

Doreen Virtue

*Botschaft
der Engel*



Allegria

Doreen Virtue

Botschaft der Engel

Aus dem Amerikanischen
von
Angelika Hansen

Ullstein

Besuchen Sie uns im Internet:
www.ullstein-taschenbuch.de

Alle Rechte vorbehalten. Unbefugte Nutzungen, wie etwa Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung oder Übertragung können zivil- oder strafrechtlich verfolgt werden.

Allegria im Ullstein Taschenbuch
Herausgegeben von Michael Görden

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Angelika Hansen
Titel der Originalausgabe
MESSAGES FROM YOUR ANGELS
Erschienen bei Hay House, Inc., Carlsbad, USA

Neuausgabe im Ullstein Taschenbuch
1. Auflage Dezember 2009
3. Auflage 2010

© der deutschsprachigen Ausgabe 2007 by
Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin

© der Originalausgabe 2002 by Doreen Virtue
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: FranklDesign, München
Umschlagbild: Marius Michael-George /

www.MariusFineArt.com

eBook-Produktion: **GGP Media GmbH**, Pößneck
ISBN 978-3-8437-0214-0

Einführung von Doreen Virtue



Dieses Buch ist die Fortsetzung von *Das Heilgeheimnis der Engel*, einem Buch, das mein Leben verändert hat, während ich es schrieb. Es ist jedoch nicht nötig, zuerst *Das Heilgeheimnis der Engel* zu lesen, um dieses Buch zu verstehen oder die mannigfachen Segnungen zu empfangen, die es bereithält. *Botschaft der Engel* ist ein eigenständiges Werk.

An dem Tag, als mir die Idee kam, *Das Heilgeheimnis der Engel* zu schreiben, schickte ich meinem amerikanischen Verlag eine E-Mail, in der ich in einem Satz von meiner Buchidee erzählte. Normalerweise besteht ein Verlag auf einem detaillierten Exposé, bevor er sich bereit erklärt, ein Buch zu veröffentlichen. Doch zu meiner Verblüffung war der Verlag innerhalb von Stunden bereit, *Das Heilgeheimnis der Engel* herauszubringen, obwohl ich kaum mehr als einen Buchtitel geschickt hatte. Ich wäre zu dem Zeitpunkt auch gar nicht in der Lage gewesen, eine Beschreibung des Buches abzugeben – ich hatte keine Ahnung, um was genau es dabei gehen würde! Es war offensichtlich, dass die Engel den ganzen Vorgang von »oben« dirigierten, und sowohl mein Verlag als auch ich selbst unterstanden ihrem Einfluss.

Die erste Hälfte von *Das Heilgeheimnis der Engel* wurde mir von den Engeln diktiert. Ich saß dabei an meinem Computer, betete und begab mich in eine Halbtrance. Es schien, als gingen die Worte der Engel an meinem Normalbewusstsein vorbei direkt in meine Finger auf der Tastatur. Ich machte mir Sorgen, dass ihre Worte vielleicht unverständlich sein könnten, daher zögerte ich mit dem Lesen des Manuskriptes, bis es fertig war. Erst dann

entdeckte ich die süße, weise Führung der Engel, aus der die erste Hälfte von *Das Heilgeheimnis der Engel* besteht. Ich habe so viel von ihren Worten gelernt, jedoch waren einige ihrer Botschaften zum damaligen Zeitpunkt jenseits meiner spirituellen Verständnisfähigkeit – nicht unbedingt ihr überlegen, doch von einem höheren geistigen Bewusstsein kommend als dem meinen. Im Laufe der Zeit begann ich zu verstehen, was die Engel sagten, und heute sind mir ihre sinnvollen Botschaften wunderbar verständlich!

Das Schreiben dieses Buches, *Botschaft der Engel*, war völlig anders. Mehrere Jahre sind seit dem Schreiben von *Das Heilgeheimnis der Engel* vergangen, in denen ich kreuz und quer durch die Welt gereist bin und in von mir geleiteten Seminaren öffentlich die Engel gechannelt habe. Als Resultat ist mir der Prozess des Schreibens und Channels himmlischer Botschaften heute vertrauter, und ich habe mich daran gewöhnt.

Genau wie *Das Heilgeheimnis der Engel* wurde mir auch *Botschaft der Engel* von den Engeln diktiert, nachdem ich um ihre Führung gebeten hatte. Sie wählten die Themen für den ersten Teil dieses Buches, und sie sagten mir genau, was ich schreiben sollte. Jedes Kapitel enthält Wissen, das mich beim Lesen selbst überraschte, da es in den meisten Fällen eine völlig neue Information für mich war. Die Logik der Engel ist verblüffend klar und gleichzeitig erfrischend anders als die der menschlichen Erkenntnis. Also habe ich als Übermittlerin der himmlischen Botschaften wieder einmal eine Menge gelernt.

Im zweiten Teil stellte ich den Engeln eine Anzahl von Fragen – Fragen, die mir immer wieder von Seminarteilnehmern gestellt werden und Fragen, auf die ich selbst eine Antwort suchte. In diesem Teil des Buches begannen die Engel, mir umgehend zu antworten, wenn ich

ihnen geistig eine bestimmte Frage stellte, doch zuweilen kam mir ihr Timing ein wenig ungelegen. Zum Beispiel beschloss ich einmal, als ich gerade durch einen am Meer gelegenen Park in La Jolla, Kalifornien, joggte, die Engel über die Natur und die Aufgabe der Delfine zu befragen. Kaum hatte ich diese Frage formuliert, hörte ich auch schon die trockene Antwort der Engel (die Sie später lesen werden). Ich flehte die Engel an: »Bitte haltet den Gedanken fest!«, bis ich wieder im Hotel an meinem Computer saß, um ihre Botschaft zu tippen.

