

LEXIKON DER TRAUMDEUTUNG



EDITION
LEMPERTZ

LEXIKON DER TRAUMDEUTUNG



LEXIKON DER TRAUMDEUTUNG

Impressum

© 2006 Mathias Lempertz GmbH

Umschlagentwurf:
Grafikbüro Schumacher, Königswinter

Printed and bound in Germany

ISBN-10: 3-933070-87-2

ISBN-13: 978-3-933070-87-6

Traumdeutung

Einführung

Man kann davon ausgehen, dass jeder Mensch träumt. Zwar erwachen wir oft am Morgen und denken, wir hätten in der vergangenen Nacht keinen Traum gehabt, doch in einer bestimmten Phase des Schlafes träumen wir alle, aber nicht immer können wir uns an unsere Träume erinnern.

Ein bewusstes und häufiges Erinnern an Träume ist durchaus möglich. Was man dazu braucht, ist ein „Traum-Bewusstsein“: Wenn man sich vor dem Einschlafen fest vornimmt, sich am nächsten Morgen an den Traum der Nacht zu erinnern, dann gelingt das in den meisten Fällen auch. Wenn man sich außerdem in Gedanken mit dem Thema „Träume“ beschäftigt, über Träume nachdenkt - woher sie kommen, was sie bedeuten - sie also zum festen Lebensbestandteil macht, ist das Traum-Bewusstsein geschärft.

Träume zeigen uns, dass es nicht nur den bewussten, denkenden und fühlenden Teil in uns gibt, sondern auch einen unbewussten. Einen Teil, der normalerweise in unserem täglichen, wachen Leben gut versteckt in uns schlummert.

Diesen unbewussten Teil von uns können wir in unseren Träumen sehen und entdecken - es ist wie eine Reise in eine andere, noch unbekannte Welt.

In diesem Buch wollen wir uns damit beschäftigen, was Träume bedeuten können und wie wir sie und ihre Sprache lesen und auslegen können.

Zunächst ist es wichtig zu wissen, dass es verschiedene Gruppen von Träumen gibt. Wir können unsere Träume in mehrere Typen einteilen:

1. Es gibt Träume, die direkte körperliche Ursachen haben.

Ein Beispiel: Eine Lehrerin träumte, dass ein schwerer Ziegelstein auf ihrem Bauch lag. So sehr sie auch versuchte, den Stein wegzustoßen oder wegzuheben, es gelang ihr nicht. Sie drehte und wand sich, versuchte aufzustehen, sie schaffte es nicht, der Stein blieb schwer auf ihrem Bauch liegen. Als sie endlich erwachte, bemerkte sie, dass sie starke Bauchschmerzen hatte, die, wie sich dann herausstellte, von einer Blinddarmentzündung herrührten.

Ihre Bauchschmerzen hatten zu dem Traum geführt.

2. Dann gibt es Träume, die auf unmittelbare Einflüsse von außen reagieren.

Dieses Traumbeispiel kommt Ihnen vielleicht bekannt vor: Man träumt, dass der Wecker piept. Im Traum stellt man ihn aus und kuschelt sich wieder ins Kissen. Der Wecker piept weiter, man macht ihn wieder aus und dreht sich auf die andere Seite, um noch ein wenig weiterzuschlafen. Doch der Wecker klingelt im Traum immer noch. Man fragt sich im Traum, warum sich der Wecker nicht abstellen lässt. Da erwacht man und stellt fest, dass der Wecker tatsächlich piept.

Der Traum diente offensichtlich dem Wunsch, noch ein Weilchen weiterzuschlafen.

3. Andere Träume haben ihre Ursache in Erlebnissen, die uns psychisch stark beschäftigen.

Es können zum Beispiel Erlebnisse, die uns Angst gemacht oder uns erschreckt haben, in gleicher oder etwas abgewandelter Form in

unseren Träumen auftauchen. Ein kleines Mädchen, das mitangesehen hatte, wie ein Mann einer Frau deren Handtasche aus der Hand gerissen hatte und damit fortgerannt war, träumte danach viele Male den gleichen Traum. Ein großer Junge riss ihr ihre Lieblingspuppe aus der Hand und lief damit weg. Jedesmal erwachte sie weinend. Der Vorfall mit der Handtasche hatte das Mädchen sehr schockiert.

