

Julien Backhaus

# Bullshit Rules

**50 Regeln**, die Sie  
brechen müssen, um  
Erfolg zu haben

FBV



Julien Backhaus

# Bullshit Rules

**50 Regeln**, die Sie  
brechen müssen, um  
Erfolg zu haben

FBV

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@finanzbuchverlag.de](mailto:info@finanzbuchverlag.de)

Originalausgabe,  
2. Auflage 2021

© 2021 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der  
Münchener Verlagsgruppe GmbH  
Türkenstraße 89  
80799 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Rainer Weber  
Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer  
Umschlagabbildung: Oliver Reetz  
Satz: Christiane Schuster | [www.kapazunder.de](http://www.kapazunder.de)  
Druck: CPI books GmbH, Leck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-489-0  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-926-0  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-927-7



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.finanzbuchverlag.de](http://www.finanzbuchverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

EIN PAAR WORTE ZU BEGINN .....	7
<b>BULLSHIT RULE #1</b>	
<b>ABWARTEN UND TEE TRINKEN</b> .....	10
<b>BULLSHIT RULE #2</b>	
<b>ACHTE AUF DEINE SPRACHE</b> .....	12
<b>BULLSHIT RULE #3</b>	
<b>BLEIBE IMMER BEI DER WAHRHEIT</b> .....	14
<b>BULLSHIT RULE #4</b>	
<b>DAS STREBEN NACH MACHT IST GEFÄHRLICH</b> .....	16
<b>BULLSHIT RULE #5</b>	
<b>DENKE LANGFRISTIG</b> .....	18
<b>BULLSHIT RULE #6</b>	
<b>DENKE POSITIV</b> .....	20
<b>BULLSHIT RULE #7</b>	
<b>DIE KINDER SOLLEN ES BESSER HABEN</b> .....	22
<b>BULLSHIT RULE #8</b>	
<b>DU MUSST MIT DER ZEIT GEHEN</b> .....	24
<b>BULLSHIT RULE #9</b>	
<b>EIGENLOB STINKT</b> .....	26
<b>BULLSHIT RULE #10</b>	
<b>EINE NACHT DARÜBER SCHLAFEN</b> .....	28
<b>BULLSHIT RULE #11</b>	
<b>GELD MACHT NICHT GLÜCKLICH</b> .....	30
<b>BULLSHIT RULE #12</b>	
<b>GESUNDHEIT IST DAS WICHTIGSTE</b> .....	32
<b>BULLSHIT RULE #13</b>	
<b>GIB NIEMALS AUF!</b> .....	34

<b>BULLSHIT RULE #14</b>	
<b>HALTE DEIN GELD ZUSAMMEN</b> .....	36
<b>BULLSHIT RULE #15</b>	
<b>HALTE DICH IMMER AN DIE GESETZE</b> .....	38
<b>BULLSHIT RULE #16</b>	
<b>HAND DRAUF!</b> .....	40
<b>BULLSHIT RULE #17</b>	
<b>HÖRE AUF MENSCHEN MIT LEBENSERFAHRUNG</b> .....	42
<b>BULLSHIT RULE #18</b>	
<b>KEINE WIDERWÖRTE!</b> .....	44
<b>BULLSHIT RULE #19</b>	
<b>KENNE DEINEN PREIS</b> .....	46
<b>BULLSHIT RULE #20</b>	
<b>KÜMMERE DICH UM DEINE EIGENEN ANGELEGENHEITEN</b> .....	48
<b>BULLSHIT RULE #21</b>	
<b>LEBE NICHT IN EINER FANTASIEWELT</b> .....	50
<b>BULLSHIT RULE #22</b>	
<b>MACH DICH NICHT LÄCHERLICH</b> .....	52
<b>BULLSHIT RULE #23</b>	
<b>MACH KEINEN FEHLER ZWEIMAL</b> .....	54
<b>BULLSHIT RULE #24</b>	
<b>MAN KANN ALLES LERNEN</b> .....	56
<b>BULLSHIT RULE #25</b>	
<b>MAN KANN IM LEBEN NICHT ALLES HABEN</b> .....	58
<b>BULLSHIT RULE #26</b>	
<b>NICHT ÜBERHEBLICH SEIN</b> .....	60
<b>BULLSHIT RULE #27</b>	
<b>NIMM DIE ABKÜRZUNG</b> .....	62
<b>BULLSHIT RULE #28</b>	
<b>REDE NUR, WENN DU GEFRAGT WIRST</b> .....	64
<b>BULLSHIT RULE #29</b>	
<b>SCHALTE DEINEN VERSTAND EIN</b> .....	66

