

# POR TU GAL



Lisboa oder Porto: Wer ist die Schönste?  
Sahnetörtchen zum Dahinschmelzen  
Der Ozean dreht auf: Wahnsinnswellen

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## EISGEKÜHLTEN VINHO VERDE SCHLÜRFEN

Von der Terrasse des Landguts Casa de Sezim schweift der Blick über die Weinhänge des Minho  
➤ S. 53

## AUF DEM HOLZ- WEG WANDERN

Spektakulär ziehen sich die Holztrepfen der Passadiços do Paiva durch die Schlucht bei Arouca  
➤ S. 63

## ÜBER DEN RIO ZÊZERE PADDELN

Mit dem Kajak gleitest du bei Constância durch ein wildes Flusstal in Richtung Tejo  
➤ S. 75

## CANYONING IM NATIONALPARK

Im Parque Nacional Peneda-Gerês springst du Wasserfälle hinunter und hangelst dich durch wilde Bachläufe  
➤ S. 48

## DIE UNTER- WASSERWELT ERKUNDEN

Geh schnorcheln in den klaren Buchten der Berlengas und entdeck die felsige Heimat der Fische  
➤ S. 77

## SPÄTABENDS DEN FADOKLÄNGEN LAUSCHEN

Fühl die *saudade* der Portugiesen in einer schummrigen Fadokneipe in Lissabon  
➤ S. 89

## AM SÜDLICHSTEN STRAND PORTUGALS BADEN

Auf der Düneninsel Ilha Deserta hast du einen Endlosstrand fast für dich allein  
➤ S. 120



# POR TU GAL

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps**

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## COIMBRA ★

Studenten mit schwarzen Umhängen huschen durch die altehrwürdige Uni und die tolle Altstadt am Rio Mondego

📷 *Tipp: Grandioser Panoramablick vom schmalen Balkon hinter der Sala dos Capelos in der Uni*

➤ S. 63, Zentralportugal

## SERRA DA ESTRELA ★

Im „Sternengebirge“: Wanderstrecken und herrliche Bergpanoramen auf knapp 2000 m

➤ S. 60, Zentralportugal

## CABO DA ROCA ★

Tosende Brandung und Respekt einflößende Klippen – rauer und urgewaltiger geht es kaum (Foto)

📷 *Tipp: Der späteste Sonnenuntergang Portugals – ein tolles Spektakel!*

➤ S. 90, Lissabon und Umgebung

## PRAIA DA FALÉSIA ★

Badefreuden und Strandspaziergänge zwischen Felsmassiven und gleißender See an einem der schönsten Sandstrände Portugals

📷 *Tipp: Das Abendlicht färbt die Felsen in so leuchtendes Rot, dass es schon fast kitschig wird. Aber wunderschön!*

➤ S. 117, Algarve

### **PORTWEINKELLEREIEN** ★5

Süßlicher Duft, Eichenfässer in großen Lagern – kein Porto-aufenthalt ohne Kellereibesuch und Portweinverkostung

➤ S. 44, Nordportugal

### **SINTRA** ★6

Romantik pur: prunkvolle Königs-säle im Stadtpalast, dazu oben im Gebirge die Maurenburg und der kunterbunte Palácio da Pena

📷 *Tipp: Von der Cruz Alta im Parque da Pena liegen dir Sintra-Gebirge, Pena-Palast und die Küste zu Füßen*

➤ S. 91, Lissabon und Umgebung

### **ÓBIDOS** ★

Ein Mittelalterdorf wie aus dem Märchenbuch – inklusive perfekter Stadtmauer und mächtiger Burg

📷 *Tipp: Abends lässt sich die malerische Idylle in den schmalen Gassen am besten einfangen*

➤ S. 78, Zentralportugal

### **ÉVORA** ★8

Herrliche Bogengänge, kleine Gassen, zahlreiche Monumente und deftiges Essen: Die einstige Römerstadt ist die Perle des Alentejo

