbildung**

**Theater der Zeit**

# Menü

[Buch lesen](#)

[Innentitel](#)

[Inhaltsübersicht](#)

[Informationen zum Buch](#)

[Informationen zum Autor](#)

[Impressum](#)

# Inhaltsübersicht

## VORWORT

### I. AUFNAHMEPRÜFUNG

„SCHAUSPIELEREI? – EINE BROTLOSE, UNORDENTLICHE KUNST“

Franziska Kötz (Stuttgart)

### II. IMPROVISATION

VORÜBUNGEN UND IMPROVISATIONEN

Bernd Stegemann

„PROBIERSTEIN DES AKTEURS“

Annemarie Matzke (Hildesheim)

ZWEI ARTEN DES SPIELENS

Robert Schuster (Berlin)

THEATERSPIELFLOW

Dietmar Sachser (Bochum)

### III. SZENENSTUDIUM

DAS SZENENSTUDIUM

Bernd Stegemann

NIMM'S MAL DIREKT!

Christoph Lepschy, Kai Ohrem und Helmut Zhuber (Salzburg)

BIS ALLES KLAR WIRD

Titus Georgi (Hannover)

SICH SELBER AUSHALTEN, DAS IST DAS SCHWERSTE

Klaus Zehelein und Jochen Schölch (München) im Gespräch mit Bernd Stegemann und Nicole Gronemeyer

SCHAUSPIEL FUNKTIONIERT ÜBER DAS, WAS MAN NICHT KANN

Veit Schubert (Berlin) im Gespräch mit Bernd Stegemann

SCHAUSPIELEN IST EIN HANDELNDES REAGIEREN AUF

DEN PARTNER

Eckhard Winkhaus (München) im Gespräch mit Bernd Stegemann

## **VI. SPRECHEN UND BEWEGUNG**

GESTISCHES SPRECHEN

Viola Schmidt (Berlin)

FORMEN BILDEN, FORMEN VERNICHTEN

Martin Gruber (Berlin)

UNBÄNDIGER MENSCH - BEZWINGBARER KÖRPER?

Ulfried Kirschhofer (Salzburg)

## **V. THEORIE**

AUSWEITUNG DER SPIELZONEN

Michael Börgerding (Hamburg)

TEXT, DARSTELLUNG, INSTITUTION

Marion Tiedtke (Frankfurt am Main)

VON INNEN NACH AUSSEN

Philipp Hauß (Wien)

DER DILETTANTISCHE EXZESS

Jens Roselt (Hildesheim)

## **DIE STAATLICHEN SCHAUSPIEL SCHULEN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM**

BERLIN HOCHSCHULE FÜR SCHAUSPIELKUNST „ERNST  
BUSCH“

BERLIN UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

BERN HOCHSCHULE DER KÜNSTE

ESSEN FOLKWANG UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

FRANKFURT AM MAIN HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND  
DARSTELLENDEN KUNST

GRAZ UNIVERSITÄT FÜR MUSIK UND DARSTELLENDEN  
KUNST

HAMBURG HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND THEATER

HANNOVER HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND THEATER

LEIPZIG HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND THEATER „FELIX  
MENDELSSOHN BARTHOLDY“

LINZ ANTON BRUCKNER PRIVATUNIVERSITÄT

LUDWIGSBURG AKADEMIE FÜR DARSTELLENDEN KUNST  
BADEN-WÜRTTEMBERG

MÜNCHEN BAYERISCHE THEATERAKADEMIE AUGUST  
EVERDING

MÜNCHEN OTTO-FALCKENBERG-SCHULE

POTSDAM HOCHSCHULE FÜR FILM UND FERNSEHEN  
„KONRAD WOLF“

ROSTOCK HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND THEATER

SALZBURG UNIVERSITÄT MOZARTEUM

STUTTGART STAATLICHE HOCHSCHULE FÜR MUSIK UND  
DARSTELLENDEN KUNST

WIEN MAX REINHARDT SEMINAR

ZÜRICH ZÜRCHER HOCHSCHULE DER KÜNSTE

## |8| **VORWORT**

Als Max Reinhardt 1905 die Schauspielschule des Deutschen Theaters gründete, wurde diese erste professionelle deutsche Schauspielschule mit viel Argwohn betrachtet. Zwei Fragen wurden seinem Gründer und den Lehrern gestellt: „Ist denn eine Kunst lehrbar, deren eigentliches Wesen im Gefühl liegt? Man hat Talent oder keines. Wozu lernen?“ Und ähnlich dringlich wurde die gegenteilige Behauptung als Frage gestellt: „Raubt nicht der Unterricht, der glättet, einteilt, sezziert, gleich als wollte er die Staubfäden zählen, den Blütenstaub, den Reiz keuscher Unbefangenheit? Nimmt der Lehrer nicht mehr, als er zu geben vermag?“<sup>1</sup>

