



1 Woche
= 1 Projekt

Kreative 7-Tage-Projekte

STÜCK FÜR STÜCK ZUM WOCHENGLÜCK

NOVEMBER
22
Neue Tischsets nähen

30 Minuten
jeden Tag = Zeit für mehr
Nähs auf
brügelnd
Alle Tischsets
zusammen
nähen

NOVEMBRE/NOVEMBRE
25
ANKERKETTE
aufstichern
MUM
Ladies-
brunch



Die Vorlagen zu diesem Buch stehen im **TOPP Download-Center** unter www.topp-kreativ.de/downloadcenter nach erfolgter Registrierung zum Ausdrucken bereit. Den Freischalte-Code finden Sie im Impressum.



Kreative
7-Tage-Projekte

STÜCK FÜR STÜCK ZUM WOCHENGLÜCK





Nimm dir Zeit für deine Träume,
diese Momente gehören nur dir.

Nimm dir Zeit zum Lachen,
das ist die Musik deiner Seele.

Nimm dir Zeit zum Nachdenken,
so erkennst du deine Grenzen.

Nimm dir Zeit für deine Freunde,
sie verleihen deinem Leben Licht.

Nimm dir Zeit, etwas zu erschaffen,
denn das ist das Tor zum Glück.



Inhalt



- | | | |
|-------------------------|----------------------------|--------------------|
| 04 Momente der Ruhe | 64 Strickglück | 120 Knowhow |
| 06 Bastelglück | 66 Meine Auszeit | 130 Vorlagen |
| 08 Fröhliche Farbtupfer | 68 Ein Tässchen Tee | 142 Kreative Köpfe |
| 10 Klimperkram | 70 Krimskrams-Körbchen | 143 Impressum |
| 14 Kiesel-Kakteen | 72 So soft! | |
| 16 Perlentaucher | 74 In Feierlaune! | |
| 18 Komm zum Frühstück! | 76 Wärmende Stulpen | |
| 20 Lässige Lochkarte | 78 Kuschelschal | |
| 22 DIY-Diamanten | 80 Nähglück | |
| 24 Sommer-Atmosphäre | 82 Schmucker Schutz | |
| 26 Fußschmeichler | 84 Zeit für Yoga! | |
| 28 Stempelglück | 86 Dekospaß | |
| 30 Seemannstau | 88 Gut organisiert! | |
| 32 Freche Fransen | 90 Krabbeltschuhe | |
| 34 Häkelglück | 92 Klapp-Clutch | |
| 36 Lieblingsstück | 94 Weicher Wal | |
| 38 Sommer-Schuhe | 96 Ombré-Polster | |
| 42 Schlüssel zum Glück | 98 Matrosen-Menü | |
| 44 Blümchenkette | 100 Verspielt | |
| 46 Statement | 102 Farbglück | |
| 48 Hübsche Topflappen | 104 Folklore-Federn | |
| 50 Grannysquares | 106 Mein Mandala | |
| 52 Klammeräffchen | 108 Kühle Geometrie | |
| 56 Putzige Planeten | 110 Zen-Steine | |
| 58 Lachend in den Tag | 112 Kunstvolle Kalligrafie | |
| 60 Ahnengalerie | 114 Erstes Selbstportrait | |
| 62 Tritt ein! | 118 Expressionistisch | |





Momente der Ruhe finden. Abstand von der Hektik des Alltags gewinnen. Wir alle bemühen uns, zwischen Familie, Freunden und Karriere, Zeit für uns selbst frei zu räumen. Auf unserer Suche nach Glück und Harmonie versuchen wir, Kreativität und Inspiration in unser Leben einzubeziehen. Das ist vielleicht einfacher als Sie glauben.



Was ist Glück?

Eine Frage, auf die es vermutlich so viele Antworten gibt wie Menschen auf der Erde. Die Erfüllung menschlicher Wünsche ist die Quintessenz in unserem Streben nach Wohlbefinden. Dabei darf man eines nicht vergessen: Glück muss man sich selbst zugestehen.

Die kreative Mitte

Unsere Gesellschaft hat längst begriffen, dass Zufriedenheit von innen kommt. Die einen finden ihren Ausgleich durch Yoga und Meditation, andere in einem guten Buch. Doch auch das Selbermachen ist ein Weg, um einen Ruhepol im Alltag zu schaffen. Nach und nach gelangt man so zum neuen Perlenschmuck, zur selbstgebastelten Girlande, zum lang ersehnten Strickschal, zu einer Kalligrafie und – mit der Zeit – zur kreativen Mitte.