Das gleiche Szenario wiederholte sich während mehrerer Jogging-Sessions. Nachdem die Engel jedoch das Kapitel über »Atem« »geschrieben« hatten (die Kapitel wurden nicht chronologisch durchgegeben), verstand ich ihre Methode besser. Nach Auskunft der Engel werden uns ihre Botschaften zum Teil durch Sauerstoffmoleküle übermittelt, daher werden sie uns umso klarer, je mehr wir atmen und je besser die zur Verfügung stehende Luftqualität ist. Während ich joggte, war mein Atem natürlich tiefer und schneller – und genauso waren es auch die mir übermittelten Botschaften. Wenn ich mich an einem Ort mit besserer Luftqualität aufhalte, stelle ich fest, dass meine Kommunikation mit den Engeln detaillierter und klarer ist.

Der Prozess

Der Prozess, dem ich mich unterzog, um dieses Buch schreiben zu können, bestand darin, dass ich mich an meinen Computer setzte, ein paar tiefe Atemzüge nahm, meine Augen schloss und zu den Engeln betete mit der Bitte, durch mich zu schreiben. Meine Gebete reflektierten meinen metaphysischen, christlichen Hintergrund, obwohl

das hier Geschriebene definitiv überkonfessionell ist und für alle religiösen und nichtreligiösen Menschen gilt.

Nach dem Beten richtete ich meine Aufmerksamkeit dann auf ein Thema oder eine Frage und bat die Engel, dieses Kapitel durch mich zu schreiben. Unmittelbar darauf vernahm ich eine sanfte, jedoch feste Stimme in meinem rechten Ohr, deren Ton und Energie eine ausgesprochen männliche Qualität aufwies. Diese Kommunikation strahlte von Erzengel Michael aus sowie einer Gruppe von Engeln, die sich einfach »Ebene der Engel« nennt. Man könnte sie als »Speichen-Engel« bezeichnen, so wie die Speichen eines Rades.

Die Stimme diktierte mir die Worte, und sie korrigierte mich, wenn ich sie falsch verstanden hatte. Sie sagte mir, wann ich ein Wort kursiv schreiben und wann ein Satz in Anführungsstriche gefasst sein sollte. Wenn ich zum Beispiel die Stimme fragte: »Bist du dir sicher bezüglich dieser bestimmten Ausdrucksweise?«, sagte sie mir fest: »Ja, lass es so, wie es ist«, oder sie korrigierte Worte, die ich falsch aufgeschrieben hatte, weil ich das Diktat nicht richtig verstanden hatte.

Als ehemalige Psychotherapeutin hatte ich während meiner Ausbildung an der Universität gelernt, aus professionellen Gründen stets skeptisch zu sein. Es ist eine der Grundlagen der Psychologie, alles, was die materiellen Sinne in Frage stellt, zunächst einmal als pathologisch zu erklären. Als ich mit dieser Art des automatischen Schreibens anfang, war es für mich daher nur natürlich, dass ich die Gültigkeit des Geschriebenen bezweifelte.

Durch zwei Dinge wurde ich jedoch von seiner Authentizität überzeugt: Das Erste war die einwandfreie männliche Qualität der Stimme. Hätte ich mir diese Worte aus den Fingern gesogen, wären sie durch eine weibliche Stimme gekommen – wahrscheinlich durch eine Stimme, die

sich anhört wie meine eigene. Damit soll nicht gesagt werden, dass es sich um Einbildung handeln muss, wenn Sie eine gleichgeschlechtliche Stimme hören. Wenn die Stimme jedoch dem anderen Geschlecht angehört, ist es wesentlich leichter, sie von der eigenen Einbildung zu unterscheiden.

Zweitens erhielt ich jedes Mal, wenn ich automatisch schrieb, neuen Stoff, den ich zuvor weder jemals gelesen noch gehört oder darüber nachgedacht hatte! Es war dieser Aspekt, der mich schließlich vollkommen von der Authentizität des Geschriebenen überzeugte. Ich empfand es jedes Mal als sehr aufregend, am Computer zu sitzen und zu wissen, dass ich Zugang zu völlig neuen, mir unbekanntem Informationen haben würde! Wenn es ans Schreiben ging, fragte ich mich jedes Mal: »Was werde ich heute wohl lernen?«

Also urteilen Sie bitte selbst, wenn Sie die gechannelten Worte der Engel lesen. Ihre Seele, Ihr Herz und Ihre Gefühle werden Ihnen sagen, ob sie authentisch sind oder nicht.

Zu Beginn meines Studiums beschäftigte ich mich mit Philosophie und belegte ein paar Kurse in Logik und Rhetorik. Jene Kurse inspirierten mich, die der Präsentation einer Idee zugrunde liegenden Ursachen zu analysieren. Dies ist ein Grund, warum für mich die Logik der Engel in dem, was sie mir übermittelt haben, so bemerkenswert ist. Sie präsentieren neue Perspektiven, die – wenn man sie erst einmal versteht – ungeheuer sinnvoll sind. Ich fragte mich dann jedes Mal: »Wieso habe ich das nicht schon früher erkannt?« Ich empfinde die Art, wie die Engel die Menschheit und das Leben sehen, als sehr klar, und sie trauen uns wesentlich mehr zu, als wir uns selbst zutrauen.