Beide Befürchtungen begleiten bis in die Gegenwart die Ausbildung an Kunsthochschulen. Wenn es eine gemeinsame Antwort hierauf gibt, so lautet sie wohl: Ohne Talent kann die beste Schule nichts ausrichten, doch sie kann helfen, die Begabungen zu entdecken und zu entwickeln. Für die zweite Befürchtung gilt, dass schlechte Lehrer vieles im angehenden Schauspieler verwirren und verschütten können. Die zahlreichen jungen Menschen, die jährlich die Ochsentour durch die neunzehn deutschsprachigen Schauspielschulen antreten, können

hiervon berichten. Und die Lehrer an den Schulen, die sich mit der großen Schar an enthusiastischen jungen Menschen beschäftigen, um die wenigen herauszufinden, denen sie einen ihrer knappen Studienplätze anbieten können, mögen manchmal verzagen. Zu oft sind offensichtlich begabte Spieler durch manchmal jahrelange Erfahrungen in Lientheatergruppen oder die Vorbereitung selbsternannter Schauspiellehrer schon so beeinträchtigt, dass eine Aufnahme fraglich erscheint.

Der Schauspieler ist Künstler und Instrument in einem. Jede Erfahrung, die er auf der Probe oder während einer Vorstellung macht, gräbt sich in sein Bewusstsein ein und verändert sein Spiel. Jede Wirkung, die er vor Publikum erzielt hat, speichert er als eine mögliche Variation seines Ausdrucksvermögens. Reinhardts Impuls, eine Schauspielschule zu erfinden, um <sup>9</sup> für sein gerade neu gegründetes Deutsches Theater ausreichend qualifizierten Nachwuchs auszubilden, weiß um die große Irritierbarkeit der Schauspieler. Die Verführung durch den schnellen Erfolg als komische, pathetische oder skurrile Figur, das leichte Spiel mit äußerlichen Marotten und nachgeahmten Wirkungen behinderte ihn bei seiner Entwicklung des Theaters. Er teilte mit Stanislawski die Sehnsucht, ein Ensemble von Schauspielern bilden zu können, die miteinander und aufeinander abgestimmt sind.

Was als gutes Schauspiel gilt, wechselt im Laufe der Zeiten nicht nur die Gewänder, sondern mehr noch die Spielweisen. Die Gründung von Schauspielschulen versucht auf die Anforderungen, die vom realistischen und naturalistischen Drama ausgehen, eine schauspielerische Antwort zu finden. Bis heute ist das realistische Schauspiel die teils verborgene, teils offensichtliche Basis der Ausbildung. Die zweite große Erneuerung des Schauspiels durch das epische Theater ist inzwischen ebenso zum festen Bestandteil der Ausbildung geworden. Neuere Strömungen wie sie von der Performance und Postdramatik ausgehen, werden versuchsweise und punktuell integriert. Einen Überblick über die verschiedenen Epochen und handwerklichen Besonderheiten bietet der Band *Lektionen 3 Schauspielen Theorie*.

In diesem Band „Schauspielausbildung“ wird die gegenwärtige Ausbildung in fünf Kapiteln erläutert. Hierzu haben Lehrer der verschiedenen staatlichen Schauspielschulen versucht, ihre Unterrichte darzustellen. So wird ein Einblick in die Unterschiedlichkeit der methodischen Ansätze als auch ein Überblick der Lehrinhalte möglich.

Für das Erlernen einer „Techne“, wie im Altgriechischen die Künste genannt wurden, gilt nach wie vor, dass nur die Konzentration auf *eine* technische Möglichkeit und die ausreichende Übung dieser Technik Erfolg verspricht. Wer

das Klavierspielen erlernen will, dem nutzt der Hinweis wenig, dass der Synthesizer schon vieles von allein könne und man darum nicht so viel Zeit auf die Geläufigkeit der Finger verwenden müsse. Auch ist ihm nicht gedient, wenn jeden Tag ein anderes Instrument erlernt werden soll. Durch die aktuelle Vielfalt der Theaterästhetiken befindet sich der einzelne Schauspielstudent jedoch in genau dieser Situation. Es ist gerade als Anfänger sehr schwer, die erlernbaren einzelnen Schauspieltechniken innerhalb dieser Gleichzeitigkeit der Stile und Techniken zu erkennen.

