



*Doreen Virtue*

Die  
Heilskraft  
der Engel



*Allegria*

Doreen Virtue

# Die Heilkraft der Engel

Aus dem Amerikanischen  
von  
Thomas Görden

Ullstein

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.ullstein-taschenbuch.de](http://www.ullstein-taschenbuch.de)

**Alle Rechte vorbehalten. Unbefugte Nutzungen, wie etwa Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung oder Übertragung können zivil- oder strafrechtlich verfolgt werden.**

Allegria im Ullstein Taschenbuch  
Herausgegeben von Michael Görden

Aus dem Amerikanischen von Michael Görden  
Titel der Originalausgabe  
HEALING WITH THE ANGELS  
Erschienen bei Hay House, Inc., Carlsbad, USA

Neuausgabe im Ullstein Taschenbuch  
1. Auflage August 2004  
10. Auflage 2010

© der deutschen Ausgabe Ullstein Buchverlage GmbH,  
Berlin 2004

© der deutschsprachigen Ausgabe 2002 by  
Wilhelm Heyne Verlag GmbH & Co. KG, München

© der Originalausgabe 1999 by Doreen Virtue  
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: FranklDesign, München  
Titelabbildung: Corey Wolfe

eBook-Produktion: **GGP Media GmbH**, Pößneck  
ISBN 978-3-8437-0198-3

*Gewidmet denen, die uns als Engel dienen,  
im Himmel und auf der Erde.*

*Danke für eure Liebe, Hingabe und Hilfe.  
Bitte, habt auch weiterhin Geduld mit uns,  
während wir lernen, eure Geschenke  
dankbar und bereitwillig anzunehmen.*

# Einleitung

Es ist keine Einbildung. Engel *sind* unter uns, heute mehr denn je, und zwar nicht bloß in Form kommerzieller Vermarktung. Eine wachsende Zahl von Menschen berichtet von Begegnungen mit diesen himmlischen Wesen. Bei diesen Begegnungen bringen die Engel wichtige Botschaften, ermöglichen Heilung oder greifen gar lebensrettend ein.

Warum sind die Engel in letzter Zeit so viel auf der Erde unterwegs? Zum Teil wegen unserer Gebete um himmlischen Beistand und zum Teil, weil Gott und die Engel wissen, dass es heute an der Zeit für uns ist, uns selbst, unser Leben und unsere Welt zu heilen. Zu Beginn des neuen Jahrtausends helfen die Engel uns dabei, die Probleme und Leiden aufzulösen, die uns davon abhalten, unser höchstes Potenzial zu leben.

Die Engel sind hier, um uns beizubringen, dass Gottes Liebe die Antwort ist auf alle Fragen und Probleme. Sie sind hier, um uns von den Auswirkungen der Angst zu heilen. Die Engel sind großartige Heiler, und wenn Sie mit ihnen zusammenarbeiten, können Sie ihre Heilungsarbeit intensivieren und beschleunigen. Je mehr wir die Engel in unser Leben einladen, desto mehr kehrt der Glanz des Himmels bei uns ein.

Die Heilkräfte der Engel sind grenzenlos. Sie können uns helfen, unsere Beziehungen zu anderen Menschen zu heilen, häusliche, berufliche und finanzielle Probleme zu lösen und überhaupt alles zu bereinigen, was uns zu schaffen macht. Wir müssen lediglich ein paar einfache Regeln befolgen, um es den Engeln zu ermöglichen, uns zu helfen:

**1. Bitten.** Das Gesetz des freien Willens besagt, dass die Engel sich nicht in unser Leben einmischen dürfen, wenn wir es ihnen nicht ausdrücklich erlauben. Die einzige Ausnahme von dieser Regel sind lebensgefährliche Situationen, in die wir geraten, bevor unsere Zeit gekommen ist. In allen anderen Fällen müssen wir die Engel ausdrücklich um Hilfe bitten.

*Und wie bittet man die Engel um Hilfe?*, fragen Sie sich nun vielleicht. Dazu ist kein formelles Anrufungsritual nötig. Es genügt, wenn Sie bewusst denken: *Engel, helf mir!*, und sie werden sofort reagieren. Von der Geburt bis zum Tod stehen Ihnen, wie jedem Menschen, zwei oder mehr Schutzengel zur Seite. Nichts, was Sie tun, sagen oder denken, kann Ihre Engel vertreiben oder ihre Liebe zu Ihnen verringern. Die Liebe Ihrer Schutzengel zu Ihnen ist vollkommen und bedingungslos!

