

**DUMONT**

Frankreich Süden  
Bildatlas Nr. 9

€ 9,95 [D+I] € 10,95 [A] CHF 13,50 [CH]

# Frankreich Süden Okzitanien

Montpellier  
Metropole mit Flair

Canal du Midi  
Sehnsuchtsstrecke  
für Hausbootfahrer

Schlemmerparadies  
Die besten Restaurants



„Ich habe kaum jemals einen erholsameren und gleichzeitig so interessanten Urlaub verbracht.“



Den Fotografen **Michael Riehle** aus München, auf nahezu allen Kontinenten unterwegs, zieht es seit jeher immer wieder in den Süden Frankreichs.



Seit ihrer Schulzeit ist die Hamburger Autorin **Hilke Maunder** mit dem Midi privat und beruflich verbunden. Seit 2014 hat sie dort eine zweite Heimat – und bloggt über Küche und Kultur, Land und Leute: [www.meinfrankreich.com](http://www.meinfrankreich.com)

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Eine faszinierende Vielfalt“ ist die spontane Antwort vieler Urlauber auf die Frage, was sie an Frankreichs Süden, der 2016 neu gegründeten Region Occitanie/Pyénées-Méditerranée, begeistert. Und das ist wahrlich nicht übertrieben. Die fast 180 km lange Küste mit breiten feinsandigen Stränden, das vom Weinbau geprägte Hinterland, malerische Schluchten und die Gebirgslandschaften der Cevennen und Pyrenäen sowie das Mündungsdelta der Rhône mit seinen Salzsümpfen und der einmaligen Vogelwelt sind sehr gegensätzliche landschaftliche Highlights.

### Montpellier: eine Stadt blüht auf

Und dann gibt es natürlich jede Menge Kultur zu entdecken. Die wichtigsten Ziele haben wir auf S. 7 für Sie zusammengestellt. Unbedingt einplanen bei Ihrer Reise durch Okzitanien sollten Sie einen Aufenthalt in Montpellier, der Hauptstadt des Départements Hérault. Hier gehen historisches Erbe und Moderne eine geglückte Verbindung ein. Wie keine andere Stadt in Frankreich zieht Montpellier Neubürger an, kein Wunder, wird sie doch von den Franzosen regelmäßig zur attraktivsten Stadt des Landes gewählt. So wächst die Boomtown weiter und wird immer mehr zum „Hotspot“ moderner Architektur. 2014 wurden mit dem RBC von Jean Nouvel, den „Pierres Vives“ von Zaha Hadid und „Le Nuage“ von Philippe Starck die ersten spektakulären Bauten eingeweiht. Bis 2018 fertig gestellt werden zwei gigantische „Wohn-Bäume“ von Farshid Moussavi und Sou Fujimoto.

### Urlaub der gemächlichen Art

Natürlich gibt es viele Möglichkeiten, die Region zu erkunden. Eine der schönsten ist die Fahrt mit dem Hausboot auf dem Canal du Midi. Unsere Autorin Hilke Maunder war mit Freunden auf dem Kanal unterwegs und schwärmte begeistert „Ich habe kaum jemals einen erholsameren und gleichzeitig so interessanten Urlaub verbracht.“ Übrigens empfiehlt sich der Canal du Midi bzw. die ihn begleitenden alten Treidelpfade auch für Radfahrer (s. Aktiv-Tipp, S. 87). Und wer einfach nur entspannen möchte, der probiere es einmal mit „Wellness auf dem Hausboot“ (S. 115), danach sind Sie garantiert wieder fit für Unternehmungen jeglicher Art. Herzlich

Ulre

Birgit Borowski

Birgit Borowski  
Programmleiterin DuMont Bildatlas

In den berühmten Markthallen von Toulouse kommen Feinschmecker voll auf ihre Kosten.



## Impressionen

- 8 Bilderbogen des Südens: Amphitheater von Nîmes, Berglandpanorama in den Corbières, Morgenstimmung in Mèze, Markthallen-Köstlichkeiten, dynamisches Montpellier und Sommer in Prades.

### Nîmes

- 22 **Lebhaftes Römererbe**  
Fünf Jahrhunderte Römerherrschaft hinterließen eindrucksvolle Spuren – zum Beispiel in Nîmes.

