



OSTFRIESISCHE INSELN



BALTRUM BORKUM JUIST
LANGEOG NORDERNEY
SPIEKEROOG WANGEROOGE

Reisen mit
**Insider
Tipps**

Die wichtigsten MARCO POLO Highlights!

Diese Highlights sind im Reiseatlas,
in der Faltkarte und auf dem
hinteren Umschlag eingezeichnet



1 DÜNENTAL
Eine Landschaft auf Baltrum, in der im Mai Konzerte erklingen und sonst große Stille herrscht → S. 34

2 HEIMATMUSEUM DYKHUS
Das informativste Museum der Inseln in einem ostfriesischen Bauernhaus → S. 40

**3 FKK-STRAND/
STRANDSAUNA**
Das Besondere am FKK-Strand auf Borkum ist: Hier dürfen Sie – anders als sonst – auch in manchen Dünen liegen → S. 44

4 HAMMERSEE
Der größte See der Inseln liegt auf Juist – Sie können ihn in einer Stunde umwandern → S. 49

5 SEEBRÜCKE
Mit seinem begehbaren Seezeichen holt Juist den Persischen Golf ans Wattenmeer → S. 51

6 SKULPTUREN
Fünf kleine Bronzen auf Juist stimmen kunstvoll aufs Badeleben ein → S. 51

7 DÜNENFRIEDHOF
Auf Langeoog erinnert ein romantisch angelegter Gemeindefriedhof an die große Sängerin Lale Andersen und an das Leiden im Zweiten Weltkrieg → S. 59

8 BADEMUSEUM
Das Museum illustriert spannend und vergnüglich ein Stück Urlaubsgeschichte auf Norderney → S. 70

9 FISCHERHAUS-MUSEUM
Sehen, wie die Insulaner früher auf Norderney lebten → S. 71

10 KURTHEATER
Königlicher Kulturgenuß in historischem Ambiente – von der Travestieshow bis zum klassischen Drama → S. 72

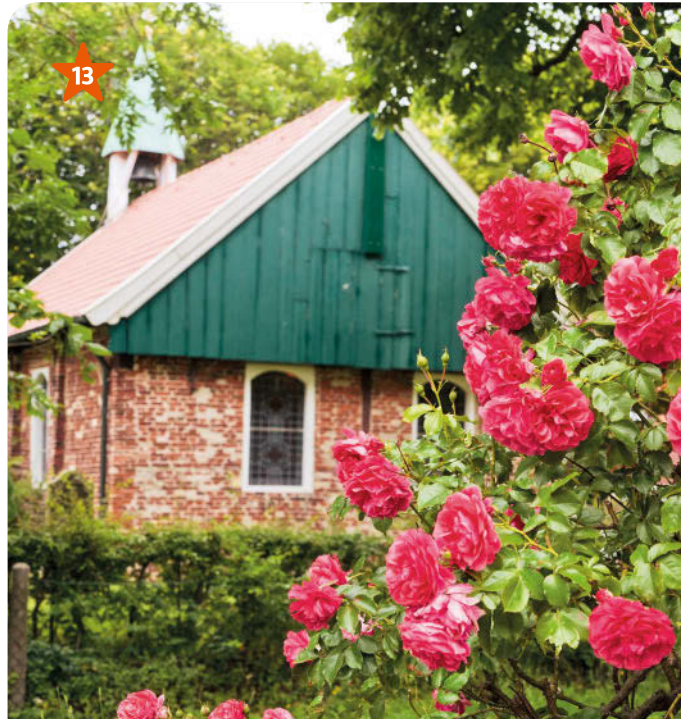
11 MILCHBAR
Die Kultbar der Ostfriesischen Inseln steht vom Frühstück über den Sundowner bis zum Late-Night-Cup für den Szenewechsel in dieser Inselwelt → S. 74

12 BADEHAUS
Das große Thalassobad bietet von der Saunalandschaft bis zu Kinderspielinseln einfach alles → S. 76

13 ALTE INSELKIRCHE
Das älteste Gotteshaus der Ostfriesischen Inseln und ein kleiner, romantischer Friedhof: Beides finden Sie auf Spiekeroog → S. 81

