



MALAYSIA

Brunei und Singapore

Die Welt auf
eigenen Wegen
entdecken

Mit
**BUDGET-
TIPPS**



STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER





4 GEORGE TOWN Die kleinen Läden in den geschäftigen Straßen des alten Stadtzentrums bergen jede Menge Kuriositäten. **S. 244**

3 IPOH überrascht mit historischem Erbe, kulinarischer Vielfalt und reizvollen Ausflugszielen. **S. 218**

2 CAMERON HIGHLANDS Im kühlen Hochland sorgen Teeplantagen und Mooswälder für Abwechslung. **S. 194**

1 KUALA LUMPUR Der höchste Turm des Landes gewährt einen Blick auf die höchsten Zwillingstürme der Welt. **S. 138**

5 PULAU LANGKAWI und die vorgelagerte Inselwelt locken mit schönen Sandstränden und einer vielseitigen Natur. **S. 310**

7 PULAU PERHENTIAN Vor den Inseln warten tropische Korallenriffe auf Taucher und Schnorchler. **S. 401**

8 KUALA TERENGGANU Ein Besuch in der Sultansstadt verschafft einen Eindruck von der malaiischen Kultur. **S. 418**

9 TAMAN NEGARA Im Taman Negara den tropischen Regenwald hautnah erleben. **S. 493**

6 MELAKA Sich in einer Rikscha durch das historische Melaka kutschieren lassen. **S. 345**

15 SINGAPORE Der sich ständig wandelnde Stadtstaat hat viele Gesichter. **S. 744**

17., vollständig überarbeitete Auflage

Reiseziele und Routen

Travelinfos von A bis Z

Land und Leute

Kuala Lumpur und Umgebung

Von Kuala Lumpur nach Penang

Penang

Von Penang nach Norden

Von Kuala Lumpur
nach Süden

Die nördliche Ostküste

Die südliche Ostküste

Das Landesinnere
der Halbinsel

Sarawak

Brunei

Sabah

Singapore

Anhang

Moritz Jacobi, Mischa Loose,
Renate Loose, Stefan Loose

MALAYSIA

Brunei und Singapore

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	37
Travelinfos von A bis Z	38
Anreise	39
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	43
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Fair reisen	54
Feste und Feiertage	56
Fotografieren	60
Frauen unterwegs	60
Geld	61
Gepäck und Ausrüstung	63
Gesundheit	64
Informationen	68
Internet	69
Kinder	69
Maße	72
Medien	72
Öffnungszeiten	73
Post	73
Reisebüros und Reiseveranstalter	74
Reisende mit Behinderungen	74
Schwule und Lesben	75
Sicherheit	75
Sport und Aktivitäten	76
Sprache	80
Telefon	80
Transport	82
Trinkgeld	93
Übernachtung	93
Unterhaltung	97
Verhaltenstipps	97
Versicherungen	100
Visa	101
Zeit und Kalender	102
Zoll	103

Land und Leute	104
Geografie	106
Flora und Fauna	107
Umwelt	111
Bevölkerung	113
Geschichte	116
Regierung und Politik	124
Wirtschaft	126
Religion	129
Kunst und Kultur	132



Kuala Lumpur und Umgebung	136
Kuala Lumpur	138
Historisches Zentrum	139
Chinatown	141
Westlich des Klang-Flusses	143
Perdana Botanical Garden	144
Spaziergang durch Kampung Baru	145
Goldenes Dreieck und Umgebung	147
Andere Gegenden	150
Die Umgebung von Kuala Lumpur	181
Batu Caves	182
Forest Research Institute Malaysia	183
Royal Selangor Visitor Centre	185
Bukit Tabur	185
Genting Highlands	186
Zoo Negara	187
Shah Alam	187
Klang und Umgebung	188
Kuala Selangor und Umgebung	189
Putrajaya	190



Von Kuala Lumpur nach Penang 192

Cameron Highlands	194
Tapah	194
Von Tapah nach Tanah Rata	195
Tanah Rata	197
Wandern in den Cameron Highlands	201
Von Tanah Rata nach Brinchang	204
Brinchang	204
Nördlich von Brinchang	206
Sungai Palas BOH Tea Estate	207
Gunung Brinchang	207
Tringkap und Kampung Raja	207
Das Tiefland	208
Teluk Intan	208
Pasir Salak	209
Lumut	209
Pulau Pangkor	212
Mit dem Roller um die Insel Pangkor	215
Ipoh	218
Die Umgebung von Ipoh	226
Kuala Kangsar	230
Lenggong Valley	232
Taiping	233
Von Taiping nach Kuala Sepetang	240



Penang 242

George Town	244
Das koloniale Viertel	246
Die Street of Harmony	250
Little India	250
Die südliche Altstadt	254
Die Clanhäuser	254
Die Clan-Siedlungen	256
Außerhalb des Kernbereichs	256
Der Großraum George Town	274
Buddhistische Tempel in Pulau Tikus	275
Botanischer Garten	276

Hill Top Murugan-Tempel	276
Penang Hill (Bukit Bendera)	276
Dschungeltrekking auf Penang	277
Kek Lok Si-Tempel	279
Der Norden der Insel	280
Tanjung Tokong	280
Batu Ferringhi	281
Tropical Spice Garden	283
Teluk Bahang	283
Penang National Park	284
Escape Adventureplay und Entopia	285
Teluk Bahang Forest Park (Taman Rimba)	285
Tropical Fruit Farm und Art & Garden	286
Titi Kerawang-Wasserfall	286
Der Süden der Insel	286
Batu Maung	286
Balik Pulau	287