Sie können auch um Unterstützung durch weitere Engel nachsuchen. Bitten Sie dazu entweder Gott, er möge Ihnen zusätzliche Engel schicken, oder wenden Sie sich unmittelbar an die Engel. Beides hat die gleiche Wirkung, denn die Engel gehorchen immer Gottes Willen. Und Gott will immer, dass Engel Sie umgeben und trösten, sobald Sie darum bitten.

**2. Das Problem Gott oder den Engeln übergeben.** Ehe Gott und die Engel Sie heilen oder ein Problem für Sie lösen können, müssen Sie es ihnen völlig übergeben. Das ist wie beim Abschicken eines Briefes: Sie müssen den Brief aus der Hand geben, damit die Post ihn befördern kann. Häufig bitten wir den Himmel um Hilfe, doch statt die Dinge dann geschehen zu lassen, klammern wir uns an die Situation und schränken damit die Möglichkeiten der Engel ein, uns zu helfen. Wenn Sie sich wirklich Hilfe wünschen, müssen Sie Ihr Problem vollständig Gott und den Engeln übergeben!

**3. Auf Gott vertrauen.** Wir sollten Gott und den Engeln kein fertiges Drehbuch präsentieren, in dem wir ihnen genau vorschreiben, wie sie eine Situation für uns in Ordnung bringen sollen. Vertrauen Sie stattdessen darauf, dass Gottes unerschöpfliche Weisheit und Kreativität mit einer besseren Lösung aufwarten wird, als Ihr menschlicher Verstand es sich je erträumen könnte. Denken Sie daran: Gott möchte, dass Sie glücklich sind!

**4. Gottes Rat befolgen.** Wenn Sie das Problem Gott und den Engeln übergeben haben, kann es sein, dass diese Sie bitten, eigene Schritte zu unternehmen, um eine Lösung herbeizuführen. Diese Anweisungen können Ihnen als innere Stimme, Traum oder Vision, als innere Gewissheit oder als ein intuitives Gefühl übermittelt werden. Wenn Sie unsicher sind, aus welcher Quelle die Botschaften stammen, bitten Sie Gott einfach um Bestätigung.

Gott und die Engel werden Ihnen stets nur liebevolle und inspirierende Botschaften senden. Wenn Sie also eine Anweisung erhalten, die Ihnen Angst oder Schmerz verursacht, sollten Sie sie auf keinen Fall befolgen! Doch wenn wir in Herz und Geist Gott nahe bleiben, brauchen wir uns keine Sorgen zu machen, dass so genannte gefallene Engel sich in unsere Angelegenheiten einmischen. Gottes Liebe ist die einzige Macht, die existiert. Die Gedankenformen der Furcht und Dunkelheit sind Illusionen, die uns nur »schaden« können, wenn wir ihnen Macht einräumen. Halten Sie daher, wenn Sie die Engel um Hilfe gebeten haben, Ausschau nach göttlichen Botschaften, die Ihnen den Weg zur Lösung Ihrer Probleme weisen. Diese Anweisungen sind die Antworten auf Ihre Gebete und Sie müssen dann selbst aktiv werden, um Gott dabei zu helfen, Ihnen zu helfen. Manchmal fordern die Anweisungen Sie zum Handeln auf und bitten Sie beispielsweise, einen

bestimmten Ort aufzusuchen oder eine bestimmte Person anzurufen. Und manchmal sind sie mehr auf Ihr Inneres gerichtet, auf Herz und Geist. So kann es sein, dass die Engel Sie bitten, sich selbst oder einem anderen Menschen zu vergeben.

Wie immer die Botschaft lauten mag, seien Sie gewiss, dass sie unmittelbar aus der einen heilenden Quelle kommt, die auf alles eine Antwort weiß. Wenn Sie diesen Anweisungen folgen, wird Ihr Problem vollständig gelöst werden, sodass Sie eine völlige Heilung erfahren.