14 CAFÉ PUDDING
Wie eine gläserne Aussichtskanzel steht das Traditionscafé über dem Strand von Wangerooge und gibt den Blick frei auf die viel befahrenen Wasserstraßen nach Wilhelmshaven, Bremerhaven und Hamburg → S. 92

15 JUISTER MUSIKFESTIVAL
Drei Tage variantenreiche Musik zwischen Jazz, Gospel und Rock auf Open-Air-Bühnen und in den Kneipen von Juist → S. 120



OSTFRIESISCHE INSELN

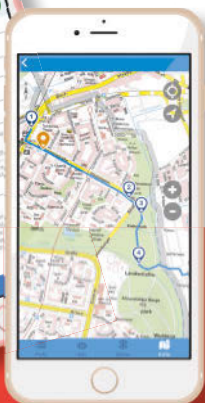
BALTRUM BORKUM JUIST
LANGEÖG NORDERNEY
SPIEKEROOG WANGEROOG



MARCO POLO KOAUTOR

Volker Kühn

Nein, Liebe auf den ersten Blick war es nicht. Als er mit acht Jahren nach Spiekeroog zog, wo sein Vater für einige Monate als Lehrer im Internat arbeitete, wollte Volker Kühn nur eins: zurück zu seinem alten Freundeskreis. Es dauerte zehn Jahre bis zu seinem nächsten Besuch auf der Insel. Aber seitdem kommt der Oldenburger Journalist regelmäßig. Und ja, jetzt ist es tatsächlich Liebe.



DIE TOUREN-APP

zu den Erlebnistouren zeigt, wo's langgeht:
inklusive Tourenverlauf und Offline-Karte



EVENTS & NEWS

Schnell die wichtigsten Infos auf dem Smartphone:
Events, News, neue Insider-Tipps und ggf. aktualisierte
Erlebnistouren als PDF zum Downloaden

HOLEN SIE MEHR AUS IHREM MARCO POLO RAUS!

SO EINFACH GEHT'S!



1

go.marcopolo.de/ofl

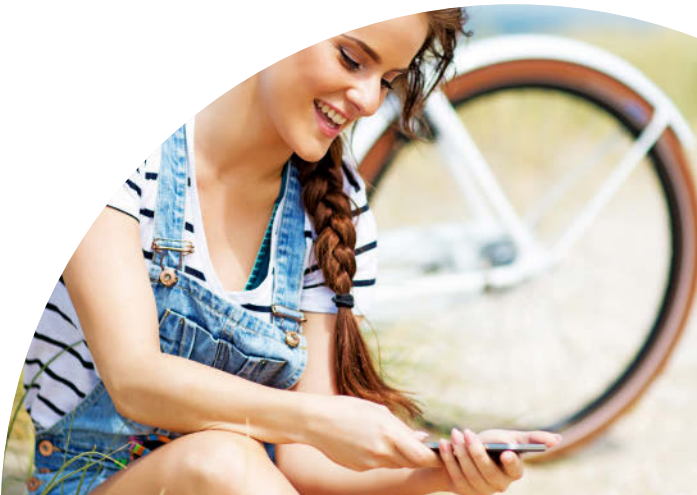


2

downloaden und entdecken

GO!

OFFLINE!



- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
 ● Tolle Orte zum Nulltarif
 ● Typisch Ostfriesische Inseln
 ● Schön, auch wenn es regnet
 ● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie die Ostfriesischen Inseln!
- 18 IM TREND**
Auf den Ostfriesischen Inseln gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu den Ostfriesischen Inseln
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden



- 32 BALTRUM**
- 38 BORKUM**
- 46 JUIST**
- 58 LANGEOGG**
- 68 NORDERNEY**



- 80 SPIEKEROOG**
- 88 WANGEROOGE**

SYMBOLE

- INSIDER-TIPP** Insider-Tipp
- ★ Highlight
- ● ● ● Best of ...
- 🌅 Schöne Aussicht
- 🌱 Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte
- (*) Kostenpflichtige Telefonnummer