Erst als das Erlebnis für sie langsam in Vergessenheit geriet, hörten auch die Träume auf.

4. Nun kommen wir zu dem Traumtyp, mit dem wir uns hier hauptsächlich befassen wollen. Es sind Träume, die uns wichtige, praktische Hinweise für unser Leben geben.

Wir erfahren in den Träumen Ermunterungen oder Warnungen, Antworten auf innere Zweifel und Fragen, die wir haben. Man könnte sie als visionäre Träume bezeichnen.

Wenn Sie zu dem Schluss kommen, dass einer Ihrer Träume

- keine körperlichen Ursachen hat,
- von keinen direkten äußeren, z. B. akustischen, Einflüssen herrührt,
- keine Erlebnisse oder Ereignisse behandelt oder verarbeitet, die Sie psychisch sehr beschäftigen oder beschäftigt haben,

kann es ein Traum sein, der Ihnen - in der Sprache des Unterbewusstseins - etwas sagen will, eine Vision beschreibt.

Es ist auch möglich, dass man sich - wenn man z. B. vor einer wichtigen Entscheidung steht oder sich über eine Sache nicht im Klaren ist - vor dem Einschlafen eindringlich einen Rat wünscht. Oft kommt die Antwort dann im Traum.

Das Unterbewusstsein verschickt Mitteilungen an den bewussten Teil des Menschen. Dabei hat es eine eigene Sprache, die sehr bildlich und symbolhaft ist.

Es gibt Menschen, die mit der besonderen Gabe ausgestattet sind, nicht nur im Traum Zukunftshinweisen, Visionen zu begegnen, sondern sogar im alltäglichen Wachzustand. Ihr Unterbewusstsein kommt auch da zu Tage.

Sie haben Visionen, die ihnen etwas über sie und ihr Leben sagen, oder auch über das Leben und die Zukunft anderer Menschen. Beispielsweise wollte ein Geschäftsmann am nächsten Tag mit dem Zug verreisen. Er hatte einen kurzen Tagtraum: Er sah einen Krankenwagen mit Blaulicht neben einem Zug herfahren. Am Abend bekam er überraschend einen geschäftlichen Auftrag, der ihn einige Tage länger in der Stadt hielt und er konnte den geplanten Zug nicht nehmen. Im Laufe des nächsten Tages erfuhr er, dass eben dieser Zug entgleist war und es viele Verletzte gab.

Bei den meisten Menschen ist dieser Sinn nicht ausgeprägt. So findet sich ihre Fähigkeit, Visionen zu haben, im Schlaf, im Traum. Dort allein kommt ihr Unterbewusstsein zum Ausdruck.

Eine junge Frau bemerkte am Abend, dass sie ihren Ehering nicht wie sonst am Finger hatte. Sie musste ihn irgendwann im Laufe des Tages abgelegt haben, aber sie konnte sich beim besten Willen nicht erinnern, wo das gewesen sein könnte.

Sie suchte in der ganzen Wohnung, aber sie konnte den Ring nicht finden. In der Nacht träumte sie, dass sie den Ring im Badezimmer hinter der Waschmaschine auf dem Boden liegen sah. Am nächsten Morgen sah sie an der geträumten Stelle nach und fand den Ring tatsächlich dort.

In diesem Traum war die Mitteilung deutlich und unmittelbar zu lesen. Meistens jedoch sprechen die Träume in einer Symbolsprache, die übersetzt werden muss.

Eine allein stehende Frau stand vor der Entscheidung, in eine neue Wohnung zu ziehen, die sehr billig aber nicht so gut wie ihre jetzige war, oder in ihrer alten zu bleiben. In der Nacht vor dem Tag, an dem sie sich entscheiden musste, träumte sie, dass sie zwei Blumentöpfe vor sich stehen hatte. In dem einen Topf wuchs ein Rosenstrauch, der vor ihren Augen verblühte und verwelkte. Im anderen Topf wuchs eine Geranie und blühte prächtig auf.

