

**Alen Kos**

**ENDLICH  
FINANZIELL  
FREI**

**FBV**

Wie jeder Normalverdiener  
finanziell unabhängig werden kann

Alen Kos

**ENDLICH**  
**FINANZIELL**  
**FREI**



## Kurz gesagt | ►

Arbeiten Sie viel und es bleibt trotzdem nichts übrig? Dann geht es Ihnen, wie der großen Mehrheit hierzulande. Bei diesem Zustand muss es jedoch nicht bleiben. Wie Sie Ihre finanzielle Situation dauerhaft verbessern können, zeigt dieses Buch. Alen Kos verdeutlicht, dass fast jeder von uns die finanzielle Freiheit erreichen kann – sofern er einige, simple Grundregeln befolgt. Und die nötige Anstrengung lohnt sich, denn das Ziel ist ganz einfach: Sie sollen Ihre Tage so verbringen können, wie Sie es möchten.



**Alen Kos**

**ENDLICH  
FINANZIELL  
FREI**

Wie jeder Normalverdiener  
finanziell unabhängig werden kann

**FBV**

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

### **Für Fragen und Anregungen**

[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

### **1. Auflage 2019**

© 2019 by Finanzbuch Verlag,  
ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Autor: Alen Kos  
Herausgeber: Kos Finanzmentor GmbH  
Lektorat: Manuela Kahle  
Umschlaggestaltung: Daniel Elger  
Umschlagfoto: Daniel Elger  
Satz: Daniel Elger  
Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien  
Printed in the EU

ISBN Print 978-3-95972-283-4  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-522-4  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-523-1

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

## Vita | ►

Alen Kos ist in einer klassisch mittelständischen Arbeiterfamilie groß geworden. Als einer der umsatzstärksten Außendienstmitarbeiter im Bereich Bausparen der LBS-Vertriebsdirektion Niederbayern konnte er als Baufinanzierungsexperte zahlreiche Immobilienträume seiner Kunden verwirklichen. Erfahrung und Wissen aus über 20 Jahren und mehr als 10.000 Finanz- und Beratungsgespräche bilden neben seinen beruflich-fachlichen Aus- und Weiterbildungen die Basis für seine Tätigkeit. Das Hauptziel von Alen Kos besteht darin, möglichst vielen Menschen den Umgang mit Geld näherzubringen – damit auch sie ein zufriedenes und unabhängiges Leben führen können.

Alen Kos ist verheiratet, Vater von drei Kindern und lebt in Landshut.

# Inhaltsverzeichnis | ►

<b>  ► EINLEITUNG</b>	<b>11</b>
<hr/>	
<b>  ► MIT WEM SIE ES HIER ZU TUN HABEN</b>	<b>21</b>
Auf die Vorbilder kommt es an	24
Spitzensport und Denksport	27
Nutzen Sie fremde Hilfe!	32
<hr/>	
<b>  ► EINSTELLUNG UND PSYCHOLOGIE</b>	<b>43</b>
Wir sind fast immer selbst schuld	48
Ziele erreichen Sie durch Disziplin	51
Orientieren Sie sich an Ihrer eigenen Persönlichkeit	52
Sie brauchen Motivation, Offenheit und Bereitschaft	56
Übernehmen Sie Verantwortung!	60
Leben Sie selbstbestimmt!	62
Wie Sie Fehler begreifen sollten	64
Motivation und Erfolgsplanung	67
Der Erfolgsstammbaum	70
Lernen Sie!	75
Entwickeln Sie sich zum Problemlöser	78
<hr/>	
<b>  ► DER FINANZIELLE STATUS QUO - WIE ES UM SIE STEHT</b>	<b>83</b>
Die Ist-Analyse	84
Ihre persönliche Bilanz	90
Rot, blau und grün – Ihre Bilanzpraxis	94
Belastungen in Chancen umwandeln	98
Die Analyse unseres Verhaltens	100
<b>Einnahmen - Woher ihr Geld kommt</b>	<b>101</b>
Unterschiedliche Geldquellen erzeugen Sicherheit	104
Denken Sie an den Cashflow	106
Agieren Sie zielorientiert!	109

