

U
R
G
E
R

B
N
E
H
P

M
Y
N



Vaterauge



Mutterauge

Ursula Büchler
Klaus Jürgen Becker
Besser sehen
durch das Lösen
alter Muster

Systemische
Sehtherapie

Ursula Büchler / Klaus Jürgen Becker
Besser sehen
durch das Lösen alter Muster



nymphenburger

Besuchen Sie uns im Internet unter

www.nymphenburger-verlag.de

www.sehtherapie.com

© für die Originalausgabe und das eBook: 2013 nymphenburger in der

F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München

Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung und Motiv: atelier-sanna.com, München

Grafiken: Computergrafik Theiss Heidolph, Dachau

Satz und eBook-Produktion: Walter Typografie & Grafik, Würzburg

ISBN 978-3-485-06078-3

Inhalt

Worum geht es in diesem Buch?

Einladung zum Perspektivwechsel

Fühlendes Sehen

Ihre Augen: Ihr Potenzial, Ihr Erbe • Kontakt mit dem mütterlichen/väterlichen Teil in Ihnen aufnehmen

Fokussiertes und peripheres Sehen

Gesichtsfeldübung • Bewusstes Fokussieren •
Fusionsübung (Schielübungen)

Einzelne Sehstörungen

Kurzsichtigkeit • Weitsichtigkeit • Alterssichtigkeit •
Unterschiedliche Fehlsichtigkeiten rechts und links •
Legasthenie • Schielfehler • Sehschwächen bedingt durch
Computerarbeiten • Stressbedingte Sehstörungen

Über das Sehen hinaus - spirituelle Qualitäten in der Wahrnehmung

Die Autoren