Von Penang nach Norden 288

Zur Ostküste	291
Baling und Umgebung	291
Pengkalan Hulu und Umgebung	292
Ulu Muda	292
Gerik	293
Royal Belum State Park und Tasik Temenggor	294
Weiter an die Ostküste	296
Von Sungai Petani nach Alor Setar	296
Lembah Bujang	296
Gunung Jerai	297
Alor Setar und Umgebung	298
Kuala Kedah	303
Das nördliche Grenzgebiet zu Thailand	303
Arau	303
Kangar	304
Kuala Perlis	305
Timah Tasoh-Stausee	307
Perlis State Park und Wang Kelian	307
Padang Besar	308
Changlun und Bukit Kayu Hitam	310
Pulau Langkawi	310
Kuah	320
Pantai Cenang und Pantai Tengah	322
Pulau Rebak	330

Padang Matsirat	330
Telaga Harbour und Pantai Kok	331
Oriental Village	331
Telaga Tujuh	332
Teluk Datai	332
Makam Mahsuri	333
Gunung Raya und Umgebung	334
Komplex Kraf Langkawi	334
Tanjung Rhu	335
Durian Perangin-Wasserfall	335
Kilim Karst Geoforest Park und Umgebung	336
Weitere Inseln der Langkawi-Gruppe	336



Von Kuala Lumpur nach Süden 338

Seremban	340
Von Seremban nach Kuala Pilah	343
Port Dickson und Umgebung	344
Melaka	345
Spaziergang durch Melakas Altstadt	348
Die Umgebung von Melaka	365
Von Melaka nach Muar	367
Muar	368
Gunung Ledang	369
Die Besteigung des Gunung Ledang	370
Kluang	371
Johor Bahru und Umgebung	371
Kota Tinggi	380
Kota Johor Lama	381
Desaru	381



Die nördliche Ostküste 382

Das Grenzgebiet	384
Kota Bharu	385
Rundfahrt im Grenzgebiet	395

Die Umgebung von Kota Bharu	397
Terengganu	399
Kuala Besut	399
Pulau Perhentian	401
Von Kuala Besut nach Kuala Terengganu	413
Pulau Lang Tengah	415
Pulau Redang	415
Kuala Terengganu	418
Tasik Kenyir	426
Marang	430
Pulau Kapas	431
Rantau Abang	433
Pulau Tenggol	433
Kuala Dungun	434
Wanderung zum Cemerong-Wasserfall	435
Von Kuala Dungun nach Kemaman	436
Kemaman (Cukai)	436
Cherating	437



Die südliche Ostküste 440

Kuantan und Umgebung	442
Kuantan	442
Beserah	447
Sungai Pandan-Wasserfall	448
Von Kuantan nach Sungai Lembing	448
Sungai Lembing	448
Tasik Chini	450
Pekan	452
Von Pekan nach Süden	454
Von Pekan nach Mersing	454
Endau-Rompin National Park	455
Mersing	458
Die südlichen Inseln	461
Pulau Tioman	461
Pulau Rawa	474
Dschungeltouren auf Pulau Tioman	475
Pulau Besar	477
Sibu-Inseln	477
Pulau Aur und Dayang	479



Das Landesinnere der Halbinsel 480

Von Kuala Lumpur nach Kuantan	482
National Elephant Conservation Centre Kuala Gandah	482
Temerloh	484
Sri Marathandavar-Tempel	485
Von Kuala Lumpur zum Taman Negara	486
Bentong	486
Bukit Fraser (Fraser's Hill)	486
Raub	490
Kemahang Wild Bird Sanctuary	490
Jerantut	491
Taman Negara	493
Kuala Tahan	494

Wanderungen durch den

Taman Negara	500
Der westliche Taman Negara	506
Vom Taman Negara nach Kota Bharu	507
Kuala Lipis	507
Kenong Rimba Park	509
Auf dem zweiten East-West Highway	511
Gua Musang und Umgebung	511
Von Gua Musang nach Kuala Koh	513
Dabong	513
Gunung Stong	514
Kuala Krai	515



Sarawak 516

Kuching und Umgebung	519
Kuching	520
Santubong-Halbinsel	541
Talang Satang National Park	544
Bako National Park	545
Kubah National Park und Matang Wildlife Centre	547
Bau und Umgebung	550

Nordwestlich von Kuching	551
Südlich von Kuching	553
Von Kuching nach Sibü	555
Serian und Umgebung	556
Sri Aman	556
Batang Ai National Park	557
Betong	558
Sarikei	559
Sibü	560
Mukah	566
Den Batang Rajang hinauf	568
Kanowit	569
Kapit	569
Belaga und Umgebung	571
Bintulu	573
Von Bintulu nach Miri	577
Similajau National Park	577
Niah National Park	579
Lambir Hills National Park	582
Miri	582
Der Nordosten von Sarawak	589
Von Miri nach Long Bedian	589
Von Miri zum Gunung Mulu National Park	591
Gunung Mulu National Park	593
Kelabit-Hochland	602
Headhunters' Trail	610
Limbang	611
Lawas und Umgebung	612



Brunei 614

Bandar Seri Begawan	617
Jerudong	627
Muara	628
Tutong	629
Tasek Merimbun	630
Labi Road	630
Seria	630
Kuala Belait	631
Temburong	633
Bangar	633
Bukit Patoi Recreation Park	634
Ulu Temburong National Park	634