PREISKATEGORIEN HOTELS

- €€€ über 180 Euro
- €€ 120–180 Euro
- € bis 120 Euro
- Die Preise gelten pro Nacht für ein Doppelzimmer mit Frühstück in der Hauptsaison

PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

- €€€ über 18 Euro
- €€ 13–18 Euro
- € bis 13 Euro
- Die Preise gelten für ein Hauptgericht ohne Vor- und Nachspeise und ohne Getränk

96 ERLEBNISTOUREN

96 Auf nach Norderney und Juist

101 Baltrum zu Fuß erkunden

103 Langeoog: mit dem Rad über die Insel



106 Rundwanderung auf Spiekeroog

109 Mit dem Rad auf Borkum unterwegs

112 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

116 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

120 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

122 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

124 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

128 REISEATLAS



138 REGISTER & IMPRESSUM

140 BLOSS NICHT!

GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle → S. 14

Spezialitäten → S. 28

Lesehunger & Augenfutter → S. 56

Pfade der Tugend → S. 64

Muscheln mit Löchern → S. 67

Ungalant → S. 73

Quality Coast → S. 74

Boßeln → S. 78

Merkspruch → S. 86

Was kostet wie viel? → S. 125

KARTEN IM BAND

(130 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas

(O) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts

Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen

(U A1) Koordinaten für die Karte von Borkum im hinteren Umschlag

Norderney → S. 134/135

(A-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte

(a-b 2-3) verweist auf die Zusatzkarten auf der Faltkarte

UMSCHLAG VORN:

Die wichtigsten Highlights

UMSCHLAG HINTEN:

Karte von Borkum



Die besten MARCO POLO Insider-Tipps

Von allen Insider-Tipps finden
Sie hier die 15 besten

INSIDER TIPP Besuch beim Nachbarn

Holland ist nicht zuletzt wegen seines *Groninger Wochenmarkts* einen Ausflug wert; den können Sie von Borkum aus jeden Samstag gut per Schiff und Zug besuchen → S. 45

INSIDER TIPP Tee im Park

Das *Lütje Teehuus* auf Juist liegt ganz idyllisch im Grünen. Bei kühlerem Wetter knistert drinnen das Holz im Kamin → S. 53

INSIDER TIPP Körperlenkung

Norderney per *Segway*: Mit sanftem Körpereinsatz, viel Spaß und einem tollen Guide können Sie auf einer dreistündigen Tour Wattenmeer und Insel erkunden. Am Ende gibt's zur Erinnerung Fotos und Videos → S. 77

INSIDER TIPP Schöner wohnen

Im kleinen Hotel *Aquamarin* auf Norderney wird familiäre Atmosphäre mit modernem Flair verbunden → S. 78

INSIDER TIPP Inselgold

Ostfriesisches Goldfiligran und Juister Sand in farbigem Glas, alles aus der eigenen Werkstatt der *Inselgoldschmiede* → S. 53

INSIDER TIPP Zirkusartisten

Auf Spiekeroog können Ihre Kleinen schon ab vier Jahren die *Zirkusschule Tausendtraum* besuchen, mit echten Profis trainieren und sich hinterher vom Publikum beklatschen lassen → S. 119

INSIDER TIPP Modern übernachten

In der *Künstlerherberge* auf Spiekeroog genießen Sie schöne Zimmer in modernem Design, ein gutes Frühstück und freundlichen Service → S. 87

INSIDER TIPP Rund um die Uhr beliebt

Das *Strandcafé* auf Baltrum ist tagsüber ein Selbstbedienungsrestaurant und am Abend eine beliebte Kneipe sowie Treffpunkt für die jungen Leute auf der Insel → S. 36

INSIDER TIPP Erstklassig speisen

Das Spitzenrestaurant *De Balken* auf Spiekeroog zeichnet sich durch seine Strandhafer-Deko aus – und natürlich durch die punktgenau gegarten Filetsteaks → **S. 84**