➤ S. 98, Alentejo und Costa Azul

### **CONVENTO DE CRISTO IN TOMAR** ★9

Die Burg der mysteriösen Christusritter: phänomenale Baukunst hoch auf dem Hügel

➤ S. 74, Zentralportugal

### **MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS IN LISSABON** ★10

Ein Kloster wie aus Zuckerguss – und mit berühmten Grabmälern wie zum Beispiel des Seefahrers Vasco da Gama

➤ S. 86, Lissabon und Umgebung

# INHALT



---

## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

### 38 NORDPORTUGAL

- 42 Porto 45 Rund um Porto  
46 Braga 48 Rund um Braga  
50 Viana do Castelo 51 Rund um Viana  
52 Bragança 53 Rund um Bragança

---

### 54 ZENTRALPORTUGAL

- 58 Guarda 58 Rund um Guarda  
61 Aveiro 62 Rund um Aveiro  
63 Coimbra 68 Rund um Coimbra  
69 Nazaré 71 Rund um Nazaré  
76 Peniche 78 Rund um Peniche

---

## 80 LISSABON UND UMGEBUNG

- 90 Rund um Lissabon

---

## 94 ALENTEJO UND COSTA AZUL

- 98 Évora 100 Rund um Évora  
102 Sesimbra 104 Rund um Sesimbra

---

## 108 ALGARVE

- 112 Lagos 113 Rund um Lagos  
116 Albufeira 118 Rund um Albufeira  
118 Faro 121 Rund um Faro  
121 Tavira 122 Rund um Tavira

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT PORTUGAL

- 14 Entdecke Portugal  
17 Auf einen Blick  
18 Portugal verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 124 Kurzwanderung im Nationalpark Peneda-Gerês  
127 Zwei Tage in der Serra da Estrela

- 131 Einsame Strände zwischen Coimbra und Aveiro  
134 Wilde Küste und noble Paläste bei Lissabon

## GUT ZU WISSEN

### 136 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*

### 144 SPICKZETTEL PORTUGIESISCH

*Nie mehr sprachlos*

### 146 URLAUBSFEELING

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### 148 TRAVEL PURSUIT

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### 150 REGISTER & IMPRESSUM

### 152 BLOSS NICHT!

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| €-€€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/por](https://go.marcopolo.de/app/por)



# DAS BESTE ZUERST

A photograph of the Mosteiro dos Jerónimos in Lisbon, showing intricate Manueline Gothic stone carvings and a flying buttress against a blue sky. The image is dominated by the detailed carvings of the stone structure, with a prominent flying buttress on the right side. The sky is a clear, bright blue, and the overall scene is well-lit, suggesting a sunny day.

So eine Art Elbphilharmonie des 16. Jhs.: Mosteiro dos Jerónimos in Lissabon





# BEST OF

## BEI REGEN



## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

### GROTTENGUT

Was gibt es bei Regenwetter Besseres als eine Höhle? Die *Grutas de Mira de Aire* bei Fátima sind für viele die schönsten im Land. Tropfsteine und Galerien sind punktgenau ausgeleuchtet.

➤ S. 72, Zentralportugal

### ABTAUCHEN

Und der Haifisch, der hat Zähne ... und die siehst du durch die Glasfronten im *Oceanário* auf dem ehemaligen Expositiionsgelände in Lissabon ganz genau. Es ist hervorragend konzipiert und bringt dir maritime Lebensräume aus Tropen, Nordatlantik und Antarktis näher.

➤ S. 88, Lissabon und Umgebung

### KLANGWELTEN

Gewagte Architektur und eine perfekte Akustik vereinen sich in der *Casa da Música* in Porto. Konzerte steigen im Haupt- und Nebensaal – und das mitunter zu günstigem Preis.

➤ S. 45, Nordportugal

### FISCH OHNE ENDE

Wer Fisch mag, wird die *Markthallen in Olhão* lieben. An reich ausgestatteten Ständen liegen Sardinen, Thunfisch und Krustentiere aus.