Sabah 636

Kota Kinabalu und Umgebung	640
Monsopiad Heritage Village	655
Mari Mari Cultural Village	655
KDCA Cultural Village	656
Tunku Abdul Rahman National Park	656
Von Kota Kinabalu nach Norden	658
Tuaran	658
Zwischen Tuaran und Tamparuli	660
Kiulu Valley	660
Kota Belud	662
Pulau Mantanani	662
Kudat-Halbinsel	663
Südlich von Kudat	663
Kudat	664
Tip of Borneo	665
Tun Mustapha Marine Park	668
Mount Kinabalu und Umgebung	668
Kinabalu National Park	669
Kundasang	672
Die Besteigung des Kinabalu	673
Ranau	677
Poring	679
Vom Mount Kinabalu nach Sandakan	680
Sabah Tea Garden	681
Telupid	681
Imbak Canyon	681
Deramakot Forest Reserve	682
Labuk Bay Proboscis Monkey Sanctuary	682
Sandakan und Umgebung	683
Sandakan	683
Kabili-Sepilok Forest Reserve	690
Turtle Islands National Park	695
Pulau Lankayan	697
Kinabatangan	697
Im Mündungsgebiet	698
Kampung Bilit und Sukau	698
Gomantong Caves	702
Batu Putih und der obere Kinabatangan	703
Der Südosten	704
Lahad Datu	704
Danum Valley	707
Tabin Wildlife Reserve	710
Madai	711
Semporna und Umgebung	712
Sipadan und andere Inseln der Celebes-See	716

Tawau	720
Tawau Hills Park	723
Von Tawau nach Keningau	724
Von Kalabakan zum Maliau Basin	724
Maliau Basin	724
Vom Maliau Basin nach Keningau	725
Crocker Range	726
Keningau	726
Crocker Range National Park	728
Tenom und Umgebung	729
Tambunan und Umgebung	730
Rafflesia Forest Reserve	732
Von Kota Kinabalu nach Brunei	732
Klias-Halbinsel	732
Pulau Tiga Park	734
Beaufort	734
Von Beaufort nach Süden	736
Labuan	736
Pulau Layang Layang	743



Singapore 744

Vom Singapore River nach Norden	749
Bugis	753
Kampong Glam	754
Little India	754
Chinatown und Tanjong Pagar	756
Marina Bay	758
Orchard Road und Umgebung	762
Südwestlich der City	763
Sentosa	764
Der Westen	766
Der Norden	767
Der Osten	769
Inseln vor Singapore	775

Anhang 812

Sprachführer	812
Glossar	817
Reisemedizin zum Nachschlagen	820
Bücher	826
Filme	828
Bildnachweis	842
Impressum	843
Kartenverzeichnis	844

Reiseatlas 845

Themen

Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel	39	Bei den Orang Asli	505
Wo sind die Elefanten und Tiger?	78	Die Völker Sarawaks	519
Übernachtung in Langhäusern in Sarawak	94	Wie Kuching zu seinem Namen kam	521
Malaysia My Second Home	102	Traditionelle Langhäuser	549
Die zwölf Tierkreiszeichen	103	Krokodile	554
Begegnungen im Regenwald	107	Die Iban	557
Auf die Palme gebracht	109	Staudämme in Sarawak – viel Elend für billigen Strom	572
Malysier, Malaien und Bumiputra	114	Wo Vogelnerster geerntet werden	579
Die Peranakan	115	Logging Roads und Plantagenstraßen	590
Die Weißen Raja von Sarawak	119	Wächter des Waldes – Dschungel- trekking mit den Penan	592
Die Rolle der Sultane	125	Kerangas-Wald	605
Der Gummibaum	127	Geschichte des Sultanats Brunei	618
Wo der Pfeffer wächst	128	Wie man auf 180 km zehn Ein- und Ausreisestempel erhält	626
Fünf Grundpfeiler des Islam	130	Eine kurze Geschichte von Sabah	639
Das bunteste Taxi von Malaysia	175	Die vielen, vielen Völker Sabahs	641
Tee in Malaysia	205	Tapai	654
Umweltprobleme in den Highlands	206	Tamu: traditionelle Märkte in Sabah	662
Der Zinnboom von Malaya	228	Orang-Utans – unsere bedrohten Verwandten	691
Der Gummiboom von Malaya	234	Babybeach der Meeresschildkröten	696
Larut-Kriege	236	Essbare Vogelnerster	703
Die Crux des Schönen: „Unescoisierung“ des Weltkulturerbes	246	Mengaris-Bäume	707
Shophouses in George Town	248	Die Felsengräber der Orang Sungai	709
Unruhen im Süden Thailands	292	Das farbenprächtigste Fest der Bajau Laut	715
Die mutigen Honigsammler	292	Trampolinspringen auf Murut-Art	730
Verlorenes Paradies? Eine Insel wird entwickelt	316	Die wechselhafte Geschichte von Labuan	737
Die Legende von den zwei Riesen	322	Für Zeiten der Dürre	742
Die Legende von Prinzessin Mahsuri	333	Das Raffles – eine Hotellegende	751
Langkawi: Naturvielfalt auf engstem Raum	335	Eine spannende Tour durch die Geschichte	752
Minangkabau	344	Indien in Singapore	755
Händler, Abenteurer und Piraten an der Straße von Melaka	359	Ein grüner Streifen mitten durch die Insel	768
Drachen und Kreisel	390	Der beste Zoo weit und breit	769
Pulau Bidong: Die Flüchtlingsinsel	413	Für wahre Teegenießer	787
Orang Asli: Alles andere als primitiv	452	Singapore: Die moderne Kunst- und Kulturszene	794
Pulau Tioman: Eine Insel und ihre Vergangenheit	468	Singapore – A Fine City	803
Touristenattraktion tropischer Regenwald	496		

MALAYSIA

Brunei und Singapore

Die Highlights

1





1 KUALA LUMPUR Zu Füßen der höchsten Zwillingstürme der Welt erstreckt sich das moderne Zentrum der Hauptstadt. Hier locken riesige Einkaufszentren und ein üppiges kulinarisches Angebot. Nicht weit davon entfernt lassen sich lebendige Märkte in der alten Chinatown erkunden, ein koloniales Viertel sowie vielseitige Museen und tropische Gärten. S. 138