<b>Ausgaben - Wohin ihr Geld fließt</b>	<b>110</b>
Was Sie über den Konsum wissen sollten	114
Schulden	117
Eigenheim – Stolperstein oder Segen?	121
<hr/>	
<b>  ► ZIELE UND WÜNSCHE - WO SIE WIRKLICH HINMÖCHTEN</b>	<b>133</b>
Träumen Sie!	134
Gehen Sie schrittweise vor	139
Sorgen Sie nicht nur für das Rentenalter vor!	141
Streben Sie die finanzielle Unabhängigkeit an!	144
Wie Sie mit Erfolgen umgehen sollten	146
<b>Wie Sie durch Planung Ziele erreichen</b>	<b>149</b>
Planen Sie kurz-, mittel- und langfristig	152
<hr/>	
<b>  ► INVESTITIONEN - WIE IHR GELD WÄCHST</b>	<b>159</b>
Was Rendite heißt	161
Was Sie mit Ihrem Geld anfangen können	162
<b>Die Zeit spielt beim Vermögensaufbau eine wichtige Rolle</b>	<b>167</b>
Die doppelte Rolle der Zeit	172
Zeitmanagement	174
Lange arbeiten heißt nicht gut arbeiten	178
Das Lernen	179
<hr/>	
<b>  ► IHRE FINANZSTRATEGIE PRAKTISCH UMGESETZT</b>	<b>187</b>
Finanzmanagement	188
Wie Sie Risiken in den Griff bekommen	194
<hr/>	
<b>  ► VERMÖGEN HEIßT ERFOLG</b>	<b>201</b>
Vermögen richtig definieren	203
Ihr Fahrplan in die finanzielle Freiheit	205
Die finanzielle Freiheit – Ihr Finanzparadies	208



# Einleitung

Möchten Sie mehr Geld besitzen? Wären Sie vielleicht sogar gerne reich? Soll Ihre Familie finanziell sorglos leben können? Die meisten Menschen beantworten diese Fragen mit ja und arbeiten auch hart, um voranzukommen. Doch trotz gut bezahlter Jobs bleibt bei der Mehrzahl nur wenig übrig und viele meiner Gespräche als Finanzmentor kreisen um den Zusammenhang zwischen viel Arbeiten und wenig Geld. Erstaunlich finde ich, dass die meisten diesen Zustand längst akzeptiert haben, die Gründe dafür jedoch häufig im Dunklen bleiben. Man hat sich oberflächlich damit abgefunden, dass die Kosten die Einnahmen auffressen. Unterschwellig wissen die meisten Menschen jedoch, dass es nicht so sein müsste. Und deshalb beherrscht eine zentrale Frage diese Gespräche: **Wie soll ich mit Geld umgehen, damit mir nicht alles zwischen den Fingern zerrinnt?** Genau dieser Frage möchte ich in diesem Buch nachgehen. Es soll Ihnen dabei helfen, den richtigen – im Sinne von zielführenden – Umgang mit Geld zu entwickeln. Und dieses Ziel kennen Sie bereits vom Titel, es ist die finanzielle Freiheit. Ich nenne diesen Zustand auch das persönliche Finanzparadies und

möchte dazu beitragen, dass Sie Ihr Leben so gestalten können, wie Sie es wünschen. Und ich möchte dafür sorgen, dass Geld für Sie keine Rolle mehr spielt. Es soll einfach in ausreichender Menge vorhanden sein. Auch wenn es vielleicht so klingen mag, geht es nicht darum, unbedingt reich zu werden. Denn eine wichtige Rolle beim Umgang mit Geld spielt meiner Erfahrung nach, seine Bedeutung für das eigene Leben zu kennen. So kommen wir auf Punkte zu sprechen, die vordergründig gar nichts mit Ihren Finanzen zu tun haben. **Was sind überhaupt Ihre Wünsche und Ziele? Wie wollen Sie Ihr Leben gestalten? Was brauchen Sie und warum brauchen Sie es?** Ihr persönliches Finanzparadies werden Sie nur erreichen, wenn Sie diese Fragen ehrlich und selbständig beantworten können. Es geht in diesem Buch also nicht nur ums Geld, es spielt jedoch die Hauptrolle. Das tut es oftmals auch in unserer Gesellschaft und deshalb wollen wir damit einsteigen.

