

ANNA MARIA STARK



Seelen
POTENZIALE

TASCHENBUCH

man
kau

Anna Maria Stark

Seelenpotenziale

Haben Sie Fragen an Anna Maria Stark?
Anregungen zum Buch?
Erfahrungen, die Sie mit anderen teilen möchten?

Nutzen Sie unser Internetforum:
www.mankau-verlag.de/forum



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Anna Maria Stark

Seelenpotenziale

E-Book (pdf): ISBN 978-3-86374-450-2

(Druckausgabe: ISBN 978-3-86374-449-6, 1. Auflage 2018)

Mankau Verlag GmbH

D-82418 Murnau a. Staffelsee

Im Netz: www.mankau-verlag.de

Internetforum: www.mankau-verlag.de/forum

Lektorat: Martin Stiefenhofer, Freiburg

Endkorrektur: Susanne Langer M. A., Germering

Cover: Anna Maria Stark, Gipfelstürmer Design GbR, Augsburg,
unter Verwendung eines Motivs von capitanoseye/Shutterstock.com

Gestaltung Innenteil: Mankau Verlag GmbH

Illustrationen: Can Stock Photo / merydolla (10/11); Can Stock Photo /
rfcansole(34/35); Anna Maria Stark (49, 70, 75, 93, 101, 103, 129, 150, 173);
Can Stock Photo / vjanez (136/137)

Wichtiger Hinweis des Verlags:

Die Autorin hat bei der Erstellung dieses Buches Informationen und
Ratschläge mit Sorgfalt recherchiert und geprüft, dennoch erfolgen alle
Angaben ohne Gewähr; Verlag und Autorin können keinerlei Haftung für
etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen

Umsetzung der in diesem Buch dargestellten Inhalte ergeben. Bitte
respektieren Sie die Grenzen der Selbstbehandlung und suchen Sie bei
Erkrankungen einen erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker auf.

*Alles, was wirklich zu dir gehört,
hat die Fähigkeit,
dich in der Tiefe zu berühren.*

Inhalt

<i>Deine Seele ist dein wahres Ich</i>	11
Wann beginnst du,	12
Was in jedem von uns existiert	14
Potenziale wollen gelebt werden	16
Die Sehnsucht, dich selbst zu finden	21
Was dich wirklich inspiriert	21
Du bist zu Hause in dir selbst	25
Deine Zusammensetzung macht die Besonderheit ...	26
Nimm Platz in deiner eigenen Welt	30
<i>Teil 1: Schaffe innere Ganzheit</i>	35
Erinnerst du dich	36
Die Berührung deiner inneren Wahrheit	39
Das untrügliche Bauchgefühl	40
Das Gesamtbild ist entscheidend	42
Wende deinen Blick nach innen	44
Finde Zugang zu deinem feinstofflichen Ich	46
Kontaktiere dich selbst	46
Die Faszination des Neubeginns	48
Die innere Dimension von Wissen	50
Die Trägheit der sichtbaren Welt	51
Finde wahre innere Stärke	53

3 Schritte zum Kontakt mit deinem Inneren	55
Schritt 1:	
Umkehr deiner Aufmerksamkeit	56
Übung: So gelingt deine Aufmerksamkeitsumkehr	61
Schritt 2:	
Dein Wahrnehmungszentrum platzieren	63
Übung: So platzierst du dein Wahrnehmungszentrum	68
Schritt 3:	
Zugriff auf deine Eigenschwingung	71
Übung: So erspürst du deine Eigenschwingung ...	74
Strukturelle Klärung deines Energiefeldes	78
Echtheit ist spürbar	79
Die stimmige Wirkung deiner Person	83
5 Schritte zum vollständigen Seelencode	86
Schritt 1:	
Der Ankerpunkt deines Seelenwesens	87
Übung: So positionierst du deinen Ankerpunkt ...	91
Schritt 2:	
Entfernen von Fremdenergien	95
Übung: So entfernst du Fremdenergien aus dir ...	101
Schritt 3:	
Zusammenführen eigener Energieteilchen	106
Übung: So führst du deine Energieteilchen zusammen	109
Schritt 4:	
Expansion deines Seelencodes	112
Übung: So expandierst du deinen Seelencode ...	120