2 CAMERON HIGHLANDS Das kühle Hochland bietet eine willkommene Abwechslung zur heißen Tiefebene. Nach ausgiebigen Wanderungen durch Teeplantagen, Gemüsegärten und Mooswälder kann man bei einem kräftigen *Teh Tarik* den Tag ausklingen lassen. S. 194



3



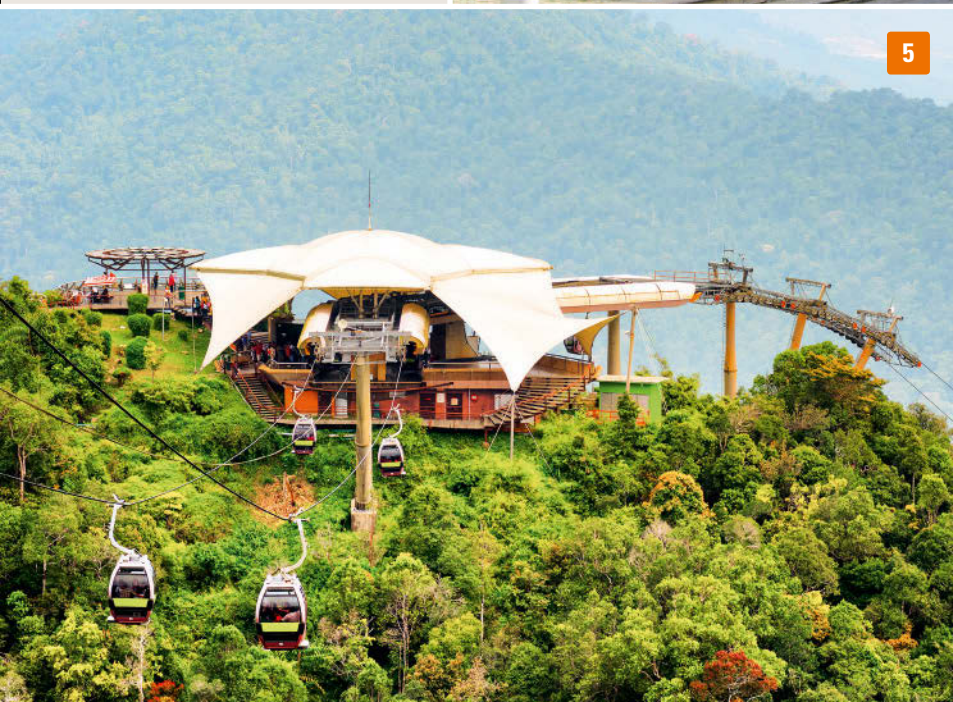
4



3 IPOH Die charmante Stadt aus den Tagen des Zinnbooms erwacht langsam aus ihrem Dornröschenschlaf und lockt mit authentischer Küche, hübschen Baudenkmalern und viel Atmosphäre. S. 218

4 GEORGE TOWN Beim Bummel durch die Straßen von George Town (Penang) lässt sich so manches Interessante entdecken. Das alte Zentrum mit seinen lebendigen, multi-kulturellen Traditionen, seiner religiösen Vielfalt und Architektur wurde zum Weltkulturerbe erklärt. S. 244

5 LANGKAWI Die feinen Strände der Inselwelt laden zum Entspannen ein. Das Hinterland ist ein Malaysia im Miniformat mit dschungelbedeckten Bergen, mangrovingesäumten Flüssen und kleinen Dörfern. S. 310











6 MELAKA (Abb. vorherige Seite) Das Weltkulturerbe ist immer eine Reise wert. Die hübschen Shophouses, jahrhundertealten Tempel, Kirchen und Moscheen und die kosmopolitische Atmosphäre aus alten Tagen haben nichts von ihrem Reiz verloren. S. 345

7 PULAU PERHENTIAN Die Inseln im azurblauen Meer vor der Ostküste bieten einsame Buchten, ein von Dschungel bedecktes Hinterland, weite Sandstrände und eine bunte Unterwasserwelt, die sich gut für die ersten Tauchgänge eignet. S. 401

8 KUALA TERENGGANU In der freundlichen Hauptstadt von Terengganu vermitteln ein riesiges Museum, Moscheen und Märkte einen guten Eindruck von der malaisischen Kultur. S. 418







9 TAMAN NEGARA Auf markierten Dschungelpfaden oder dem Canopy Walkway, der durch die Wipfelregion mächtiger Urwaldriesen führt, wird der älteste tropische Regenwald der Erde hautnah erlebbar. S. 493

10 KUCHING In der Hauptstadt von Sarawak macht es Spaß, die multikulturelle, entspannte Atmosphäre zu genießen, in Museen die Kultur der indigenen Völker zu erforschen, in kleinen Läden zu shoppen und am Abend am Ufer des mächtigen Sungai Sarawak entlangzubbummeln. S. 519



11



12



11 GUNUNG MULU NATIONAL PARK

In der dschungelbedeckten Bergwelt Borneos sind per Boot und auf Wanderwegen einige der größten und spektakulärsten Höhlensysteme der Welt zu erreichen. S. 593

12 ULU TEMBURONG Die Aussichtsplattformen hoch über den Baumwipfeln erlauben sagenhafte Ausblicke über den unberührten Dschungel – besonders fotogen zum Sonnenaufgang, wenn sich der Nebel langsam lichtet. S. 634