#### DUMONT THEMA

- 32 **Die schwarzen Helden**  
Das Kräfteressen mit den Stieren der Camargue gehört zur Tradition im Süden.

- 34 **Straßenkarte**  
35 **Infos & Empfehlungen**

### Cevennen

- 38 **Wilde Berge und tiefe Schluchten**  
Hier beginnt der Midi mit den rauen Cevennen und den heißen Kalkplateaus der Causses, zerschnitten von Canyons.

#### DUMONT THEMA

- 46 **König Käse**  
In den Höhlen von Roquefort entsteht ein köstlicher Käse.

- 50 **Straßenkarte**  
51 **Infos & Empfehlungen**



87 Eine der schönsten Radtouren durch Frankreichs Süden führt am Canal du Midi entlang.



37 Ein exotischer Anblick: Die langbeinigen Flamingos gehören zu den besonderen Attraktionen in der Camargue.

### Montpellier

- 54 **Boomtown an der Badeküste**  
Die Metropole des Départements Hérault drängt in die Zukunft. Man erholt sich bei frischen Austern in Sète.

#### UNSERE FAVORITEN

##### BEST OF ...

- 20 **Restaurants**  
Südfrankreich ist eine Hochburg der Kulinarik – hier gibt's lokale Küche für Genießer.
- 96 **Feste und Events**  
Diese Veranstaltungen voller Atmosphäre sorgen für Abwechslung und gute Laune.
- 110 **Outdoor-Aktivitäten**  
Die südfranzösischen Landschaften sind prädestiniert für spannende Erlebnisse draußen.



- 64 **DUMONT THEMA**  
**Das Geheimnis der Terroirs**  
Die historische Provinz Languedoc ist die aufregendste Weinregion Frankreichs.
- 68 **Straßenkarte**
- 69 **Infos & Empfehlungen**

## Narbonne

- 72 **Festungen und Sonnenstrände**  
Zwischen Sonnenstrand und Rebenland ist die Vergangenheit im Umland von Narbonne allgegenwärtig.

- 82 **DUMONT THEMA**  
**Unter südlicher Sonne**  
Er ist der Weg des Sommers unter der Sonne des Südens: der Canal du Midi.
- 84 **Straßenkarte**
- 85 **Infos & Empfehlungen**

## Perpignan

- 88 **Frankreichs katalanischer Winkel**  
Die historische Provinz Roussillon zwischen Mittelmeerstrand und Pyrenäen ist ein Grenzland unter rot-gelb gestreifter Flagge.
- 98 **Straßenkarte**
- 99 **Infos & Empfehlungen**

- 72 **Einen imposanten Anblick bieten Narbonnes Kathedrale St-Just und der vielgliedrige Bischofspalast davor.**

## Toulouse

- 102 **Roter Backstein und blauer Pastel**  
Toulouse, der Verwaltungssitz Okzitaniens, ist eine Stadt rühmlicher Vergangenheit und hochfliegender Zukunftspläne zugleich.
- 112 **Straßenkarte**
- 113 **Infos & Empfehlungen**

## Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
- 121 **Register, Impressum**
- 122 **Lieferbare Ausgaben**



Genießen Erleben Erfahren

- 37 **Stiere, Salz, Flamingos**  
Die Camargue ist ein Radrevier par excellence.
- 53 **In den Gorges du Tarn**  
Paddeltour in der Schlucht.
- 71 **Ski & Spa**  
Sich im Schnee austoben und in der Therme entspannen.
- 87 **Den Canal du Midi entlang**  
Radtour auf Treidelpfaden.
- 101 **In den Gorges de la Fou**  
Schmalste Klamm der Welt.
- 115 **Wellness auf dem Hausboot**  
Gut gegen Pflastermüdigkeit.





