



ISLAND

Ganz nah am glühenden Planeten
Wo die coolen Kicker leben
Schneller warm werden

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

AUF DEN GLETSCHER – IN DEN GLETSCHER

Auf *Langjökull* hast du das ultimative Gletschererlebnis, du kannst in einen Tunnel gehen und das Eis von Innen betrachten
➤ S. 107

WALE – ZUM GREIFEN NAH

Walbeobachtung in *Húsavík* – die Begegnung mit den Riesen wird dir garantiert. Es ist ein Erlebnis den Blas zu hören und sehen.
➤ S. 84

STRAND- SPAZIERGANG

Am *Snæfellsjökull* läufst du über wunderschöne, schwarze Lavakiesel, glatt und abgeschliffen vom Meer. ➤ S. 97

TAUCHEN ZWISCHEN DEN KONTINENTEN

Zwischen Europa und Amerika tauchst du in der Spalte *Sílfra*, ein geologisches Highlight. ➤ S. 53

WANDERN HINTER DEM WASSERFALL

Beim *Seljalandsfoss* kannst du hinter dem Wasserschleier herlaufen. Unbedingt Regenzeug anziehen! ➤ S. 62

SINGEN IN KUPPELN

In dem begehbaren Kunstwerk *Tvisöngur* singst du deine Lieder, die in jeder Kuppel anders klingen. ➤ S. 77

MIT DEM FAHRSTUHL INS INNERE DER ERDE

120 m fährst du hinab in den Vulkan *Þrínúkagígur*, keine Sorge, er ist seit 4000 Jahren inaktiv. ➤ S. 52

ISLAND

INSIDER-TIPP

**Deine
Abkürzung
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps**

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

HARPA ★

Die Fensterfronten des Konzerthauses verzaubern mit ihrem natürlichen und mit dem künstlichen Lichterspiel.

📷 *Tipp: Die Fenster des Treppenhauses sind besonders fotogen.*

➤ S. 44, Reykjavík

PINGVELLIR ★

Die Geburtsstätte Islands – hier wurden der Freistaat und die Republik ausgerufen (Foto).

➤ S. 53, Reykjavík

GEYSIR ★

Der Große Geysir und sein kleiner Bruder Strokkur schießen regelmäßig ihre Fontänen hoch.

📷 *Tipp: Die Wasserglocke kurz vor dem Ausbruch.*

➤ S. 61, Der Süden

HEKLA ★

Ab und zu spuckt Islands aktivster Vulkan Feuer, daher galt er jahrhundertlang als Tor zur Hölle.

➤ S. 63, Der Süden

JÖKULSÁRLÓN ★

Mit dem Boot zwischen schimmernden Eisbergen fahren und wie einst James Bond den Zauber der Eiswelt genießen.

➤ S. 72, Der Osten

MÝVATN ★

An diesem See sind Lavaskulpturen, Pseudokrater, Vulkane und alle Entenarten des Landes vereint.

➤ S. 82, Der Norden



DETTIFOSS ★

Wie ein kleiner Bruder der Niagarafälle wirkt der größte Wasserfall Europas, dessen Wassermassen 44 m in die Tiefe donnern und anschließend durch die Schlucht Jökulsárgljúfur gen Norden fließen.

➤ S. 83, Der Norden

DYNJANDI ★

Islands schönster Wasserfall liegt im Nordwesten. Fächerförmig stürzen die zahlreichen Kaskaden hinab.

📷 *Tipp: Mit langer Belichtungszeit aufnehmen, um den Schleier zu erhalten.*

➤ S. 94, Der Westen

LÁTRABJARG ★

Die westlichste Klippe des Landes mit Tausenden von Seevögeln in den Steilwänden erstreckt sich über 14 km, und in 400 m Tiefe tobt die See.

📷 *Tipp: Leg dich auf Augenhöhe mit den Vögeln.*

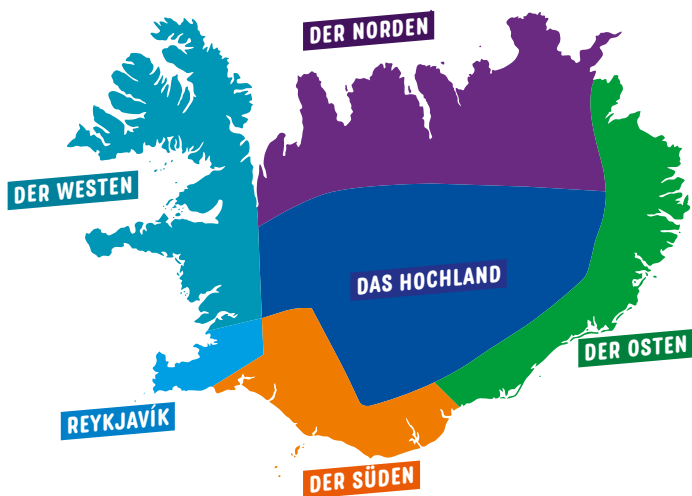
➤ S. 94, Der Westen

ASKJA ★

Die Caldera ist ein Naturmonument, in dessen Zentrum Islands zweittiefster See ruht.