INSIDER TIPP Gedenkminute

Die *Kriegsgräberstätte* auf Wangerooge erinnert an düstere Jahre der deutschen Geschichte – und gedenkt Toten von Bombenangriffen, aus Zwangsarbeit und aus der deutschen Armee → **S. 91**

INSIDER TIPP Ideal für Singles und frisch Verliebte

Liliput heißt das kleinste Ferienhaus auf den Inseln. Es steht auf Wangerooge und gehört einer liebenswerten Künstlerin → **S. 95**

INSIDER TIPP Nordsee-Blues

An vier Tagen zu Pfingsten steht Borkum im Zeichen des *Jazzfestivals*. Gespielt wird Jazz, Blues und Dixieland in Kneipen, Hotels, im Kurhaus und auf den Straßen → **S. 120**

INSIDER TIPP Krimi-Festival

Beim alljährlichen literarischen Festival *Tatort Töwerland* auf Juist lesen fünf meist aus Ostfriesland stammende Autoren an drei Abenden aus ihren spannenden Werken → **S. 121**

INSIDER TIPP Klettern ohne Berge

Sie vermissen am Meer die Berge? Der *Hochseilgarten* auf Borkum kann sie zwar auch nicht hierher versetzen, bietet der ganzen Familie aber Möglichkeiten zu Kraxeleien überm Dünengrund. Besonders hoch hinauf geht es nicht, aber das ist gar nicht nötig – Meerblick ist auch in geringer Höhe garantiert. (Foto u.) → **S. 44**

INSIDER TIPP Authentisch wohnen

Ganz authentisch maritim wohnen Sie in den stimmungsvollen Ferienwohnungen der ehemaligen *Signalstelle* auf Borkum, die von 1900 bis 1972 für die Schifffahrt von großer nachrichtendienstlicher Bedeutung war → **S. 45**



BEST OF ...

TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

SPAREN

● **Wasserreich**

Süßwasser ist inmitten der Nordsee ein kostbares Gut. Woher die Inseln ihr Trinkwasser bekommen, erfahren Besucher in einer spannenden Ausstellung im *Wasserturm* auf Langeoog. Gegen Vorlage der Kurkarte ist der Eintritt frei → S. 63

● **Kostenloser Konzertgenuss**

Der Kurpark auf Norderney ist bis zu dreimal täglich die Kulisse für *Musik unter freiem Himmel*. Die Gage für die Auftritte finanziert sich aus dem Kurbeitrag der Gäste → S. 77

● **Seehundsbank ohne Boot**

Von allen Inseln aus finden kostenpflichtige Kutterfahrten zu Seehundsbänken statt. Es geht aber auch kostenlos: Auf Borkum kommen Sie zu Fuß bis auf 500 m an die deutlich größeren Kegelrobben heran. Sie liegen auf der *Seehundsbank Hohes Riff* (Foto) direkt vor dem Städtchen. Fernglas mitnehmen! → S. 41

● **Täglich schwimmen**

Das *Meerwasser-Erlebnisbad* auf Juist gewährt allen Inselurlaubern, die ihre Töwercard durch Bezahlung ihres Kurbeitrags aktiviert haben, täglich 90 Minuten freien Eintritt. Eine ähnliche Regelung gilt für das Erlebnisbad auf Langeoog → S. 54, 66

● **Vielfacher Lebensretter**

Das *Seenotrettungsboot Langeoog* liegt heute im Kurviertel an Land. Zwischen 1945 und 1980 haben seine Besatzungen zahlreiche Menschenleben gerettet. Nun kann man sich kostenlos an Bord umsehen → S. 61

● **Windsurfing-Schnupperstunde**

Windsurfing Borkum bietet Interessierten ab sieben Jahren dreimal wöchentlich eine kostenlose Schnupperstunde. Die Segelführung wird an Land geübt, der sichere Stand auf dem Board bereits auf dem Wasser ausprobiert. Badezeug ist mitzubringen! → S. 115



Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Hinweise aus

TYPISCH OSTFRIESISCHE INSELN

Das erleben Sie nur hier

● Einführung ins Tee-Zeremoniell

300 Liter Tee trinkt der Ostfrieser im Jahr – wobei das schöne Verb „trinken“ der Sache nicht gerecht wird: Ostfriesen haben ein wahres Tee-Zeremoniell etabliert. Lernen kann man es etwa in der Spiekerooger Teestube *Teetied in't Witt-huus* (Foto). Oder in diesem Crashkurs: Kandiszucker („Kluntjes“) in die Tasse, Tee hinzugeben, Sahne draufheben – aber so, dass sie sich wie eine Wolke verteilt → S. 85



● Dickmilch am Inselende

Weit im Osten von Langeoog steht die *Meierei*, eines der für die Inseln typischen entlegenen Milchbauerngehöfte. Warum sich die Acht-Kilometer-Wanderung lohnt? Weil das Ausflugslokal leckeren Milchreis und Dickmilch serviert → S. 63

● Auf Safari in den Dünen

Man braucht keine Berge, um schöne *Täler* zu sehen. Auf Inseln wie Baltrum liegen sie zwischen den *Dünen*, durchzogen von Rad- und Wanderwegen. Hier sieht man Kaninchen und Fasane und lernt, wie viele verschiedenen Dünentypen es gibt → S. 34

● Weit, weiter, Norderney

Wo früher die Wärter ihrem Dienst nachgingen, blicken heute Urlauber in die Ferne: Die meisten historischen *Leuchttürme* auf den Inseln stehen Besuchern offen. Der Blick reicht weit über die Dünen, das Festland das Watt und die See. Der höchste von ihnen ist mit 54 m der auf Norderney → S. 72

● Im Sattel über den Strand

Pferdefreunde schwärmen von Ausritten am Meer – und finden in Reitställen auf allen sieben Inseln Gelegenheit dazu. Nicht nur bei Kindern und Anfängern sind die kleinen Islandpferde des Spiekerooger *Islandhofs* besonders beliebt → S. 114

● Cocktails zum Sonnenuntergang

Wenn sich im Westen von Norderney der Himmel rot verfärbt, schieben sich die Gäste auf der Terrasse der *Milchbar* die Sonnenbrille ins Haar, die Kellner füllen die Cocktailgläser nach, und entspannte Musik wabert über die Szenerie: Chill-out-Time → S. 74

TYPISCH HSC

BEST OF ...

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

Aktivitäten, die Laune machen



● **Spielparadies für jedes Alter**

Wer braucht einen Gameboy, wenn er die Borkumer *Knobelkiste* hat? Der Laden ist auf Gedulds- und Gesellschaftsspiele spezialisiert, alles analog, zum Ausprobieren, Kaufen oder Ausleihen → [S. 43](#)

● **Schönste Bibliothek der Nordsee**

Das ehemalige Kurhaus Norderneys ist als *Conversationshaus* (Foto) zu neuem Leben erwacht. Ein einzigartiges Juwel ist der stilvolle Lesesaal, der die auf allen anderen Inseln in den Schatten stellt → [S. 71](#)

● **Drei bis fünf Filme täglich**

Auch wenn einige von ihnen recht klein sind, besitzen doch alle Inseln ein *Kino*. Das auf Wangerooge zeigt täglich drei bis fünf verschiedene Filme. Dass nachmittags in der Regel Kinder- und Jugendfilme laufen, versteht sich von selbst → [S. 95](#)

● **Historische Bademode**

Wie puritanisch keusch noch vor 100 Jahren in der Nordsee gebadet wurde, zeigt das *Bademuseum* auf Norderney sehr unterhaltsam. Auch die Bademode der letzten 200 Jahre wird dokumentiert → [S. 70](#)

● **Schmieden statt schmollen**

Für morgen ist Regen angesagt? Dann melden Sie sich schnell zum drei- oder fünfstündigen *Goldschmiedeseminar* in der *Schmucklust* auf Langeoog an. Der dabei entstandene Ring wird Sie sicher lange an den schönsten Regentag Ihres Urlaubs erinnern → [S. 65](#)