[10] Die Schauspielschulen und ihre Lehrer sind für die Orientierung eine wesentliche Hilfe. Alles auf einmal ist nicht zu erlernen. Sinnvolle Portionen machen eine gelungene Ausbildung aus. In der Bestimmung dieser Unterrichtseinheiten liegt der große Dissens zwischen der Theaterwissenschaft und den Schauspielschulen, denen vorgeworfen wird, sie würden durch ihre Übungen die große Komplexität des Theaters zu sehr vereinfachen. Was hierbei von der Theaterwissenschaft ignoriert wird, ist die Tatsache, dass das Erlernen einer Kunst etwas anderes ist als die wissenschaftliche Analyse derselben. Der Künstler muss es *können*, es reicht nicht, es nur zu *wissen*. [2]

Die Art und Weise, wie die Lerninhalte nachvollziehbar bestimmt und unterrichtet werden, macht die Qualität der Ausbildung aus. Diese sollte vorbereiten auf die vielfältigen

Anforderungen, die dann der Beruf an den Schauspieler stellt. In der täglichen Praxis der Proben und Aufführungen benötigt er seine künstlerische Intuition, um erkennen zu können, was von seinem Handwerk sinnvoll und was in dem Kontext der Inszenierung falsch wäre. Ein Beharren auf den erlernten Fähigkeiten aus der Schule ist ebenso unkünstlerisch wie eine bedingungslose Kapitulation vor dem Regiewillen. Nur die Berufserfahrung kann hier das richtige Maß finden. Voraussetzung dafür ist jedoch in jedem Fall eine gute Ausbildung, die den Schauspieler in die Lage versetzt, professionell agieren und über seine Kunst reflektieren zu können.

Im Anhang sind alle Informationen gesammelt, die erforderlich sind, um sich an den staatlichen Schulen bewerben zu können. Die Zahl der jährlichen Bewerber übersteigt bei weitem die Zahl der Studienplätze. Ein langer Atem ist notwendig und eine gute Vorbereitung. Die Bände *Lektionen 3 Schauspielen Theorie* und *Lektionen 4 Schauspielen Ausbildung* wollen zur Orientierung beitragen.

Bernd Stegemann

Berlin im Oktober 2010

# |11| 1. Aufnahmeprüfung

|12| **Franziska Kötz (Stuttgart)**

## **„SCHAUSPIELEREI? - EINE BROTLOSE, UNORDENTLICHE KUNST“**

Zur Aufnahmeprüfung an staatlichen Schauspielschulen

### **Wie oft haben Sie das schon gehört?**

Lernen Sie erst einmal etwas Ordentliches! Schauspielerei ist doch eine brotlose Kunst. Ist Ihnen nicht bewusst, wie viele diplomierte, staatlich anerkannte Schauspieler sich von einem kleinen Auftrag für Synchronsprecher zu einer unscheinbaren Nebenrolle im Fernsehen, von einem befristeten Gastengagement in Castrop zu einem in Parchim durchs Leben hangeln und zwischendrin in Berlin Taxi fahren oder kellnern? Und sie alle haben sich vordem als *das* Nachwuchstalent der deutschsprachigen Bühnen, mindestens aber als Hamlet oder Ophelia gesehen, haben von Ruhm und Erfolg geträumt oder davon, durch ihr Spiel die Welt oder zumindest die Menschen zu verändern.

### **Und Sie wollen trotzdem Schauspieler werden?**

Wie recht Sie doch haben mit diesem Wunschtraum! Denn ohne ihn schafft man weder die Aufnahmeprüfung an einer staatlichen Hochschule, noch das Studium, noch meistert man den Beruf. Die wichtigste Voraussetzung, die nur Sie

selbst für sich prüfen können, ist die, *unbedingt* spielen, das heißt, etwas erzählen zu wollen und zu sagen zu haben. Dieses ureigene, persönliche „Etwas“ – das man nicht notwendig definieren wollen muss – sollte Ihnen niemand nehmen können. Wer Schauspiel studieren will, sollte deshalb so hartgesotten wie empfindsam und so willensstark wie berührbar sein, denn es kommt einiges auf ihn zu.

### **Die formalen Voraussetzungen**

Noch vor dem Anfang aller Mühen steht die Aufnahmeprüfung, die üblicherweise einmal jährlich stattfindet, für die sich an einer staatlichen Hochschule zwischen 500 und 1500 Kandidaten auf nur 8 bis 25 Studienplätze bewerben. Von den Bewerbern sind fast doppelt so viele Frauen wie Männer. <sup>[13]</sup> Die Theaterliteratur aber bietet umgekehrt proportional weit mehr Männerals Frauenrollen, weshalb die meisten Schulen die Zulassung von Frauen auf höchstens die Hälfte der zu vergebenden Studienplätze begrenzen.

Die Hochschulreife (Abitur) ist meistens Voraussetzung für die Zulassung, diese kann aber – nach dem erfolgreichen Bestehen des eigentlichen Auswahlverfahrens – durch eine sogenannte „Begabtenprüfung“ ersetzt werden, die die grundsätzliche Befähigung zu einem Studium prüft.