<b>BULLSHIT RULE #30</b>	
SCHUSTER, BLEIB BEI DEINEM LEISTEN .....	68
<b>BULLSHIT RULE #31</b>	
SCHWIMME GEGEN DEN STROM .....	70
<b>BULLSHIT RULE #32</b>	
SEI DOCH MAL ZUFRIEDEN .....	72
<b>BULLSHIT RULE #33</b>	
SEI IMMER HÖFLICH .....	74
<b>BULLSHIT RULE #34</b>	
SEI NICHT SO FORDERND .....	76
<b>BULLSHIT RULE #35</b>	
SEI NICHT SO SELBSTVERLIEBT .....	78
<b>BULLSHIT RULE #36</b>	
SEI NICHT VOREINGENOMMEN .....	80
<b>BULLSHIT RULE #37</b>	
SEI ZUR RICHTIGEN ZEIT AM RICHTIGEN ORT .....	82
<b>BULLSHIT RULE #38</b>	
SETZE DIR REALISTISCHE ZIELE .....	84
<b>BULLSHIT RULE #39</b>	
SPIELE NICHT MIT DEN GEFÜHLEN ANDERER .....	86
<b>BULLSHIT RULE #40</b>	
STECK DEIN EGO IN DIE TASCHE .....	88
<b>BULLSHIT RULE #41</b>	
STEH IMMER ZU DEINEN ÜBERZEUGUNGEN .....	90
<b>BULLSHIT RULE #42</b>	
SUCHE DIR VORBILDER .....	92
<b>BULLSHIT RULE #43</b>	
TALENT SETZT SICH DURCH .....	94
<b>BULLSHIT RULE #44</b>	
TU, WAS DEIN JOB VON DIR VERLANGT .....	96
<b>BULLSHIT RULE #45</b>	
VERGISS NIE, WO DU HERKOMMST .....	98

<b>BULLSHIT RULE #46</b>	
<b>VERLIERE DICH NICHT IN DETAILS</b> .....	100
<b>BULLSHIT RULE #47</b>	
<b>VERMEIDE FEHLER</b> .....	102
<b>BULLSHIT RULE #48</b>	
<b>WENN DU WILLST, DASS ES ERLEDIGT WIRD, MACH ES SELBST</b> .....	104
<b>BULLSHIT RULE #49</b>	
<b>WIEDERHOLUNG FÜHRT ZUR MEISTERSCHAFT</b> .....	106
<b>BULLSHIT RULE #50</b>	
<b>ZEIGE KEINE SCHWÄCHE</b> .....	108
<b>EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS</b> .....	110
<b>ERFOLGSMENSCHEN ALS »REGELBRECHER«</b>	
<b>HERMANN SCHERER</b> .....	112
<b>JÖRG LÖHR</b> .....	113
<b>İLKEY ÖZKISAOĞLU</b> .....	114
<b>PROF. DR. OLIVER POTT</b> .....	115
<b>DR. DR. RAINER ZITELMANN</b> .....	116
<b>ANDREAS BUHR</b> .....	117
<b>HARALD GLÖCKLER</b> .....	118
<b>DIRK KREUTER</b> .....	119
<b>LORENZO SCIBETTA</b> .....	119
<b>FELIX THÖNNESSEN</b> .....	120
<b>FRANZISKA MÜLLER</b> .....	121
<b>TOBIAS BECK</b> .....	122
<b>ROGER RANKEL</b> .....	122
<b>PATRICIA STANIEK</b> .....	123
<b>RAYK HAHNE</b> .....	124
<b>BODO SCHÄFER</b> .....	125
<b>MICHAEL EHLERS</b> .....	126
<b>MARCEL REMUS</b> .....	127
<b>DOMINIK GOERKE</b> .....	128

# EIN PAAR WORTE ZU BEGINN

Willkommen in der Welt der schwachsinnigen Regeln und vorgeblichen Lebensweisheiten. Nicht wenige lassen sich von ihnen durchs Leben leiten, denn wir wachsen mit ihnen auf. Schon im Säuglingsalter und obwohl wir die menschliche Sprache noch gar nicht verstehen, bläut man uns die ersten dümmlichen Regeln und Verhaltensweisen ein. Was bleibt Ihnen als Baby anderes übrig, als zu brüllen, wenn Sie eigentlich sagen wollen: »Ich habe einen scheiß Hunger und wenn ich nicht gleich was zu essen bekomme, drehe ich durch.« Und schon kontert man Ihr berechtigtes Geschrei mit einer Bullshit Rule: »Sei nicht so fordernd!« (vielleicht auch kindgerechter formuliert). Sie verstehen natürlich kein Wort, aber keine Sorge, Sie werden diesen Satz noch Tausende Male hören – noch bevor Sie lernen, Ihre Schuhe selbst zu binden. Und bei dieser Regel bleibt es nicht. Tatsächlich werden wir in den ersten Jahren unseres Lebens mit ungeheuer vielen unsinnigen Regeln, Aufforderungen und Feststellungen konfrontiert, die unser Leben limitieren, ohne dass wir es bemerken. Ich nenne sie »Bullshit Rules«. Und es hört niemals auf. Es gibt viele solcher »Regeln«, die uns unser Leben lang begleiten und unseren Erfolg minimieren. In diesem Buch möchte ich Ihnen 50 »Klassiker« ins Gedächtnis rufen – keiner wird Ihnen fremd sein – und Sie dazu ermutigen, jede einzelne dieser Bullshit Rules zu brechen.



