

**Lindauer Beiträge zur  
Psychotherapie und Psychosomatik**  
Herausgegeben von Michael Ermann

Otto F. Kernberg

# Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus

2. Auflage

**Kohlhammer**

**Kohlhammer**

Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik  
Herausgegeben von Michael Ermann

- U. T. Egle/B. Zentgraf: Psychosomatische Schmerztherapie (2014)  
M. Ermann: Herz und Seele (2005)  
M. Ermann: Träume und Träumen (2005/2014)  
M. Ermann: Freud und die Psychoanalyse (2008/2015)  
M. Ermann: Psychoanalyse in den Jahren nach Freud (2009/2012)  
M. Ermann: Psychoanalyse heute (2010/2012)  
M. Ermann: Angst und Angststörungen (2012)  
M. Ermann: Der Andere in der Psychoanalyse (2014)  
U. Gast/P. Wabnitz: Dissoziative Störungen erkennen und behandeln (2014)  
R. Grass: Der Psychotherapeut im Film (2012)  
O. F. Kernberg: Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus (2012/2015)  
J. Körner: Abwehr und Persönlichkeit (2013)  
J. Körner: Die Deutung in der Psychoanalyse (2015)  
R. Kreische: Paarbeziehungen und Paartherapie (2012)  
W. Machleidt: Migration, Kulturfür und psychische Gesundheit (2013)  
L. Reddemann: Kontexte von Achtsamkeit in der Psychotherapie (2011)  
A. Riehl-Emde: Wenn alte Liebe doch mal rostet (2014)  
C. Stadler: Traum und Märchen in der handlungsorientierten Psychotherapie (2015)  
U. Streeck: Gestik und die therapeutische Beziehung (2009)  
R. T. Vogel: Existenzielle Themen in der Psychotherapie (2013)  
R. T. Vogel: Das Dunkle im Menschen (2015)  
L. Wurmser: Scham und der böse Blick (2011/2014)  
H. Znoj: Trauer und Trauerbewältigung (2012)

Otto F. Kernberg

# **Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus**

Mit einem Geleitwort  
von Michael Ermann

2. Auflage

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

2. Auflage 2016

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-029723-4

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-029724-1

epub: ISBN 978-3-17-029725-8

mobi: ISBN 978-3-17-029726-5

Für den Inhalt abgedruckter oder verlinkter Websites ist ausschließlich der jeweilige Setreiber verantwortlich. Die W. Kohlhammer GmbH hat keinen Einfluss auf die verknüpften Seiten und übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

# Inhalt

|                                                                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Geleitwort. . . . .</b>                                                                                                     | <b>9</b>  |
| <b>1. Vorlesung</b>                                                                                                            |           |
| <b>Erscheinungen des Todestriebes I: Wiederholungszwang,<br/>    Sado-Masochismus und negative therapeutische Reaktion . .</b> | <b>13</b> |
| <b>Wiederholungszwang . . . . .</b>                                                                                            | <b>14</b> |
| Wiederholungszwang bei aggressiven<br>Beziehungserfahrungen. . . . .                                                           | 14        |
| Wiederholungszwang bei der Posttraumatischen<br>Belastungsstörung . . . . .                                                    | 18        |
| Syndrom der „toten Mutter“ . . . . .                                                                                           | 21        |
| Syndrom der Arroganz. . . . .                                                                                                  | 22        |
| <b>Sadismus und Masochismus . . . . .</b>                                                                                      | <b>23</b> |
| Selbstverletzung als Identifikation mit einem<br>sadistischen Objekt . . . . .                                                 | 24        |
| „Sonntags-“ und „Schicksalsneurosen“ als Ausdruck<br>masochistischer Charakterpathologie . . . . .                             | 25        |
| Sadistische Beziehung. . . . .                                                                                                 | 26        |
| Syndrom der Perversität . . . . .                                                                                              | 27        |
| <b>Negative therapeutische Reaktion . . . . .</b>                                                                              | <b>28</b> |
| Unbewusster Neid . . . . .                                                                                                     | 29        |
| Identifizierung mit einem misshandelnden Objekt . . . . .                                                                      | 30        |
| <b>Selbstmord bei schwerer Depression . . . . .</b>                                                                            | <b>31</b> |

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>2. Vorlesung</b>                                                                                                 |    |
| Erscheinungen des Todestriebes II: (Selbst-)zerstörerische Prozesse in Massenpsychologie und Gesellschaft . . . . . | 33 |
| <b>Massenpsychologie . . . . .</b>                                                                                  | 33 |
| Kleingruppenpsychologie . . . . .                                                                                   | 34 |
| Großgruppenpsychologie . . . . .                                                                                    | 36 |
| Ideologien . . . . .                                                                                                | 37 |
| <b>Fazit . . . . .</b>                                                                                              | 39 |
| <b>3. Vorlesung</b>                                                                                                 |    |
| <b>Todestrieb, Aggression und moderne Ansätze zu ihrem Verständnis. . . . .</b>                                     | 41 |
| <b>Triebe und Instinkte . . . . .</b>                                                                               | 41 |
| Freuds Auffassung . . . . .                                                                                         | 41 |
| Die moderne Instinkttheorie . . . . .                                                                               | 43 |
| Die moderne Affekttheorie . . . . .                                                                                 | 44 |
| <b>Objektbeziehung und Affekte . . . . .</b>                                                                        | 47 |
| Freuds Instanzenmodell . . . . .                                                                                    | 47 |
| Neuerungen durch die Objektbeziehungstheorie . . . . .                                                              | 47 |
| Melanie Klein: Frühe Phasen der Entwicklung . . . . .                                                               | 48 |
| Identitätsdiffusion . . . . .                                                                                       | 50 |
| <b>Bindungstheorie . . . . .</b>                                                                                    | 50 |
| <b>Neurobiologie. . . . .</b>                                                                                       | 51 |
| <b>Fazit . . . . .</b>                                                                                              | 52 |
| <b>4. Vorlesung</b>                                                                                                 |    |
| <b>Diagnose und Behandlung schwerer Persönlichkeitsstörungen . . . . .</b>                                          | 55 |
| <b>Bezugsrahmen: Die Theorie der Affekte und Objektbeziehungen. . . . .</b>                                         | 55 |
| <b>Schwere Persönlichkeitsstörungen . . . . .</b>                                                                   | 57 |
| Syndrom der Identitätsdiffusion . . . . .                                                                           | 58 |
| Primitive Abwehrmechanismen. . . . .                                                                                | 59 |
| Borderline-Persönlichkeitsstörung. . . . .                                                                          | 60 |
| Paranoide Persönlichkeitsstörung . . . . .                                                                          | 60 |
| Narzisstische Persönlichkeitsstörung. . . . .                                                                       | 61 |
| Antisoziale Persönlichkeit. . . . .                                                                                 | 67 |
| <b>Persönlichkeitsstörungen und soziale Gruppen. . . . .</b>                                                        | 68 |

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5. Vorlesung                                                                       |    |
| Taktiken und Techniken der Übertragungsfokussierten Psychotherapie (TFP) . . . . . | 70 |
| Behandlungsstrategien. . . . .                                                     | 71 |
| Taktik der TFP . . . . .                                                           | 74 |
| Behandlungstechnik für schwere paranoide Regressionen. . . . .                     | 78 |
| Methodische Aspekte – Technische Einstellungen. . . . .                            | 81 |
| Literaturempfehlungen . . . . .                                                    | 83 |
| Stichwortverzeichnis . . . . .                                                     | 84 |
| Personenverzeichnis. . . . .                                                       | 87 |

