

LEGENDE • LEGEND • LÉGENDE • LEYENDA • LEGGENDA



- (D) Ruheposition, Entspannung
- (GB) rest position, relaxation
- (F) position de repos, relaxation
- (E) posición de descanso, relajación
- (I) posizione di riposo, rilassamento



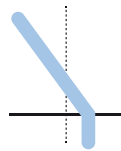
- (D) Haltung/anspannen
- (GB) control, tense
- (F) position, raidir
- (E) sostener/contraer
- (I) postura/tendere



- (D) anwinkeln [Gliedermaße]
- (GB) angle [extremities]
- (F) replier [membres]
- (E) ángulo articular [extremidades]
- (I) piegare [gli arti]



- (D) fixieren/stabilisieren
- (GB) hold/stabilise
- (F) tenir/stabiliser
- (E) fijación/estabilización
- (I) fissare/stabilizzare



- (D) neigen [Körperteil]
- (GB) incline [part of the body]
- (F) pencher [partie du corps]
- (E) inclinar [parte del cuerpo]
- (I) inclinare [parte del corpo]



- (D) drehen
- (GB) turn
- (F) tourner
- (E) girar
- (I) girare



- (D) Bewegungsrichtung Patient
- (GB) patient's direction of movement
- (F) direction de mouvement du patient
- (E) dirección de resistencia del paciente
- (I) direzione di movimento del paziente



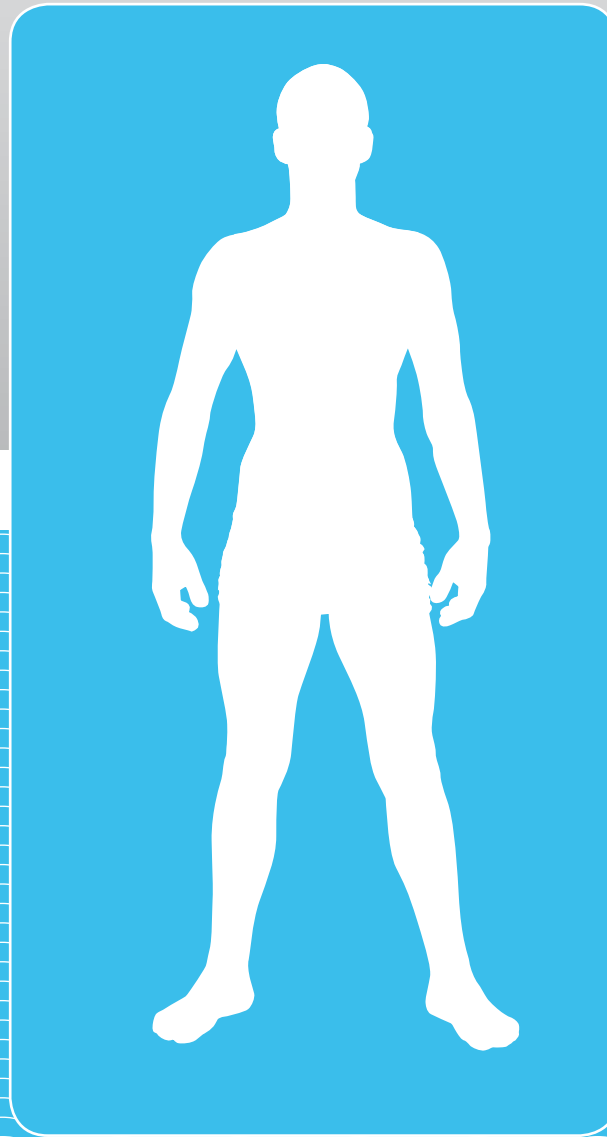
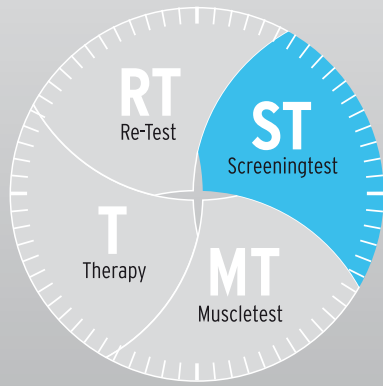
- (D) Kraftrichtung Therapeut
- (GB) therapist's direction of strength
- (F) direction de force du thérapeute
- (E) dirección de la fuerza del terapeuta
- (I) direzione di forza del terapeuta

