

MEMMERT

PAATZ

VEIT

ABENTEUER BEWEGUNG

32 STUNDENBILDER FÜR EINE
SPORTARTÜBERGREIFENDE
GRUNDLAGENAUSBILDUNG



1. KLASSE

MEYER
& MEYER
VERLAG

**32 Stundenbilder für eine
sportartübergreifende Grundlagenausbildung
für die erste Klasse**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.

MEMMERT

PAATZ

VEIT

ABENTEUER BEWEGUNG

32 STUNDENBILDER FÜR EINE
SPORTARTÜBERGREIFENDE
GRUNDLAGENAUSBILDUNG

1. KLASSE

DANKSAGUNG

Die Autoren möchten sich für wichtige, inhaltliche Rückmeldungen bei Raymond Baafi, Ann-Kathrin Holzamer, Michael Kober, Delia Charles, Tamara Monreal und Dr. Sebastian Schwab bedanken. Vor allem gilt unser Dank dem pistenkids e. V., der die dem Buch zugrunde liegenden Übungen in seinem Kursangebot mitentwickelt und über zwei Jahre lang getestet hat. Dabei haben Maximilian Bauer, Fabio Forster, Katharina Pillok, Marcel Schepers, und Marie Uhlig als Übungsleiter fungiert. Auch ihnen herzlichen Dank.

Ebenso möchten wir uns für die Unterstützung und die zur Verfügung gestellten Materialien bedanken bei:



32 Stundenbilder für eine sportartübergreifende Grundlagenausbildung für die erste Klasse

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der

Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet

über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie das Recht der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren – ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, gespeichert, vervielfältigt oder verbreitet werden.

© 2017 by Meyer & Meyer Verlag, Aachen

Auckland, Beirut, Dubai, Hagenhof, Hongkong, Indianapolis, Kairo, Kapstadt, Manila, Maidenhead, Neu-Delhi, Singapur, Sydney, Teheran, Wien

 Member of the World Sport Publishers' Association (WSPA)

ISBN 978-3-8403-1220-5

E-Mail: verlag@m-m-sports.com

www.dersportverlag.de

INHALT

Vorwort	6
1 Kapitel 1: Lernen, um zu lernen	9
1.1 Einführung	10
1.2 Sportartübergreifendes Konzept	11
1.3 Zusatzhinweise	13
1.4 Ordnungskriterien	13
1.5 Materialübersicht	14
2 Kapitel 2: Stundenbilder für die erste Klasse	17
2.1 Erstes Halbjahr: 16 Stundenbilder – mehr als 40 Spiele und Übungen	17
2.2 Zweites Halbjahr: 16 Stundenbilder – mehr als 40 Spiele und Übungen	51
3 Spieleüberblick	85
Literatur	92
Bildnachweis	92
Die Autoren	93

VORWORT

„ABC“ – DIE ABENTEUER BEWEGUNG COMMUNITY

STUNDENHILFEN – FEEDBACK – AUSTAUSCH – DOKUMENTATION – PARTIZIPATION

Liebe Übungsleitungen, liebe Sportlehrer,

in diesem Buch bieten wir Ihnen eine ganze Reihe von Übungsformen für die Sportpraxis. Unser Projekt hat den Anspruch, einen innovativen Rahmen zu schaffen, der sich permanent weiterentwickelt und im intensiven Austausch mit den Praktikern steht. Aus diesem Grund haben wir begonnen, die *digitale Welt* von Abenteuer Bewegung zu erschaffen: Anhand der *ABC – Abenteuer Bewegung Community* wollen wir den Kontakt zu Ihnen aufbauen und pflegen. Aktivieren und entwickeln Sie mit uns gemeinsam die *Abenteuer Bewegung Community*! Besuchen Sie uns auf www.abenteuerbewegung.de.

AUSSCHNITTE DER „ABC“-INHALTE IN KÜRZE

Zusatzangebote für die optimierte Sportpraxis!

Der „Bewegungsstrahl“ als Stundenhilfe (Beispielbild s. u.), Notizfelder, Feedbackformulare, Bewertungstools...



Besondere Konditionen für Material und Geräte!