Schritt 5:	
Verdichtung deines Energiefeldes	124
Übung: So verdichtest du dein Energiefeld	130
Deine neu geschaffene innere Ganzheit	132
<i>Teil 2: Intuitive Entscheidungsfindung</i>	<i>137</i>
Du sehnst dich	138
Vertraue deiner inneren Entscheidungsinstanz	138
Löse dich von dem, was dich niemals erfüllen wird	141
Die natürliche Intelligenz deiner Seele	143
Was in dir angelegt ist	146
Erkenne das Wesentliche	151
Entscheidungen der Seele	156
Was ist Stimmigkeit	157
Die Funktion deiner Gefühle	163
Entscheidungssysteme	168
Die energetische Richtungsangabe	169
Entscheidungssystem 1:	
Stimmigkeit – für Allgemeinthemen	177
Übung: Installiere Stimmigkeit	180
Übung: Teste Optionen auf ihre Stimmigkeit	184
Entscheidungssystem 2:	
Grad der Stimmigkeit – für konkret fassbare Themen	185
Übung: Installiere den Grad der Stimmigkeit	190
Übung: Teste den Grad der Stimmigkeit	193

Entscheidungssystem 3:	
Urpunkt-Entscheidung – für Beziehungs- und Gefühlsthemen	196
Übung: Installiere die Urpunkt-Entscheidung ...	200
Übung: Teste mit der Urpunkt-Entscheidung	203
Entscheidungssystem 4:	
Spontane Wahrnehmung – als akutes Hinweissystem	204
Übung: Installiere die spontane Wahrnehmung	206
Übung: Teste die spontane Wahrnehmung	207
Entscheidungssystem 5:	
Unterhaltung mit dem älteren Ich – die Auswirkungen deiner Entscheidung	209
Übung: Installiere die Unterhaltung mit dem älteren Ich	214
Übung: Teste durch eine Unterhaltung mit dem älteren Ich	215
Es war deine Absicht,	218
Durchlässigkeit ist dein größter Schutz	219
Der Ausdruck deiner inneren Größe	221
 Über die Autorin	 225



A dark, starry night sky with a faint constellation pattern. The stars are of varying sizes and brightness, some appearing as bright, multi-pointed stars. The background is a deep black, with a subtle gradient of light from the stars.

*Deine Seele
ist dein wahres Ich*

Wann beginnst du, ...

die Welt in ihrer Wahrhaftigkeit anzusehen? Wie sie dir voller Liebe und unendlicher Hingabe Möglichkeiten aufzeigt, zu einem Leben zu finden, das dir vollkommen entspricht. Wie sie dir ständig Wiederholungen anbietet, wenn du wieder zu mutlos warst, das letzte Signal zu beachten. Permanent wird dir in Fülle das geschenkt, was du kreierte hast und dir sehnlichst wünschst. Doch dein andauernder Drang zur Verweigerung deiner eigenen Vollständigkeit hindert alles an seiner Umsetzung.

Tief in dir hast du es bereits seit jeher geahnt. Und doch immer wieder verdrängt, da du nicht wusstest, wie du mit dieser Sehnsucht umgehen sollst. Es ist das starke Bestreben danach, den Dingen in deinem Leben wahre Schönheit und Bedeutung zu verleihen. Doch diese innere Qualität kannst du nur den Dingen geben, die wahrhaftig aus dir selbst kommen und wirklich zu dir gehören.

Du sehnst dich vielleicht von Herzen danach, dass es ganz bestimmte Situationen und Menschen geben möge, die für dich und dein Leben genau richtig sind. Die für dich vorgesehen sind und die Fähigkeit haben, dich wahrhaft zu erfüllen, wenn du ihnen begegnest. Doch die meisten von uns verwerfen diesen Gedanken immer wieder, da wir den stimmigen Weg mit den Mitteln, die wir an die Hand bekommen haben, nicht so recht finden können.