* * *

Heute ist das Arbeiten und Kommunizieren mit den Engeln ein wesentlich integralerer Teil meines Lebens, als es beim Schreiben meines Buches *Das Heilgeheimnis der Engel* der Fall war. Es fällt mir wesentlich leichter, mich daran zu »erinnern«, die Engel in allen Bereichen meines Lebens um Hilfe zu bitten, und jedes Mal kommen sie sofort durch! Mir ist die gleiche positive Entwicklung bei den Teilnehmern meiner Seminare aufgefallen. Immer häufiger nehmen Geschäftsleute, Unternehmer oder Menschen mit traditionellem religiösen Hintergrund an den Seminaren teil. Es gibt heute eine neue Offenheit für Spiritualität, völlig ohne Paranoia und Schuldgefühle, die höchst erfrischend ist! Ich habe festgestellt, dass mein Publikum aus pragmatischen, unabhängig denkenden Menschen besteht, die einfach verschiedene Wege der Spiritualität für sich selbst erforschen wollen. Sie möchten experimentieren und ihre eigenen Entscheidungen treffen, anstatt sich von irgendeinem religiösen Führer sagen zu lassen, was man tun oder wie man beten muss. Und dies reflektiert wunderbar die dem Geist zugrunde liegende Freiheit, finden Sie nicht auch?

Wir alle hören die Engel

Wir alle hören die Stimme des Himmels – dies glaube ich aus ganzem Herzen. Die Stimme meldet sich durch unser Herz, unseren Bauch, unsere Ohren und unsere Augen. Sie beeinflusst wesentlich mehr, als wir wissen – doch nur, wenn wir ihr durch unsere formalen oder individuellen Gebete die Erlaubnis dazu geben. Selbst ein rhetorischer Ruf um Hilfe wie zum Beispiel: »Falls jemand mich hören kann, bitte hilf mir!« reicht aus, um die Hilfe unserer Engel herbeizurufen.

Meine Mission bestand nicht in erster Linie darin, Menschen zu helfen, ihre Engel zu hören, sondern vielmehr in der Schaffung einer Atmosphäre, in der wir weniger Angst haben, die Führung der himmlischen Wesen anzunehmen und ihr zu folgen. In beinahe jedem meiner Engel-Readings sagt ein Klient so etwas wie: »Ich habe mir schon *gedacht*, dass meine Engel mir genau das sagen wollten!« Meine Aufgabe ist lediglich, die Führung, die sie bereits verinnerlicht haben, zu bestätigen und eventuell als Katalysator zu agieren, damit sie dieser Führung folgen können.

Dieser Prozess wird jedoch zu oft von Ängsten verdunkelt. Das Spektrum reicht von der Angst davor, »verrückt zu werden«, »die Kontrolle zu verlieren«, »Fehler zu machen« und »bestraft zu werden« bis zu der Angst davor, »das Gefühl für das eigene Selbst zu verlieren«. Jedoch sagen die meisten meiner Seminarteilnehmer auch, dass sie sich tief nach einer stärkeren Verbindung mit dem Göttlichen sehnen. Diese Ambivalenz lässt uns oftmals mit einem Fuß das Gaspedal, mit dem anderen jedoch gleichzeitig die Bremse treten.

Der unerträgliche Schmerz, den Ketzerei und Hexenverbrennungen zwischen dem 14. und 18. Jahrhundert ausgelöst haben, als Menschen, die spirituell »anders« waren, auf die entsetzlichste Weise hingerichtet wurden, erfüllt immer noch unsere Welt. Die Inquisition ist ein Teil dessen, was Carl Jung unser »kollektives Unbewusstes« nennt, und ihre zerstörerischen Nachwirkungen haben bei einigen von uns zu einer Angst vor der Kommunikation mit den himmlischen Wesenheiten geführt. Irgendwo in unserer Seele erinnern wir uns daran, getötet worden zu sein, weil wir mit den Engeln gesprochen haben.

Glücklicherweise können die Engel und Erzengel diese tief sitzenden Ängste heilen und auf diese Weise wirksam

unsere spirituellen Sinne des Hörens, Sehens und Fühlens aktivieren. Sie können uns von den alten Fesseln befreien, die uns in dunklen emotionalen Verliesen gefangen halten, isoliert vom liebevollen Ruf des Himmels.

Daher habe ich im letzten Teil dieses Buches einige Methoden beschrieben, die Ihnen helfen können, sich der Botschaft Ihrer Schutzengel bewusster zu werden. Während Sie die Engelsbotschaften in diesem Buch lesen, empfangen Sie personifizierte Botschaften Ihrer *eigenen* Engel, und diese Kommunikation wird sich durch Ihre Gefühle, Gedanken, Visionen oder eine innere Stimme bemerkbar machen. Ich lege Ihnen dringend ans Herz, auf diese persönlichen Botschaften zu achten, da sie die Antworten auf Ihre Gebete enthalten können.

Ich habe immer wieder festgestellt, dass meine Gebete jedes Mal, wenn ich die Engel um Hilfe bitte, erhört und beantwortet werden. Die Antworten erscheinen nicht immer wie ein Blitz oder eine laute Stimme von oben. In der Regel melden sie sich auf subtilere Weise – durch ein inneres Gefühl; Synchronismen; und eindringliche, sich wiederholende Ideen. In den letzten Kapiteln dieses Buches beschreibe ich Möglichkeiten, wie Sie feststellen können, ob Sie tatsächlich die Stimme der Engel hören oder nicht.