Vermutlich haben Sie auch schon wahrgenommen, dass die Bereiche Geld und Finanzen einen ausgesprochen zwiespältigen Ruf in der Öffentlichkeit genießen. Auf der einen Seite gilt ein Vermögen als erstrebenswert und die große Mehrheit der Menschen auf der Welt möchte reich sein oder zumindest finanziell abgesichert leben. Auf der anderen Seite haftet dem Geld oftmals ein bitterer Beigeschmack an. Die regelmäßigen Geschichten über windige Steueroasen oder überhöhte Managergehälter lassen in seinem Zusammenhang eher an Gier, Skrupellosigkeit oder Maßlosigkeit denken. Zahlreiche Beiträge in Zeitschriften oder Fernsehen kultivieren dieses schräge Bild des Geldes geradezu. Entweder glorifizieren sie es als Voraussetzung für die Freiheit

oder sie dämonisieren es als abgrundtief böse und als Hauptgrund für die meisten Übel der Welt. Ein neutraler Standpunkt findet sich eher selten. **Doch egal welcher Seite man zuneigt, nur eine Minderheit beschäftigt sich gern mit ihren Finanzen und der Rest verdrängt das Thema.** Dazu kommt eine gewisse Ehrfurcht in großen Teilen der Gesellschaft. Oft heißt die Devise, dass „man“ die Funktionsweise der Wirtschaft ohnehin nicht versteht und noch weniger beeinflussen oder gar im eigenen Sinne nutzen kann. Am besten also gar nicht so genau hinschauen! Wenn dann schon wieder eine neue Rechnung auf den Tisch flattert und auch die Steuererklärung immer noch wartet, wächst das Unbehagen weiter. Leider trägt auch der Staat sein Scherflein zu dieser Aversion bei, beispielsweise wirken ein hochkomplexes Steuersystem und ständiges Reformgerede nicht gerade verlockend. So gilt der gesamte Bereich der Finanzen als unsexy und viele Menschen pflegen die Gewissheit, ohne Lottogewinn niemals die eigenen Finanzen in den Griff zu bekommen. Schlimmer noch, ich nehme oftmals eine regelrechte Angst davor wahr, sich näher mit diesem Thema zu befassen. Häufig existiert eine merkwürdige Mischung aus dem Streben nach Reichtum und dem Verschließen der Augen vor den Mechanismen des Geldes. Ergebnis: Ein Großteil der Bevölkerung ist unzufrieden mit der eigenen, finanziellen Situation und sieht sich gleichzeitig außerstande, etwas Substanzielles daran zu ändern.

**Genau diese Blockade möchte ich mit diesem Buch durchbrechen. Denn beim Umgang mit Geld handelt es sich keineswegs um eine Wissenschaft, Sie müssen nicht jeden Tag eine Finanzzeitung lesen. Ganz im Gegenteil, die**

**Mechanismen hinter Einnahmen und Ausgaben, Sparen, Immobilien, Börse, Vermögen und so weiter sind sehr einfach.** Ich verspreche Ihnen jetzt schon, dass Sie die Hintergründe verstehen werden. Schwieriger wird es meist, wenn es an die Umsetzung geht. Gefühle wie Angst, Gier oder das schlichte Verdrängen sorgen dafür, dass wir Fehler machen beim Thema Geld. Dabei ist Geld an sich zunächst einmal neutral, alle Zuschreibungen machen wir selbst. So sollten wir aus meiner Sicht vor allem sachlich an das Thema herangehen. Lassen Sie uns also die Emotionen so gut es geht beiseiteschieben und aus nüchterner Perspektive analysieren, was Geld bedeutet und wie wir damit umgehen sollten. Bevor Sie sich jetzt fragen, ob die Beschäftigung mit den Mechanismen hinter dem Geld überhaupt sinnvoll oder sogar erforderlich ist, um erfolgreich zu werden: Meiner Meinung nach heißt die Antwort ganz klar ja. Denn auch wenn Sie bei diesem Thema mit den Augen rollen, dürfte ein zentraler Aspekt unstrittig sein: Geld ist ein wichtiges Mittel, um nach eigenem Gusto leben zu können und in unserer Gesellschaft hängt sehr viel davon ab. Wer es in ausreichender Menge besitzt, verliert eine ganze Reihe von Sorgen. Dabei zielen ich hier nicht einmal auf Reichtum oder Überfluss ab! Es fängt schon ganz banal damit an, dass Rechnungen zu bezahlen und Grundbedürfnisse zu decken sind. Und auch Staat oder Gesellschaft geben Regeln vor, die den Gebrauch von Geld erfordern. Denken Sie nur ans Steuern zahlen oder die Gebühren für einen neuen Pass. Ob man das gut findet oder nicht, der Umgang in Gesellschaft und Wirtschaft basieren zum Großteil auf Geld und ganz ohne kann wahrscheinlich nicht einmal ein Aussteiger leben. Deshalb kommen wir gar nicht darum herum,

die Mechanismen hinter unseren Finanzen genauer unter die Lupe zu nehmen. Denn wer diese versteht, verliert ganz schnell seine Ängste und schafft damit eine rationale Basis, um zielgerichtet an den Vermögensaufbau zu gehen. Deshalb gilt auf den folgenden Seiten: Lassen Sie uns übers Geld reden.