Am nächsten Morgen erinnerte sie sich an den Traum und überlegte sich, was dieser Traum bedeuten konnte. Nach längerer Überlegung fiel ihr ein, dass auf ihrem Balkon Geranien wuchsen, und vor dem Haus, in dem die andere Wohnung lag, viele Rosensträucher standen. Spontan entschied sie sich gegen den Umzug. Nach etwa einem Jahr kam ihr zu Ohren, dass jenes Haus kurz entschlossen modernisiert worden war und die Mieten für die Wohnungen dort drastisch gestiegen waren.

Wenn wir erkennen, dass es Träume gibt, die uns wichtige Dinge sagen, können wir diese Dinge als Wegweiser und Lebenshilfe anwenden. Das Unterbewusstsein weiß vieles, was unser bewusster Teil nicht weiß. Das müssen wir anerkennen. Oft haben wir kleine Ahnungen, die zwar nicht mit Visionen zu vergleichen sind, aber doch zählen. Zum Beispiel, dass man an jemanden denkt, den man schon lange nicht gesehen hat, und am selben Abend ruft derjenige an. Oder dass das Telefon klingelt und man weiß schon beim ersten Läuten, wer dran ist. Oder wie oft sagen wir, wenn bestimmte Dinge eintreffen: „Das habe ich mir gedacht!“ Das Unterbewusstsein hat diese Dinge schon vorher erkannt und dieses Wissen dem Bewusstsein als Ahnung „geschickt“.

Können wir unsere Träume lesen, wissen wir mehr und können dieses Wissen nutzen.

In früherer Zeit war das Traumdeuten alltäglich und selbstverständlich. Viele Quellen und Aufzeichnungen gibt es dazu nicht. Aber in der Bibel beispielsweise finden sich Träume, Visionen

und ihre Deutungen. Ebenso in mittelalterlichen christlichen Schriften.

Auch heute haben Träume große Bedeutung. Sich damit zu beschäftigen, wird als wichtig und selbstverständlich angesehen, sei es im persönlichen Bereich, als auch im psychotherapeutischen und medizinischen Bereich.

Es gibt Symbole in Träumen, die einfach sind, oft auftauchen und deswegen einen allgemeinen Charakter haben.

Wie entstehen ihre Deutungen und Interpretationen?

Jeder Mensch assoziiert Worte und Gedanken mit bestimmten Bildern und Gefühlen. Das Wesen eines Traumes ist, dass man nicht einen Gedanken träumt, sondern oft Bilder und Situationen, die Assoziationen zu diesem Gedanken sind. So träumt man eine Vision - eine Entscheidungshilfe oder eine Warnung - nicht als gesprochenen Satz, sondern als Bild, das damit assoziiert ist.

Viele Assoziationen von Menschen einer bestimmten Mentalität gleichen sich.

Den Deutungen, die Sie in diesem Buch finden, liegen die Lebensweise und die Denkweise der modernen westlichen Gesellschaft zugrunde, in der wir leben und uns bewegen. So wäre es z.B. nicht richtig, Deutungen und Trauminterpretationen aus dem Altertum für uns zu verwenden, da die Menschen jener Zeit ganz anders dachten, lebten und demzufolge assoziierten.

Sich auf seine Träume einzulassen, sich in ihre Welt zu begeben, ist eine sehr faszinierende und spannende Sache. Sie werden sehen, es ist jedesmal eine neue Reise, die Sie immer wieder mit neuen Erkenntnissen und neuen Eindrücken bereichert. Sie werden das Gefühl haben, soviel zu träumen wie nie zuvor.

Noch ein Wort vorab: Bei den Auslegungen der geträumten Bilder in diesem Buch handelt es sich nicht um Weisungen oder definitiv eintreffende Ereignisse, sondern nur um Möglichkeiten. Die Redaktion möchte ausdrücklich darauf hinweisen.

Und nun viel Spaß mit unserem kleinen Traumlexikon!

Ihre Redaktion

Traumbilder von A - Z

Aal

Ein Traum, in dem Aale vorkommen, kündigt Probleme und Schwierigkeiten an, die Sie nur mit großer Ausdauer bewältigen können.

Abbild, Spiegelbild

Eine Zeit, in der man keine wichtigen Entscheidungen treffen sollte, das würde wenig Glück bringen.

Abbruch

Träumen Sie, eine Beziehung zu einem Menschen abubrechen, dann bedeutet das, dass Sie bald neue Freunde haben werden.

