

Frank Kinslow



Quanten Heilung

Wirkt sofort –
und jeder kann es lernen

Quantum
Entrainment®



WIK

Frank Kinslow
Quantenheilung

Reihe *Quantum Entrainment*®

Bücher:

- Frank Kinslow: *Quantenheilung*
- Frank Kinslow: *Quantenheilung erleben*
- Frank Kinslow: *Suche nichts – finde alles!*
- Frank Kinslow: *Eu-Gefühl!*
- Frank Kinslow: *Martina und das Ungeheuer*
- Frank Kinslow: *Das QE-Praxisbuch*

Audio-CDs:

- Frank Kinslow: *Quantenheilung – Das Hörbuch*
- Frank Kinslow: *Quantenheilung – Meditationen
und Übungen*
- Frank Kinslow: *Quantenheilung im Alltag 1*
- Frank Kinslow: *Quantenheilung im Alltag 2*

DVD:

- Frank Kinslow: *Quantenheilung live*

Frank Kinslow

Quantenheilung

**Wirkt sofort –
und jeder kann es lernen**

Taschenbuch



VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der englischen Originalausgabe: *The Secret of Instant Healing*

© Frank Kinslow, 2008

Erschienen bei: Hay House Publishing

ISBN 9780615226804

Vorbemerkung des Verlags

Dieses Buch dient der Information über Methoden der Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe. Wer die in diesem Buch beschriebene Methode anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Autor und Verlag beabsichtigen keinesfalls, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die hier beschriebenen Verfahren sind nicht als Ersatz für professionelle medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden zu verstehen.

Quantum Entrainment®, *QE*®, *Eu-Gefühl*®, *Eufeeling*® und *QE-Intention*® sind international registrierte Wortmarken deren Benutzung eine Erlaubnis der Rechteinhaber voraussetzt.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH

Eschbachstraße 5

79199 Kirchzarten

Deutschland

Das komplette Verlagsprogramm finden Sie im Internet: www.vakverlag.de

Stand 2013

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2009

Übersetzung: Isolde Seidel

Lektorat: Nadine Weber, VAK

Umschlaggestaltung: Andrea Barth, Agentur Guter Punkt, München

Layout: Karl-Heinz Mundinger, VAK

Druck und Bindung: Friedrich Pustet KG, Regensburg

Printed in Germany

ISBN 978-3-86731-039-0 (Paperback)

ISBN 978-3-95484-071-7 (ePub)

ISBN 978-3-95484-072-4 (Kindle)

ISBN 978-3-95484-073-1 (PDF)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Anfang	11
2. Das Geheimnis wird gelüftet	13
3. Bewusstsein und das Universum	18
4. Der Verstand und die Gedanken	27
5. Der Raum zwischen unseren Gedanken	32
6. Wer bin ich?	36
7. Die Tor-Technik	41
8. Die <i>Quantum-Entrainment</i> ®-Methode	47
9. Sich auf das Heilen vorbereiten	66
10. Gefühle und Eu-Gefühle®	69
11. Die drei Ps der Absicht der QE®-Methode	74
12. Das reine Bewusstsein finden	77
13. Heilen in drei Schritten	89
14. Nach einer <i>Quantum-Entrainment</i> ®-Sitzung	96
15. Psychische Heilung	105
16. Die QE®-Methode in der Fernheilung	113
17. Erweiterte Quantenheilung	123
18. „Benutzerfreundlicher“ Weltfrieden	131
Über den Autor	138

Für meine Leser,
in Dankbarkeit und Wertschätzung

Vorwort

Was wäre, wenn ich Ihnen mitteile, dass Sie ein Problem allein dadurch lösen könnten, indem Sie sich dessen bewusst sind? „Natürlich“, sagen Sie, „ich erkenne ein Problem und dann unternehme ich Schritte zur Abhilfe. Was soll daran so besonders sein?“

Das ist der Lauf des Lebens. Doch das meine ich nicht. Was wäre, wenn Sie sich eines Problems nur gewahr würden und das Bewusstsein es dann *ohne* Ihr weiteres Zutun lösen würde? Wäre das etwas Besonderes? Gewiss. *Das* meine ich. Sie können sich einer Arthritis im Knie, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Wut oder Angst, einer erfolglosen Beziehung oder eines Arbeitsplatzverlustes genau auf die richtige Art bewusst werden und die ordnende Genialität Ihres Bewusstseins richtet, was in Ordnung zu bringen ist. Das ist nicht nur etwas Besonderes, es ist fast ein Wunder. Diese Fähigkeit könnte Ihre Welt und unseren Planeten auf unvorstellbare Weise verändern. Mit ihr könnten wir das Leben so angehen, dass unsere Welt sanfter und heiterer würde und sich in die Welt unserer Träume verwandelt. Einfach ausgedrückt: Wenn wir uns der heilenden und ordnenden Kraft des Bewusstseins gewahr werden, löst das die Probleme, mit denen wir uns her umschlagen, seit unsere menschlichen Vorfahren zum aufrechten Gang übergegangen sind.