Für die Engel ist kein Problem zu groß oder zu klein. Ob Sie einen Parkplatz suchen, Ihre Rechnungen bezahlen müssen oder sich eine bessere Gesundheit wünschen, die Engel freuen sich stets, Ihnen helfen zu können. Es ist für sie der schönste Lohn, zu Ihrem Glück beizutragen. Wenn Ihr Wunsch also nicht gegen den göttlichen Willen verstößt, werden sie Ihnen zu allem verhelfen, was Ihnen Freude bereitet. Freude ist schließlich Ihr Geburtsrecht und Sie verdienen es, glücklich zu sein!

## **Andere Menschen heilen**

Was ist, wenn Sie möchten, dass die Engel jemand anderen heilen? Beispielsweise möchten Sie gern, dass die Engel einem geliebten Menschen helfen. Oder das Schicksal von Menschen in Not, über die in den Medien berichtet wurde, rührt Ihr Herz.

Es ist immer ein Akt der Liebe, Gott zu bitten, anderen Menschen Engel zu Hilfe zu schicken. Das stellt unter keinen Umständen eine Verletzung des freien Willens der betreffenden Person dar, da sie immer noch selbst entscheiden kann, ob sie auf die Botschaften der Engel hört. Daher ist es eine gute Idee, die Engel zu bitten, anderen

Menschen beizustehen. Besonders die Bitte von Eltern, die sich einen »Engel-Babysitter« für ihr Kind wünschen, erfüllt Gott sehr rasch.

Die Engel widersetzen sich niemals Gottes Willen. Wenn also für einen Menschen seine »Zeit« gekommen ist, werden sie ihm während seiner letzten Tage auf Erden Trost und Freude bringen. Ein wunderbares Gebet, das Sie im Herzen bewahren sollten, lautet: »Dein Wille geschehe.« Damit ersparen Sie sich nutzlose Sorgen und bekräftigen die Gewissheit, dass Gott sich in bester Weise um alle Dinge kümmert.

## **Erzengel Raphael: Der höchste Heiler unter den Engeln**

Bei allen körperlichen Krankheiten und Schmerzen gibt es im Reich der Engel keinen besseren Heiler als den Erzengel Raphael. Dieser Engel, dessen Name bedeutet »Gott heilt«, kann sofortige Linderung des Leidens bewirken. Raphael leuchtet in einer wundervollen smaragdgrünen Heilungsenergie. Oft umhüllt der Erzengel schmerzende Körperpartien mit diesem heilenden Licht. Das Licht wirkt wie ein lindernder Balsam und kann spontane und vollständige Heilungen auslösen.

Wie jeder Bewohner der geistigen Welt kann Raphael gleichzeitig allen Menschen beistehen, die ihn darum bitten. Er ist nicht an die Beschränkungen von Zeit und Raum gebunden. Machen Sie sich also keine Sorgen, dass Sie Raphael von anderen Verpflichtungen abhalten könnten, wenn Sie ihn herbeirufen.

Der heilende Erzengel kommt unverzüglich zu Ihnen, sobald Sie ihn darum bitten. Sie können ihn rufen, indem Sie denken oder laut aussprechen: »*Raphael, bitte hilf mir!*« Auf

Ihre Bitte hin wird Raphael auch Familienangehörigen und anderen geliebten Menschen zur Seite stehen.

Raphael ist ein mächtiger Heiler, der wie ein spiritueller Chirurg Angst und Dunkelheit aus Körper und Geist entfernt. Manchmal rufen wir jedoch nach Raphael und behindern ihn dann in seiner Heilungsarbeit. Zum Beispiel geben wir ihm keinen Zugang zu unseren heimlichen Schuldgefühlen, sodass er uns nicht von ihnen befreien kann. Oder wir versuchen ihm zu helfen, indem wir ihm sagen, was er tun soll. Obgleich solches menschliches Tun gut gemeint ist, stören wir damit auf unbeholfene Art Raphaels Wirken. Wenn Sie Raphael um Hilfe gebeten haben, ist es daher am besten, wenn Sie ihm vollen Zugang zu Ihrem Körper, Geist und Herzen gewähren. Auf diese Weise kann er seine gottgegebene Funktion erfüllen und Sie vollständig heilen.