Im Laufe des Lebens geben wir meist die Verantwortung dafür ab, dass wir eigentlich von Beginn an intuitiv spüren können, was wirklich richtig für uns ist und was nicht. Und so verliert sich mit der Zeit das wegweisende Potenzial unserer Seele immer mehr: Die Fähigkeit, den stimmigen nächsten

Schritt in allen Belangen zuverlässig erkennen zu können. Denn Willkür entspricht weder unserem Wesen noch unserer Seele. Unser Herz hängt wie verrückt an etwas, mit dem es ganz im Einklang ist.

Im Grunde sehr eindeutige Hinweise begegnen dir auf deinem Weg immer wieder. Etwa dann, wenn du von Zeit zu Zeit Menschen begegnest, die dich auf wundersame Weise tief bewegen. Vielleicht durch ein zunächst scheinbar unverbindliches Gespräch, aber mit Worten, die dich so sehr berühren und in Bewegung versetzen, dass du umgehend den Drang verspürst, dein Leben zu verändern und endlich deinem Inneren anzupassen. Vielleicht findest du dich unerwartet in einer Situation wieder, die dein Herz überwältigend weit werden lässt, sodass du deinem wahren Wesen für einen Moment gestattest, sich vollständig zeigen zu dürfen. Oder du findest tiefe Bestätigung in einer Tätigkeit, für die du erstaunlicherweise so große Liebe empfinden kannst, dass du regelrecht in ihr versinkst und dich selbst darin verlierst. Das ist wundervoll magisch anmutend und doch real inspirierend und aufrüttelnd.

Jeder von uns kennt diese Momente, die das Potenzial haben, das eigene Leben nachhaltig zu verändern. Eines haben diese Begegnungen gemeinsam: Sie befreien uns für einen Augenblick von unserem beengenden Selbstbild und lassen uns unbefangen erkennen, wie wir wirklich als ganzes Wesen gemeint sind und wie sich unsere ursprüngliche Intention und der daraus folgende Verwirklichungsdrang auf dieser Welt tatsächlich anfühlen. Daraus entsteht ein tief berührendes Gefühl, das durch nichts anderes in uns ausgelöst werden kann. Wir fühlen unseren wahren Kern. Den Ankerpunkt unserer Seele.

In welcher Form und Sprache sie dir auch begegnen mögen, solche inspirierenden Erlebnisse verstärken deine Ahnung immer mehr, dass es tatsächlich Dinge gibt, die exakt mit dir übereinstimmen, die ganz genau zu dir passen. Und die die Fähigkeit haben, dein Leben wahrhaftig zu beseelen.

Was in jedem von uns existiert

Die erste Frage, an die ich mich bewusst zurückerinnern kann, ist die Frage nach dem Sinn meines Lebens. Ich war noch ein kleines Kind und hatte das tiefe Bedürfnis zu erfahren, warum ich hier war. Tieftraurig darüber, dass meine Eltern keine zufriedenstellende Antwort darauf geben konnten, weinte ich mich oftmals in den Schlaf. Keine Worte konnten meine innere Leere füllen und mich beruhigen. Es musste doch einen Sinn für dieses Leben geben. Und warum wusste den keiner? Aus irgendeinem Grund schmerzte es mich unglaublich, hier zu sein. Ich empfand die Welt als hart und kühl. Alles schien irgendwie wehzutun. Irgendwann bezeichneten meine Eltern dieses Gefühl als „Weltschmerz“ und versuchten, mit meiner Trauer zurechtzukommen. Zugleich hatte ich ein schlechtes Gewissen, ihnen eine solche Last aufzubürden. Denn ich hatte damals scheinbar alles, was man als Kind eben braucht, um glücklich sein. Dennoch blieb das Gefühl, dass etwas Wichtiges fehlte.

Die Zeit verging und ich trug diese Leere weiter in mir. Bis ich etwa acht Jahre alt war. Damals begann meine Mutter, Abendkurse für eine Ausbildung zur Heilpraktikerin zu belegen. Im Zuge dessen füllten immer mehr interessante Bücher unser Zuhause und nach Kursabenden hatte sie spannende Geschichten zu erzählen. Besonders die spirituellen Inhalte lösten großes Interesse in mir aus. Ich bekam

auf einmal Zugang zu einer Welt, die mehr zu sein schien als nur das Äußere, das ich als so hart empfand. Zum ersten Mal in meinem Leben fühlte ich mich innerlich aufgefüllt. Es machte mich unfassbar glücklich, dass endlich jemand zugab, dass da „mehr“ war.