➤ S. 123, Algarve

### KATHEDRALEN DES FLÜSSIGEN GOLDES

Keine Reise in den Norden wäre komplett ohne den Besuch einer Portweinkellerei. Nach dem Streifzug durch die Keller, in denen bauchige Eichenholzfässer voller edler Tropfen lagern, trinkst du dir bei der Kostprobe in der Kellerei *Graham's* das Wetter schön (Foto).

➤ S. 44, Nordportugal

### UNTER SCHWÄNEN UND ELSTERN

Im *Palácio Nacional de Sintra* richteten sich Portugals Royals einst königlich ein und sparten nicht am Dekor, wie die mit Schwanen- und Elsternmotiven verzierten Säle zeigen.

➤ S. 91, Lissabon und Umgebung

# BEST OF



## LOW-BUDGET



### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### **EIN LICHT IM DUNKELN**

Mittwochnachmittags dürfen Portugals Leuchttürme besichtigt werden: Die Wärter öffnen dann die sonst verschlossenen Türen und führen durch die Anlagen, z. B. den *Leuchtturm am Cabo de São Vicente* bei Sagres.

➤ S. 114, Algarve

#### **HINTER MAUERN**

Blickfang von Bragança ist die wuchtige *Cidadela* auf einem Hügel. Da sich innerhalb der Burgmauer auch Wohnhäuser befinden, ist der Zugang jederzeit frei.

➤ S. 52, Nordportugal

#### **FLOWER-POWER IN SINTRA**

Sintras Paläste und Parks sind nicht billig – doch dieser ist umsonst! Über die von Blumenbeeten und Wasserläufen gesäumten Wege der *Villa Sassetti* kannst du prima hinauf zum Pena-Palast wandern (Foto).

➤ S. 91, Lissabon und Umgebung

#### **UNESCO-WELTERBE IM DREIERPACK**

Wenn du dir die drei Klöster Alcobaça, Batalha und Tomar anschauen möchtest, kauf ein Kombiticket: Für 15 Euro gibts Gotik, Manuelinik und jahrhundertealte Kreuzgänge satt!

#### **MINI-STONEHENGE**

*Menir* und *Cromeleque dos Almendres*: Der 4 m hohe Hünenstein und einer der größten Steinkreise auf der Iberischen Halbinsel sind faszinierende – und frei zugängliche – Zeugen der Vorgeschichte (Foto).

➤ S. 100, Alentejo und Costa Azul

#### **TOTENSTILLE**

Auf dem *Cemitério dos Prazeres* in Lissabon erwarten dich gruselige Familiengrüfte und kreativ designte Ruhestätten unter riesigen Zypressen – einer der spannendsten Stadtfriedhöfe Europas!

➤ S. 86, Lissabon und Umgebung



# BEST OF

## MIT KINDERN



## SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

### SCHIFF AHOI

Das einstige Hospitalschiff *Gil Eannes* ging in den 1970er-Jahren zuletzt auf große Fahrt; jetzt können große und kleine Besucher in dem schwimmenden Museum in Viana do Castelo die Brücke, die Decks, die Kajüten, die Kombüse und den OP-Saal erkunden.

➤ S. 50, Nordportugal

### DINOS BESUCHEN

Dass in der Gegend um Lourinhã einst Dinosaurier zu Hause waren, steht außer Frage – es wurden reichlich Knochen gefunden! Im spannenden *Dino Parque* kannst du dir die Tiere (und die Knochen) mal genauer anschauen – willkommen im portugiesischen Jurassic Park (Foto)!

➤ S. 78, Zentralportugal

### PORTUGAL EN MINIATURE

Traditionelle Häuser, Plätze, typische Monumente: Im Freizeitpark *Portugal dos Pequenitos* in Coimbra kann man

sich Portugal und seine einstigen Kolonien im Kleinformat anschauen und so manche spannende Geschichte aus der Vergangenheit erfahren.

➤ S. 66, Zentralportugal

### RASANTE RUTSCHPARTIE

Badehose fest zubinden, stabilen Bikini anziehen und ab gehts! Im *Slide & Splash*, dem größten Rutschenparadies der Algarve, kann man sich auf unzähligen Wasserrutschen austoben – für jedes Alter ein Heidenspaß!