Ob es sich nun um einen entzündeten Nagel oder um eine möglicherweise tödliche Krankheit handelt, zögern Sie nicht, Gott und die Engel um Hilfe zu bitten. Keinesfalls wollen sie, dass wir damit warten, bis wir zutiefst verzweifelt sind oder uns in einer schrecklichen Notlage befinden. In meinem Buch *Das Heilgeheimnis der Engel* schrieben die Engel durch mich:

*Bitte Gottes himmlische Heerscharen um Hilfe und Beistand, sobald du dir des Schmerzes in deinem Inneren bewusst wirst. Ein kluger Hausbesitzer verständigt sofort die Feuerwehr, wenn er Rauch riecht, und wartet nicht ab, bis das ganze Haus in Flammen steht. Denn dann ist ein solcher Anruf praktisch sinnlos. Warte also nicht, bis große Angst dich überwältigt hat, bevor du Gottes Namen rufst.*

*Auch in solch einem Augenblick - wie zu allen Zeiten - wird er dir Trost und Hilfe schicken. Doch wirst du dann möglicherweise seine liebevollen Arme nicht sofort spüren, da die vielen Schichten deiner Angst eine Barriere gegen den Himmel bilden, die erst überwunden werden muss.*

*Klüger ist, wer lernt, stets aufsein Wohlbefinden zu achten, und nicht zögert, jederzeit um himmlischen Beistand und Trost zu bitten.*

*Daher lerne diese Lektion gut, geliebtes Kind, und vergiss nie, auf dein inneres Wesen zu achten und um Hilfe zu bitten, wann immer du das Bedürfnis danach verspürst. Dann werden deine Ängste nur noch schwache Wellen in deinem Bewusstsein sein, die dir nicht länger deinen Seelenfrieden rauben können.*

Die Engel sind hier, um Ihnen bei der Heilung Ihres Lebens zu helfen, und sie möchten, dass Sie diese Hilfe auch in Anspruch nehmen.

# 1. KAPITEL

## SEGNUNGEN UND HERAUSFORDERUNGEN AUF DEM SPIRITUELLEN WEG



Was hat Sie dazu veranlasst, sich mit Spiritualität zu befassen? Der Wunsch, mehr über die Wahrheiten des Lebens herauszufinden? Die Suche nach mehr Glück, Erfüllung und Liebe? Eine Tragödie oder ein wunderbarer Zufall, die Sie dazu antrieben, die spirituelle Seite des Daseins zu erforschen? Oder hat das Beispiel eines anderen Menschen, vielleicht eines von Ihnen bewunderten spirituellen Lehrers, Sie neugierig gemacht?

Was immer Sie dazu angeregt haben mag, diesen Weg einzuschlagen, so gibt es dabei doch ein grundlegendes Motiv: der Wunsch nach einem besseren Leben. Ob Sie nun nach Erleuchtung, Antworten, neuen Fertigkeiten oder innerem Frieden suchen, in jedem Fall glauben Sie, die Spiritualität habe Ihnen etwas Positives zu bieten.

**Glück ist heilig**

Manche meiner Klienten wurden in religiösen Traditionen erzogen, die Leiden als tugendhaft hinstellen. In diesen Glaubenssystemen wird jeder Art von Märtyrertum großer Beifall gezollt. Auf solchem Boden gedeihen Schuldgefühle, Ängste und Verbitterung. Wenn solche Menschen dann auf einen spirituellen Weg stoßen, der ihnen Glück und Fülle verspricht, werden sie nervös. *Sind denn Glück und Fülle wirklich »richtige« Ziele?*, fragen sie sich insgeheim.

Wer mit der christlichen Ideologie aufwächst, erfährt, dass Jesus sagte, leichter gehe ein Kamel durch ein Nadelöhr, als dass ein Reicher in den Himmel komme. Doch an anderer Stelle betont er, dass wir nur anzuklopfen brauchen und die Türen werden sich für uns öffnen. Wiederholt fordert er uns auf, daran zu glauben, dass alle unsere materiellen Bedürfnisse erfüllt werden.