● **Mit einem Buch in die Dünen**

Ostfriesischer können Sie an Regentagen kaum lesen: Setzen Sie sich in den *Lesepavillon* inmitten der Spiekerooger Dünen. Lauschen Sie den Regentropfen, sehen Sie, wie der Wind das Dünengras bewegt, hören Sie vielleicht sogar den Sturm brausen → [S. 86](#)

REGEN

ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

ENTSPANNT

● **Wellness zu zweit auf Borkum**

Im *Private Spa des Gezeitenlands* (Foto) werden nach Wohlfühlmassagen und Ganzkörperpeeling bei einem Bad mit Kerzenschein Sekt und Pralinen serviert, danach ist Ruhe unter der Kuscheldecke angesagt → S. 44

● **Deutschlands Nummer eins für Thalasso**

Auf Norderney wird *Thalassotherapie* großgeschrieben. Dabei bezieht man auch Kinder mit ein, inszeniert rund um Riesenrutsche und Erdsauna Meereskulissen mitsamt Ton und Licht → S. 115

● **Natürlicher Luxus**

Das *Hotel Seesteg* auf Norderney ist das luxuriöseste (und teuerste) Hotel auf den Inseln. Edle Naturmaterialien und kreatives Design haben eine ehemalige Lagerhalle direkt am Meer in eine noble Herberge mit Rooftop-Pool und eigenem Spa verwandelt → S. 78

● **Schlemmen im Strandkorb oder am Kamin**

Im führenden Szenelokal *Weisse Düne* auf Norderney werden Sie von einem motivierten Team und auf Wunsch vom Küchenchef selbst umsorgt – im Sommer in Strandkörben draußen auf der Terrasse, im Winter auf weichen Polstern drinnen am Kamin → S. 75

● **Unter Palmen sitzen**

Im *Ria's Beach* auf Borkum können Sie Sonnenuntergangsfotos schießen, die so wirken, als würden Sie Ihren Urlaub irgendwo in den Tropen verbringen. Doch Sie schauen hinaus auf die Nordsee, sehen Schiffe aus aller Welt – und trinken einen exotischen Cocktail → S. 42

● **Norddeutsch oder indisch**

Der *Zauberbrunnen* des Biohotels *Annatur* steht jedem offen, der auf Juist Urlaub

macht. Hier können Sie sich sowohl eine klassische Ayurvedamassage gönnen als auch eine echt norddeutsche „Sanddornzeit“ mit Sanddornöl-Fußbad und -Gesichtsbehandlung, bioenergetischer Kopfmassage und Sanddorntee → S. 54



AUFTAKT





ENTDECKEN SIE DIE OSTFRIESISCHEN INSELN!

Weißer Strände von Horizont zu Horizont, auf denen Reiter und Wanderer zu kleinen Punkten werden. Ein unendlicher Himmel über dem Meer, das im Rhythmus von Ebbe und Flut kommt und geht. Strandkörbe und Strandsaunen, Fahrradwege durch Dünentäler, Fasane am Wegesrand, Seehunde auf Sandbänken. Pferdewagen und Bimmelbahnen, beschauliche Dörfer und zwei Städtchen, die zum Shopping und zu fröhlichen Partys einladen – all das sind die Ostfriesischen Inseln. Ein Reiseziel fürs ganze Jahr und jedes Alter, perfekt vorbereitet auf Familien mit Kindern.

Wenn Ihr Schiff den Festlandshafen verlässt, hat Ihr Inselurlaub schon begonnen. Möwen begleiten die Fähre, deren Kapitän sich an Bojen und den langstieligen Birken- und Reisigbüscheln, den „Pricken“, orientiert, um **im schmalen Fahrwasser** zu bleiben. Bei Dunkelheit muss die Crew die Seezeichen mit Suchscheinwerfern ausfindig machen, um nicht ins **flache Wasser des Wattenmeers** zu geraten. Außer nach Borkum und Juist dauert die Fahrt nicht länger als eine Stunde. Wenn Sie nicht gerade Norderney als Ziel haben, merken Sie schon im Inselhafen deutlich, dass Sie in einer anderen Welt angekommen sind. Auf manchen Inseln