Indem wir die Ängste loslassen, die uns daran hindern, die Botschaften unserer Engel zu empfangen oder zu erkennen, werden wir uns der Präsenz der Liebe in unserem Leben immer bewusster. Unsere Herzen werden weiter, und wir werden liebevoller und mitfühlender. Wir entdecken einen tieferen Sinn im Leben und bekommen ein Gespür für unsere Lebensaufgabe und die Richtung, die wir einschlagen sollten.

Die Engel sind bei uns und haben ein Geschenk unseres Schöpfers mitgebracht, und ihr Ziel ist es, Frieden in die Welt zu bringen, einem Menschen nach dem anderen. Wenn

wir mit den Engeln Flügel-in-Hand zusammenarbeiten,
glaube ich, dass dieses Ziel *tatsächlich* erreicht werden
kann.

Einführung von den Engeln



Ihr, die ihr Antworten sucht, werdet sie finden, indem ihr eure eigenen Engel konsultiert, während ihr unsere Worte lest. Wir weilen Tag und Nacht unter euch und weigern uns standhaft, euch anders zu sehen als durch das heilige Licht, das in eurem Inneren brennt. Wir sind eure unerschütterlichen Freunde, eure nimmermüden Gefährten und kontinuierlichen Kameraden. Wir, eure Engel, schweben nur deswegen sanft über euch, weil wir frei sind von den verschmutzten irdischen Perspektiven hinsichtlich der Existenz. Wo ihr Hoffnungslosigkeit sehen mögt, sehen wir immer Hoffnung. Wo ihr vielleicht blutende Wunden seht, sehen wir stets Gesundheit. Wo ihr vielleicht nie zu enden scheinende Qual erfahrt, sehen wir immer den Weg, der aus dem Schmerz hinausführt.

Wir sind eure Verteidiger, eure Verbündeten, eure größten Bewunderer und eure Fitnesstrainer. Wir sind eure Engel, und wir werden euch in alle Ewigkeit lieben. Wie könnte es auch anders sein? Ohne Liebe würden wir alle aufhören zu existieren. Und da Gottes Werk nie ausgelöscht oder beschlagnahmt werden kann, kann Liebe nie geringer werden. Und Liebe, so müsst ihr verstehen, ist das, was ihr seid. Eure Liebe ist unerschütterlich, wie eine stete Flamme, unbeeindruckt von dem Wind, der sie umweht. Eure Liebe *ist* Glück, *ist* Frieden, *ist* Unsterblichkeit, und sie wird von den himmlischen Mächten ewig *beschützt*.

Es ist nicht nötig, dass ihr euch auf anstrengende oder gefährliche Reisen begeben, um nach Hause zu kommen. Ihr seid bereits angekommen. Wir können all eure Bedürfnisse

erfüllen, indem wir euch helfen, über die Mauer zu klettern und der Ausgeburts eurer eigenen Albträume zu entfliehen. Wir sind bei euch in diesem selbst gewählten Gefängnis und flehen euch an, den Ausweg zu wählen. Wir helfen euch, die Mauern zu überwinden und sicher zu der Erkenntnis vollkommener Freiheit zu gelangen - Freiheit von allen Ängsten, Sorgen und Befürchtungen ... wenn ihr euch dazu entschließt.

Denn einige von euch entscheiden sich anders in dem Glauben, dass Schmerz unausweichlich ist. Oder vielmehr, dass Schmerz ein notwendiger Bestandteil dieses Prozesses ist, den ihr »Leben« nennt. Jedoch sind wir hier, um das Gegenteil zu bezeugen; dass andere Entscheidungen möglich sind und tatsächlich getroffen werden können und dass ihr mit eurem heiligen und machtvollen Willen einfach die schlechten Auswirkungen anderer Entscheidungen auslöschen könnt. Ihr, die ihr allmächtig seid, habt diese »Flucht-Klausel« in eurem tiefsten Wesen verankert.

Schmerz ist ein Weg zum Wachstum - ja, das ist nicht zu verleugnen. Ihr habt jedoch gehört, wie wir Engel euch über andere Möglichkeiten beraten haben, die euch zur Verfügung stehen. Denn letzten Endes seid ihr bereits »erwachsen«. Ihr seid das Ergebnis der göttlichen Schöpfung, und als solches seid ihr bereits in jeder Hinsicht vollkommen geformt. Daher ist euer Lernen eine Illusion. »Lernen« ist in Wahrheit »Verlernen«, in dessen Verlauf ihr eure auf dem Ego basierenden Ideen vergesst. Ihr reduziert den Einfluss des Ego und ersetzt seine Sichtweise nach und nach mit der eures Höheren Selbst. Ihr lernt, indem ihr das gefährliche Denkprinzip des Ego verlernt und euren göttlichen Ursprung wiederentdeckt. Braucht ihr Schmerz, um dies zu verlernen, wenn Schmerz hauptsächlich eine Erfindung des Ego ist? Sicher seid ihr euch der immer gleichen Argumentation bewusst, die das Ego benutzt, um

euch mit seinem ständigen Geplapper von Wachstum zu faszinieren. Nichts kann das Verteidigungssystem des Ego durchdringen, doch eure Flucht besteht in dem einfachen Entschluss, einen Schritt beiseite zu treten und sich an die Liebe zu erinnern.

Göttliche Liebe ist stets die Antwort gewesen, die ihr gesucht habt, und sie wird es immer sein. Egal, in welcher Verpackung sie sich zeigt, ist dies eine unentrinnbare Tatsache. Noch würdet ihr der heiligen Liebe entfliehen wollen und ihrer reinen Anerkennung dessen, der ihr in Wahrheit seid. Hier ist die allumfassende Geborgenheit, die ihr gesucht habt. Hier sind der göttliche Kuss und die Umarmung, nach denen ihr euch geseht habt. Hier ist der Seelengefährte aller Seelengefährten: Es ist eure eigene göttliche Liebe.