# Topziele

*Die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Südfrankreichs und Ereignisse, die keinesfalls versäumt werden sollten, haben wir auf dieser Seite zusammengestellt. Auf den Infoseiten sind sie jeweils als **TOPZIEL** gekennzeichnet.*

## ERLEBEN

- 1 Zwischen Leben und Tod:** Nîmes' Amphitheater wird beim Auftritt der schwarzen Stiere zum Spektakel. **Seite 35**
- 2 Das Herz von Montpellier:** Städtischer Treffpunkt zwischen Vergangenheit und Moderne ist die Place de la Comédie. **Seite 69**
- 3 Wie im Mittelalter:** Carcassonnes Cité lädt zum Besuch in der Vergangenheit. **Seite 85**



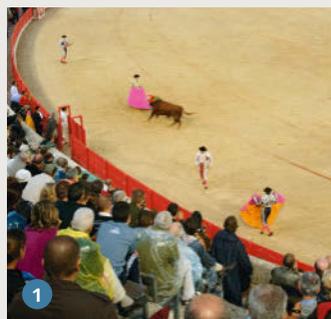
5

## NATUR

- 4 Amphibische Welten:** Die Camargue umfasst weit mehr als Pferde, Stiere, Flamingos und Salz. **Seite 36**
- 5 Wo einst Wasser floss:** Der Cirque de Navacelles ist tief in den Cevennenkalk gegraben. **Seite 52**
- 6 Hinab in die Unterwelten:** Unzählige Höhlen durchziehen die Causses. Spektakulär ist der Besuch der Grotte de Dargilan. **Seite 53**

## KULTUR

- 7 Zeitlose Architektur:** Nüchtern und funktional geplant, ist der Pont du Gard heute ein Welterbe der UNESCO. **Seite 36**



1

- 8 Versprochener Kunstgenuss:** MontPELLiers Musée Fabre präsentiert auch die Malerei des Languedoc. **Seite 69**

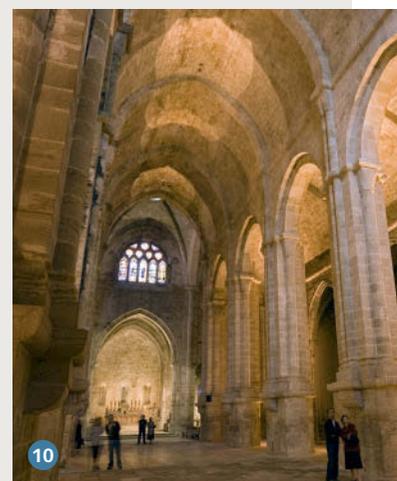
- 9 Adelspracht des Midi:** In der Altstadt von Pézenas reihen sich stimmungsvolle Paläste. **Seite 71**

- 10 Glaubensburg:** Die Abtei Fontfroide lässt in mittelalterliche Klosterwelten eintauchen. **Seite 86**

- 11 Aus Grenzlandzeiten:** Mit Salses blieb eine mächtige Festung des 17. Jahrhunderts erhalten. **Seite 100**

- 12 Pilgerkirche am Jakobsweg:** St-Sernin in Toulouse gehört zu den beeindruckendsten romanischen Bauten. **Seite 113**

- 13 Porträtist der Belle Époque:** In Albi ist der Besuch des Toulouse-Lautrec-Museums Pflicht. **Seite 115**



10



13

## Römererbe in Frankreichs Süden

---

An vielen Ecken begegnet man in Nîmes Spuren aus der Römerzeit. Wenn im Amphitheater junge Männer bei der „Course Camarguaise“ feurigen Stieren entgengetreten oder Konzerte stattfinden, ist zu erahnen, wie einst das Publikum raste, als hier Gladiatoren kämpften. Lebhaft gibt sich die Stadt auch sonst, sie vibriert bis spät in die Nacht. Von lauschigen Stadtplätzen zu den Markthallen und den romantischen Jardins de la Fontaine atmet die alte Römerstadt Geselligkeit und Lebensfreude.









## Aussichtsreich über den Hügelketten der Corbières

---

Wie ein Adlernest hockt die imposante Katharerfestung Quéribus über dem Pass Grau de Maury und eröffnet einen überwältigenden Rundblick bis zur majestätischen Bergkette der Pyrenäen. Die Katharer indes dürften für das spektakuläre Panorama kein Auge gehabt haben: Quéribus war das letzte Widerstandsnest der Andersgläubigen gegen Papst und Krone.



## Endlich mal Ruhe!

---

Morgens liegt noch friedliche Stille über den Stränden von Mèze am Nordufer des Étang de Thau. Doch nach und nach, wenn das Hafentstädtchen erwacht, wird es hier lebendiger – insbesondere im Sommer, wenn beim Festival de Thau und bei der Fête de l’Huître kräftig gefeiert wird. Idylle oder Getümmel? Oder beides abwechselnd? Sie haben die Wahl!