Die meisten Hochschulen verlangen bereits mit der Bewerbung die Vorlage eines ärztlichen Attestes, das die allgemeinen körperlichen und speziell die stimmlichen Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Schauspieler bescheinigen muss.

Die Kandidaten sollten nicht älter als 25 Jahre alt sein. Dies hat einen ganz pragmatischen Grund: Wenn jemand im Alter von 25 Jahren sein Studium beginnt, dann ist er oder sie (ich spare mir im Weiteren, die Geschlechter einzeln zu nennen, das Genus Maskulinum meint also immer auch die Frauen) bei Abschluss seines Studiums 29 Jahre alt und konkurriert auf dem Arbeitsmarkt mit Absolventen, die gerade einmal Anfang 20 sind, oder mit Gleichaltrigen, die aber schon mindestens fünf Jahre lang Berufserfahrung gesammelt haben. Das heißt, dass sich die Chancen auf ein festes Engagement wesentlich verschlechtern würden. Ein weiterer Aspekt ist der, dass je älter jemand ist, desto gefestigter ist seine Persönlichkeit – für eine Ausbildung, die einen wandelbaren Menschen voraussetzt, ist dies von Nachteil.

Ein Bewerber, dem es ernst mit seinem Wunsch ist, Schauspieler zu werden, sollte sich von vornherein darauf einstellen, mehr als nur eine Aufnahmeprüfung zu absolvieren. Er wird von Prüfung zu Prüfung Erfahrung sammeln, sich steigern oder gegebenenfalls die Einsicht gewinnen, dass die Schauspielerei doch nicht sein Beruf

ist. Allerdings kann man an einigen Schulen höchstens zweimal vorsprechen.

### **Was wird geprüft?**

Geprüft wird die sogenannte „schauspielerische Begabung“ durch das Vorspielen dreier monologischer Szenenausschnitte, von denen zumindest einer aus dem klassischen Repertoire (Antike bis Schiller / Goethe / Kleist) [14] kommen und in gebundener Rede (Vers) geschrieben sein sollte. Die Länge der einzelnen Ausschnitte sollte die Dauer von etwa fünf Minuten nicht überschreiten. Nicht von Nachteil ist es, aber nicht an jeder Hochschule obligatorisch, ein Lied (klassisch oder modern) vorsingen und sich dabei vielleicht sogar auf Gitarre oder Klavier selbst begleiten zu können. Dabei sollte es sich um einen schauspielerischen Liedvortrag handeln, d. h., es geht weniger um den „schönen Gesang“, als vielmehr darum, durch ein Lied eine Haltung zum Ausdruck zu bringen.

Entscheidend für die Auswahl der Vorsprechrollen ist ausschließlich das persönliche Interesse an einer konkreten Figur und Situation, die man durch sein Spiel glaubwürdig darstellen können sollte. Für eine erste Orientierung mögen die verschiedenen, im Buchhandel erhältlichen Sammlungen von Theatermonologen hilfreich sein. Diese sollten aber nur den Anlass dafür liefern, sich umfassend und grundsätzlich unbedingt mit dem *gesamten* Stück, aus

dem man einen Monolog spielen möchte, auseinanderzusetzen. Da Theatertexte einen gestisch-spielerischen Sprachduktus haben, sollten solche den eher episch-erzählenden Prosatexten vorgezogen werden. Selbstverständlich kann man den jeweiligen Text, falls notwendig, kürzen oder gegebenenfalls einen Dialogpartner herausstreichen – wobei der Sinn der Situation natürlich erhalten bleiben muss.

Um eine Figur spielen zu können, reicht es nicht aus, deren Text auswendig zu lernen, sondern man muss über sie so umfassend wie nur möglich Bescheid wissen. Zum Beispiel sollte man sich wenigstens folgende Fragen beantworten können: Woher tritt eine Figur auf, aus welcher vorhergehenden Situation kommt sie? In was für einem Raum befindet sie sich? Sitzt sie, steht sie, liegt sie – warum und wie? Ist sie allein oder hat sie ein Gegenüber? Welches Verhältnis hat sie zum Gegenüber, was will sie von ihm? Welche unter Umständen widerstreitenden Interessen / Absichten / Neigungen prägen die Figur in der jeweiligen Situation? Was genau denkt sie, und welche Entwicklung vollzieht sie in der Abfolge ihrer Gedanken? Was ist ihr konkretes Ziel in der Szene? Was für eine Körperlichkeit zeichnet die Figur aus, und wie äußern sich welche Gefühle im Körper? Aus all dem ergibt sich, wie die Figur gekleidet ist und welche Möbel oder Requisiten erforderlich sind. Wobei Sie darauf achten sollten, mit so |15| wenig Aufwand

wie möglich aufzutreten und mit so wenig Gegenständen wie nötig auszukommen – Sie müssen bedenken, dass Sie mit diesem ganzen Gepäck zum Vorsprechen anreisen müssen und nur sehr wenig Zeit haben, sich umzuziehen und die Szene einzurichten; Tische und Stühle stellt Ihnen selbstverständlich die jeweilige Schauspielschule zur Verfügung (Rauchen ist meistens verboten). Sollte die Szene irgendwelche Waffen erfordern, seien Sie bitte so freundlich, selbige vorher der Kommission zu zeigen, damit diese sich nicht bei Leib und Leben bedroht fühlen muss.