Daher lernt durch das Verlernen von Irrtümern in eurem Bewusstsein, die euch zuvor unermüdlich von Fehlern in eurer Schöpfung erzählt haben. Und wachst auch, indem ihr euch an euren heiligen Ursprung erinnert. Lernt und wachst behutsam, durch das Verlernen von Schmerz und das Erinnern an Liebe, und ihr werdet die Fesseln auflösen, die euch einst umschlungen hielten. Lasst nicht einen einzigen Augenblick mehr vergehen ohne das Bewusstsein der Liebe, die wie der Rhythmus einer Trommel gleichmäßig in eurem Inneren schlägt, im vollendeten Gleichklang mit dem Fluss göttlicher Freude.

Ihr seid Gottes größter Triumph, und während ihr euer wiedergefundenes Bewusstsein dieser einfachen Tatsache von ganzem Herzen genießt, erlaubt uns Engeln, alle Schichten schmerzhaften Rußes zu entfernen, die ihr während eurer Reisen angesammelt habt. Erlaubt uns, jegliche traurigen Erinnerungen und unerfreulichen Erlebnisse einfach wegzuwischen. Eure neuen Aspekte warten auf euch, so anmutig wie eine Tänzerin, so sanft wie

ein Bett aus Lilien und so sicher wie eine Festung. Ihr seid zu Hause, ihr seid in Sicherheit, und ihr werdet geliebt. Jetzt und immer.

ERSTER TEIL



Botschaften Ihrer Engel

Atem



O ja, deine Beziehung zum Sauerstoff; der Atemzug, den du in diesem Moment nimmst, ist von dem Wunsch beflügelt, den Weg weiterzugehen, auf den du dich begeben hast.

Manche sagen vielleicht, dass das Atmen ein angeborener Instinkt ist, doch aus unserer Perspektive ist es ein Vorgang, der deinem Wunsch, auf der Erde zu bleiben, Ausdruck verleiht.

Jeder Atemzug enthält Informationen im Inneren seiner molekularen Struktur. Wir kontrollieren diesen Austausch von Informationen. Denn während du deinen Aufenthalt auf der Erde fortsetzt, brauchst du Nahrung und Unterhalt. Wir erfüllen jedes Molekül kostbaren Sauerstoffs mit Anweisung und Instruktionen. Der Atem ist unser wichtigstes Mittel, um mit dir im Kontakt zu bleiben und in deinem Inneren zu wirken.

Dein Atem ist gleichbedeutend mit einer kontinuierlichen Begegnung zwischen uns Engeln, deinem höheren Bewusstsein und deinem irdischen Selbst - vergleichbar mit einer Diskussion am runden Tisch, in der dein nächster Schritt geplant wird und der darauf folgende. Und all dies basiert auf deinen Intentionen. Mit jedem Ausatmen sind wir in der Lage, das aus dir herauszunehmen, was du nicht länger wünschst. Und mit deinem Einatmen verleihen wir dir eine positive Richtung, die dich angesichts augenscheinlicher Abwege auf dem richtigen Pfad hält.

Je stärker dein Wunsch, desto intensiver dein Atem. Das ist der Grund, warum in Momenten heftigen Wünschens dein Atem tiefer wird, während in Momenten, in denen du dich

hilflos fühlst, dein Atem flach ist. Wann immer du in deinem Leben starke und schnelle Bewegungen auslösen möchtest, atme einfach tiefer ein und aus und denke dabei an deinen Wunsch. Du kannst dies durch körperliche Betätigung erreichen oder einfach durch Atmen in Verbindung mit Meditation.

Dieses Rezept mag sehr einfach erscheinen, doch wir versichern dir, dass es sehr machtvoll und tief in deinem Unterbewusstsein verankert ist. Du rufst uns an, doch unsere Effektivität wird durch dein langsames und flaches Atmen behindert. Nimm jetzt einen tiefen, langsamen Atemzug, während du uns um Unterstützung bittest. Du wirst unsere Präsenz fühlen, während du einatmest.

Wenn wir dich liebevoll auffordern, deinen Körper durch Training jedweder Art fit zu halten, tun wir dies nicht zuletzt, um diese tiefere Form des Atmens zu fördern. Wir wissen, dass dir aufgefallen ist, wie viele deiner Fragen und Schwierigkeiten sich am Ende deines jeweiligen Fitnessprogramms selbst beantwortet oder erledigt haben. Das liegt daran, dass wir dir beim Joggen oder sonstigen physischen Aktivitäten auf besonders eindringliche Weise Informationen übermitteln können. Wir erfüllen dich mit Trost, Führung und neuen Perspektiven hinsichtlich der betreffenden Situation.

In dieser Zeit ist es besonders wichtig für dich, dass du dir deiner Atmung bewusst bist. Atme tief in deinen Bauch und genieße das Gefühl, deine Lungen mit Luft zu füllen. Achte auch darauf, *wo* du atmest. Wir regen häufig den Umzug an einen neuen Ort an, an dem die Luft einen höheren Sauerstoffgehalt aufweist. Je höher der prozentuale Sauerstoffanteil in jedem deiner Atemzüge ist, desto besser sind unsere Möglichkeiten, dir Informationen zu übermitteln. Aus diesem Grund ist es für dich schwieriger, uns zu hören, wenn du deinen Körper durch Aktivitäten wie Rauchen, das

Trinken von alkoholhaltigen oder kohlenstoffhaltigen Getränken und dem Einatmen von Abgasen und verschmutzter Luft an der Aufnahme von Sauerstoff hinderst.

