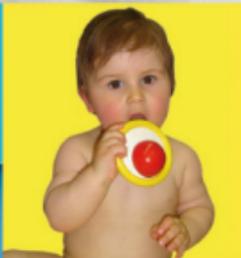


Cornelia  
Lohmann



# Babys in Bewegung Mit allen Sinnen



Bewegungsanregungen



Lieder und Fingerspiele



Babymassage & Babyparcours

MEYER  
& MEYER  
VERLAG

WO SPORT SPASS MACHT

DTB  
DEUTSCHER TURNER BUND

## Babys in Bewegung

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autorin noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

Wo Sport Spaß macht

Cornelia Lohmann

# Babys in Bewegung

Mit allen Sinnen



Meyer & Meyer Verlag

Papier aus nachweislich umweltverträglicher Forstwirtschaft.  
Garantiert nicht aus abgeholzten Urwäldern!

### **Babys in Bewegung**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Details sind im Internet über  
<<http://dnb.d-nb.de>> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2010 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen  
2. Auflage 2011

Auckland, Beirut, Budapest, Cairo, Cape Town, Dubai, Indianapolis,  
Kindberg, Maidenhead, Sydney, Olten, Singapore, Tehran, Toronto



Member of the World  
Sport Publishers' Association (WSPA)

Druck: B.O.S.S Druck und Medien GmbH

Satz: Büro für Mediengestaltung · [zahra.aissaoui@t-online.de](mailto:zahra.aissaoui@t-online.de)

ISBN 978-3-89899-547-4

E-Mail: [verlag@m-m-sports.com](mailto:verlag@m-m-sports.com)

[www.dersportverlag.de](http://www.dersportverlag.de)



# Inhalt

Vorwort der Autorin .....	9
<b>1 Einführung .....</b>	<b>11</b>
1.1 Entwicklung im ersten Lebensjahr .....	11
1.2 Störfaktoren in der Entwicklung .....	15
1.3 Inhalte und Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Arbeit im ersten Lebensjahr .....	16
1.4 Spielen mit allen Sinnen .....	17
1.5 Pädagogische Ansprüche des Kursangebots .....	19
1.6 Didaktische Grundlagen der Eltern-Kind-Arbeit .....	20
<b>2 Bewegungsanregungen erstes Halbjahr .....</b>	<b>23</b>
2.1 Tragen .....	23
2.2 Greifen, Tasten, Fühlen .....	26
2.3 Strampeln .....	28
2.4 Bauchlage .....	30
2.5 Gleichgewicht .....	33
2.6 Drehen .....	34
2.7 In die Höhe .....	36
<b>3 Babymassage .....</b>	<b>39</b>
3.1 Anleitung zur Babymassage – mit allen Sinnen .....	39
3.2 Die positiven Auswirkungen der Babymassage .....	44
3.3 Streichelmassage .....	46
3.4 Baby-Yoga .....	47
3.5 Baby-Fußmassage .....	47
3.6 Baby-Igelballmassage .....	49
<b>4 Bewegungsanregungen zweites Halbjahr .....</b>	<b>51</b>
4.1 Tragen .....	51
4.2 Bauchlage .....	51
4.3 Drehen .....	54
4.4 Krabbeln und Klettern .....	55
4.5 Stehen und Laufen .....	59
4.6 Greifen, Tasten und Hantieren .....	63
4.7 Soziale Spiele .....	66



<b>5</b>	<b>Bewegungen für Mutter und Baby</b> .....	<b>71</b>
5.1	Bewegungsanregungen für Mutter und Baby .....	71
5.2	Bewegungen mit dem Pezziball .....	79
<b>6</b>	<b>Gemeinsam in Aktion</b> .....	<b>81</b>
6.1	Kurssituationen .....	81
6.2	Gemeinsame Aktion auf der schiefen Ebene .....	82
6.3	Gemeinsame Aktion unter einer Schnur .....	82
6.4	Gemeinsam beobachten .....	83
6.5	Gemeinsame Aktion mit Luftballons .....	83
6.6	Gemeinsame Aktion mit Bällen .....	84
6.7	Rund ums Planschbecken mit allen Sinnen .....	84
<b>7</b>	<b>Lieder, Finger- und Bewegungsspiele</b> .....	<b>89</b>
7.1	Zur Begrüßung .....	89
7.2	Zum Abschluss .....	91
7.3	Mit den Fingern .....	92
7.4	Mit Füßen und Beinen .....	96
7.5	Mit dem ganzen Körper .....	99
7.6	Auf dem Rücken .....	102
7.7	Auf dem Schoß .....	105
7.8	Bewegungslieder .....	107
7.9	Schaukelspiele .....	108
7.10	Auf dem Arm .....	109
<b>8</b>	<b>Babyparcours</b> .....	<b>113</b>
8.1	Materialübersicht .....	113
8.2	Babyparcours der Sinne (erster Teil) .....	113
	Bällebad .....	114
	Kriechtunnel .....	114
	Mattenschaukel .....	115
	Luftballonmatratze oder Luftmatratze .....	116
	Kuschelecke .....	116
	Mattentreppe .....	117
8.3	Babyparcours (zweiter Teil) .....	117
	Kletterrutsche .....	117
	Kletterberg .....	118
	Ballkiste .....	118
	Rutsche .....	119
	Klettersteig .....	120
8.4	Vorschläge für Babyparcoursaufbauten .....	121