13 MOUNT KINABALU Auch wer den höchsten Berg des Landes nicht bezwingen möchte, kann in den Bergwäldern des Nationalparks wandern und in den heißen Quellen von Poring baden. S. 669





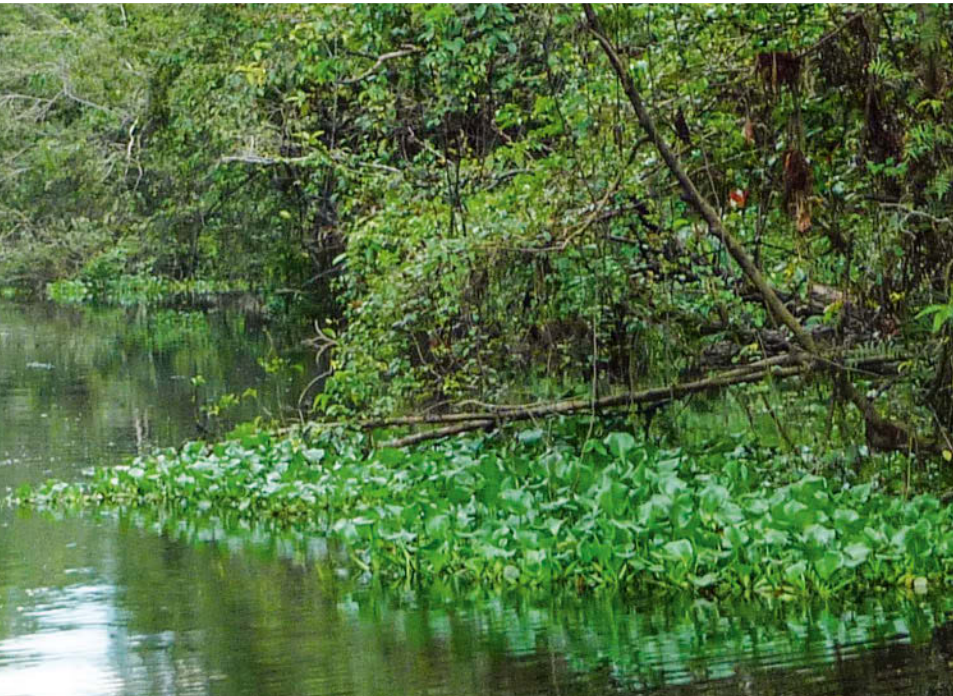
14 SEPILOK UND KINABATANGAN

Die verbliebenen Tieflandwälder Sabahs sind Heimat vieler Tierarten. Zu ihnen gehören die vom Aussterben bedrohten Orang-Utans, die einmaligen Nasenaffen und putzigen Maronenlanguren sowie Zwerg-elefanten, die Wälder und Plantagen am Kinabatangan durchstreifen. S. 690 und S. 697

15 SINGAPORE (Abb. Folgeseite)

Die Metropole der Zukunft präsentiert sich mit einer kühnen, futuristischen Architektur. Dahinter ermöglichen gepflegte Kolonialgebäude mit Museen von Weltformat einen Einblick in die Geschichte. Indische und chinesische Viertel locken mit einem überwältigenden kulinarischen Angebot. Und auch die tropische Natur hat im Stadtstaat einen präsenten Platz. S. 744







Reiseziele und Routen

Reiseziele

„Malaysia – Truly Asia“ lautet ein Slogan des malaysischen Fremdenverkehrsamtes. Das „wahre Asien“ ist tatsächlich nicht so weit hergeholt: Wo sonst wird unter einem Dach malaisisch, chinesisches und indisch gekocht, wo sonst werden islamische, christliche, buddhistische und hinduistische Feste gemeinsam gefeiert, und wo sonst unterhält man sich auf Englisch, Malaisisch, Chinesisch oder Tamil? Die Malaysier, ein Völkergemisch aus zahlreichen großen und kleinen Bevölkerungsgruppen, leben seit vielen Jahrhunderten miteinander, beten in prächtigen Tempeln und Moscheen, kochen ihre traditionellen Speisen und haben über Generationen eine große Toleranz füreinander entwickelt.

Wer diese bunte Vielfalt erleben möchte, braucht sich in einer größeren Stadt nur an eine belebte Straße zu setzen und das Treiben zu beobachten: malaiische Frauen, züchtig, aber farbenfroh in bunten Gewändern – oder in hautengen Jeans, aber mit Kopftuch; modisch gekleidete Chinesinnen; stolze Sikhs mit Rauschbart und Turban oder Inderinnen in knallbunten Saris; dazwischen Eurasier und Indigene, aber auch Gastarbeiter aus Bangladesch, Indonesien, den Philippinen, Nepal und Myanmar sowie europäische „Expats“ und natürlich – Touristen aus aller Welt. Letztere schätzen neben den kulturellen Highlights des Landes vor allem seine klassischen Urlaubsziele mit traumhaften Sandstränden, türkisblauem Meer, sattgrünem Dschungel oder nebligen Bergwäldern. Es können Gipfel bestiegen, Höhlen erkundet, Flüsse befahren und bunte Unterwasserwelten betautet werden – Malaysia bietet Naturerlebnisse in Hülle und Fülle.

Der chinesisch geprägte, ökonomische Musterstaat **Singapore** ist mit seiner technologischen Entwicklung und planerischen Effizienz

alles andere als „truly Asia“ und stellt sogar europäische Metropolen in den Schatten. Zwischen Hochhäusern und gigantischen Einkaufszentren ist eine hochqualifizierte und beflissene Generation herangewachsen, die dank Internet und Auslandserfahrung ausgesprochen kosmopolitisch denkt. Gleichzeitig besinnt man sich auf seine Herkunft, restauriert die Altstadtviertel und greift auch in der Kunst- und Kulturszene auf asiatische Traditionen zurück.

