

Kerstin Hack



# Glück

Impulse für ein reiches Leben

DTE

Kerstin Hack: Glück. Impulse für ein reiches Leben

Impulsheft Nr. 6

© 2010 (2. Auflage) Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com) · Lektorat: Ben Marienfeld ·

E-Book Erstellung: Stefan Böhringer, eWort [www.ewort.de](http://www.ewort.de)

Fotos: photocase.com - .daumenkino. (1), vonnypony (2), florianwimmer1 (9), hui-buh (11), x-over (15), kuse (17), Fritz (19), judithh (23), Endless Summer (25), Gerti G. (27); sxc.hu (7, 13)

ISBN: 978-3-935992-31-2; ISBN E-Book: 978-3-86270-003-5

Bibeltexte sind der Übersetzung »Hoffnung für Alle« (Brunnen Verlag, Gießen) oder der Luther-Bibel 1984 entnommen und sind z. T. gekürzt.

Mehr von Kerstin Hack und weitere Impulshefte unter

[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)



## Glück - Impulse für ein reiches Leben

*Glück ist kein Geschenk der Götter - es ist die Frucht einer inneren Einstellung. —Erich Fromm*

Glücklich sein will jeder. Wir sehnen uns nach den intensiven Gefühlen, die uns in Glücksmomenten erfüllen. Deshalb reagieren wir stark auf Glücksversprechen: »Kaufe jenes Auto, Haus, Getränk ... und du wirst glücklich.« Oder: »Küsse die richtige Frau oder finde den attraktiven Mann und du wirst für immer glücklich sein.« Obwohl wir ständig Glücksversprechen hören, begegnen wir nur selten Menschen, die Zufriedenheit oder gar Glück ausstrahlen.

Wo ist wahres Glück zu finden? Dieses Impulsheft fasst die Ergebnisse aktueller Glücksforschung zusammen, erklärt, welche Denkmuster und Handlungen glücklich