➤ S. 118, Algarve

### EIN TAG IM ZOO

Wie wärs mit einem Besuch bei den Lemuren, die mit ihren riesigen Augen und langen Schwänzen so lustig aussehen? Im *Zoo de Lagos* leben exotische Tiere, Vögel und Affen, aber auch heimische Ziegen und Schafe. Im Streichelzoo dürfen die Kleinen auf Tuchfühlung gehen.

➤ S. 113, Algarve

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### BURGENLAND

Es ist erstaunlich, was für eine riesige Anzahl an Burgen sich über das ganze Land verteilt. Ein Highlight ist der *Convento de Cristo*, die Christusritterburg hoch über Tomar. Erkunde die hinter den hohen Mauern liegenden Kreuzgänge, Gärten und versteckten Winkel!

➤ S. 74, Zentralportugal

#### WILDES NATURKINO

Erleb am *Cabo da Roca* die raue Seite des Landes: wilde und ungezähmte Natur mit Steilfelsen, peitschenden Winden und donnerndem Wellenschlag. Hier ist Europa zu Ende.

➤ S. 90, Lissabon und Umgebung

#### FLIESENKUNST

Die Mauren brachten einst die unverwechselbare Fliesenkunst ins Land – und noch immer schmücken Azulejos Paläste, Wände und Kirchen. Ein wahres Prachtbeispiel ist die *Igreja São*

*Lourenço dos Matos* bei Almancil, in der die Fliesen blau-weiße Storys vom hl. Laurentius erzählen (Foto).

➤ S. 121, Algarve

#### ES DUFET NACH SARDINEN


So riecht der portugiesische Sommer! Überall im Land werden vor den Häusern, in den Gassen und auf den Plätzen *sardinhas* gegrillt. Und Sardinienzeit, das bedeutet auch *festas populares*: Wenn im Juni die Volksheiligen António, Pedro und João gefeiert werden, stehen bei ihren jeweiligen Stadtfesten vor allem Lissabon und Porto kopf.

#### TRAUMSTRÄNDE

Dank Klima und Stränden hat die Algarve den Ruf einer überdimensionalen Sonnenbank. Eine versteckte Bucht, die man über eine steile Treppe erreicht, ist die *Praia do Beliche* bei Sagres (Foto).

➤ S. 114, Algarve

# SO TICKT PORTUGAL



Ach wie herzig: Festa de Santo António – Juni ist *der* Festmonat in Lissabon





# ENTDECKE PORTUGAL



Allgegenwärtig im Straßenbild sind die blau-weißen Azulejos, mal klein, mal fassadenhoch

Portugal begeistert, elektrisiert, versetzt in Erstaunen, klingt nach Fado und Festivals, schmeckt nach salziger Meeresluft, nach dem erfrischenden *vinho verde* und sattroifem Portwein. Atemraubende Klippen und Strände wechseln sich mit einsamen Gebirgen ab, pulsierende Städte mit abgeschiedenen Dörfern, prachtvolle Paläste mit zinnenbesetzten Bilderbuchburgen.

Portugal? Ach, das kleine Land am Ende Europas hat man doch in einer Woche gesehen ... Von wegen! Portugal hat schon so manchen Reisenden ziemlich überrascht. So viele verschiedene und phantastische Landschaften auf so kleinem Raum, so herzliche Menschen in so unterschiedlichen Regionen, so viele tolle und manchmal sogar noch erstaunlich einsame Strände, so gute Weine und so herzhaftes Essen – das hättest du vielleicht nicht erwartet. Kein Wunder,

**3. Jh. v. Chr. - 5. Jh. n. Chr.**  
Herrschaft der Römer

**8.-13. Jh.**  
Teile Portugals in maurischer Hand

**1139**  
Afonso Henriques wird erster König

**ab 1415**  
Prinz Heinrich der Seefahrer fördert Entdeckungsfahrten

**15./16. Jh.**  
Portugal wird See- und Kolonialmacht

**1580-1640**  
Spanische Herrschaft

**1755**  
Verheerendes Erdbeben in Lissabon und Südpotugal