



Frauke Bielefeldt

# Gute Besserung

Impulse für Zeiten der Krankheit

DtE

Frauke Bielefeldt: Gute Besserung – Impulse für Zeiten der Krankheit  
Impulsheft Nr. 51

© 2011 Down to Earth · Laubacher Str. 16 II · 14197 Berlin

Gestaltung: [www.michaelzimmermann.com](http://www.michaelzimmermann.com)

Fotos: photocase.com - Miss X (1), joexx (2), matlen (5), nena2112 (7),  
krockenmitte (9), jala (11), mrs-art (13), MBierschenk (15), Rina H. (16),  
misterQM (19), Nordreisender (21), zettberlin (23), suze (25), maspi (27),  
Stefanie75 (29), AndreasF. (30)

Lektorat: Andrea Specht

ePub Konvertierung: Stefan Böhringer - [www.ewort.de](http://www.ewort.de)

ISBN: 978-3-86270-590-0

ISBN eBook: 978-3-86270-591-7; eBook-PDF: -593-1; Smartphone-App: -592-  
4

Zitate stammen aus der Zitate-Sammlung »Gut gesagt«, Down to Earth  
Verlag, 2008.

**Mehr Inspiration und weitere Impulshefte unter**  
[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de) und [www.impulshefte.de](http://www.impulshefte.de)



## **Gute Besserung - Impulse für Zeiten der Krankheit**

*Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen.  
—Indisches Sprichwort*

Ob im Krankenhaus oder auf dem heimischen Sofa, mit einer unheilbaren Diagnose oder »nur« mit einer schweren Grippe: Krankheitsphasen werfen ganz eigene Fragen und Gefühle auf. Was passiert hier mit mir? Wie soll es weitergehen? Werde ich wieder gesund werden? Krankheit bürdet Lasten auf, die getragen sein wollen. Dabei will dieses Heft einige Gedankenanstöße geben und ein bisschen gut tun. Blättere entspannt durch die Seiten und nimm mit, was dich anspricht und zu deiner Situation passt.

Mit besten Wünschen,

*Frauke Giebfeldt*