

}essentials{

Susanne Regus

Die iliakale Endofibrose bei Radrennfahrern und Triathleten

Eine Ursache
belastungsabhängiger
Oberschenkschmerzen bei
Ausdauersportlern

 Springer

essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Fachwissen von Springerautor*innen kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials* sind Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autor*innen aller Springer-Verlagsmarken.

Weitere Bände in der Reihe <http://www.springer.com/series/13088>

Susanne Regus

Die iliakale Endofibrose bei Radrennfahrern und Triathleten

Eine Ursache belastungsabhängiger
Oberschenkelschmerzen bei
Ausdauersportlern

Susanne Regus
Klinik für Gefäßchirurgie
Anregiomed Klinikum Ansbach
Ansbach, Deutschland

ISSN 2197-6708

essentials

ISBN 978-3-658-33432-1

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-658-33433-8 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-658-33433-8>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert durch Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2021

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung der Verlage. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geographische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Fritz Kraemer

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Hilfestellungen bei der oft übersehenen Differentialdiagnose belastungsabhängiger Oberschenkel Schmerzen bei Ausdauersportlern
- Anschauliche und auch für den Laien verständliche Informationen über durch intensiven Ausdauersport verursachte Erkrankungen der Beckenschlagadern
- einen Überblick von der Erstbeschreibung bis zur gefäßchirurgischen Therapie
- einen Ausblick bei zu erwartender Zunahme der Erkrankungsfälle

Inhaltsverzeichnis

1	Erstbeschreibung der iliakalen Endofibrose	1
1.1	Was ist die Endofibrose und warum heißt das Krankheitsbild so?	1
1.2	Wann und wo wurde dieses Krankheitsbild erstmalig beschrieben?	1
1.3	Wieviele Publikationen gibt es seither?	3
1.4	Warum muss mit einer Zunahme der Fälle gerechnet werden?	4
1.5	Gibt es Spezialisten und Behandlungszentren in Deutschland?	5
2	Ätiologie und Pathogenese	7
2.1	Warum kommt es zur Endofibrose?	7
2.2	Warum ist hauptsächlich die äußere Beckenschlagader betroffen?	7
2.3	Ist eine Seite häufiger betroffen?	9
2.4	Was sind die Unterschiede zur pAVK?	13
2.5	Gibt es Ähnlichkeiten zu anderen „Sportlerarterien“?	16
2.6	Welche Athleten sind betroffen und ab welcher Fahrleistung tritt die Erkrankung gehäuft auf?	18
3	Diagnostische Möglichkeiten und Fallstricke	21
3.1	Über welche Beschwerden berichten die Betroffenen?	21
3.2	Warum fällt der ABI nach Belastung?	23
3.3	Warum wird die Erkrankung oft erst nach Jahren richtig diagnostiziert?	25
3.4	Gibt es eine Art Screening? Sollte dies etabliert werden? Wenn ja, bei wem?	26
3.5	Wie sollte der Belastungstest erfolgen?	27