In 7 Tagen zum Glücksmoment

Gönnen Sie sich mit unseren ausgewählten 7-Tage-Projekten regelmäßig

eine kreative Auszeit. Ohne Angst vor schwierigen Techniken und ohne Zeitdruck gehen Sie entspannt ans Werk. All unsere Modelle bedürfen nur 30 Minuten Einsatz jeden Tag, um – abhängig vom individuellen Tempo – innerhalb einer Woche fertiggestellt zu werden. Minuten, in denen Alltag und Stress von Ihnen abfallen, und Sie sich ganz auf Ihren eigenen Rhythmus konzentrieren können! Bleiben Sie aufgeschlossen für Neues oder Unvorstellbares. Widmen Sie sich jeden Tag Ihrem Wunschprojekt. So werden Sehnsüchte, die auf den ersten Blick unmöglich erscheinen, wie etwa das Zeichnen eines Selbstporträts, Schritt für Schritt umgesetzt.

Projekte der Balance


Regelmäßigkeit spielt in der Alltagsplanung eine entscheidende Rolle, um eine lang anhaltende Balance zu erlangen. Freunde, Familie, Arbeit, Freizeit: Die Vielfalt macht's. Das gilt auch für unsere Projektauswahl. Vom Basteln

übers Handarbeiten bis zum Malen und Zeichnen decken unsere Projekte eine ansehnliche Kreativpalette ab und bringen dadurch richtig Schwung in Ihren Alltag. Unser Buch ermöglicht zum einen Anfängern herauszufinden, in welchem kreativen Bereich Sie sich zukünftig entfalten wollen, und frischt zum anderen bei erfahrenen Bastlern vergessene Kreativkniffe wieder auf.

Erfolg gibt Kraft

Oft ist das Wohlbefinden unserer Lieben die Basis für unser eigenes Wohlsein. Es macht glücklich, andere Menschen glücklich zu sehen und ihnen mit selbstgebastelten Geschenken ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern. Gleichermaßen finden wir bei der Präsentation des eigenhändig Gestalteten Bestätigung und Anerkennung. Genießen Sie Ihren kreativen Erfolg und ziehen Sie daraus neue Energie. Persönliche Glückserlebnisse machen schließlich Lust auf mehr – mehr Kreativsein.





Warte auf das BASTELGLÜCK,
aber vergiss nicht,
ihm die Türe zu öffnen.

Fröhliche Farbtupfer

TIERISCHE UNTERSETZER

1 Legen Sie das erste Stück gelber Filzwolle um die Styropor®-Kugel und stechen Sie solange mit der Filznadel hinein, bis sie ganz fest sitzt. Nun kommt das nächste Stückchen dran. Wiederholen Sie dies, bis die gesamte Kugel mit Filzwolle bedeckt ist und diese fest verfilzt ist.

2 Nun sind die Ohren an der Reihe: Formen Sie aus einer etwa 5 cm großen Filzwolleflocke ein spitzes Ohr und legen Sie sie auf die Filzunterlage. Stechen Sie solange mit der Filznadel hinein, bis es fest wird. Das untere Ende des Ohres muss dabei noch ungefilzt bleiben. Mit dem zweiten Ohr genauso verfahren.

3 Die Ohren werden an der Kugel angeadelt. Kleben Sie anschließend die Augen und die Nase auf.

4 Aus Bastelfilz den Katzenkörper anfertigen: Übertragen Sie die Vorlage auf den Filz und schneiden Sie den Katzenkörper sorgfältig aus. Bemalen Sie ihn mit der Glitzerfarbe. Trocknen lassen. Verzieren Sie das Gesicht mit Schnurrhaaren.

5 Den Kopf mit Heißkleber am Körper befestigen.

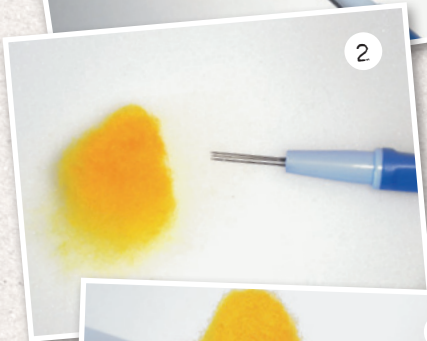
6 Arbeiten Sie heute den zweiten Tassenuntersetter – wie wäre es mit einer pinken Maus? Erledigen Sie zuerst die Nadelfilzarbeiten.