*Sobald du beginnst, wirklich hinzusehen,
beginnt alles in dir zu heilen.*

Da mich kaum etwas anderes so sehr interessierte wie dieser „Stoff“, verbrachte ich meine Jugend mehr oder weniger still und zurückgezogen mit spirituellen Themen, Büchern und Meditation. Damals war es mir noch sehr unangenehm, vor anderen zu gestehen, womit ich mich in meiner Freizeit beschäftigte. Lediglich in den Kursen, die meine Mutter später hielt, fand ich mich gut aufgehoben. Hier konnte ich frei sprechen und meinem Innersten freien Lauf lassen.

Seit jeher war ich fasziniert von den inneren Strukturen der Menschen. Schon länger spürte ich, dass es mich am stärksten berührte, wenn ich Menschen traf, die ihrem wahren Inneren Gehör schenkten. Die Dinge taten, Berufe ausübten oder Partner hatten, die stimmig zu ihnen passten. Dies ließ in mir fantastische Glücksgefühle entstehen. Es rührte mich zu Tränen. Und ließ mich fühlen, als wäre es meine eigene Freude.

Erkennen konnte ich diesen „wahren Ausdruck“ bereits damals über das Energiefeld der Menschen. Ich nahm es schon früh als eine Art veränderbare Struktur war. Ähnlich einem Kristallgitter oder einer Netzstruktur, die sich entweder in stimmig berührender Ordnung und Schönheit darstellte oder deren Teilchen sich unangenehm durcheinander

und eher chaotisch formierten. Und dieses Feld konnte sich augenblicklich verändern und bestand immer aus einer Symbiose von der Sache selbst und der vom Menschen hinzugefügten Intention.

Was ich beobachtete, ist vereinfacht gesagt so: Dachte jemand an eine Person, die er einfach gern mochte, so blieb das Energiefeld in wunderbarer Ordnung. Fügte er jedoch den Wunsch hinzu, mit dieser Person eine Beziehung einzugehen, veränderte sich das Feld und zog sich beispielsweise an einigen Stellen zusammen, verengte sich oder erzeugte Durcheinander. Das war zum Beispiel der Fall, wenn zwei Menschen sich zwar in guter Freundschaft begegnen konnten, eine partnerschaftliche Beziehung jedoch kein stimmiger Weg war. Ebenso verhielt es sich auf allen anderen Ebenen. Privat wie beruflich, in kleinen und in großen Angelegenheiten.

Richtig greifen und verstehen konnte ich diese Wahrnehmung jedoch erst später. Es musste aber wohl eine Art grundlegende, einzigartige Energieform jedes Menschen geben und dazu spezifisch passende Stimmigkeiten, also Lebenskonstellationen, die zueinander passten. Sodass die daraus entstehende Energiestruktur einfach wundervoll gleichmäßig und geordnet schwingen konnte. Irgendwann fiel mir auf, dass eine solche Harmonie nicht nur auf mich so herzöffnend wirkte, sondern auch von den meisten anderen verdeckt, aber deutlich spürbar war.

Potenziale wollen gelebt werden

Dann stand ich aber kurz vor Beginn eines „normalen“ Studiums. Es begann eine Phase des Rückzugs von all diesen Themen, die mir scheinbar im täglichen Leben nicht recht

weiterhelfen konnten und in ihrer Tiefe im Alltag leider nicht besonders angesehen waren. Die verbreitete spirituelle Welt mit ihren typischen Terminologien und Tools konnte mich nicht befriedigen. Sie schien mir zu weltfremd und wenig praxisnah zu sein. Die mir bekannte „Szene“ sprach von Dingen wie Aura, Engeln und Magie in einer Weise, durch die ich keine Hilfestellung für mein tatsächliches Leben erkennen konnte. Es schien mir oftmals eher eine Art Fluchtraum vor dem eigenen Leben zu sein.