➤ S. 113, Das Hochland

INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 REYKJAVÍK

50 Rund um Reykjavík

54 DER SÜDEN

58 Hveragerði 59 Rund um Hveragerði 60 Selfoss 60 Rund um Selfoss 61 Hvolsvöllur 62 Rund um Hvolsvöllur 63 Heimaey 66 Vík í Mýrdal 67 Rund um Vík í Mýrdal

68 DER OSTEN

72 Höfn 72 Rund um Höfn 73 Djúpipogur 74 Rund um Djúpipogur 75 Egilsstaðir 75 Rund um Egilsstaðir

78 DER NORDEN

82 Mývatnssveit 83 Rund um Mývatnssveit 84 Akureyri 87 Rund um Akureyri 87 Sauðárkrókur 88 Rund um Sauðárkrókur

90 DER WESTEN

94 Ísafjörður 94 Rund um Ísafjörður 96 Stykkishólmur 97 Rund um Stykkishólmur 98 Borgarnes 100 Rund um Borgarnes

102 DAS HOCHLAND

106 Fjallabaksleið Nyrði 106 Kaldidalur 108 Kjalvegur 109 Sprengisandsleið 111 Öskjuleið 113 Rund um Öskjuleið

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKET ISLAND

- 14 Entdecke Island
17 Auf einen Blick
18 Island verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 114 Der Goldene Zirkel: Natur, Kultur und viel Geschichte

- 118 Kjalvegur: Die Schuhe geschnürt und den Rucksack geschultert
121 Öskjuleið: Die grau-grüne Herausforderung

GUT ZU WISSEN

124 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

132 SPICKZETTEL ENGLISCH

Nie mehr sprachlos

134 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

136 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

138 REGISTER & IMPRESSUM

140 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden



Besuch planen



Essen/Trinken

€ – €€€ Preiskategorien



Shoppen



Ausgehen

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/isl

DAS BESTE ZUERST



Grassodenhäuser



BEST OF

BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

ALLES UNTER EINEM DACH

Ein Regentag ist ideal, um Einkäufe zu erledigen und vielleicht noch einen neuen Film im Original zu sehen. Die beiden Malls *Kringlan* in Reykjavík und *Smáralind* in Kópavogur bieten zahlreiche Geschäfte und dazu riesige Kinos.

➤ S. 48, Reykjavík

WASSER VON ALLEN SEITEN

In Reykjavík gibt es nicht nur das große und bekannte Schwimmbad *Laugardalur*, sondern noch etliche andere. Bei Regen oder Schnee gemütlich im Hot Pot zu sitzen, ist wirklich ein Genuss. Wenn es mal etwas frisch am Kopf wird, einfach kurz untertauchen.

➤ S. 50, Reykjavík

GLETSCHERZAUBER

Studien des vielfarbigen Gletscherwassers verbunden mit einer schönen Aussicht ermöglicht die „Wasserbib-

liothek“ *Vatnasafn* in Stykkishólmur. Es ist zugleich ein stiller Ort der Meditation – erdacht von der Künstlerin Roni Horn.

➤ S. 96, Der Westen

MUSIK IN DER KIRCHE

Während der Sommermonate finden regelmäßig Mittagskonzerte in der *Hallgrímskirkja* von Reykjavík statt. Die Akustik der Kirche ist ausgezeichnet, ihr heller Innenraum angenehm schnörkellos (Foto).

➤ S. 45, Reykjavík

STRANDSPAZIERGANG

Die wohl schönsten Strände Islands liegen westlich von Vík: Das Wasser gurgelt über die schwarzen Lavakiesel, und man kann einige Kilometer laufen. Da man auf einer Island-Reise ohnehin immer Regenzeug dabei hat, ist hier eine gute Gelegenheit, es anzuziehen.

➤ S. 67, Der Süden

BEST OF

LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

WIE FUNKTIONIERT GEOTHERMIE?

In *Hveragerði* kannst du an zahlreichen Stellen sehen, wie die Erdwärme in den Gewächshäusern und für die Außenbeete der Gartenbauschule verwendet wird. Im Thermalgebiet wirst du über die unterschiedlichen Dampf- und Wasserquellen informiert (Foto).

➤ S. 58, *Der Süden*

REYKJAVÍK-FANS

Die *Reykjavík City Card* ist die optimale Voraussetzung, um günstig die ganze Stadt zu erfahren und vor allem Schwimmen zu gehen. Wenn du Lust hast, kannst du alle Bäder ausprobieren – einfach Karte zeigen.