INHALT • CONTENTS • SOMMAIRE • EL ÍNDICE • INDICE

	MUSCLE TEST	ScreeningTest
15	M. sacrospinalis	S. 7
17	M. quadratus lumborum	S. 7
19	M. trapezius pars descendens	S. 6
20	M. trapezius pars transversa	S. 6
21	M. trapezius pars ascendens	S. 6
22	M. rhomboideus major	S. 8
23	M. scalenii (Var. I)	S. 8
24	M. scalenii (Var. II)	S. 8
25	M. latissimus dorsi (Var. I)	S. 6
26	M. latissimus dorsi (Var. II)	S. 6
27	M. rhomboideus minor	S. 8
28	M. splenius capitis	S. 9
29	M. psoas major	S. 7
30	M. pectoralis major	S. 13
31	M. pectoralis minor	S. 13
32	M. levator scapulae	S. 6
33	M. rectus abdominus	S. 11
35	M. sternocleidomastoideus	S. 8
36	M. serratus anterior	S. 13
37	M. obliquus externus (right) M. obliquus internus (left)	S. 11

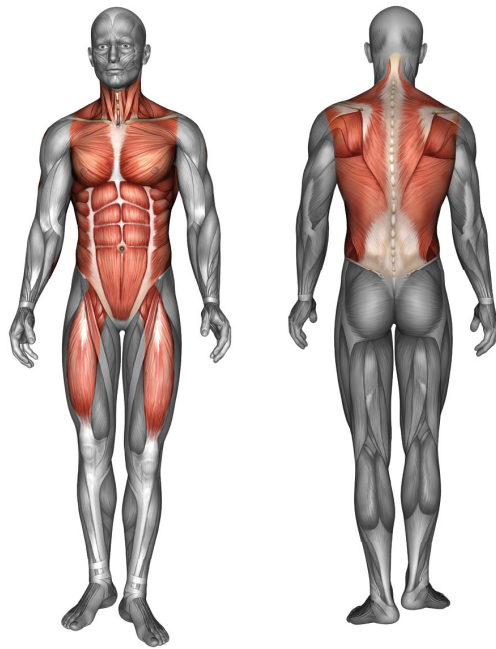
	MUSCLE TEST	ScreeningTest
40	M. deltoideus	S. 13
41	M. biceps brachii	S. 13
42	M. supraspinatus	S. 13
43	M. extensor carpi radialis M. extensor carpi ulnaris	S. 13
45	M. infraspinatus	S. 13
46	M. triceps brachii	S. 13
47	M. brachioradialis	S. 13
48	M. brachialis	S. 13
49	M. supinator	S. 13
50	M. pronator	S. 13
51	M. subclavius	S. 13
52	M. flexor carpi radialis und ulnaris	S. 13
53	M. abductor pollicis Longus	S. 13
54	M. opponens pollicis	S. 13
55	M. flexor digitorum profundus	S. 13
56	M. extensor digitorum	S. 13
57	M. teres major	S. 13
58	M. subscapularis	S. 13

	MUSCLE TEST	ScreeningTest
60	M. gluteus medius M. gluteus minimus	S. 10
61	M. gluteus maximus	S. 10
62	M. tensor fasciae latae	S. 10
63	Adductorii (Var. I)	S. 10
65	Adductorii (Var. II)	S. 10
66	M. gastrocnemius	S. 12
67	M. rectus femoris	S. 12
68	M. semitendinosus M. semimembranosus M. biceps femoris	S. 12
69	M. semitendinosus M. semimembranosus	S. 12
70	M. biceps femoris	S. 12
71	M. iliacus	S. 10
72	M. piriformis	S. 10
73	M. quadriceps femoris M. vastus lateralis M. vastus medialis	S. 12
75	M. tibialis anterior	S. 12
76	M. tibialis posterior	S. 12
77	M. (fibularis) peroneus	S. 12
78	M. peroneus tertius	S. 12
79	M. extensor hallucis longus	S. 12
80	M. popliteus	S. 12
81	M. sartorius	S. 10
82	M. abductor hallucis	S. 12



LINDER TEST I

Mit dem Linder Test 1 kann der Muskeltonus (Superficial Fascia), die Dehnfähigkeit und/oder ein Schmerz im oberen Rückenbereich einschließlich der Halswirbelsäule überprüft werden.