Falls es Ihnen so vorkommt, als würde ich die Rolle des Bewusstseins überbewerten, wenn wir unser Leben an der uns innewohnenden Weisheit ausrichten: Das ist nicht der Fall. Und Sie werden innerhalb weniger Minuten erkennen, dass meine kühne Behauptung zutrifft. Dieses Büchlein birgt ein gewaltiges Potenzial. Doch Sie brauchen mir nicht einfach zu glauben, beileibe nicht. Ich stelle Ihnen eine wissenschaftlich

reproduzierbare Methode vor, die jede und jeder anwenden kann. Sie brauchen nur bewusst zu sein. Sind Sie bewusst? Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie diese Worte lesen? Wissen Sie, ob Sie sitzen oder stehen? Wissen Sie, was Sie in diesem Moment denken? Das ist schon alles. Sie können die einfachen Schritte lernen, mit denen Sie Ihr Bewusstsein weiterentwickeln und Ihren Körper und Ihren Geist heilen. Sie können lernen, auch andere an Körper und Geist zu heilen. Und wenn Sie sich mit Ihren Freunden zusammentun, können Sie diese Welt sogar von den Übeln der Menschheit erlösen.

Sind Sie bereit? Sind Sie schon gespannt, spüren Sie, was auf Sie zukommen wird? Dieses kleine Büchlein wird Sie auf Ihrer persönlichen Reise begleiten. Die Wirkung erkennen wir an Ihrem Handeln nach der Lektüre. Der Rest ist einfach. Blättern Sie einfach nur um, und Ihr Leben wird sich für immer verändern.

Frank Kinslow, im November 2007
Sarasota, Florida

1. Anfang

*„Alles lüftet seine Geheimnisse, wenn man es
genug liebt. Als ich schweigend mit Menschen
kommunizierte, stellte ich fest, dass sie ihre
Geheimnisse ebenfalls preisgeben,
wenn man sie genug liebt.“*

George Washington Carver

Näher als Ihr nächster Atemzug und lebendiger als Ihr nächster Herzschlag wartet ein fast unmerkliches Geheimnis auf Sie. Sobald Sie dieses Geheimnis lüften, werden in Ihrem Leben Wunder geschehen, die das, was Sie bisher für möglich hielten, um Lichtjahre übertreffen. Es ist das Geheimnis von Gesundheit, Freude und Frieden, und es ist auch jetzt am Werk, während Sie diese Zeilen lesen. Doch dieses Geheimnis ist vor Ihnen verborgen, nicht in den Symbolen eines kryptischen Pergaments im Innersten eines antiken Tempels, sondern es liegt unmittelbar vor Ihren offenen Augen.

Dieses kleine Buch wird Ihnen dieses Geheimnis enthüllen und zeigen, wie Sie von seiner Tiefgründigkeit profitieren und Ihr Leben bereichern können, das Ihrer Familie und Freunde, ja, sogar das Ihrer Haustiere. Auf den folgenden Seiten lernen Sie, Körper, Geist und Seele so mühelos zu heilen, als würden Sie einen stimmungsvollen Sonnenuntergang betrachten. Das wissenschaftliche Verfahren, das sich Ihnen eröffnet, ist für Sie

leicht zu erlernen und bequem anzuwenden. Es ist genauso einfach wie das Geheimnis selbst, und es ist genauso machtvoll.

Ich empfehle Ihnen, dieses Buch Seite für Seite zu lesen und nichts zu überspringen. So kann das Geheimnis in Ihr Bewusstsein zurückfinden. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, die Übungen wie beschrieben durchzuführen. Sie lernen eine neue Fertigkeit und sollten ein wenig üben, damit sie Ihnen in Fleisch und Blut übergeht. Die Übungen sind nicht schwierig, ja, sie sind vernünftig, nährend und belebend. Ganz gleich, wie eifrig Sie sich daran machen, Wunder zu bewirken, nehmen Sie sich Zeit für die Grundlagen. Wie ein weiser Mann einst sagte: „Gut begonnen ist halb gewonnen.“

Dieses Geheimnis ist vor Ihnen verborgen, und zwar nicht in den Symbolen eines kryptischen Pergaments im Innersten eines antiken Tempels, sondern es liegt unmittelbar vor Ihren offenen Augen.