Für die Einstudierung einer Rolle reicht es nicht aus, den Text still und leise am Tisch vor sich hinzusprechen, man sollte sich nicht nur gedanklich in die Figur hineinversetzen, sondern man sollte versuchen, sich in sie zu verwandeln. Dazu braucht man Platz – zur Not verziehe man sich an einen einsamen Ort – denn der Text muss laut gedacht und gesprochen und mit dem ganzen Körper gespielt werden.

Unterstützung durch einen Schauspiellehrer ist bei der Erarbeitung der Rollen weder notwendig noch von Vorteil. Ganz im Gegenteil: je deutlicher die eigenständige und eigenwillige Auseinandersetzung mit der Figur im Spiel wird, desto besser. Bei der Aufnahmeprüfung interessiert die persönliche Haltung des Bewerbers zu seiner Figur und nicht die seines Schauspiellehrers! Dagegen kann es hilfreich sein, seine Szenen Freunden oder auch der

Familie zu zeigen, um sich mit dem notwendigen Vorgang der Veröffentlichung vertraut zu machen. Ob man sich deren Kritik zu eigen macht, lässt sich dann immer noch entscheiden.

Die viel zitierte „schauspielerische Begabung“ objektiv und widerspruchsfrei definieren zu wollen, ist so gut wie unmöglich. Es lassen sich höchstens einige Indizien nennen, aufgrund derer man möglicherweise auf jene ominöse Begabung schließen könnte, wobei deren Einschätzung immer subjektiv bleiben muss – ein weiterer Grund, nicht nur eine einzige Aufnahmeprüfung zu machen. Jede Prüfungskommission kann sich irren und befindet aufgrund mehr oder weniger subjektiver Kriterien. Die „persönliche Überzeugungskraft“ ist ein Beispiel für ein solches Indiz. Darunter ist zu verstehen, wie glaubwürdig, das heißt, wie entschieden und kraftvoll es einer Person gelingt, die Haltungen einer Figur zum Ausdruck zu bringen. <sup>[16]</sup> Die sogenannte „Präsenz“ ist ein weiteres Indiz. Damit ist gemeint, ob und inwieweit eine Person in der Lage ist, selbstverständlich und selbstbewusst einen Raum einzunehmen. Es geht dabei grundsätzlich nie um ein „richtiges“ oder „falsches“ Spiel – es geht ausschließlich um ein entschiedenes oder eben unentschiedenes, das heißt nicht überzeugendes Spiel. Was darunter zu verstehen ist, kann sich von Schule zu Schule

unterscheiden, was erklärt, dass einige an der einen und andere an der anderen Schule aufgenommen werden.

Nicht zuletzt ist entscheidend, dass es Ihnen spürbar Freude macht, zu spielen! Wenn diese sich dem Zuschauer mitteilt, werden Sie auf jeden Fall einen positiven Eindruck hinterlassen.

### **Wie wird geprüft?**

Das Verfahren ist von Hochschule zu Hochschule recht unterschiedlich. Manche Schauspielschulen halten verteilt über das Jahr zu festgelegten Terminen Vorprüfungen ab und entscheiden dann in nur einer Endrunde, wen sie im betreffenden Jahr aufnehmen wollen; andere Schulen prüfen innerhalb eines festgelegten Zeitraumes von durchschnittlich zwei Wochen nur einmal im Jahr. Meistens wird über drei Runden geprüft; häufig finden die erste und auch die zweite Runde an ein- und demselben Tag statt, und erst wenn man in die dritte und letzte Runde aufgenommen ist, muss man damit rechnen, zu einem festgelegten Tag erneut anreisen zu müssen.

