

Markus Müller

Empowerment durch Sport und Bewegung

Wie Sport und Bewegung im Change
Prozess unterstützend wirken

tredition®



Der Autor hat einen betriebswirtschaftlichen Berufshintergrund und schloss sein Primärstudium mit einem Mastertitel in Marketing ab. Er arbeitete für national und international bekannte Unternehmen. Markus Müller war viele Jahre als Hochleistungssportler aktiv.



Die grosse praktische Erfahrung, gepaart mit Aus- und Weiterbildungen auf Hochschulniveau als Mental- und systemischer Coach, verleihen dem Autor ein einzigartiges Profil und eine Legitimierung als Begleiter und Berater von Privatpersonen, Führungskräften und Unternehmen.

«Two Steps Forward, One Step Back»

Innehalten. Einen Schritt zurückgehen. Um erneut zwei Schritte vorwärts gehen zu können. Auch wenn es etwas mehr Zeit benötigt. Es ist oft nachhaltiger, als drei Schritte auf einmal vorwärts zu gehen.

Markus Müller

Empowerment durch Sport und Bewegung

**Wie Sport und Bewegung im Change Prozess
unterstützend wirken**