Die meisten spirituellen Sucher sind sich bewusst, dass Jesus nicht sagen wollte, Geld an sich sei schlecht. Stattdessen meinte er, dass die *besessene Fixierung* auf Geld unserem Glück in diesem Leben und im Jenseits im Weg steht. Doch Geldbesessenheit hat zwei Gesichter: Jene, die sich chronisch darum sorgen, ob sie genug haben, um ihre Rechnungen bezahlen zu können, sind aus spiritueller Sicht mit jenen identisch, die in obsessiver Weise ihr Geld horten. Beide Formen der Geldbesessenheit resultieren aus der Angst, nicht genug zum Leben zu haben. Und diese zugrunde liegende Angst beraubt uns unseres Glücks.

Wenn wir glauben, Leiden und Mangel seien normal oder sie seien Prüfungen, die uns von Gott auferlegt werden, akzeptieren wir Schmerz als unvermeidbaren Bestandteil des Lebens. Glauben wir dagegen, dass Gott unbegrenzte Fülle und Liebe ist und dass er uns nach seinem Ebenbild geschaffen hat, folgt daraus, dass er unmöglich Schmerzen oder Einschränkungen für uns wollen kann.

Aufgrund meiner langen Diskussionen mit Gott, den Engeln und Jesus bin ich zu der Überzeugung gelangt, dass Gott in keiner Weise will, dass wir leiden. Wie ein liebevoller Vater oder eine liebende Mutter wünscht Gott uns ein glückliches, friedvolles und sicheres Leben. Gott möchte, dass wir unsere Zeit und Energie darauf verwenden, anderen zu helfen, und dazu unsere naturgegebenen Talente und Interessen einsetzen. Wenn wir anderen helfen, versorgt er uns mit genug Zeit, Geld, Intelligenz, Kreativität und allem, was wir sonst noch brauchen. Gott weiß, dass wir nur Zeit und Energie verschwenden, die anders besser genutzt werden könnten, wenn wir uns ständig Sorgen machen, ob wir auch ausreichend versorgt sind.

Daher möchten Gott und die Engel uns wirklich helfen! Es gilt jedoch das Gesetz des freien Willens. Sie dürfen uns also nur helfen, wenn wir sie darum bitten. In diesem Buch werde ich Ihnen zeigen, welche wunderbaren Erfahrungen jene machen können, die den Mut haben, Gott und die Engel wirklich um Hilfe zu bitten.

## **Die Engel und die Jahrtausendwende**

In dieser Phase der Menschheitsgeschichte zu leben ist ein großes Glück, auch wenn das Leben natürlich zu allen Zeiten ein wunderbares Geschenk ist.

Die Engel haben mich gelehrt, dass sich mehr Seelen ein Leben auf der Erde wünschen, als es hier Körper gibt, die sie aufnehmen könnten. Die Seelen stehen tatsächlich Schlange und können es kaum erwarten, in göttlicher Mission zur Erde geschickt zu werden. Die Tatsache, dass Sie hier sind, in einem menschlichen Körper, bedeutet, dass Sie ein Gewinner sind, ein echter Glückspilz. Gott hat Sie auserwählt, hierher zu kommen, weil er weiß, dass Sie über

viele Gaben und Talente verfügen, die für andere Erdenkinder von großem Nutzen sind.

Die Engel haben folgende Botschaft an Sie:

*Du bist, wie jeder andere Mensch, der gegenwärtig inkarniert ist, ein heiliges und vollkommenes Kind Gottes. Uns ist durchaus bewusst, dass du dich nicht immer vollkommen und heilig fühlst und dass du dich oft auch nicht so verhältst. Nichtsdestoweniger hat Gott deine Seele ganz »aus seinem eigenen Holz geschnitzt«. Die göttliche Essenz, das göttliche Licht, ist in dir enthalten und kann niemals entfernt, beschmutzt oder geraubt werden. Dieses göttliche Erbe ist für immer dein. Nichts, was du tust, vermag es auszulöschen.*

Es ist deshalb so gut, in der jetzigen Zeit zu leben, weil wir uns dem Ende einer Epoche nähern, in dem die Menschen sich wie aggressive Tiere verhalten haben, denen es an jeglicher spirituellen Einsicht fehlt. Wir stehen am Beginn einer neuen Zeit, in der wir alle gemeinsam unsere spirituellen Gaben der Intuition und Heilung wieder entdecken werden. Wenn die Intuition erst einmal als alltägliche menschliche Fähigkeit akzeptiert ist, wird die Welt sich drastisch verändern!