Dies ist ein weiterer Grund, warum wir dich bitten, gemeinsam mit uns für die Entfernung toxischen Rußes aus deiner Luft zu sorgen, da er unsere Fähigkeiten einschränkt, frei und ungehindert mit dir und allen Wesen auf der Erde zu kommunizieren. Wir werden später mehr zu diesem Thema sagen, da es ein großes Maß an fokussierter Aufmerksamkeit erfordert. Für heute, geliebtes Kind Gottes, konzentriere dich fest auf die Vertiefung und Stärkung deines Atems. Dann werden wir sehen, welche Informationen deiner harren – Informationen, die dich in mannigfacher Hinsicht befreien können!

Übersinnliche Fähigkeiten



Du bist mit übersinnlichen Fähigkeiten gesegnet worden, da sie für deine heilige Mission erforderlich sind. Nicht alle Menschen sind sich wie du der übersinnlichen Botschaften bewusst, welche der Menschheit ständig übermittelt werden. Viele müssen sich vor diesen Botschaften schützen und vor ihnen davonlaufen, da die Erkenntnis ihrer aus dem Gleichgewicht geratenen Lebensweise sie dazu zwingen würde, Veränderungen vorzunehmen. Um die Stürme eines schweren Lebens zu meistern, sahen sich einige Menschen vielleicht gezwungen, ihre Fähigkeit zur übersinnlichen Wahrnehmung auszuschalten, was es umso schwieriger macht, sich später erneut mit dieser Kraft zu beschäftigen und sie bewusst anzunehmen. Dieses Thema bedarf einiger Diskussion, denn alle, die hören können, werden es früher oder später tun. Doch wir können in dieser Hinsicht nichts unternehmen; jedes Individuum muss selbst entscheiden, ob es sich mit diesem Thema beschäftigen will oder nicht.

Sobald ein Mensch einmal eine übersinnliche Botschaft empfangen hat, verändert dies sein Leben ein für alle Mal und in ungeheurem Ausmaß. Er sieht seine Umgebung nicht mehr mit denselben Augen, und seine alltäglichen Erledigungen fühlen sich oberflächlich und weniger sinnvoll an. Er strebt danach, auf tieferer Ebene zu wachsen und sich anderen mitzuteilen, was zu einem Chaos in seinem vordem geordneten Umfeld führt.

Das ist der Grund, warum es von essenzieller Bedeutung ist, dass jene, die entsprechend veranlagt sind, die Entwicklung ihrer übersinnlichen Seite langsam angehen.

Wenn sie zu voreilig sind, kann dies neuen Stress in ihr bereits überlastetes Leben bringen. Um mit der Entwicklung Schritt halten zu können, ist es erforderlich, dass sie sich vor bestimmten übersinnlichen Übermittlungen schützen, vor allem vor denen ihrer Überseele, die sie dazu drängt, ihr Leben wesentlich einfacher zu gestalten. Sie bemühen sich und unternehmen die erforderlichen Schritte, erkennen dabei jedoch nicht die Alternativen, die sich ihnen bieten. Zu diesem Zeitpunkt sind sie einfach noch nicht in der Lage, diese spirituellen Wahrheiten zu ergründen.

Ein Teil von ihnen wurde mit dem Thema Manifestation vertraut gemacht, und sie waren fasziniert. Doch gleichzeitig hielten sie sich zurück und bekamen es mit der Angst zu tun. Sie beschlossen, dass das ganze Thema Humbug war und sie definitiv nichts damit zu tun haben wollten. Sie wandten sich von den magischen Aspekten der Spiritualität ab und konzentrierten sich auf das Konkrete oder auf allseits akzeptierte Regeln. Auf diese Weise wurde die Ordnung in ihrer Seele und in ihrem täglichen Leben aufrechterhalten.

In eurer Begeisterung, eure übersinnlichen Talente miteinander zu teilen, werden einige von euch Scham empfinden, wenn sie ihr Leben ehrlich betrachten. Es ist leichter, sich abzuwenden und den Blick ein wenig länger zu trüben, als innezuhalten, still zu werden und einfach auf die himmlische Führung zu hören. Sei nachsichtig, wenn du dieses Verhalten bemerkst, und zwingt niemals einen anderen, sein oder ihr heiliges Selbst mit urteilenden Augen zu sehen. Es ist besser, deine übersinnlichen Talente durch eine gebetsvolle Haltung mit anderen zu teilen, als jemanden dazu zu drängen, hinter den Schleier zu blicken, wenn er noch nicht bereit dazu ist. Denn Angst, die ihn erschrecken könnte, ist in diesem Stadium nicht angebracht.

Du, der du mit offenen Augen gesegnet bist, betrachte deinen verunsicherten Bruder oder deine ängstliche Schwester mit den Augen der Liebe. Sieh in ihnen ihre Wahrheit, selbst wenn sie sie nicht sehen können. Gib ihnen einen sanften Stoß in Richtung des Lichts, nicht indem du ihre Augen zwingst zu sehen, sondern indem du selbst ein leuchtendes Beispiel der Wahrheit bist. Bewundere von ganzem Herzen die Schönheit eines jeden Menschen und labe dich an dem köstlichen Duft des Göttlichen, der dich von allen Seiten umgibt. Und benutze deine übersinnlichen Fähigkeiten, um die Welt mit göttlichem Licht zu überschütten.