1

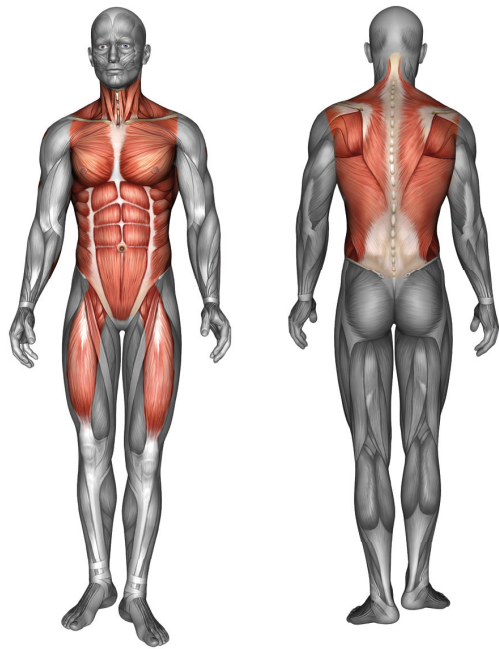
Der Patient liegt in Rückenlage - mit Unterstützung wird der Kopf und die obere WS angehoben und das Kinn dabei in Richtung Brust bewegt. Die Hände des Patienten, sowie die eine Hand des Therapeuten werden im Bauchbereich abgelegt

Der Test ist positiv, wenn die Bewegung nicht voll durchgeführt werden kann, es zu einer Muskelspannung kommt oder dadurch ein Schmerz ausgelöst werden kann.



LINDER TEST II

Der Linder Test 2 überprüft die Muskelspannung (Superficial Fascia), die Dehnfähigkeit und/oder Schmerzen im unteren Rückenbereich.



1

Der Patient liegt auf dem Rücken. Mit Hilfe des Therapeuten rollt der Patient sich langsam auf und bewegt seine Stirn Richtung Knie.



2

Der Test ist positiv, wenn die Bewegung nicht voll durchgeführt werden kann, es zu einer Muskelspannung kommt oder dadurch ein Schmerz ausgelöst wird.



ARTERIA TEMPORALIS TEST

Muskuläre und Vaskuläre Steifheit im Bereich der BWS, HWS und in der cephalen Region kann eine Anschwellung der Arterie verursachen. Hoher Blutdruck kann sich als Problem im oberen Körperbereich darstellen.



1

Symptome:

- Bluthochdruck
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Tinnitus
- Vegetative Symptome



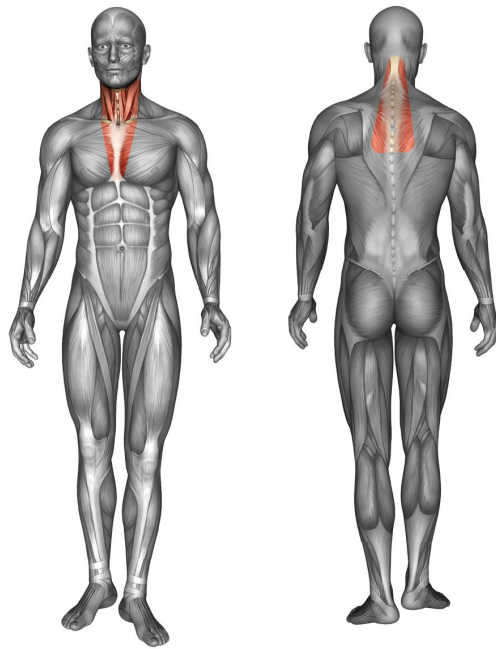
2

Im Bereich der Schläfe ist der Puls der Arteria temporalis palpierbar.

Der Test ist positiv, wenn die Arteria temporalis im Seitenvergleich Differenzen aufweist bzw. Hitze am Kopf palpirt ist.



CERVICAL EXTENSIONS-TEST



1

Der Patient sitzt auf einem Stuhl und legt den Kopf in den Nacken.

Der Test ist positiv, wenn der Patient die Bewegung nicht ausführen kann, eine Muskelspannung oder Schmerz auftritt, ein Zahnradphänomen entsteht oder der Kopf nach hinten abknickt (Vorsicht, immer eine Hand als Schutz am Hinterkopf!)



PATRICK TEST

Dieser Test wird verwendet bei Beschwerden im Bereich Becken, LWS, Hüfte und Knie.



1

Der Patient liegt auf dem Rücken, das Knie auf der zu testenden Seite ist gebeugt, nach außen gedreht und der Fuß ist auf dem gegenüberliegenden Knie abgelegt. Eine Hand fixiert die gegenüberliegende Hüfte. Die andere Hand führt das Bein in eine Abduktion.

Der Test ist positiv, wenn die Bewegung nicht möglich ist, eine Muskelspannung zu erkennen ist, oder ein Schmerz dadurch entsteht.