In **Brunei** ticken die Uhren anders. Solange in dem kleinen Sultanat das Öl sprudelt, lebt es sich gut und gemächlich. Westliche Fachkräfte und Arbeiter aus den ärmeren Nachbarländern halten alles am Laufen, der Islam regelt das Zusammenleben.

Malaysia, Singapore und Brunei sind Ziele für Traveller, die gern in fremde Kulturen eintauchen und neugierig sind auf andere Sitten, Gebräuche und Religionen. Kaum ein anderes Land ist für Asien-Neulinge so zugänglich und offen. Da Englisch weitverbreitet ist, klappt die Verständigung meist problemlos. Die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme sind vielfältig, und wer sie wahrnimmt, wird viel über Lebensumstände, Alltag, Hintergründe und das gesellschaftliche Kräftespiel erfahren.

Eine Reise durch den Vielvölkerstaat

Ursprüngliches **malaiisches Leben** ist vor allem in den Dörfern der west-malaysischen Ostküste präsent, etwa im Grenzgebiet von Kelantan (S. 384) und in **Terengganu** (S. 399). Die Städte der Westküste sind hingegen stark chinesisch geprägt, wobei **George Town** (S. 244) und die alte Handelsmetropole **Melaka** (S. 345) besonders reizvoll sind. Auch **Kuching** (S. 520), **Kuala**

? Fragen und Antworten

Für **Moritz Jacobi** (links) war es Liebe auf den ersten Blick, als er im Rahmen eines mehrmonatigen Praktikums nach Kuala Lumpur kam. Als Ethnologe und Kulturwissenschaftler war und ist er von der kulturellen Vielfalt in Malaysia und Singapore absolut fasziniert und kehrt gern und regelmäßig zurück. Auf ausgedehnten Recherchereisen durch die Region spürt er immer wieder neue Steinchen im Mosaik der malaiischen Welt auf. In Zusammenarbeit mit **Mischa Loose** hält der gebürtige Berliner zudem unsere Titel zu Bali/Lombok, Indonesien und Thailand aktuell.



■ Wie gut komme ich mit öffentlichen Verkehrsmitteln voran?

In West-Malaysia sehr gut. Zwischen größeren Städten sind Expressbusse auf gut ausgebauten Autobahnen unterwegs, Züge sowie preisgünstige Inlandflüge bieten zusätzliche Alternativen. Für abseitige Ziele können Taxis gechartert werden, was bedeutend günstiger ist als in Deutschland. In Ost-Malaysia sind die Distanzen sehr viel größer, aber auch dort ist man mit Bussen oder Flugzeugen, teils auch mit Fähren, gut unterwegs. Für einige Ziele im Landesinneren oder auch bestimmte Tagestouren bieten sich ein Mietfahrzeug oder der Transport mit örtlichen Reiseveranstaltern an.

■ Alles vorab buchen? Oder finde ich vor Ort noch freie Zimmer?

Im Prinzip findet man immer ein Zimmer – aber nicht immer das der Wahl. Für die erste Nacht nach der Anreise aus Europa sollte man ohnehin reservieren, Gleiches gilt nach längeren Bus- oder Zugreisen. Wer an Wochenenden, in den Ferien und an (vor allem chinesischen) Feiertagen (S. 58) auf einer der Inseln weilt, sollte vorher buchen, genauso wenn an einem Ort kaum Unterkünfte infrage kommen oder diese zu weit auseinanderliegen, um sich vor Ort in allen umzuschauen. Sparfüchse ergattern über Buchungsplattformen mitunter günstige Zimmer in Mittelklassehotels. Dagegen gewähren viele gehobene Häuser auf die teuren Online-Preise häufig Rabatte, wenn man als Walk-In-Gast auftaucht und das Hotel gerade unterbelegt ist. In Sabah ist eine frühzeitige Reservierung von Touren und Unterkünften unbedingt erforderlich, erst recht wenn die Besteigung des Mount Kinabalu, ein Besuch im Danum Valley oder ein Tauchtrip nach Sipadan vorgesehen sind.

■ Werden wir als Vegetarier oder Veganer satt?

Auf alle Fälle. Es gibt eine Unzahl von vegetarischen oder veganen Gerichten aus der indischen und chinesischen Küche, wobei besonders Erstere sehr geschmacksintensiv und einfallsreich mit

Terengganu (S. 418), **Ipoh** (S. 218) oder **Taiping** (S. 233) haben hübsche chinesische Viertel. Die **Peranakan-Chinesen** sind seit vielen Generationen in diesen Breitengraden beheimatet und haben eine eigenständige Kultur entwickelt (S. 114). Ein beträchtlicher Teil der **indischen Bevölkerung** lebt noch immer in der Nähe der Plantagen, aber auch in den Städten fallen ihre farbenprächtigen Hindutempel und die indisch geprägten Bezirke ins Auge, besonders in **Kuala Lumpur** (S. 136), **Johor Bahru** (S. 371), **Singapore** (S. 744) und **George Town** (S. 244).

Die **Orang Asli** (S. 115) genannten Ureinwohner der Malaiischen Halbinsel leben meist weit ab vom Schuss, aber in den Cameron Highlands, im Taman Negara National Park, im Endau-Rompin National Park oder am Tasik Chini kann man ihre Siedlungen besuchen.

