

# Madame Missou

RÄUMT AUF



Madame Missou  
räumt auf

**freundin**  
PRÄSENTIERT

# Madame Missou

RÄUMT AUF





# Unsere Themen

## **Ordnung zu Hause befreit auch den Geist** 12

- Was ist Gerümpel eigentlich? 12
- Wieso ist Entrümpeln so befreiend? 15
- Umziehen – Eine große Chance für den Neuanfang 25

## **Typische Ausreden** 29

- „Das kann man noch mal gebrauchen.“ 29
- „Das kommt wieder in Mode.“ 31
- „Es ist zum Wegwerfen viel zu schade.“ 33
- „Das Genie beherrscht das Chaos.“ 37

## **Ausmisten für Anfänger in 8 Schritten** 38

## **Die «W»-Fragen** 57

<b>Emotional entrümpeln</b>	65
• Nach dem Verlust eines geliebten Menschen	65
• Die große Liebe geht, Erinnerungen bleiben	68
• Erinnerungsstücke und Souvenirs	72
• Die Erinnerungsbox	74
<b>Digital entrümpeln</b>	77
• Dein Computer kann ruhig etwas abspecken	77
• Digitale Fotografie – Segen und Fluch zugleich	80
• Soziale Netzwerke aufräumen	83
<b>Et voilà: Einfache Tricks für ein ordentliches Zuhause</b>	90

*A la fin!*







# C'est la vie



„Ich sollte das wirklich mal aufräumen“ oder „Oh je, wie sieht es hier nur aus?“ sind Gedanken, die dir regelmäßig in den Sinn kommen? Jedes Mal, wenn du am Schreib-

tisch sitzt, ist er so zugestellt, dass du kaum Platz zum Arbeiten hast? Stürzt dir beim Öffnen des Kleiderschranks lawinenartig alles entgegen? Glaub mir, ich kenne diese Situation: Es gab Ecken in meiner Wohnung, die ich ungern jemandem gezeigt habe.

Wieso lassen wir es eigentlich so weit kommen? Gerümpel schafft nicht nur ein ungemütliches Wohnambiente, sondern belastet auch unseren Geist. Eine Trennung tut meist gut und manchmal bewirkt sie sogar Wunder.

Aller Anfang ist schwer – doch ich habe schon einiges ausprobiert und verrate dir meine Lieblings-Techniken mit Erfolgsgarantie! Du kannst mit einer kleinen Aufräumaktion starten oder gleich den kalten Entzug wagen. Alles ist möglich!

Pardon, ich habe mich noch gar nicht vorgestellt: Mein Name ist Madame Missou. Mehr als einen guten Café au lait, einen Plausch mit meiner besten Freundin und La vie en rose von Édith Piaf brauche ich nicht, um glücklich zu sein. Mein gemütliches Zuhause als Rückzugsort für mich und meine Lieben macht das Glück perfekt!

**Lass es uns gemeinsam anpacken und dem Chaos den Kampf ansagen!**

Deine  
Madame  
Missou



# Ordnung zu Hause befreit auch den Geist

## Was ist Gerümpel eigentlich?



Meine ganz persönliche Definition: **Gerümpel ist alles, was seinen Zweck erfüllt hat und nun nicht mehr benötigt wird oder von vorneherein eigentlich nutzlos war.**

Eben alles, was dein Leben nicht mehr bereichert und unnötig Platz einnimmt in deiner Einrichtung oder deinem Herzen. Gerümpel ist Schnickschnack, der herumsteht und Staub ansetzt. Gerümpel sind ausgediente Möbel, die im Keller lagern. Gerümpel ist die lose Blattsammlung auf dem Schreibtisch, unfertige oder unerledigte Dinge, die Unordnung in den Regalen, der Krimskrams im Wohnzimmer, das Chaos im Küchenschrank.