Vielleicht haben Sie sich schon mal gefragt, warum es Menschen gibt, denen scheinbar alles gelingt. Sie sind erfolgreich, glücklich und verdienen einen Haufen Geld. Was machen diese Leute anders? Die Antwort lautet: Sie hinterfragen »Regeln« und halten sich nicht an die unsinnigen.

Nun gibt es natürlich zwei Typen von Menschen. Auf der einen Seite gibt es die rebellischen Typen, die sich von Natur aus nicht gerne an Regeln halten oder sie zumindest so lange hinterfragen, bis sie wissen, woran sie sind. Und ja, diesen Menschen gelingt der Erfolg immer auch etwas leichter. Auf der anderen Seite gibt es die Menschen, die an Regeln ohne Wenn und Aber glauben und denen es besonders schwerfällt, sie infrage zu stellen, geschweige denn zu brechen. Wenn Sie zu dieser Gruppe gehören, wird Ihnen dieses Buch helfen. Denn wir betrachten gemeinsam »Lebensleitlinien« aus mehreren Blickwinkeln und hinterfragen die Logik, die ihnen zugrunde liegt. Dabei wird schnell klar, wie unsinnig die Regeln, die ich hier vorstelle, eigentlich sind und dass sie eine schädliche Wirkung auf unsere Entwicklung im Leben haben. Hier gebe ich Ihnen eine sinnvolle Regel: Wenn Sie merken, dass Ihr Pferd tot ist, steigen Sie ab. Was so viel bedeutet wie: Wenn etwas keinen Sinn ergibt, hören Sie auf damit.

Bei alledem gilt immer eine Grundregel (schon wieder eine Regel): Sie sind der Boss. Der Einzige, der Macht über Ihr Leben ausüben darf, sind Sie selbst. Machen Sie doch, was Sie wollen! Wenn Sie an schwachsinnige Regeln glauben wollen, ist das ja Ihr Problem. Hey, denken Sie jetzt vielleicht: Zügle deine Zunge! Nein, werde ich nicht. Denn das ist wieder so eine Regel, die wir in diesem Buch zer-

legen. Ich habe nämlich meine eigene Regel: Ich vertrete meinen Standpunkt und entschuldige mich nicht dafür.

Somit sind alle Erörterungen in den folgenden kleinen Kapiteln nur eine Einladung. Sie entscheiden, was Sie daraus machen. Aber selbst, wenn Ihnen nur einige der Argumentationen logisch erscheinen und Sie daraufhin etwas verändern, kann sich Ihr Erfolg vervielfachen.

Ist das alles nur Hypothese oder lässt sich das auch beweisen? Sind wir erfolgreicher, wenn wir Regeln brechen? Vor über 15 Jahren habe ich begonnen, dieser Frage auf den Grund zu gehen, und seit über 10 Jahren beschäftige ich mich beruflich mit den Erfolgsprinzipien der Super-Erfolgreichen. Als Medienmacher treffe ich viele Ausnahmepersönlichkeiten: berühmte Hollywood-Schauspieler, Megastars im Musikgeschäft, Sportlegenden, Staatschefs, Milliardäre und Entertainer. Und immer wieder, wenn ich mich mit ihnen unterhielt und sie besser kennenlernte, musste ich feststellen, dass sie vor allem deshalb so erfolgreich geworden sind, weil sie sich kaum an Regeln halten. Zumindest nicht an die, die der Gesellschaft eingebläut werden, um brave Bürger zu erziehen. Man soll nicht überheblich sein, auf seine Sprache achten, Fehler vermeiden und realistische Ziele setzen. An all diese Bullshit-Regeln glauben Super-Erfolgreiche nicht. Arnold Schwarzenegger, den ich 2018 in München traf, hat mich motiviert, dieses Buch zu schreiben. Denn eine seiner sechs Erfolgsregeln lautet: Break the Rules. Und ich kann nur hoffen, dass Sie ernsthaft mit den hier vorgestellten Rules ins Gericht gehen, die bisher einen großen Teil Ihres Lebens bestimmt haben.