Abend

Ihre Sorgen werden ein glückliches Ende finden. Ihr späteres Leben wird ruhig und friedlich sein.

Abendessen

In Ihrem Umkreis wird es bald eine Geburt geben.

Abenteuer

Ihr Schicksal wird eine überraschende Wendung nehmen. Je aufregender das Abenteuer, desto größer die Veränderung.

Abfall

Wenn Sie von Abfall träumen, ist das ein gutes Omen. Sie werden eine Unannehmlichkeit oder eine Schwierigkeit los.

Abfuhr

Erhalten Sie in einem Traum eine deutliche Abfuhr, wird bald jemand Ihre Bekanntschaft machen wollen. Eine neue Freundschaft könnte entstehen.

Abgas

Sie haben schwer an einem vor langer Zeit begangenen Fehler zu tragen. Sie können die Uhr der Zeit nicht zurückdrehen. Schauen Sie nicht zurück, sondern kümmern Sie sich um Ihre Zukunft.

Abgeordnete

Wenn Sie anderen Menschen einen Teil Ihrer Arbeit übertragen, spricht Sie das noch lange nicht von Ihrer Verantwortung los. Sie müssen letztendlich vor Ihren Vorgesetzten dafür gerade stehen.

Abgrund

Wenn Sie im Traum vor einem Abgrund stehen, kommt es auf Ihr weiteres Verhalten an: Fallen Sie hinein, kann es Schwierigkeiten geben, vor allem in geschäftlichen Dingen - schieben Sie Entscheidungen solcherart lieber auf. Auch Reisen und Umzüge sollten jetzt nicht getätigt werden. Entgehen Sie dem Abgrund, werden Sie die Schwierigkeiten, die auf Ihrem Weg liegen, gut und schnell bewältigen können.

Ablehnung

Bereiten Sie sich gut vor, wenn Sie ein Einstellungsgespräch haben.

Abmagern

Vor den Problemen zu flüchten, ist keine Lösung. Von alleine werden sie sich nicht lösen können.

Absage

Im Traum eine Absage zu bekommen, heißt, dass Sie in naher Zukunft unerwartet viele Einladungen erhalten werden.

Abscheu

Wenn Sie in einem Traum vor einer Sache oder einem Menschen Abscheu empfinden, werden Sie sich bald verlieben.

Abschied

Ein Abschied steht immer für einen Neuanfang.

Abschleppwagen

Je länger Sie zögern, andere um Unterstützung zu bitten, desto tiefer geraten Sie in Ihre Schwierigkeiten hinein und desto weniger kann Ihnen geholfen werden.

Abstimmung

Eine berufliche Veränderung steht an, eine Verbesserung der Position ist denkbar.

Absturz

Der Traum von einem Absturz, beispielsweise mit dem Flugzeug, kündigt an, dass sich Ihnen in Kürze eine Möglichkeit bieten wird, alle Ihre Schwierigkeiten mit einem Schlag loszuwerden und einen neuen Aufschwung zu bekommen.

Abszess

Wenn Sie jetzt an einer Krankheit leiden, wird sehr schnell eine Besserung eintreten.

Abtreibung

Ist Ihr Partner froh und gesund? Bei Träumen von Abtreibungen oder Fehlgeburten sollten Sie sich diese Frage stellen.

Abwasch

Etwas muss ins Reine gebracht werden. Überprüfen Sie, ob in Ihrem engsten Familienkreis vielleicht Schwierigkeiten vorliegen, von denen Sie noch nichts wissen.

Abwesenheit

Betrifft die Abwesenheit im Traum einen geliebten Menschen, bedeutet das das Gegenteil: er ist in Ihrer Nähe. Betrifft es im Traum jemanden, den Sie nicht mögen, heißt das, dass ein Mensch, den Sie unangenehm finden, aus Ihrem Umkreis verschwinden wird.

Achillesferse

Seien Sie vorsichtig und sparsam mit Ihrem Vertrauen. Ein nahe stehender Mensch könnte Ihnen eine seelische Verletzung zufügen

Ackerboden

Sie können sich guten Gewissens zurücklehnen und ausruhen. Sie haben Ihre Arbeit getan, bald werden sich Erfolg und Anerkennung einstellen.