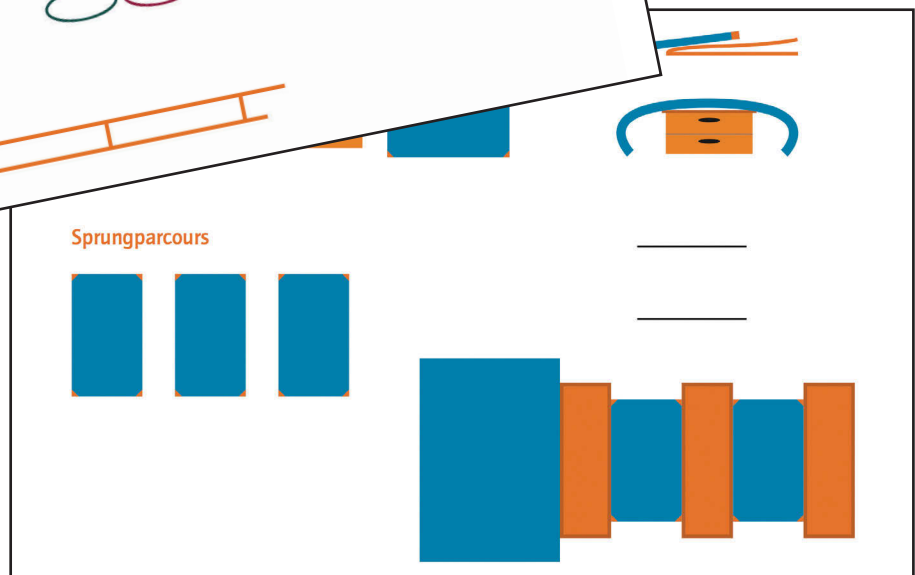
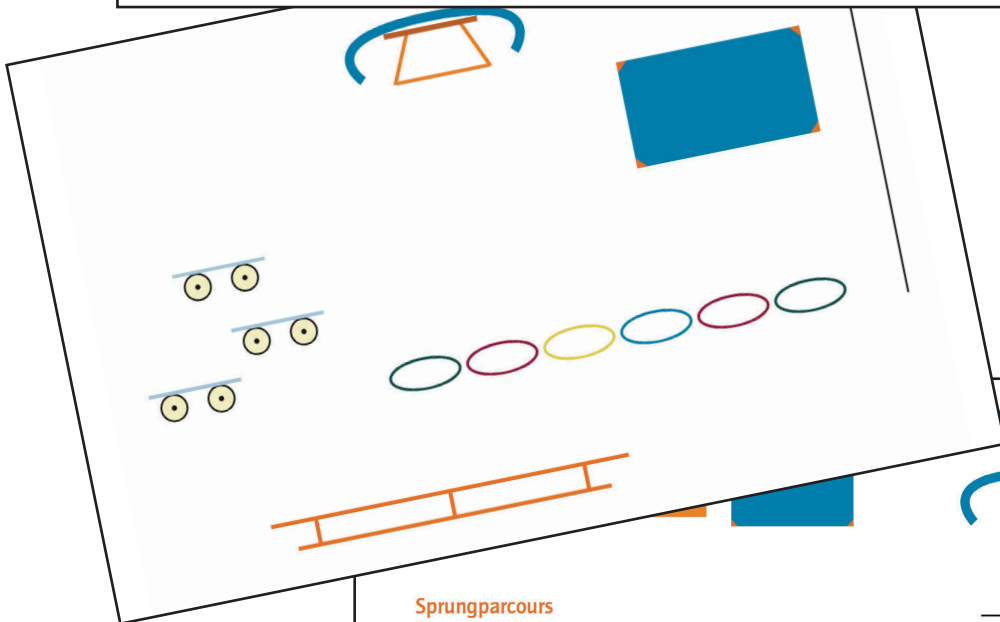
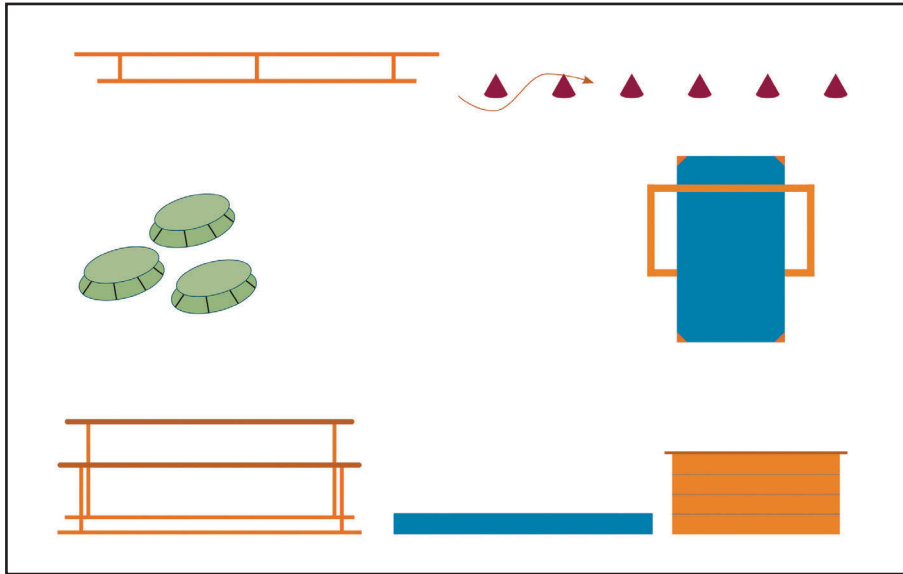
Im Rahmen unseres Konzepts erfolgt unter anderem der Einsatz besonderer Sportmaterialien und Sportgeräte (Beispielmaterial s. u.). Die „ABC“ ermöglicht Ihnen exklusive Konditionen...



Identifikation der Kinder mit Sport und Bewegung

Unser größtes Ziel ist es, die Kinder ein Leben lang für Sport und Bewegung zu begeistern. Aktuell befinden wir uns in der Entwicklungsphase zur Kreation eines Maskottchens, das unsere *Bewegungsbotschaft* vermitteln wird. Erste Entwürfe sind bereits entstanden. Sind Sie neugierig? Erfahren Sie mehr in der „ABC“ und besuchen Sie uns auf www.abenteuerbewegung.de





KAPITEL 1

LERNEN, UM ZU LERNEN

1.1 EINFÜHRUNG

1.2 SPORTARTÜBERGREIFENDES KONZEPT

1.3 ZUSATZHINWEISE

1.4 ORDNUNGSKRITERIEN