# BULLSHIT RULE # 1

## ABWARTEN UND TEE TRINKEN

Diesen Rat hat sich während ihrer 16-jährigen Amtszeit Bundeskanzlerin Angela Merkel sehr zu Herzen genommen. Sie stand immer für den Status quo. Sie war eine Bewahrerin, keine Reformerin. Sogar von der Weltpresse wurde sie für ihre Beharrlichkeit und ihre Beständigkeit gefeiert. Radikalisierung, Wirtschaftsabschwung, Bildungsreform, Innovationsstau? Abwarten und Tee trinken. Die Wahrheit ist aber: Sie können heute nichts mehr bewahren, ohne es stetig zu verbessern, zu vergrößern oder in welcher Form auch immer nach vorn zu bringen.

Die Welt bewegt sich heute schneller denn je. Das ist mittlerweile nicht mehr nur eine Metapher, sondern sie dreht sich tatsächlich schneller, fanden Wissenschaftler heraus.\* Wenn es je eine Zeit gegeben hat, in der Abwarten ein probates Mittel war, sie ist definitiv vorbei. Wer heute den Anschluss verliert, sieht sich einer globalen Konkurrenz ausgeliefert, die nicht nur ein bisschen schneller, sondern um ein Vielfaches schneller ist. Während der Corona-Pandemie haben wir gelernt, was exponentielles Wachstum bedeutet. Aus vier mach acht, aus acht mach sechzehn. Ein Konkurrent, der uns gestern noch knapp auf den Fersen war, ist morgen nicht nur eine Nasenlänge voraus, sondern

\* <https://de.wikipedia.org/wiki/Erdrotation>

bereits einen Kilometer. Und mit jedem Tag, der vergeht, verdoppelt sich sein Vorsprung. Das Sinnbild verdeutlicht uns, dass wir den Anschluss nicht nur vorübergehend, sondern dauerhaft verlieren. Besonders in der Bildung hat dies gravierende Folgen. Kinder, die heute schlecht ausgebildet werden, leiden ein ganzes Erwerbsleben unter der daraus folgenden Chancenungleichheit. Und damit wird letztlich auch die ganze Volkswirtschaft in Mitleidenschaft gezogen.

Die Vogel-Strauß-Taktik hat nie funktioniert und wird es auch künftig nicht. Die Augen vor der Realität zu verschließen und zu hoffen, dass es besser wird, ist naiv. Sie erreichen in einer globalisierten Welt sehr schnell den Punkt, ab dem ein Aufholen schlicht nicht mehr möglich ist. Ihre Konkurrenz hat Sie für alle Zeit hinter sich gelassen. Für Ihren Tee, den Sie doch so gerne beim Abwarten getrunken haben, müssen Sie dann doppelt so viel bezahlen. Obwohl Sie jetzt weniger verdienen. Das kurzfristige Aufschieben wird Sie langfristig einen hohen Preis kosten. Warten Sie nicht. Handeln Sie. ■

# BULLSHIT RULE #2

## ACHTE AUF DEINE SPRACHE

Unsere Sprache – damit sind hier Eigenheiten wie Stil, Akzent, Dialekt und dergleichen gemeint, nicht die Landessprache als solche – ist ein Ausdruck unserer individuellen Persönlichkeit. In der Regel ist sie ein Anzeichen für unsere Überzeugungen, unseren Charakter und unsere Herkunft. Sie sollten das nicht verleugnen. Sie dürfen sich niemals dafür schämen, wer Sie sind. Hören Sie manchmal Politiker sprechen und denken sich dabei: »Was ist nur mit dem? So redet doch niemand?« Sie haben recht, so redet niemand, der sich selbst treu ist. So redet jemand, der gelernt hat, sich zu verstellen.

Sollte Ihnen jemand raten, mehr auf Ihre Sprache oder Aussprache zu achten, will er damit wahrscheinlich erreichen, dass Sie sich besser in die Gruppe einfügen. Die Aufgabe der eigenen Individualität und Wahrhaftigkeit ist aber ein großer Preis für ein Leben im Mittelmaß. Persönlichkeiten wie Andy Warhol, Coco Chanel oder Arnold Schwarzenegger haben sich ihre Spracheigenheiten nie verbieten lassen. Ganz im Gegenteil. Sie haben ihre offene und manchmal seltsame Art zu sprechen gezielt genutzt, um sich von der Masse abzuheben. Das verlieh ihren Botschaften umso mehr Gewicht. Sie wurden deshalb zu so erfolgreichen Figuren, weil sie keinen Hehl daraus machten, wer sie sind.