Zunächst einmal möchte ich deutlich machen, dass ich hier keinen Masterplan entwerfen werde und auch keine allgemeingültige Strategie. Mir ist selbstverständlich klar, dass jeder von Ihnen Geld oder Reichtum anders definiert und sich Ihre Ziele im Hinblick auf Finanzen und Vermögen stark unterscheiden – für jeden bedeutet finanzielle Freiheit etwas anderes. Und dabei soll es auch bleiben, ich möchte Sie keineswegs zu irgendetwas bekehren! Dieses Buch soll Sie lediglich dazu in die Lage versetzen, Ihre individuellen Wünsche und Vorstellungen entwickeln und verwirklichen zu können. Mir ist vor allem wichtig aufzuzeigen, mit welchen praxisorientierten Verhaltensweisen und Denkmustern sie ihren persönlichen Weg gehen können. In den Bildern eines Handwerkers ausgedrückt: Auf den folgenden Seiten finden Sie alle nötigen Werkzeuge, um selbst an die Arbeit gehen zu können. Ein Fertighaus dagegen werde ich Ihnen nicht bieten, eine solche Standardlösung gibt es meiner Erfahrung nach gar nicht. Vielmehr geht es mir darum, dass Sie Ihre persönlichen Pläne verwirklichen und Ihren Traum leben können. Das gönne ich Ihnen von ganzem Herzen und dieses Buch soll Ihnen dabei helfen. Allerdings – um im Bild zu bleiben – kann die Bauphase ganz schön anstrengend werden, Dreck machen und einige Zeit dauern. Vermutlich werden Sie langjährige Verhaltensmuster über Bord schmeißen und innere sowie äußere Widerstände überwinden

müssen. Doch ich verspreche Ihnen aus eigener Erfahrung und aus denjenigen meiner Kunden, dass Sie mit Ihrem Werk am Ende sehr zufrieden sein werden.

Aus vielen Gesprächen weiß ich, dass der Anfang in der Regel die größte Hürde darstellt. Die meisten meiner Kunden hatten sich in ihrer oft unbefriedigenden, finanziellen Situation eingerichtet und sich damit abgefunden, dass sie ohnehin keine großen Sprünge machen können. Doch schon im ersten Gespräch folgt dann in der Regel ein Aha-Effekt. Sie lernen Wege kennen, mit denen sie ihre Finanzen und damit auch ihr Leben verändern können. Wer dann merkt, dass die Finanzen nicht das Leben dominieren müssen, und wenn ich die Möglichkeiten beschreibe und konkrete Strategien aufzeige, ist die bislang vorherrschende Lethargie wie weggeblasen. Diese Erfahrung möchte ich Ihnen mit Hilfe dieses Buchs ermöglichen: Haben Sie erst gelernt, wie Sie mit dem Thema Finanzen umgehen müssen, entwickeln Sie andere Einstellungen und werden Chancen ergreifen. Diese Zeilen sind jedoch nicht alles, um Ihre passende Finanzstrategie individuell erarbeiten zu können. Eine wichtige Rolle spielen praxiserfahrene Profis und erfolgreiche Freunde, die Unterstützung leisten können. Wagen Sie also einen Blick auf Ihr Umfeld und wenn Sie eine solche Person kennen, sprechen Sie sie an! Meine Erfahrung ist, dass die meisten gerne helfen. Apropos Hilfe: Wer eine Familie hat, sollte die Kinder so früh wie möglich in die Strategie mit einbeziehen. So können sie mitlernen und profitieren schon sehr früh von den Möglichkeiten, die sich bieten. Selbstverständlich darf es sich hierbei nicht um ein Muss handeln. Doch ich weiß von meinen drei Kindern und von den Berichten meiner Freunde und Kunden, dass es Kinder

durchaus zu schätzen wissen, wenn sie frühzeitig verstehen, wie Finanzen funktionieren und zudem lernen, selbständig und eigenverantwortlich zu denken.