Ich sehnte mich also nach einem Weg, der Spiritualität auf alle Situationen des persönlichen Lebens übertragen konnte. Denn ich war mir absolut sicher und bin es heute noch, dass unsere eigene Energie und Spiritualität für alle unsere Lebenswege, Entscheidungen und Begegnungen die Grundlage ist. Ich wollte dabei jedoch die Fragen des greifbaren, praktischen Lebens beantworten können: Wie kann man im alltäglichen Leben den richtigen nächsten Schritt erkennen? Welcher Beruf entspricht einem tatsächlich? Welcher Partner stimmt wirklich? Führt mein Lebensweg dorthin, wo ich wirklich ankommen kann?

Unterdessen wurde mir klar, dass ein Leben ohne diesen tief innerlich berührenden Aspekt einfach nicht die Fähigkeit hat, wahre Lebendigkeit zu erzeugen und für mich selbst keinen erfüllenden Sinn zu ergeben schien. So drängte sich die Frage in meinem Kopf wieder auf, warum ich denn nicht ganz den Weg eines spirituellen Beraters einschlagen wollte. Die Menschen baten immer wieder um Unterstützung und ich konnte ihnen helfen, ihre eigenen inneren Strukturen zu lesen und die stimmigen Schritte ihres weiteren Lebens zu erkennen. Diese Arbeit erfüllte mich so sehr, dass ich endlich auch Kurse dazu gab, in denen ich die Techniken zeigte, die helfen, sich selbst lesen zu lernen. Inzwischen weiß ich mit



Sicherheit: Das größte Potenzial, das in dir steckt, ist es, zu jeder Zeit erkennen zu können, welche Schritte des Weges die wirklich stimmigen für dich sind.

Denn bis heute stellt Spiritualität für mich keinen Selbstzweck dar, es ist vielmehr eine grundlegend sinngebende, innere Strategie, die wir entweder annehmen können – was uns das Leben erheblich erleichtert –, oder aber wir wünschen uns, den anspruchsvolleren Weg mithilfe von Verstandeskonstruktionen zu erschließen. Vielleicht ahnst du aber, dass sich dein Inneres dabei quasi von dir verabschiedet. Ein Teil von dir wird so immer fehlen. Nämlich der Teil, der wahre Berührung schafft.

Nachdem ich mein Studium abgeschlossen und nebenbei wie „zufällig“ eine wunderbar passende Partnerin für den Schritt in die berufliche Selbstständigkeit gefunden hatte, gründeten wir gemeinsam ein Designbüro, weil es sich zu dieser Zeit einfach absolut stimmig anfühlte. Wir begannen eine Arbeit, die wir mit genau diesen inneren Qualitäten und Antworten ausfüllen und immer wieder fühlend beleben wollten, indem wir alle Projekte, die wir planten und umsetzten, nach etwas „anderen“ Gesichtspunkten austesteten und auf dieser Basis entschieden. Was in Folge dieser Grundhaltung dabei immer wieder an Erfolgreichem und Inspirierendem entstand und sich heute immer noch weiter entwickelt, empfinde ich einfach als unfassbar schön, faszinierend und erfüllt mich mit tief berührender Dankbarkeit.

So kann Spiritualität ganz unterschiedliche Ausdrucksweisen und Facetten annehmen, die manchmal vermeintlich Welten auseinanderliegen. Aber Stimmigkeit kann sich eben nicht nur durch Gefühle ausdrücken, sondern genauso durch Daten, Zahlen und Fakten.

Ich möchte dich mit diesem Buch ermutigen, wieder daran zu glauben, dass dein Inneres dich und deine Welt ganz genau kennt und dir zu den stimmigen Menschen, Orten und Umständen verhelfen kann, die einfach „deine“ sind. Doch du musst dir selbst dafür auch Raum geben, dich einzufühlen in deine Tiefe und die Antworten der inneren Stimme wahrnehmen lernen. Denn wenn du sie nicht in dein Leben einbinden möchtest, so wird sie eben auch *darauf* hören und das wunderbar sinnstiftende Potenzial deines Wesens, nämlich dein intuitives Erkennen, wird sich immer weiter zurückziehen.