Denken Sie einmal einen Moment lang darüber nach, wie eine Welt aussähe, die von Menschen mit hoch entwickelter Intuition bevölkert ist. Je mehr wir akzeptieren, dass die Intuition eine uns allen angeborene Fähigkeit ist, desto mehr werden wir unsere inneren Kanäle für die göttliche und mediale Kommunikation öffnen. An führenden Universitäten wie Princeton und Cornell sowie an den Universitäten von Nevada und Ohio wurden wissenschaftliche Studien durchgeführt, die belegen, dass jeder Mensch über das Potenzial verfügt, telepathische Botschaften auszusenden und zu empfangen. Ich spreche bewusst von einem Potenzial, denn wie jede Gabe müssen wir auch diese erst

entdecken und trainieren, ehe wir sie mit Erfolg einsetzen können.

Viele Menschen entwickeln heute ihre intuitiven Fähigkeiten und öffnen sich für die göttliche Führung. Es erstaunt mich immer wieder, wie viele erfolgreiche Führungspersönlichkeiten heutzutage meine Praxis aufsuchen und um ein Engel-Reading bitten. Das sind Menschen, die noch vor drei oder vier Jahren jeden Gedanken an ein Leben nach dem Tod, an Gott oder spirituelle Fragen als reine Zeitverschwendung betrachtet hätten. Doch jetzt, dank des spirituellen Wiedererwachens, das sich gegenwärtig vollzieht, blickt das kollektive Bewusstsein himmelwärts.

Wie würde unsere Welt aussehen, wenn wir alle unsere natürliche intuitive Bewusstheit wieder gewinnen? Niemand wäre mehr in der Lage, andere zu belügen (selbst »kleine Notlügen« würden der Vergangenheit angehören). Das zöge grundlegende Veränderungen unseres Rechtswesens, des Bildungssystems und der Politik nach sich. Auch bräuchten wir dann keine technischen Hilfsmittel mehr, um über große Distanzen miteinander zu kommunizieren.

Ich bin der Ansicht, dass für viele von uns die Lebensaufgabe darin besteht, die Menschheit über ihr wahres spirituelles Erbe aufzuklären. Ich glaube, dass viele Menschen immer noch schlafen und ihre innere Göttlichkeit erst entdecken müssen! Sie glauben, sie seien lediglich Körper, die wie hilflose Korken auf dem Fluss des Lebens treiben. Gott und die Engel jedoch wissen, dass dem nicht so ist. Sie wissen, dass wir selbst unsere Realität erschaffen, und zwar durch unsere bewussten Entscheidungen und Absichten.

*»Eure Absichten erschaffen eure Erfahrungen«*, lautet ein Lieblingssatz der Engel. Damit meinen sie, dass die Erwartungen, die wir tief in Herz und Verstand hegen, das

Drehbuch des Films bestimmen, in dem wir die Hauptrolle spielen und den wir »Leben« nennen. Wenn Sie sich vor jeder Situation, in die Sie sich hineinbegeben, die Frage stellen: »Was erwarte ich hierbei wirklich?«, werden Sie zu einem der besten Hellseher der Welt werden, denn Ihre Erwartungen bestimmen, was Ihnen widerfährt.

## **Der Verfeinerungsprozess**

Wenn wir uns mit spirituellen Themen beschäftigen, verändern sich dadurch unsere Vorlieben und unser Geschmack. Wir verspüren kein Verlangen mehr nach bewusstseinsverändernden Substanzen, wir fühlen uns von Gewaltdarstellungen in den Medien abgestoßen und wir ziehen andere Freunde und Partner an. Den Engeln zufolge ist dies Ausdruck unserer »veränderten Schwingung«. Wie sie sagen, verfügt jeder Mensch über ein Schwingungsmuster, das für sie sichtbar ist, ganz ähnlich wie wir die Funktionen einer Maschine oder die Hirnwellen eines Menschen technisch auf einem Monitor sichtbar machen können.