➤ S. 48, *Reykjavík*

DUNKLE ZEITEN

Finster wirkt die Ruine des Langhauses *Stöng* aus dem 11. Jh. Doch daran gewöhnst du dich bald und erkundest

den alten Bauernhof. Es ist eines der wenigen Gebäude aus dem Mittelalter – den dunklen Zeiten – und wurde nach einem Vulkanausbruch Jahrhunderte lang von Bimsasche begraben. Auf dem Weg ins Hochland lohnt sich dieser Abstecher zur Straße Nr. 32.

➤ S. 110, *Das Hochland*

FLUGHAFEN – HIN UND ZURÜCK

Wenn du das *Fly-Bus-Ticket* für beide Strecken im Internet kaufst, bezahlst deutlich weniger als für die jeweiligen Einzelfahrscheine. Im Grunde lässt sich das ja auch gut planen.

➤ S. 124, *Gut zu wissen*

GESUNDER GENUSS

Mach es wie die Reykjavíker und esse mittags eine Schale Salat – reichlich, gesund und preiswert (1800–2600 ISK) in einer der vielen *Salat-bars*. Du findest sie in den Lebensmittelgeschäften wie *Nóatún*, *Hagkaupoder* oder *Nýkaup*.

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

TIERE GANZ NAH

Ziemlich nah kannst du Islands Tierwelt im *Haustiergarten in Reykjavík* sehen. Dazu gehören auch Robben, Graugänse, Rentiere, Nerze und Polarfüchse. *Sommer tgl. 10–18, Winter 10–17 Uhr | Eintritt 900 ISK, Kinder (5–12 J.) 680 ISK | Engjavegur | mu.is*

TIERE IN DER FERNE

Vor allem an der Westseite der Halbinsel Vatnsnes kannst du *Robben beobachten*. Sie liegen auf den Felsen und am Strand (Foto). Svalbarð und Illugastaðir sind ideale Plätze dafür. Bootsausflüge für *Walbeobachtungen* sind in Húsavík ein besonderes Erlebnis.

➤ S. 84, *Der Norden*

EIS UND HEISS

Wie funktioniert ein Vulkan? Was ist Lava? Wie sieht es in einem Gletscher aus? Warum ist Eis blau? Alles Fragen, auf die du in „*Wonders of Iceland*“ im Perlan Antworten findest. Hier hast du

alles: von der Gletscherhöhle bis zum Polarlicht, vom Meer bis zum Vulkan.

➤ S. 47, *Reykjavík*

EISBERGE ZUM ANFASSEN

Auf der *Gletscherlagune Jökulsálón* fährst du mit Booten dicht an die Eisberge und kannst sogar ein Stückchen Eis lutschen.

➤ S. 73, *Der Osten*

REITEN

Islandpferde sind freundlich und vor allem nicht so hoch: ideal, um die ersten Reiterlebnisse zu sammeln. Reiterhöfe wie *Elðhestar in Vellir* für kleine und große Reiter gibt es vor allem in Südisland.

➤ S. 58, *Der Süden*

HÖHLEN

Hinein in die tiefen *Lavahöhlen* geht es mit Lampe und Helm. Hier haben früher auch Leute gehaust.

➤ S. 107, *Das Hochland*



BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

BESTES AUS WOLLE

Der traditionelle Islandpullover ist eine ideale Outdoorbekleidung, und bei *Víkurprjón* in Vík gibt es eine große Auswahl der handgestrickten Modelle mit dem typischen Kragenmuster. Alternativ kannst du ihn – typisch isländisch – selber stricken.

➤ S. 31, *Shoppen & Stöbern*

TANZ AUF DEM VULKAN

Die Insel *Heimaey* ist ein hervorragendes Beispiel, wie man die Folgen bedrohlicher Naturgewalten positiv nutzt: die heiße Lava zum Erwärmen des Wassers, Ruinen und Ausgrabungen als touristische Attraktion. Außerdem sind die Bewohner glücklich über den durch die Lavamassen geschützten Hafen.

➤ S. 63, *Der Süden*

STÜRZENDE WASSER

Island und Wasserfälle gehören einfach zusammen. Tausende findet man

überall auf der Insel, viele täglich bestaunt, manche völlig verborgen, doch der schönste ist der fächerförmige *Dynjandi*, „Der Donnernde“, im Nordwesten (Foto).

➤ S. 94, *Der Westen*

BRODELNDE ERDE

Nur dünn ist mancherorts die Erdkruste in Island, und so brodeln, zischt und dampft es dort ganz erheblich. Wenn dann noch Schwefel dabei ist, wird es extra noch zu einem „Geruchserlebnis“ wie im *Námaskarð* beim Mývatn.

➤ S. 82, *Der Norden*

LAVAWÜSTEN

Island ist ein Land der Vulkane, die regelmäßig ausbrechen. Als Folge gibt es den Ascheflug und die Lavaergüsse. Über Jahrhunderte sind diese wunderschönen weiten Lava- und Schotterwüsten wie z. B. *Ódádahraun* im Hochland entstanden.

➤ S. 111, *Das Hochland*

SO TICKET ISLAND



Kunterbunte Straße im beschaulichen Seyðisfjörður