*Erst wenn du das Potenzial deiner eigenen Seele lebst,
erfüllt sich dein lang ersehntes Sinnempfinden.*

In diesem Buch findest du die Erfahrungen und Erkenntnisse zusammengefasst und versammelt, die ich selbst über die Jahre hinweg gelebt und erfahren habe. Alles, was darin beschrieben ist, stammt aus meinen eigenen Erfahrungen, meinem persönlichen Fühlen und meinen eigenen Beobachtungen.

Ich behaupte keineswegs, eine Art allgemeingültige Wahrheit zu kennen. Doch vielleicht kann ich dir durch die beschriebenen Übungen so manches für dich wertvolle Tool an die Hand geben, das dir hilft, mehr Lebendigkeit und Sinnempfinden in dein Leben zu holen und es mit mehr Hingabe und Einfühlungsvermögen zu beseelen. Achte dabei einfach auf dein eigenes Gefühl und darauf, was sich für dich persönlich bei jedem Schritt stimmig anfühlt. Und vielleicht inspiriert dich das eine oder andere dazu, selbst einen ganz neuen, einzigartigen Weg zu gehen.

Dieses Buch besteht aus zwei zusammenhängenden Teilen. Einem Teil, der dich wieder dazu befähigt, dein eigenes Inneres klar und deutlich erspüren zu können. Der dich zu



innerer Ganzheit führt, indem du lernst, dein eigenes Energiefeld stimmig zu reinigen und zu ordnen, um dich selbst wieder feinfühlicher einsehen zu können und aus dieser Energie heraus dein Leben in deinem eigenen Format erfolgreicher denn je zu gestalten.

Dies bildet die Grundlage für den zweiten Teil, in dem dir erklärt wird, wie du in allen Lebenslagen wahrhaftig intuitive Entscheidungen treffen kannst. Dabei stelle ich dir verschiedene Entscheidungssysteme vor, die du sehr klar in deinen Alltag integrieren und nutzen kannst.

Zahlreiche konkrete und leicht umzusetzende Übungen sorgen dafür, dass du immer sicherer wirst, das Erlernte in dein eigenes System zu integrieren und schnell abzurufen – selbst dann, wenn du in gewohnte alte Muster zurückfallen solltest.

In diesem Sinne wünsche ich dir ganz viel Freude mit diesem Buch auf deinem hoffentlich ganz wundervollen und einzigartigen Lebensweg!

Die Sehnsucht, dich selbst zu finden

Wir sind fasziniert von Menschen, die ihrem ganz eigenen Herzensweg folgen und damit auch noch erfolgreich sind. Es berührt uns, wie manche den Mut besitzen, ihre individuell eigene Geschichte zu schreiben, losgelöst von den beeinflussenden Meinungen und Ansichten anderer. Ganz intuitiv können wir so wahrnehmen, wie manche Menschen ihrem wahren Wesen Aufmerksamkeit schenken und es schaffen, mit vollem Vertrauen in das eigene Selbst ihren ganz eigenen Potenzialen Ausdruck zu verleihen.

Dabei ist es nicht der Erfolg selbst, der die Fähigkeit hat, uns aufhorchen zu lassen. Sondern der Umstand, dass diese Menschen ihr Innerstes durchscheinen lassen und sich so zeigen, wie sie wirklich sind. Es ist die Hingabe an sich selbst, die uns dabei so berührt. Denn wer sein wahres Wesen zeigt und so seiner eigenen Seele Ausdruck verleiht, erscheint mit einer außergewöhnlich klaren Ausstrahlung und liebevollen Anziehungskraft. Unmittelbar fühlen wir, dass echte Authentizität anderer Menschen auch die Fähigkeit hat, unser eigenes Herz zu öffnen. Und wir spüren für einen Augenblick, wie gelebte Integrität, also die äußere Übereinstimmung mit dem Innenleben eines Menschen, die Kraft hat, unsere eigene Seele in Aufruhr zu versetzen. Wir haben bei diesen Gelegenheiten die faszinierende Fähigkeit, wirklich „Echtes“ zu erkennen.