Auch in Ost-Malaysia sind viele verschiedene Ethnien beheimatet, die unter dem Begriff **Dayak** zusammengefasst werden; nur wenige leben heute noch nomadisch im Dschungel. Die meisten haben sich an die modernen Lebensverhältnisse angepasst. Dennoch setzen sie mitun-

Gemüse und Teigwaren umgeht und Letztere sich durch täuschend echte Ersatzprodukte aus Tofu geschmacklich und sensorisch kaum von chinesischen Fleischgerichten unterscheidet. In einigen Restaurants in Kuala Lumpur, Melaka oder Penang wird mittags ein Buffet angerichtet, das viele vegetarische Alternativen umfasst. Ansonsten werden Nudelsuppen wie Curry Mee häufig mit Tofu und Gemüse sowie Kokosmilch serviert. Man sollte gegebenenfalls darauf hinweisen, dass man kein Ei, keine Shrimps bzw. keinen getrockneten Fisch (Ikan Bilis) im Nasi Goreng haben möchte. Desserts wie Gula Melaka, das aus Sagostärke und Palmzucker hergestellt wird, sind auch für Vegetarier geeignet.

■ Malaria-Prophylaxe: ja oder nein?

Hier gehen die Meinungen auseinander, aber beim gegenwärtigen Verbreitungsgrad (Stand 2018) ist eine durchgehende medikamentöse Prophylaxe nicht zwingend erforderlich, da Städte und Küsten als malariefrei gelten und die Nebenwirkungen der Medikamente häufig überwiegen. Die wenigen tausend Fälle pro Jahr werden vorwiegend in der Regenzeit gemeldet. Zudem bewegt man sich stets in der Nähe eines Krankenhauses, das im Verdachtsfall (auch bei Einnahme von Prophylaxemitteln!) ohnehin aufgesucht werden sollte. Größer ist die Gefahr, an Dengue-Fieber zu erkranken, gegen das es keine medikamentöse Prophylaxe gibt, wie auch im Falle des Zika-Virus. Gewissenhafte vorbeugende Maßnahmen gegen Mückenstiche sind also ein Muss. In jedem Fall sind die Empfehlungen der tropenmedizinischen Institute (S. 65) vorrangig.

■ Wo kann ich mich fernab vom Massentourismus bewegen?

Man findet problemlos Alternativen zu den Touristenzentren. Wer einmal um die Ecke biegt, wird selbst in Singapur und Kuala Lumpur noch Ursprüngliches entdecken. In Orte wie Taiping oder Sungai Lembing verirrt sich selten ein westlicher Tourist, Pulau Kapas und Fraser's Hill sind ruhigere Alternativen zu Pulau Perhentian und den Cameron Highlands. Alternativ zum Taman Negara liegt ganz in der Nähe der Kenong Rimba Park und weiter im Süden der selten besuchte Endau-Rompin National Park. Auf Borneo ist es noch leichter, den Massen zu entkommen. Dort gibt es Ziele, die kaum besucht werden, z. B. die Orte am Batang Rajang, das Kelabit-Hochland oder Brunei. Spätestens auf dem Red Ape Trail oder Headhunters' Trail sind Abenteuerlustige mit ihrem Guide allein auf weiter Flur.

Noch Fragen?  www.stefan-loose.de/globetrotter-forum

ter andere Prioritäten oder leben naturnah und traditionsbewusst. Die beste Einführung in das Leben dieser Menschen bieten das Sarawak Cultural Village in Kuching und das Monsopiad Cultural Village in Kota Kinabalu (S. 542 und S. 655).

Historische Stätten

Mit Altertümern sind diese drei Länder nicht gesegnet, denn die frühen Kulturen haben kaum Spuren hinterlassen. Frühzeitliche Fundstätten

können aber am **Gunung Jerai** (S. 297), im **Leng-gong-Tal** (S. 232) oder im **Niah National Park** (S. 579) besichtigt werden. Der malaiische Feudalismus der vergangenen Jahrhunderte dagegen prägt bis heute das Stadtbild der Sultansresidenzen **Pekan** (S. 452), **Kuala Kangsar** (S. 230) und – in geringerem Umfang – **Kota Bharu** (S. 385), **Kuala Terengganu** (S. 418) und **Bandar Seri Begawan** (S. 617).

Während die portugiesische und holländische Kolonialgeschichte nur in **Melaka** (S. 345) nennenswerte Spuren hinterlassen hat, ist die

Unesco-Welterbe in Malaysia

- die Altstädte von George Town, S. 244, ...
- ... und Melaka, S. 348
- der Kinabalu National Park, S. 670
- die gigantischen Höhlen im Gunung Mulu National Park, S. 600
- die schroffen Gebirge im Langkawi Geopark, S. 311
- die archäologischen Fundstätten im Leng-gong-Tal, S. 232

britische Vergangenheit noch an vielen Orten zu spüren. Die Hill Stations **Fraser's Hill** (S. 486), Maxwell Hill (**Bukit Larut**, S. 237) und die **Cameron Highlands** (S. 201) wurden von den Engländern gern zur Erholung aufgesucht und verströmen noch britisch-koloniales Flair. Viele Gebäude aus jener Zeit werden heute dank ihrer stilprägenden Kolonialarchitektur und ihres vergleichsweise hohen Alters in **Kuala Lumpur** (S. 136), **Penang** (S. 242), **Kuching** (S. 520), **Singapore** (S. 744), **Ipoh** (S. 218) und **Taiping** (S. 233) als Baudenkmäler geschätzt und gepflegt.

Die schönsten Strände und Inseln

An der Ostküste der Halbinsel erstrecken sich, nur von Flussmündungen, Mangroven und felsigen Landzungen unterbrochen, kilometerweite Strände, allerdings meist ohne ein nennenswertes touristisches Angebot – **Cherating** (S. 438) bildet hier die Ausnahme. Richtigen Strandtourismus nach europäischem Geschmack findet man dagegen auf den vorgelagerten Inseln. Hoch im Kurs stehen **Pulau Perhentian** (S. 401) und **Pulau Tioman** (S. 461), aber auch kleinere „Getaways“ wie **Pulau Kapas** (S. 431) oder **Pulau Sibü** (S. 478) locken mit idyllischen Tropenstränden und Korallenriffen. Leider wird die Badesaison durch die Regenzeit während des europäischen Winters unterbrochen.