Die Engel sagen, dass unsere Schwingungsfrequenz von unseren Gedanken und Gefühlen abhängt. Menschen, deren Denken zwanghaft um Sorgen und Ärger kreist, schwingen auf einer langsameren Frequenz, während Menschen, die regelmäßig beten und meditieren, höhere Frequenzen aufweisen. Wenn unsere Frequenz sich erhöht, fühlen wir uns automatisch zu Situationen, Menschen, Nahrungsmitteln und Energien hingezogen, die ebenfalls auf dieser höheren Frequenz schwingen. Gleichzeitig verlieren bestimmte Aktivitäten und Leute, die zuvor einen starken Reiz auf uns ausübten, ihre Anziehungskraft.

Schwingungen, die mit Themen des Ego in Zusammenhang stehen, sind extrem niedrig. Dazu zählen Wut, Gewalt, Mangeldenken (der Glaube, es sei nie genug für alle da), Opfermentalität (der Glaube, dass andere Menschen über Ihr Leben bestimmen oder schuld an Ihrem Unglück sind), Konkurrenzdenken, Unehrlichkeit und Eifersucht. Hohe Schwingungen gehen einher mit spirituellen Aktivitäten und Einstellungen, wie Meditation, Gebet, Hingabe, selbstloser Dienst an anderen, ehrenamtliches Engagement, Heilungsarbeit und liebevolles Verhalten.

Die Engel empfehlen uns, unsere Schwingungsfrequenz anzuheben, indem wir Situationen meiden, in denen niedrige Schwingungen vorherrschen. Insbesondere warnen sie uns eindringlich davor, Rundfunk- und Fernsehsendungen oder Zeitungsartikel zu konsumieren, die Negativität verbreiten.

Hier folgen Auszüge aus zwei Therapiesitzungen, bei denen die Engel meine Klientinnen aufforderten, solche negativen Einflüsse zu meiden:

*DOREEN: Hier ist eine Botschaft von Ihren Engeln. Sie sagen, dass es nicht gut für Sie ist, wenn Sie Nachrichten hören oder die Zeitung lesen. Dadurch wird Ihre Energie negativ beeinflusst und es fällt Ihnen schwerer, Ihre Ziele zu erreichen. Diese Warnung sollten Sie unbedingt ernst nehmen, sagen die Engel.*

*BARBARA: Das leuchtet mir ein. Ich höre sehr oft die Radionachrichten und rege mich darüber auf. Es ist wohl besser, wenn ich das reduziere.*

Bei einer anderen Sitzung erklärten die Engel einer Klientin, dass ihr Selbstwertgefühl durch die negativen Botschaften und Bilder von billigen Fernsehserien beeinträchtigt werde:

*MICHELLE: Manchmal fühle ich mich wie eine völlige Versagerin, nicht nur mir selbst, sondern auch meinem Mann und meiner Tochter gegenüber. Habe ich etwas falsch gemacht oder versäumt? Ich liebe meine Familie sehr und würde alles für sie tun, aber das Verhältnis zu meinem Mann ist nicht*

*mehr wie früher (glaube ich). Etwas fehlt. Wie kann ich – wie können wir – es zurückgewinnen?*

*DOREEN: Sie haben nichts falsch gemacht, aber die Engel zeigen mir, dass bestimmte negative Einflüsse in den Medien Ihnen schaden, weil sie Ihr Denken und demnach auch Ihre Lebenssituation beeinträchtigen. Schauen Sie viel fern?*

*[Michelle bestätigt, dass dies der Fall ist.]*

*Offenbar absorbieren Sie Negativität aus Fernsehfilmen. Versuchen Sie einmal, eine Woche ohne Fernsehen auszukommen, und prüfen Sie, ob das eine Veränderung bewirkt.*

Michelle befolgte den Rat ihrer Engel und stellte fest, dass sie nach nur einer Woche Fernsehentzug aufhörte, ständig »Katastrophenszenarien« vor ihrem inneren Auge ablaufen zu lassen und in allen Lebensbereichen mit dem Schlimmsten zu rechnen. Sie befreite sich von der Angewohnheit, ihr Leben durch eine negative Linse zu betrachten, was sie dazu befähigte, auch die sanften und schönen Seiten ihres Familienlebens wieder wahrzunehmen.