Was dich wirklich inspiriert

Diese Anziehungskraft des wahren inneren Ausdrucks erfahren wir deshalb so intensiv, weil jeder von uns seine ganz eigene Wahrheit in sich trägt. Alles, was in uns angelegt ist,



möchte früher oder später ans Licht kommen, und es wird stets auch einen Weg finden, deine Aufmerksamkeit zu erlangen! Diese innere Wahrheit hat die Macht, Gefühle ans Licht zu bringen, denen wir vielleicht keine Beachtung mehr schenken wollten, da wir nicht wussten, wie wir sie stimmig in unsere Welt integrieren konnten. Durch authentisch handelnde Menschen fühlen wir uns also nicht etwa dazu berufen, Ähnliches wie diese zu erschaffen, sondern vielmehr versetzt uns diese Energie so sehr in Schwingung, dass wir an unser eigenes „Echtes“ erinnert werden. Wir erinnern uns dadurch an eine eigene innere Wahrheit, die schon längst an die Oberfläche drängen möchte, um lebendig zu werden. Denn alles Echte hat die Eigenschaft, in uns die Sehnsucht nach wahrer Hingabe an unsere eigenen Facetten zu wecken. Wir wünschen uns augenblicklich, ihnen ebenfalls einen stimmigen Ausdruck im äußeren Leben zu verleihen.

Durch den Funken einer solchen Begegnung blüht ein vertrautes Streben erneut in uns auf, doch endlich die Potenziale zu leben, die wir in uns tragen, und das hat die Fähigkeit, unser Herz für einen Augenblick vollständig zu öffnen. Wir geben uns selbst für einen Moment die Erlaubnis, alles, was wir sind, erspüren zu dürfen und an die Oberfläche durchdringen zu lassen. Wie aus dem Nichts entstehen neue Kraft und Zuversicht, Weite macht sich in uns breit, unser Herz kann sich wieder hinaussenden und wir sind bereit, den nächsten sinnvollen Schritt im Sinne unserer Seele zu tun.

Deine Seele ist nämlich dein wahres Ich, und sie lebt von solch inspirierenden Momenten. Sie zieht ihre einzigartige Kraft aus den Begegnungen mit Dingen, die deinem Leben und deiner energetischen Qualität eine stimmige äußere Entsprechung aufzeigen. Doch halten solche Impulse leider nie lange an,

wenn sie nicht tatsächlich Aspekte enthalten, die in deinem Inneren angelegt sind und so auf Resonanz treffen. Denn:

*Jede Inspiration verblasst, wenn wir das nicht nutzen,
was sie in uns erzeugt.*

Genau diesen Erweckungseffekt aber möchten diese Begegnungen in dir veranlassen. Sie möchten Anteile in dir zum Klingen bringen, die bislang ungelebt oder unentdeckt waren. Von Wahrheit inspiriert, drängt unser Wesen nämlich danach, wieder einmal genauer hinzusehen, was tatsächlich in uns vorhanden ist und wo wir eventuell noch hinter dem Berg halten, aus Angst, Anteile unseres Selbst könnten sich nicht in unser Umfeld einfügen.

Doch nichts kann uns mehr berühren als unsere eigene innere Wahrheit. Die wir nur dann erfahren können, wenn wir uns nicht von den Ansichten anderer Menschen leiten lassen. Denn so ähnlich unsere Sehnsüchte sein mögen, so unterschiedlich sind doch unsere Wege, sie zu erfüllen. Wir alle sind Puzzleteile des größeren Ganzen, und doch steckt in jedem von uns ein ganzes Universum! In sich vollständig und erst dann ganz, wenn all dessen Teile in dir vereint sind. Wenn alle deine Fähigkeiten zusammenspielen und endlich das Gesamtkunstwerk, das du bist, erkennen lassen.

Deine Seele hat dabei den größeren Überblick; deine Fähigkeiten im Einzelnen können das nicht. Es mag eine deiner Stärken sein, analytisch zu denken, doch dein Verstand ist nur eine deiner wundervoll nützlichen Fähigkeiten. Wenn er jedoch nicht der höheren Intelligenz, deiner inneren Stimme, folgen möchte, wird er nur über vielerlei Umwege und Anstrengungen oder gar niemals ein Ziel entdecken, dessen Weg dorthin allein dich schon erfüllen könnte.