Üblicherweise kann man sich darauf einstellen, dass zwischen 50 und 100 Kandidaten am selben Tag vorsprechen. Nach der Begrüßung durch die Prüfungskommission legen die Kandidaten die Reihenfolge ihres Vorsprechens fest. Der Bewerber kann meistens selbst entscheiden, mit welcher seiner drei Rollen er

beginnen will. Üblicherweise wird die erste Rolle nicht abgebrochen, sondern darf zu Ende gespielt werden. Dann entscheidet die Kommission, ob und welche der beiden weiteren Rollen sie noch sehen möchte. Diese Rolle kann möglicherweise abgebrochen werden oder aber ein Lehrer unterbricht Sie und arbeitet mit Ihnen an der Rolle, d. h., er wird Sie darum bitten, spezifische Vorgaben, die er Ihnen macht, im Spiel umzusetzen. Gegebenenfalls möchte er auch etwas ganz anderes von Ihnen sehen und stellt Ihnen eine neue Aufgabe. Darauf können Sie sich selbstverständlich <sup>[17]</sup> nicht vorbereiten – Sie können „nur“ wach und aufmerksam sein. Ihre Bereitschaft und Fähigkeit, auf neue unerwartete Impulse reagieren und diese umsetzen zu können, ist hierbei Gegenstand der Prüfung.

Natürlich werden Sie aufgeregt sein! Überlegen Sie sich deshalb am besten schon vorab, wie es Ihnen gelingen kann, sich selbst zu beruhigen, und welche Techniken Ihnen helfen, sich zu konzentrieren und trotz Ihrer Anspannung aufmerksam zu bleiben.

Manche Schulen bieten den Kandidaten, sollten sie nicht weitergekommen sein, eine kurze Kritik und Einschätzung des jeweiligen Vorspiels durch ein Mitglied der Prüfungskommission an.

In der Regel erfahren Sie noch an demselben Tag, ob Sie in die Endrunde gekommen sind. Gegebenenfalls wird

Ihnen die Aufgabe gestellt, dafür eine weitere neue Rolle, die man Ihnen nennen wird, einzustudieren.

Zu dieser letzten, entscheidenden Runde der Aufnahmeprüfung, die meistens von frühmorgens bis spätabends dauert – unterbrochen von Phasen nervenaufreibenden Wartens – reisen die ausgewählten Bewerber erneut an. Der Tag kann zum Beispiel mit einem Aufwärmtraining beginnen, für das Sie sich bequeme Kleidung mitbringen sollten, und kann mit einer gemeinsamen Improvisationsaufgabe für die gesamte Gruppe fortgesetzt werden – jede Schule setzt da andere Schwerpunkte. In jedem Falle müssen Sie davon ausgehen, dass Sie Ihre drei Rollen und die Ihnen eventuell gestellte Aufgabe dieses Mal nicht nur vor einer relativ kleinen, zwei- bis dreiköpfigen Prüfungskommission wie noch in den Vorrunden, sondern vor der gesamten Lehrerschaft der Schauspielschule vorspielen müssen. Sie sollten sich darauf einstellen, dass ein Lehrer mit Ihnen an einer der Rollen arbeiten wird. Möglich ist ebenfalls, dass man Sie in einem Einzelgespräch zum Beispiel zu Ihrer Motivation und zu Ihrem bisherigen Werdegang befragt. Am Ende des Tages kommt der große Moment und den Bewerbern wird mitgeteilt, wer die Aufnahmeprüfung bestanden hat.

Da in jeder Schauspielschule die Aufnahmeprüfung ein bisschen anders verläuft und die Termine, Zeiten, Verfahren und Kriterien unterschiedlich sind, ist es

unverzichtbar, sich direkt bei der jeweiligen Hochschule – zum Beispiel auf deren Homepage oder im letzten Teil dieses Buches – über das jeweilige Bewerbungsverfahren gründlich zu informieren.

|18| Von einem aber können Sie bei allen Schauspielschulen ausgehen: Über nichts freuen sich die Lehrer mehr, als über einen begabten Bewerber! Die Kommission *will* sich von Ihnen überzeugen lassen, sie *will* Ihrem Spiel glauben können. Daher ist die erste und letzte Voraussetzung die, dass Sie an sich und Ihre Befähigung zum Spielen glauben. Toi toi toi!

Franziska Kötz, geboren 1963 in Hamburg, Studium der Germanistik und Philosophie. Ab 1991 Arbeit als Dramaturgin an den staatlichen Schauspielbühnen und der Schaubühne am Lehniner Platz in Berlin, Staatsschauspiel Dresden, Schauspielhaus Chemnitz und am Bayerischen Staatsschauspiel in München. Ab 2000 Chefdramaturgin und Mitglied der Künstlerischen Leitung am Nationaltheater Mannheim, in gleicher Funktion ab 2004 am Schauspielhaus Bochum. Zusammenarbeit mit den Regisseuren Benno Besson, Simone Blattner, Andrea Breth, Edith Clever, Dieter Giesing, Elmar Goerden, Gerd Heinz, Jens-Daniel Herzog, Alexander Lang, Elke Lang, Axel Manthey, Wilfried Minks, Niels-Peter Rudolph, Lore Stefanek, Katharina Thalbach, Hasko Weber, Tobias Wellemeier u. a. Seit Herbst 2007 Leiterin der Schauspielschule an der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Stuttgart und Intendantin des Wilhelma Theaters.