## **Die Frequenz verändern**

Die Engel sind hier, um uns in jeder Hinsicht bei unserer Heilung zu helfen, von Bereichen, die eher unbedeutend und alltäglich erscheinen, bis hin zu drängenden und spirituell bedeutsamen Problemen. Eine besonders wichtige Aufgabe

der Engel besteht darin, uns dabei zu helfen, unsere Schwingungsfrequenz auf das höchstmögliche Niveau anzuheben. Aus zwei Gründen möchten sie, dass wir unsere Schwingungen anheben: Zum einen geht es dabei um einen »Aufstieg«. Wir alle sind unterwegs zu der Erkenntnis, dass wir eins sind mit Gott. Wenn wir diese Erkenntnis wirklich spüren und leben, befinden wir uns in einem Zustand des Aufstiegs.

Solches Wissen verändert tief greifend unseren gesamten Austausch mit anderen Menschen. Denken Sie einmal darüber nach, wie Ihr Leben aussähe, wenn Sie sich jederzeit bewusst wären, dass jeder Mensch, mit dem Sie sprechen, ein Aspekt Ihres eigenen göttlichen Selbst ist. Sie würden vollkommene Liebe für alle diese Individuen und für sich selbst empfinden. Das Leben wäre für Sie wie der Himmel auf Erden.

Der zweite Grund, warum uns die Engel zu einer Anhebung unserer Schwingungen raten, besteht darin, dass wir uns dann besser an die zu erwartenden Veränderungen der materiellen Welt anpassen können. Im neuen Jahrtausend ist mit deutlichen positiven Veränderungen im Bereich von Bildung, Verwaltung, Politik, Justiz und Telekommunikation zu rechnen. Unsere Essgewohnheiten werden sich drastisch verändern und unsere Lebenserwartung wird enorm ansteigen.

Je höher unsere Frequenz, desto leichter wird es uns fallen, uns auf diesen Wandel einzustellen. Wir werden bevorstehende Veränderungen der Erde intuitiv spüren, ähnlich wie Tiere Erdbeben und Stürme vorausahnen können. Mit unseren auf höherer Frequenz schwingenden Körpern werden wir in der Lage sein, zu teleportieren, zu dematerialisieren und Ereignisse heil zu überstehen, die einen dichteren Körper mit niedrigerer Frequenz schwer traumatisieren würden. Und wir werden in der Lage sein,

Nahrungsmittel und andere benötigte materielle Dinge einfach mittels Geisteskraft zu materialisieren.

Daher möchten die Engel Ihnen die Anpassung an eine sich verändernde Welt erleichtern, indem sie Ihnen Energie und Führung anbieten, durch die Sie Ihre Schwingungsfrequenz anheben können. Dies geschieht durch Zeichen und Signale, göttliche Führung und durch direktes Eingreifen in Ihr Leben und Ihren Körper. Auf diese Weise helfen die Engel Ihnen, geistigen Frieden zu erlangen und zu bewahren. Frieden ist eines unserer wichtigsten Lebensziele. Unsere Engel singen vor Freude, wenn sie sehen, dass wir uns friedvoll und glücklich fühlen.

\*

Im nächsten Kapitel werden wir darauf eingehen, auf welche Weise die Engel unsere Liebesbeziehungen positiv beeinflussen können.

## 2. KAPITEL

### HIMMLISCHE HILFE FÜR IHR LIEBESLEBEN



Die Engel können uns bei der Heilung unserer Partnerschaftsprobleme helfen, wenn wir sie darum bitten. Wenden Sie sich innerlich an Ihren eigenen Schutzengel oder an den Engel Ihres Partners oder Ihrer Partnerin. Dann können wahre Wunder geschehen!

#### **Eine neue Liebe finden**

Eine Frau namens Elisabeth bat ihre Engel, ihr bei der Suche nach ihrem Traumpartner zu helfen. Sofort machten sich die Engel an die Arbeit und betätigten sich als himmlische Heiratsvermittler. Elisabeth erzählte mir folgende Geschichte, wie die Engel ihr bei der Heilung ihres Liebeslebens halfen:

*»Über Engel hatte ich mir nie viele Gedanken gemacht, doch eines Tages hörte ich, wie Sie in einer Radiosendung erwähnten, dass man die Engel um Hilfe bitten muss. Also beschloss ich, einfach einen Versuch zu machen. Ich bat sie, mir zu einem passenden Ehemann zu verhelfen. Es dauerte weniger als eine Woche, da lernte ich einen wunderbaren*