

Madame Missou

RÄUMT AUF



Madame Missou
räumt auf

freundin
PRÄSENTIERT

Madame Missou

RÄUMT AUF



Unsere Themen

Ordnung zu Hause befreit auch den Geist 12

- Was ist Gerümpel eigentlich? 12
- Wieso ist Entrümpeln so befreiend? 15
- Umziehen – Eine große Chance für den Neuanfang 25

Typische Ausreden 29

- „Das kann man noch mal gebrauchen.“ 29
- „Das kommt wieder in Mode.“ 31
- „Es ist zum Wegwerfen viel zu schade.“ 33
- „Das Genie beherrscht das Chaos.“ 37

Ausmisten für Anfänger in 8 Schritten 38

Die «W»-Fragen 57

Emotional entrümpeln 65

- Nach dem Verlust eines geliebten Menschen 65
- Die große Liebe geht, Erinnerungen bleiben 68
- Erinnerungsstücke und Souvenirs 72
- Die Erinnerungsbox 74

Digital entrümpeln 77

- Dein Computer kann ruhig etwas abspecken 77
- Digitale Fotografie – Segen und Fluch zugleich 80
- Soziale Netzwerke aufräumen 83

Et voilà: Einfache Tricks für ein ordentliches Zuhause 90

A la fin!



C'est la vie



„Ich sollte das wirklich mal aufräumen“ oder „Oh je, wie sieht es hier nur aus?“ sind Gedanken, die dir regelmäßig in den Sinn kommen? Jedes Mal, wenn du am Schreib-

tisch sitzt, ist er so zugestellt, dass du kaum Platz zum Arbeiten hast? Stürzt dir beim Öffnen des Kleiderschranks lawinenartig alles entgegen? Glaub mir, ich kenne diese Situation: Es gab Ecken in meiner Wohnung, die ich ungern jemandem gezeigt habe.

Wieso lassen wir es eigentlich so weit kommen? Gerümpel schafft nicht nur ein ungemütliches Wohnambiente, sondern belastet auch unseren Geist. Eine Trennung tut meist gut und manchmal bewirkt sie sogar Wunder.

Aller Anfang ist schwer – doch ich habe schon einiges ausprobiert und verrate dir meine Lieblings-Techniken mit Erfolgsgarantie! Du kannst mit einer kleinen Aufräumaktion starten oder gleich den kalten Entzug wagen. Alles ist möglich!

Pardon, ich habe mich noch gar nicht vorgestellt: Mein Name ist Madame Missou. Mehr als einen guten Café au lait, einen Plausch mit meiner besten Freundin und La vie en rose von Édith Piaf brauche ich nicht, um glücklich zu sein. Mein gemütliches Zuhause als Rückzugsort für mich und meine Lieben macht das Glück perfekt!

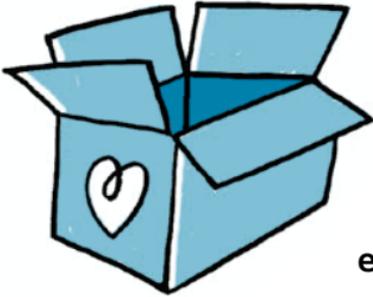
Lass es uns gemeinsam anpacken und dem Chaos den Kampf ansagen!

Deine
Madame
Missou



Ordnung zu Hause befreit auch den Geist

Was ist Gerümpel eigentlich?



Meine ganz persönliche Definition: **Gerümpel ist alles, was seinen Zweck erfüllt hat und nun nicht mehr benötigt wird oder von vorneherein eigentlich nutzlos war.**

Eben alles, was dein Leben nicht mehr bereichert und unnötig Platz einnimmt in deiner Einrichtung oder deinem Herzen. Gerümpel ist Schnickschnack, der herumsteht und Staub ansetzt. Gerümpel sind ausgediente Möbel, die im Keller lagern. Gerümpel ist die lose Blattsammlung auf dem Schreibtisch, unfertige oder unerledigte Dinge, die Unordnung in den Regalen, der Krimskrams im Wohnzimmer, das Chaos im Küchenschrank.