|19| **II.** Improvisation

|20| **Bernd Stegemann**

# **VORÜBUNGEN UND IMPROVISATIONEN**

## **1. Vorübungen**

Am Anfang jeder Schauspielausbildung steht die Mobilisierung des Spieltriebs. Wie jeder Mensch von sich weiß, ist das spontane Agieren auf Kommando eine paradoxe Anstrengung. Man sollte nicht so neurotisch veranlagt sein wie Woody Allen, der hierzu meinte: „Wenn mir jemand sagt, sei spontan, bekomme ich sofort Starrkrämpfe.“ Doch auch der spielfreudigste Mensch kennt Situationen, in denen ihm seine Lockerheit und Spontaneität erfrieren. Die Erwartung der Zuschauenden, das strenge Auge der Eltern, Lehrer und Autoritäten und der eigene Anspruch können hier schnell zu einer Belastung werden, die Verkrampfungen und Blockaden auslöst. Dieses alles ist Alltag für den Schauspieler. Eine Ausbildung wird auf die Weckung, Förderung und Stabilisierung des Spielvermögens größte Aufmerksamkeit legen. Der Spieltrieb tritt beim Schauspielen in einer doppelten Funktion in Erscheinung. Zum einen ist damit das Vermögen des Menschen gemeint, spontan und unkontrolliert innerhalb eines bestimmten Rahmens handeln und sich ausleben zu können. (Siehe Kapitel 2

Theaterspielflow) Zum anderen ist das Schau-Spielen eine einstudierte Tätigkeit, die vor Publikum stattfindet, um dieses zu unterhalten, zu berühren, zum Nachdenken zu bringen etc. Das Schauspielen ist kein Selbstzweck, der darin bestünde, ein angenehmes Gefühl während des Spielens zu erreichen, sondern es ist ein darstellendes Handeln. Wenn das Spielvermögen trainiert wird, sind diese beiden Komponenten gleichermaßen zu berücksichtigen. So konzentriert sich ein Teil der Übungen für angehende Schauspieler eher auf das Entwickeln eines lustvollen und befreiten Agierens auf der Bühne und ein anderer auf die Entfaltung der darstellerischen Fähigkeiten. Die Vorübungen, mit denen die Schauspielausbildung und häufig auch noch spätere Unterrichte beginnen, versuchen beiden Anforderungen gerecht zu werden. <sup>[1]</sup>

[21] **a. Konzentrationsübungen**

Eine wesentliche Grundlage für ein darstellerisches Dasein auf der Bühne ist die Konzentration. Wer einmal vom leeren Zuschauerraum aus beim Auf- oder Abbau eines Bühnenbildes zugesehen hat, wird sich daran erinnern, wie interessant und auch unterhaltsam dieser Vorgang war. Und doch hat keiner der dort Arbeitenden versucht, irgendetwas darzustellen oder gar vorzuspielen. Jeder hat konzentriert seine Arbeit getan und nicht daran gedacht,

dass er auf einer Bühne agiert und womöglich dabei angesehen wird. Konzentration auf der Bühne führt immer zu einem Interesse bei den Zuschauern. Die Theaterregel, dass gegen die Faszination von Tieren, Kindern und sehr alten Menschen kein Schauspieler auf der Bühne eine Chance hat, trifft genau diesen Punkt. Denn Tiere und auch bis zu einem bestimmten Alter Kinder, haben kein Bewusstsein davon, dass sie auf einer Bühne sind. Sie verhalten sich „normal“. Bei sehr alten Menschen scheinen Gebrechlichkeit und körperliche Eingeschränktheit ein Schutz vor dem Verhaltenszwang zu sein, der von der Bewusstwerdung ausgeht, angeschaut zu werden. Ein Schauspieler muss gerade am Beginn seiner Laufbahn Techniken entwickeln, trotz des doppelten Bewusstseins auf der Bühne eine Konzentration aufzubringen, in der sich sein Bewusstsein wieder auf einen Punkt fokussiert. Stanislawski hat hierfür die drei Kreise der Aufmerksamkeit bestimmt. Seine Konzentrationsübung beginnt in einem vollständig verdunkelten Theater. Der Schauspielschüler sitzt auf der dunklen Bühne und nur ein schwaches Licht beleuchtet einen kleinen Teil seiner Umgebung. Er soll sich darauf konzentrieren, die beleuchteten Dinge wahrzunehmen. Dieses gelingt ihm überraschend leicht, da die restliche Umgebung in Dunkel getaucht ist. Seine Konzentration hat eine äußere Hilfe, die er im Folgenden selbständig herstellen können muss. Der

erste Kreis der Aufmerksamkeit ist ein Lichtkegel, der wenige Meter um seinen Platz herum auf der Bühne erleuchtet. Der zweite Kreis beschreibt eine größere Fläche, umfasst aber noch nicht die gesamte Bühne, die erst der dritte Kreis erleuchtet. In diesen drei Stufen soll der Schüler trainieren, seine Konzentration erhalten und auf diese drei unterschiedlichen Ausdehnungen aktiv einstellen zu können.