Adern

Achten Sie darauf, dass Sie wieder zu Kräften kommen. Wenn Sie sich jetzt zu sehr mit Arbeit belasten, sind Sie bald mit Ihrer Kraft am Ende.

Adler

Es sagt glückhafte Ereignisse voraus, wenn Sie den Vogel fliegen sehen. Sehen Sie ihn sterbend oder tot, stehen eine Krankheit oder Schwierigkeiten in Geldangelegenheiten bevor. Wenn Sie sehen, dass der Adler Beute im Schnabel hat, werden Sie gute Geschäfte machen.

Adressbuch

Wenn Sie träumen, dass Sie ein Adressbuch finden, bedeutet es, dass Sie viele Freunde haben oder bekommen werden. Verlieren Sie aber Ihr Adressbuch, bedeutet das den Verlust von Freunden.

Adresse

Schreiben Sie im Traum eine Adresse auf einen Briefumschlag, werden Sie bald umziehen.

Advent

Ein großes Ereignis steht bevor: Eine Hoffnung, die Sie schon seit langem hegen, wird sich in naher Zukunft erfüllen.

Ihr Leben wird eine glückhafte Wendung nehmen und Ihnen viel Gutes bescheren.

Affen

Träumen Sie von Affen, wird in Zukunft vieles in Ihrem Leben leichter und unbeschwerter werden. Es kann auch bedeuten, dass in Ihrer Nähe eine Geburt ansteht.

Afrika

Jemand wird Ihnen helfen, in beruflichen oder finanziellen Angelegenheiten.

Agent

Wenn Sie von Agenten träumen, ist das eine Warnung. Einer Ihrer Bekannten spricht schlecht von Ihnen.

Ahorn

Ihre Freundschaften gedeihen, man schenkt Ihnen viel Vertrauen.

Akazie

Ihre Hoffnungen sind berechtigt und werden sich in naher Zukunft erfüllen.

Akkordeon

Spielt es im Traum fröhliche Lieder, bedeutet es eine Zeit der Traurigkeit. Bei traurigen Liedern bedeutet es das Gegenteil: eine glückliche Zeit steht bevor.

Akrobat

Sehen Sie einem Akrobaten bei Kunststücken zu, dann seien Sie in nächster Zeit vorsichtig. Verschieben Sie große Reisen und anstehende wichtige Entscheidungen lieber auf einen späteren Zeitpunkt, Sie könnten sonst einige schlechte Erfahrungen machen.

Akte

Jemand möchte gerne Ihre Bekanntschaft machen, ist aber zu schüchtern, um auf Sie zuzugehen.

Aktie

Spekulationen sollten Sie in nächster Zeit besser vermeiden. Im Moment ist für Sie kein guter Zeitpunkt für Geldgeschäfte.

Alarm

Alarm im Traum ist ein gutes Omen. Freudige Ereignisse stehen bevor, ein Fest oder eine Beförderung.

Album

Wenn Sie von einem Fotoalbum träumen, werden sich bestehende familiäre Zwistigkeiten bald legen und Sie werden viele glückliche Erlebnisse mit Ihrer Familie haben.

Algen

Ein schlechtes Omen. Seien Sie gewissenhaft in der Wahl Ihrer Geschäftspartner, sonst könnten Sie einem Betrug zum Opfer fallen.

Allee

Wenn Sie im Traum eine Allee entlangfahren, ist das ein sehr günstiges Omen. Sie werden aufregende und verliebte Stunden mit Ihrem Partner verbringen.

Alm

Mit viel Arbeit und Fleiß werden Sie zu Wohlstand kommen.

Alphorn

Sie können sich freuen: Gute Nachrichten werden Ihnen übermittelt werden und ein großes Fest wird stattfinden.

Altar

Sie sollten für Ihre Arbeit nicht Ihre Familie und Ihre Freunde opfern, sonst stehen Sie eines Tages ganz allein da. Gehen Sie in sich und überlegen, ob Ihre Karriere wirklich das Wichtigste für Ihr Leben ist.

Alte Frau

Träumt ein Mann von einer alten Frau, ist das ein gutes Zeichen. Es bedeutet Glück in der Liebe und in geschäftlichen Dingen. Träumt eine Frau davon, sagt das eine friedliche und ruhige Zeit voraus.