Dir wurde die Fähigkeit verliehen, viele Dinge zu sehen, die der durchschnittliche Mensch vielleicht nicht verstehen kann, oder - zutreffender - nicht zu erforschen bereit ist. Nimm dir genügend Zeit, deine Kräfte kennen zu lernen, und versuche nicht, andere mit deinen Fähigkeiten zu blenden. Stattdessen benutze dieses Geschenk als eine weitere Methode, Sanftmut und Wertschätzung um dich zu verbreiten. Jedes Instrument, das zu diesem Zwecke des Dienstes am Nächsten benutzt wird, ist in der Tat ein Instrument des Lichts.

Berufliche Überlastung



Viele von euch wenden sich mit der Bitte um Hilfe an die himmlischen Mächte, wenn es darum geht, einem Job zu entfliehen, den ihr nicht länger ertragen könnt. Dies ist genau der richtige Anlass, um mit deinen Engeln zusammenzuarbeiten, denn wir sind die, die dir einen Ausweg zeigen. Wir wissen, dass du dich in deinem Beruf eingeengt fühlst und nach Möglichkeiten suchst, dem natürlichen Rhythmus deines Wesens zu folgen. Du träumst davon, selbstständig zu sein, oder davon, wie du deinen Beruf auf magische Weise in eine Karriere mit größerer Autonomie und Sinnhaftigkeit verwandeln kannst. Du bist deiner gegenwärtigen Situation entwachsen, doch meinst du, es dir nicht leisten zu können, diesen Job aufzugeben.

In dieser Situation finanzieller Unsicherheit, von zahllosen Verpflichtungen niedergedrückt, laufen dir die Zeit, Energie und Inspiration davon, die der Brennstoff für deine neue Unternehmung sein könnten. Du bleibst gefangen, und deine Seele bricht erschöpft zusammen, unfähig, dieser täglichen Quälerei zu entrinnen. Deine Langeweile geht einher mit zu viel Zeit, die du in geschlossenen Räumen verbringst, ohne Frage eine explosive Mischung. All dies sind unnatürliche Verhaltensformen, und wir freuen uns, dass du und andere immer mehr einer natürlichen Lebensweise folgen oder es zumindest versuchen.

Natürlich zu sein bedeutet, dass du der Führung deines Herzens vertraust und ihr folgst. Unnatürlich zu sein bedeutet die Weigerung, den Wegen der Liebe zu folgen und stattdessen Barrieren um dein Herz zu errichten. Doch du

kannst die Liebe nicht in eine Kiste sperren, sie wegschließen und dann erwarten, dass ihr Licht erstrahlt! Du, der du der Welt soviel zu geben hast, wirst nur ein Leben als Opfer führen, wenn du dich auf diese Weise selbst betrügst. Lehrst du deine Kinder mit deiner Herangehensweise an das Thema Beruf die Erlangung innerer Kraft, oder lebst du ihnen eine Existenz als armes Opfer vor?

Falls es etwas gibt, das du dir wünschst, so sei dir versichert, dass du die Mittel hast, um es zu erreichen. Du musst dir nur im Klaren darüber sein, was dein Wunsch ist, um Führung bitten und dich dann entsprechend motivieren, die erforderlichen Schritte zu unternehmen, die dir gezeigt werden. Dir diese Möglichkeit des »Entfliehens« zu versagen bedeutet, deine Göttlichkeit zu verleugnen. Du bist nicht Opfer irgendwelcher Illusionen falscher Sicherheit, es sei denn, Selbstgefälligkeit und Stagnation hindert dich daran, positive Schritte zu unternehmen und deine Situation zu verändern. Wir werden dir einen liebevollen und allmählichen Fluchtplan enthüllen oder dir helfen, eine unerträgliche Situation zu heilen, damit sie für alle Beteiligten segensreich wird.

Es besteht keine Notwendigkeit für Wut, Impulsivität oder Frustration. Dir wurde der Schlüssel gegeben, mit dem du deinem Gefängnis sofort entfliehen kannst; du musst nur furchtlos deinen Schlüssel in das Schloss stecken. Die Kraft dazu steht dir in jedem Augenblick zur Verfügung. Myriaden von Lösungen warten darauf, von dir angewendet zu werden, und du musst nur die Entscheidung treffen, dich auf »Lösungen« anstatt auf »Probleme« zu konzentrieren. Hoffe auf eine Verbesserung deiner Situation und der deiner Familie. Hoffnungslosigkeit führt nur in geistige und emotionale Sackgassen. Gott kann dir keine Lösungen

aufzwingen, doch wartet er nur auf deine Bitte um Führung, um dir zu helfen, dein eigenes Happy End zu erreichen.

Du hast der Welt viel zu bieten, geliebtes Wesen! Du hast mehr Talente, als du je begreifen kannst. Einige deiner Talente erfordern ein gewisses Aufpolieren, Geduld und Training. Doch handelt es sich dabei nichtsdestotrotz um deine Talente. Überdies sind sie die Wurzel deiner Leidenschaften, und sie bilden das Fundament des Weges deiner Lebensaufgabe. Mit deiner gerichteten Aufmerksamkeit hast du die Kraft, einen Beruf zu ergreifen, der in deiner Lebensaufgabe wurzelt. Es gibt keinen erfüllenderen Beruf als diesen!

Wir hoffen sehnlichst, dass du erkennen wirst, wie qualifiziert du bist und dass du diesen Beruf verdienst, der deiner Leidenschaft und Lebensaufgabe entspricht. Wir sind glücklich, wenn du uns um Führung bittest und sie so befolgst, wie sie dir gegeben wird. Wir hoffen von Herzen, dass du dieser Führung vertrauen wirst.