In einer anderen Konzentrationsübung setzt sich der Schüler auf einen Stuhl auf der Bühne und soll eine vor ihm liegende zusammengeknüllte <sup>[22]</sup> Papierkugel wahrnehmen. Anfangs wird er Probleme haben, sich darauf zu konzentrieren. Viele Gedanken schießen durch seinen Kopf: Wie sehe ich gerade aus, werde ich es schaffen, mich zu konzentrieren, wann ist die Übung erfolgreich etc.? Erst wenn diese Gedanken verstummen und er sich wirklich auf die Papierkugel konzentriert, wird er anfangen, für die Zuschauenden interessant zu werden, und zugleich wird er beginnen, die Kugel mit unterschiedlichen Phantasien aufzuladen: Handelt es sich um einen Liebesbrief? Sie sieht aus wie eine geknautschte Ente ... Ebenso, wie die Phantasie des Schauspielschülers hier beginnt zu arbeiten, beginnt der Zuschauende zu kofabulieren, wenn er einen konzentrierten Menschen betrachtet. Lässt man nach einer solchen Übung die anderen Schüler beschreiben, was sie

gesehen haben, unterscheiden sich ihre Wahrnehmungen ebenso voneinander wie die der Phantasiepapierkugeln.

Ein konzentrierter Gang über die Bühne, ein Blickwechsel zwischen Mann und Frau, eine leichte Berührung auf der Schulter und ein entschiedener Abgang erzeugen beim Betrachter die unterschiedlichsten Assoziationen: Abschied, Konspiration, Vertrauen, Misstrauen etc. Keine dieser Möglichkeiten ist von den Schauspielern bewusst dargestellt worden. Sie haben lediglich Regieanweisungen als konzentrierte physische Handlungen ausgeführt. Die unterschiedlichen Geschichten kofabuliert der Zuschauer. Die Begegnung mit dieser Wirkungsweise von Theater ist für den Beruf des Schauspielers wesentlich. Hier berühren sich die Techniken, Aufmerksamkeit zu erzeugen, mit den theatralischen Ursprüngen, die im Mimus<sup>[2]</sup>, der Akrobatik, der Improvisation liegen. In diesen Bereich gehört auch die Übung, in der jeder Schüler auf die Bühne tritt und durch eine Aktion die Aufmerksamkeit seiner Kollegen erreichen soll. Hier berühren sich die extrovertierten Techniken (Mimus) mit den psychologischen, da die Konzentration, die ein Zuschauerinteresse weckt, für beide die notwendige Bedingung darstellt.

Eine dritte Übung versammelt die Schüler auf der Bühne und gibt ihnen die Aufgabe, genau zu hören. Auch hier wiederholt sich der komplizierte <sup>[23]</sup> Anlauf der vorherigen

Übung, bis schließlich tatsächlich gehört wird. Und auch hier wird erst, wenn gehört und nicht „hören“ gespielt wird, das Hören auf der Bühne für die Zuschauenden zu einem interessanten Vorgang.

Eine spielerische Konzentrationsübung ist die „Schreibmaschine“. Hier sitzen die Schüler im Kreis. Die Buchstaben des Alphabets werden reihum verteilt, sodass jeder mehrere Buchstaben zugeteilt bekommt.

Anschließend wird ein kurzer Satz durchbuchstabiert, wobei jeder den Buchstaben sagt, der ihm gehört. Langsam wird das Tempo gesteigert und es wird versucht, einen Rhythmus zu finden.

Die grundlegende Wahrheit, dass Konzentration auf der Bühne Interesse beim Zuschauenden weckt, ist leichter zu verstehen, als unter den komplizierten und ablenkenden Erfordernissen der Bühne herzustellen. Darum sind diese Übungen eine wichtige Grundlage des Schauspielunterrichts.

### ***b. Phantasieübungen***

Die zweite wesentliche Fähigkeit des Menschen – neben der Fähigkeit, sich innerhalb einer chaotischen Umwelt mittels Konzentration auf eine Aufgabe fokussieren zu können, – besteht darin, mit seiner Phantasie die realen Grenzen hinter sich zu lassen. Und auch hierfür gilt, dass