Ganz anders an der Westküste der Halbinsel: Hier lockt allen voran die ganzjährig beliebte, große Insel **Pulau Langkawi** (S. 310) mit ihrem

zollfreien Status und einer einmaligen Landschaft aus dschungelbedeckten Bergen, weißen Sandstränden, Mangroven und kleinen vorgelagerten Inseln. Sie bietet zahlreiche Aktivitäten auch für jene, denen ein Strand auf Dauer langweilig wird. Auf der südlicheren Insel **Penang** (S. 242) steht zwar das städtische Leben von George Town im Vordergrund, doch aalen sich einige Urlauber auch in den Strandhotels von Batu Ferringhi in der Sonne (und bevorzugen zum Baden den Pool). Abhängig von den Strömungen kann das Meer auch vor **Pulau Pangkor** (S. 212) schön sein, wo sich die nordwestlichen Strände zum Entspannen eignen.

Borneo ist nicht für schöne Strände bekannt, doch in **Sabah** überraschen nördlich und südlich von Kota Kinabalu, im **Tunku Abdul Rahman National Park** (S. 656) und vor Sandakan im **Turtle Islands National Park** (S. 695) kleine Inseln mit Stränden und glasklarem Wasser. Wer mit einem Mietwagen unterwegs ist, wird auch auf der **Kudat-Halbinsel** (S. 663) weiße Sandstrände entdecken. Zudem sind einige Inseln um **Malbul** (S. 716) und **Semporna** (S. 712) von einsamen weißen Sandstränden umgeben.

Abtauchen in die Unterwasserwelt

Die viele tausend Kilometer langen Küstenlinien und kleinen Inseln machen das tropische Malaysia sehr interessant für Taucher und Schnorchler, denn es locken reizvolle Unterwasserwelten – einige gehören zur absoluten Weltspitze.

West-Malaysia

Zum Tauchen und Schnorcheln eignet sich das Südchinesische Meer an der Ostküste. Seichte, fischreiche Buchten wechseln sich mit steil abfallenden Riffen ab, auf denen farbenprächtige Korallen wachsen. Viele Tauchbasen befinden sich auf **Pulau Perhentian** (S. 401). Den Inseln sind natürliche und künstliche Riffe vorgelegt, Schiffswracks bieten weitere Tauchmöglichkeiten – auch für Anfänger. Leider wurde das Saumriff an der Festlandseite von **Pulau Kapas** (S. 431) gesprengt, um einen besseren Zugang



Selbst Unkundige werden an den verschiedenen Moscheen des Landes bedeutende Unterschiede erkennen: im Grundriss und in der Dachkonstruktion. Die ursprüngliche, für das malaiisch-insulare Südostasien charakteristische Bauweise verwendete pyramidenförmige, zwei- bis dreifach unterteilte Dächer, wie z. B. an der **Masjid Kampung Laut** bei Kota Bharu (S. 397) oder der **Tengkeram-Moschee** bei Melaka (S. 353). Mit Hilfe von Trommeln und anderen Klangkörpern aus Holz rief man die Menschen zum Gebet – Minarette gab es nur vereinzelt als „Aufsatz“ auf dem Hauptgebäude, etwa an der Wadi Al-Husein-Moschee im heutigen Süd-Thailand.

Beispielhaft für den im 18. Jh. verwendeten sino-eklektischen Stil mit Formverläufen und Verzierungen aus der chinesischen Architektur sind die **Kampung Keling-Moschee** und die **Kampung Hulu-Moschee** in Melaka (S. 349). Ab Ende des 19. Jhs. bedienten sich europäische und indische Architekten in Malaya aus dem Repertoire des Neo-Klassizismus, der Neo-Gotik sowie der maurischen und mogul-indischen Bautradition und schufen so u. a. die **Ubudiah-Moschee** von Kuala Kangsar (S. 230), die **Sultan Ibrahim-Moschee** in Muar (S. 368) und die **Zahir-Moschee** von Alor Setar (S. 298) mit Zwiebeltürmchen, hübschen Bogengängen und vielen dekorativen Elementen. Der prächtigen **Sultan Omar Ali Saifuddin-Moschee** (Foto) in Bandar Seri Begawan (S. 617) werden sogar Einflüsse aus der Renaissance nachgesagt – nicht ganz unwahrscheinlich, denn sie wurde von einem italienischen Architekten entworfen.

Die riesige **Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah-Moschee** von Shah Alam (S. 187), die **Staatsmoschee** von Kuala Lumpur (S. 143) und die glitzernde **Crystal Mosque** von Kuala Terengganu (S. 420) sind mit ihren geometrischen, schnörkellosen Formen und modernen Baustoffen von der Sakralarchitektur und dem Fortschrittsoptimismus des 20. Jhs. geprägt.

zur Insel zu erhalten; Schnorchlern sei ein Besuch der Insel dennoch ans Herz gelegt. Taucher werden an der Nordspitze und auf der dem offenen Meer zugewandten Seite glücklich. Die

schönsten Tauchgründe finden sich um **Pulau Redang** (S. 415) und **Pulau Lang Tengah** (S. 415). Die Unterwasserlandschaft ist sehr abwechslungsreich, obgleich einige Riffe unter rück-



© SHUTTERSTOCK.COM/OUTDOORWORKS

Tauchgründe von Weltklasse: aufregende Begegnungen garantiert