**Es spielt keine Rolle, auf welcher Position im Geldspielfeld Sie sich befinden. Es ist in jeder Situation und in jedem Lebensalter sinnvoll, die eigene, finanzielle Intelligenz zu stärken und sich um eine tragfähige Strategie zu bemühen. Ob Sie Schüler, Azubi, Student, Angestellter oder Unternehmer sind, ob jung oder alt, ob blutiger Laie oder angehender Profi – in jeder Lebensphase sollten Sie Ihre Finanzen analysieren und den Umgang mit Geld noch besser lernen. Dieses Buch soll Ihnen alle nötigen Werkzeuge liefern, damit Sie die finanzielle Freiheit erreichen. Allerdings müssen Sie selbst entscheiden, welche Sie benötigen.**

#### REGEL 1

*„Geld ist weder gut noch böse.“*







## Mit wem Sie es hier zu tun haben

Es ist Ihnen in den ersten Zeilen vermutlich bereits aufgefallen, ich verweise häufig auf meine Erfahrungen und beleuchte Dinge aus meiner Perspektive. **Das kommt nicht von ungefähr, die Inhalte dieses Buchs und die Einstellung dahinter lebe ich selbst.** Für mich bietet mein Vermögen die Chance, mein Leben nach eigenen Wünschen gestalten zu können. Und diese Möglichkeit ist mir außerordentlich wichtig. Damit Sie diesen Hintergrund besser verstehen, möchte ich Ihnen zunächst einmal einen Teil meiner Geschichte erzählen. Ich bin ein typisches Gastarbeiterkind. Meine Eltern kamen 1972 aus dem damaligen Jugoslawien nach Deutschland, fanden Jobs und versuchten gleichzeitig, ihr Leben hierzulande zu gestalten. Ich kam 1974 in Eberbach zur Welt und hatte im Alter von 5 Jahren ein einschneidendes Erlebnis: meine Eltern mussten in Deutschland sehr viel und hart arbeiten, für ein kleines Kind blieb kaum Zeit. Betreuungsmöglichkeiten gab es nicht und wenn, hätten Sie niemals die Kosten dafür tragen können. So blieb ihnen kein anderer Ausweg, als mich etwa zwei Monate lang zu meiner Tante und meinem Onkel zurück nach Bosnien zu schicken. Als kleiner

Junge litt ich natürlich sehr unter dieser Situation und mir war als Erwachsener stets klar, dass ich niemals meine Familie aus finanziellen Gründen vernachlässigen wollte. Geld verstehe ich daher vor allem als Hilfsmittel, um die eigenen Träume verwirklichen zu können. Und als solches habe ich es immer begriffen und auch benutzt. Daher entstand das Konzept hinter diesem Buch auch in der Praxis. Ich schildere hier genau das, was mir in meinem eigenen Leben finanziellen und auch persönlichen Erfolg beschert hat. Entscheidend scheint mir dabei, dass diese Strategien und die Gedanken dahinter weit über den Umgang mit dem Thema Finanzen hinausgehen. Glück und Erfolg ruhen nie auf einer einzigen Säule, Geld ist definitiv nicht alles. Vielmehr spielen sehr viele Bereiche hinein, zum Beispiel Familie, Freundschaften oder auch der Job. Überall braucht es spezifische Kompetenzen, um glücklich zu sein. Egal ob Sie als Finanzexperte aufs Geld oder als Psychologe auf die Verhaltensmuster blicken, auf jedem Gebiet lassen sich Einstellungen identifizieren, die dem persönlichen Glück oder Erfolg zu- oder abträglich sind. Und wir werden noch sehen, dass sich die Muster oftmals überraschend ähnlich sind – obwohl es jeweils um ganz andere Dinge geht. Wichtig erscheint mir vor allem, diese eigenen Verhaltensweisen möglichst rational zu analysieren und sie zu hinterfragen. **Ist das, was ich da tue, tatsächlich sinnvoll und führt es ans Ziel?**

Noch weitere Muster finden sich in meiner Geschichte. Meine Eltern hatten oftmals Angst vor einer Kündigung und mir war schon früh klar, dass ich kein Angestellter werden wollte. Von anderen Menschen und ihren Launen oder von irgendwelchen Märkten abhängig zu sein, kann ich mir nicht vorstellen. Stattdes-