Beten



Beten ist eine innere Form der Meditation, die essenziell ist, wenn man der Angst entfliehen will. Erlaube dem Gebet, dich näher zu dem Licht zu bringen, das Gott ist, und zwar in der Art, die dir in dem Moment entspricht. Versuche nicht, dein Gebet zu kontrollieren, denn es ist ebenso frei fließend wie jede andere wichtige Konversation. Bleib mit deinem Gebet im Jetzt und akzeptiere alle Gedanken oder Gefühle, die du dabei empfindest. In einem Augenblick wirst du begeistert sein, im nächsten vielleicht traurig oder voller Reue. Dann wirst du die himmlischen Mächte um Hilfe bitten, gefolgt von einem stillen Moment der Ehrfurcht. Jeder im Gebet verbrachte Moment ist wie eine Münze, die du auf ein Bankkonto einzahlst. Wir lassen jedes Gebet auf den Flügeln des Windes eilen, und es wird immer dir gehören, mit all den Zinsen und Vorteilen, die sich täglich ansammeln. Bündle all deine Gebete und akzeptiere ihre Hilfe. Jedes von ihnen ist dein Engel und hilft dir auf deinem Weg.

Wir versuchen nicht, dir beim Beten zu helfen, sondern ermutigen dich lediglich dazu. Jeder Morgen eignet sich wunderbar dazu, mit deinen Gebeten zu beginnen. Idealerweise wirst du dich in ein Gespräch mit deinem Schöpfer vertiefen, bevor du völlig wach bist. Auf diese Weise, während dein Kopf auf dem Kopfkissen ruht und deine Augen noch schläfrig sind, wirst du beim Aufwachen die Stimme deines geliebten Schöpfers vernehmen. Welch himmlische Art, den Tag zu beginnen!

Die Macht eines solch positiven Beginns wird sicherlich viele Tage des Glücks und der Wunder nach sich ziehen!

Im Laufe des Tages dann solltest du deinen inneren Blick himmelwärts richten und dich durch bewusstes Beten und Meditation innerlich mit uns zu verbinden. Diese heiligen, flüchtigen Einblicke in das Göttliche können dich sofort erfrischen und mit neuer Energie aufladen, wenn du dich erschöpft und ausgelaugt fühlst. Übergib uns einfach deine Sorgen und Ängste und erlaube uns, sie fortzutragen, so wie es ein Hausmeister mit dem Müll tun würde. Es gibt keine Sorgen oder Ängste, die du nicht in unsere liebevollen und hilfsbereiten Hände legen kannst, geliebtes Wesen. Wirf sie alle weg und Sorge dich nicht mehr!

Beten bedeutet einfach »Wiederverbindung«, und die Wiederverbindung mit dem Göttlichen ist deine Rettungsleine zu endloser Inspiration und Vitalität. Für einige ist das Beten zu einer Angelegenheit geworden, die von Regeln oder Gefühlen der Verpflichtung getrübt ist. Doch selbst formelhaften Gebeten wohnt eine ungeheure Kraft inne und schenkt jenen zusätzliche Segnungen, deren Licht bereits leuchtet. Denn du musst wissen, dass das Beten für dich etwas Ähnliches bedeutet wie für ein Auto der Halt an der Tankstelle, wo es neu mit Benzin, Öl und anderen Hilfsmitteln versorgt wird. Du kannst im Laufe des Tages jederzeit beten, indem du in deinem Herzen einfach den Entschluss fasst, zuhause im Himmel anzurufen. Erhalte den Gedanken aufrecht, dass du Gottes liebevoller Hilfe teilhaftig werden möchtest, und genauso wird es geschehen. Sei versichert, dass wir immer bereit sind, dir zur Seite zu stehen und wisse, dass deine Gebete nie ungehört verhallen.

Dankbarkeit



Dankbarkeit ist der Schlüssel zu einem Leben in Harmonie. Du musst nicht länger mit Höhen und Tiefen kämpfen, wenn du dich ausschließlich mit Dankbarkeit beschäftigst. Doch lass uns diesen Begriff näher anschauen, da er oft missverstanden wird. Dankbarkeit wird oft fälschlicherweise für Demut oder Bescheidenheit gehalten, für einen Zustand, in dem man aus Dankbarkeit für die Dinge, die einem gegeben werden, im Staub kriecht. Dies ist ohne Zweifel eine Form der Dankbarkeit, die von Zeit zu Zeit angebracht ist, doch die Dankbarkeit, die du im Herzen trägst, ist der sicherste Weg, dich selbst auf den Pfad einer harmonischen Existenz zu begeben.

Was wir damit meinen, ist folgendes: Nicht nur ist es wichtig, dass du anderen Dankbarkeit bezeugst, sondern du solltest darauf achten, auch dir selbst dankbar zu sein. Dein Herzzentrum leuchtet hell vor Liebe, wenn du es einfach nur für seine Existenz ehrst und deinen Dank zum Ausdruck bringst. Ehre dein inneres Leuchten; lass seine Funken noch heller brennen. Danke deiner innersten Seele (deinem »höheren Selbst«) dafür, dass es dir Erleichterung und Trost bietet. Danke Gott in deinem Inneren, sodass seine Liebe in einem immer weiter werdenden Kreis des Glücks durch dich nach außen strahlen kann.

Siehst du jetzt den Unterschied zwischen den beiden Formen der Dankbarkeit? In der einen Situation richtest du deinen Dank nach außen für etwas, das dir von außen gegeben worden ist. Doch in Wahrheit ist Dankbarkeit eine Manifestation des Leuchtens in deinem Inneren. Betrachte