Auf Ihrem Weg werden Sie als Erstes verstehen, was Bewusstsein ist und wo es sich befindet. Dann werden Sie dem Geheimnis Schritt für Schritt begegnen und es wie einen alten Freund begrüßen. Schließlich lernen Sie, es in Ihr Leben zu locken, um Ihren Körper zu heilen, Ihre Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen, Ihren Geist zu schärfen und so ein produktiveres und freudvolleres Leben zu erschaffen. Natürlich werden Sie dieses Geheimnis auch mit anderen teilen können und so deren Leben beleben und heilen!

2. Das Geheimnis wird gelüftet

*„Der wahre Wert des Lebens hängt vom Bewusstsein
und der Kraft der Kontemplation ab,
nicht vom reinen Überleben.“*

Aristoteles

Ich würde Ihnen gerne eine einfache Frage stellen. Die Antwort zu verstehen könnte Ihr Leben für immer verändern. Denken Sie gründlich über die Frage nach und lesen Sie erst danach weiter. Hier ist die Frage: *Was ist Ihnen in diesem Leben am wichtigsten?*

Was ist Ihnen eingefallen? Gesundheit? Familie? Geist? Arbeit? Eiscreme? Meine Antwort auf diese Frage lautet: Bewusstsein. Ohne Bewusstsein haben Sie nichts. Ohne Bewusstsein können Sie Ihre Partnerin, Ihren Partner und Ihre Kinder nicht lieben, nicht Ihrer Arbeit nachgehen oder in einem Straßencafé einen Kaffee trinken. Ohne Bewusstsein existieren Sie im Grunde gar nicht.

Verwechseln Sie Bewusstsein nicht mit Ihrem Verstand. Wäre Ihr Verstand eine Glühbirne, dann wäre das Bewusstsein die Elektrizität, die die Glühbirne zum Leuchten bringt. Spiegelt der Geist das Bewusstsein nur schwach wider, so führt das zu Verwirrung, Missverständnissen und letztlich Leid. Ein Geist mit wachem Bewusstsein ist ruhig und präsent. Er strahlt Frieden und Sanftheit aus, die andere beruhigt. Wenn Sie

Bewusstsein als Ihr „inneres Licht“ betrachten, dann sind Sie schon nahe dran, seine überragende Bedeutung zu verstehen.

Die Qualität Ihres Bewusstseins bestimmt Ihre Lebensqualität.

Die Qualität Ihres Bewusstseins bestimmt Ihre Lebensqualität. Es ist wichtig, dass Ihr Bewusstsein dynamisch und wach ist. Nehmen wir an, Sie saßen in einem völlig dunklen Raum neben einem Fenster. Der Tag ist noch nicht angebrochen, doch gerade scheinen die ersten Lichtstrahlen herein, da entdecken Sie zu Ihren Füßen etwas nicht Identifizierbares. Fasziniert blicken Sie auf die Gestalt, während der Raum ganz allmählich heller wird und Sie den Gegenstand deutlicher sehen. Plötzlich erkennen Sie zu Ihrem Entsetzen, dass es eine zusammengerinkelte Schlange ist, die sofort zubeißen könnte. Sie sind unfähig, sich zu bewegen und trauen sich vor allem nicht, sich zu bewegen, aus Angst, die Schlange könnte Sie angreifen. Durch Ihren Kopf schießen fieberhaft Gedanken wie: „Ist das eine Giftschlange? Beißt sie mich, wenn ich mich nur rühre? Wird mir jemand helfen, wenn ich gebissen werde?“ Sie sitzen wie versteinert da, während das Licht den Raum immer mehr erhellt. Aus irgendeinem Grund, so bemerken Sie erleichtert, hat die Schlange noch nicht zugebissen. Sie entspannen sich ein wenig und können wieder klarer denken. Rasch überprüft Ihr Verstand verschiedene Rettungsszenarien, Ihr Körper verharrt unbeweglich. Die Sonne steigt gerade über den Horizont, die ersten Sonnenstrahlen dringen durch das Fenster und erfüllen den Raum mit einem zarten goldenen Licht. So wie ein Blitz die Schwärze der Nacht erhellt, erkennen Sie plötzlich, dass die Schlange in Wirklichkeit ein zusammengerolltes Seil ist.

Sie hatten Angst. Ihr Verstand gefror förmlich und zerbarst, Ihre Gedanken glichen verstreuten Glasscherben. Währenddessen pumpte Ihr starrer Körper Stresshormone ins Blut und