Alter Mann

Wenn eine Frau von einem alten Mann träumt, bedeutet das absolute Treue ihres Ehepartners. Träumt ein Mann von einem alten Mann, so wird er einen neuen Freund finden.

Ambulanz

Ein gutes Zeichen für Liebe und Beruf. Eine glückliche Wendung Ihres Schicksals steht bevor. Schneller, als Sie denken, wird Ihr Leben sich zum Guten verändern.

Ameise

Ihre Tüchtigkeit und Ihr Fleiß führen Sie zum Erfolg. Mit Ihrer Begeisterung reißen Sie Ihre Kollegen mit. Sie werden in nächster Zeit viel Anerkennung bekommen.

Amerika

Ein Zeichen für Gesundheit und Erfolg.

Ampel

Eine Warnung. Wenn Sie weiterhin nur an sich selber denken, wird das negative Folgen für Sie haben.

Ampulle

Stellen Sie sich mit den Beinen auf den Boden und träumen Sie nicht länger von besseren Zeiten. Nur Sie können Ihr Leben verändern, also nehmen Sie es in die Hand, bevor es zu spät ist.

Amulett

Sie werden vor eine wichtige Entscheidung gestellt werden. Gehen Sie alle Möglichkeiten noch einmal genau durch und nehmen Sie sich genügend Zeit für die Entscheidungsfindung.

Anfang

Von einem Anfang zu träumen, bedeutet schwierige Umstellungen und Umgewöhnungen.

Angel

Es ist besser, Sie sagen einen wichtigen Termin ab und verschieben ihn auf später. Sie könnten sonst eine vorschnelle Entscheidung

treffen, die Sie bereuen würden.

Angewohnheiten

Wenn Sie von schlechten Angewohnheiten träumen, ist das ein glückhaftes Omen. Träumen Sie hingegen von guten, stehen Konflikte mit Ihrem Lebenspartner an.

Angriff

Der Traum ist eine Warnung. Seien Sie auf der Hut. Jemand beneidet Sie und ist Ihnen ungünstig gesonnen.

Anker

Ein gutes Omen. Sie können sich auf die Menschen, mit denen Sie arbeiten, verlassen. Es herrschen Loyalität und ein gutes Arbeitsklima.

Anklage

Eine Anklage im Traum kann Gutes oder weniger Gutes anzeigen. Werden Sie im Traum angeklagt, bedeutet das Glück. Klagen Sie jemanden an, stehen finanzielle Schwierigkeiten bevor.

Ankunft

Seien Sie nicht misstrauisch, wenn man Ihnen ein gutes Angebot macht, es ist ehrlich gemeint. Wenn Sie es annehmen, wird das für Sie glückliche Folgen haben.

Anruf

Erhalten Sie im Traum einen Anruf, ist das ein ungünstiges Omen. In Liebesangelegenheiten werden Sie eine Enttäuschung erfahren.

Antilope

Wenn Sie Ihrem Körper eine erholsame Pause gönnen, können Sie bald wieder frisch und kraftvoll ans Werk gehen.

Anwalt

Sie können Ihren Freunden vertrauen und sich auf sie verlassen, wenn Sie Schwierigkeiten haben.

Apfel

Äpfel am Baum hängen zu sehen, bedeutet, dass einige Ihrer Hoffnungen sich demnächst erfüllen werden. Wenn Sie einen Apfel essen, werden Sie bald einen Fehler machen. Äpfel, die auf dem Boden liegen, stehen für verpasste Chancen.

Apotheke

Wenn Sie die richtigen Leute um Rat fragen, wird Ihnen geholfen werden.

Aquarium

Übereilen Sie jetzt nichts, das würde Ihnen nur Schaden bringen. Mit viel Geduld werden Sie Ihr Ziel erreichen.

Arabien

Eine aufregende Zeit in der Liebe steht Ihnen bevor. Verschieben Sie berufliche Entscheidungen auf später, jetzt ist keine Zeit für klare, vernünftige Gedanken.

Arche

Sie tragen die Verantwortung für Ihre Familie, also sollten Sie darauf achten, dass es allen Familienmitgliedern wirklich gut geht.

Arena

Stehen Sie selbst in der Arena, werden Sie für einen Fehler verantwortlich gemacht werden. Sind Sie ein Zuschauer, bleiben Sie unbehelligt.

Armut