7 Die Maus bekommt natürlich einen Körper. Fertigen Sie ihn aus pinkem Filz an. Teilen Sie das Stickgarn, sodass alle Fäden 50 cm lang sind und ziehen alle sechs Fäden durch das Hinterteil der Maus. Flechten Sie daraus einen Zopf und verknoten Sie die Enden. Zum Schluss noch das Gesicht und die Pfoten mit Glitterliner verzieren.

1



2



3



4



4



4



7





Das brauchen Sie:

Styropor®-Kugel, ø 5 cm · Handvoll Filzwolle in Pink (alternativ in Gelb) · Filznadel und Unterlage · Filz in Pink, 4 mm stark, 20 cm × 20 cm (alternativ in Gelb) · Halbperle in Gelb, ø 8 mm (alternativ in Pink) · 2 Halbperlen in Schwarz, ø 3 mm · Glitterliner in Gold · ggf. Stickgarn in Türkis, Gelb und Pink, 1 m lang · dicke Näh-nadel · Heißkleber

Vorlage: Seite 130 und zum Ausdrucken im TOPP
Download-Center



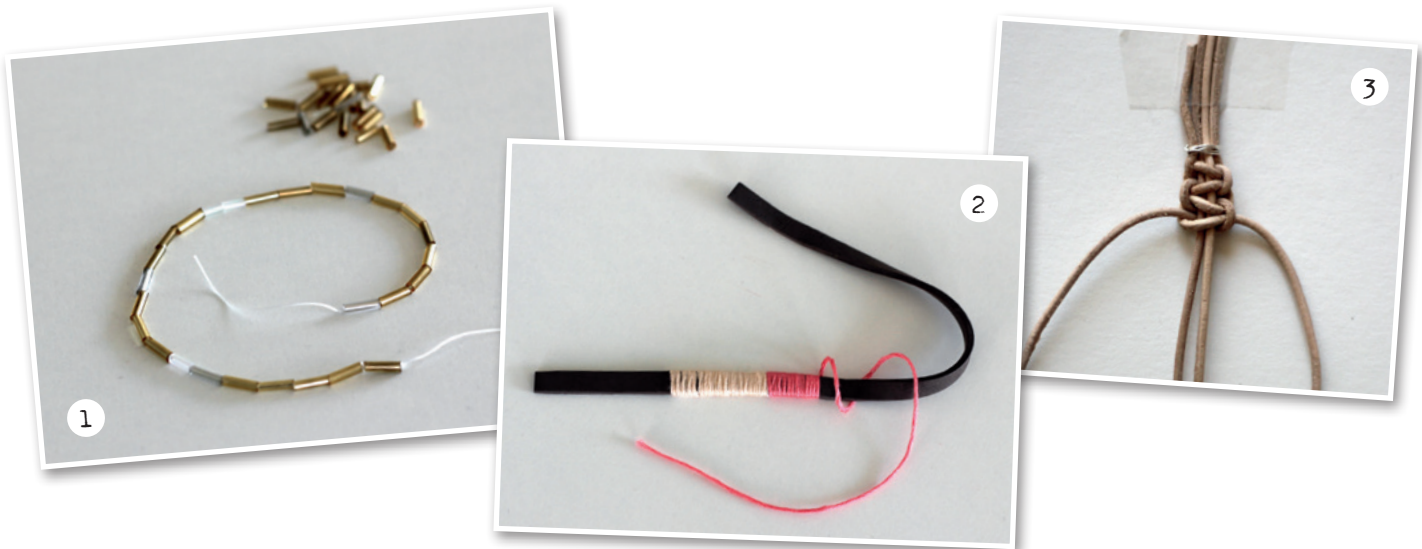
Das brauchen Sie:

magnetischer Armbandverschluss (eckig) in Gold, 3,5 cm lang · 50 g Glasstifte-Mix in Gold, Silber, Weiß, 5 mm lang · 8 g Miyuki-Tropfenperlen transparent und opalisierend in Rosé, Lachsrosa und Zartlila, ø 3,4 mm · 2 flache Hornperlen in Natur, ø 5 mm · flache Hornperle in Rot ø 5 mm · Perlonfaden in Weiß, 0,25 mm, (Länge: Handgelenksumfang + 10 cm) · Nadel · Sticktwist in Hellgrün, Pink, Rosa, Hellrosa und Apricot, 140 cm lang · Sticktwist in Apricot, 50 cm lang · Sticktwist in Pink, 25 cm und 3,5 m lang · dünner Metallic-Faden in Gold, ø 1 mm, 50 cm lang · Lederband in Natur, ø 2 mm, 2 m lang · flaches Lederband in Dunkelbraun, 4 mm breit, (Länge: Handgelenksumfang + 5 cm) · Metallkette in Gold, 4 mm breit, (Länge: Handgelenksumfang + 5 cm) · 7 Ösen in Gold, ø 6 mm · 5 Charms in Gold, ø 10 mm · Stoffband in Grau, 2 cm breit, 7 cm lang · Basteldraht, 10 cm lang · kleine Zange · Schaschlikspieß · UHU Alleskleber Kraft · Schere

Klimperkram

Bastelglück

SCHICKES ARMBAND VOLLER EMOTION



Tag 1

Die Glasstifte und Perlen werden mit einer Nadel auf den Perlonfaden aufgefädelt und mit einem Doppelknoten um den Stift und die Perle am Anfang und Ende fixiert. Die Tropfenperlen werden mit einer Nadel auf den Perlonfaden aufgefädelt. Um die Perlen zu befestigen, wird die erste und letzte Perle mit einem Doppelknoten um die Perle fixiert. Durch die Tropfenform liegen die aufgefädelten Perlen in zwei Reihen.

Tag 2

Das flache Lederband wird mit Sticktwist dekoriert. Den Anfang des 25 cm langen

Fadens fixieren Sie auf der Rückseite mit einem Knoten. Dann den Sticktwist um das Band wickeln. Etwa 2 cm Garn überstehen lassen und mit etwas Kraftkleber auf der Rückseite fixieren. Dann wird Garn in einer anderen Farbe direkt am Ende des umwickelten Teils mit einem Knoten befestigt. Das Ende des ersten Fadens wird dabei mit eingewickelt.

Tag 3

Vier Lederbänder werden nebeneinander mit Draht fixiert und mit einem Stück Klebeband am Tisch befestigt. Die äußeren Bänder sind ca. 100 cm lang und die mittleren Bänder 50 cm. Arbeiten Sie

mit Weberknoten (siehe Seite 120) einen Strang, der so lang ist wie die Perlen-schnüre. Das Ende mit Basteldraht fixieren und den Überstand kürzen. Nähen Sie die drei flachen Perlen mittig auf.



Tag 4

Heute benötigen Sie fünf Fäden Sticktwist mit 140 cm Länge. Die Fäden werden mit einem Doppelknoten aneinander befestigt. Durch den Knoten wird eine Sicherheitsnadel gesteckt und diese an einem Kissen befestigt. Knüpfen Sie ein Makramee-Band aus Rechts-Rechts-Knoten (siehe Seite 120). Verschließen Sie es mit einem Doppelknoten, sobald Sie den Handgelenksumfang erreicht haben.

Tag 5

Heute machen Sie zwei Quasten: 15–10 cm lange Sticktwistfäden durch eine kleine Metallöse ziehen. Die Fäden gleichmäßig zupfen, dann mit einem weiteren Faden und einem Doppelknoten in der Mitte fixieren. Die Öse zum

Doppelknoten schieben und die Fäden zu einer schmalen Schlaufe legen. Die Öse befindet sich nun in der Schlaufe. Mit einem weiteren Faden einen Doppelknoten um das Fadenbündel machen und ein paar Mal fest umwickeln. Ein letzter Doppelknoten fixiert den gewickelten Faden. Jetzt mit einer scharfen Stoffschere die Quasten auf 3 cm Länge kürzen.

Tag 6

Die Kette wird mit einer Zange passend gekürzt, dann werden die Quasten und kleine Anhänger mit Ösen an der Kette angebracht. Dazu die Öse etwas aufbiegen, den Anhänger auffädeln, die Öse durch das Kettenglied führen und wieder schließen. Dabei hilft eine kleine Zange.

Tag 7

Heute ist das Wochenglück vollkommen: Ein Stück Webband wird so zugeschnitten, dass es der Länge nach doppelt gelegt genau in den Verschluss passt. Das Webband bis zur Hälfte der langen Seite dünn mit Kraftkleber bestreichen und etwas trocknen lassen. Dann die fertigen Armbandelemente in der gewünschten Reihenfolge darauflegen und festdrücken. Trocknen lassen, dann die andere Seite des Bandes auf die Seite mit Kleber legen und andrücken. Die Innenseite der Verschlüsse dünn mit Kleber bestreichen, antrocknen lassen und das Webband in den Verschluss schieben. Mit einem kleinen Holzspieß nachdrücken, herausquellenden Klebstoff sofort wegwischen.



In uns selbst liegen die
Sterne unseres Glücks.
Heinrich Heine

