



TIM DAVISON

# DAS LASER-BUCH

*Grundlagen • Segeltechnik • Profitipps*



DELIOUS KLASING



---

DEL I U S K L A S I N G



TIM DAVISON

# DAS LASER-BUCH

*Grundlagen • Segeltechnik • Profitipps*

Aus dem Englischen von Carsten Kemmling und Michael Kunst

**DELIUS KLASING VERLAG**



# TIM DAVISON LASER-SEGLER & AUTOR

Tim Davison schrieb und veröffentlichte »Das Laser-Buch« erstmals 1979. Es war sein erstes Segelbuch und der Titel, der den Verlag »Fernhurst Books« ins Leben rief.

In den 70er- und 80er-Jahren war er regelmäßig auf internationalen Laser-Regatten unterwegs, stand auf dem Podium der Open European Championships und gewann in dieser Zeit die Masters European und UK National Championships. Im Laufe der Jahre besaß er 20 Laser.

Seitdem hat er eine Reihe weiterer Klassen gesegelt, darunter Laser 2, Fireball, Dart 18, Blaze, Solo und British Moth, deren Nationale Meisterschaften er vier Mal gewann. Er hat über 18 Segelbücher verfasst oder als Co-Autor mitgeschrieben.

In den letzten Jahren kehrte er zum Lasersegeln zurück, um diese aktuelle Ausgabe seines erfolgreichsten Buches, »Das Laser-Buch«, zu schreiben.

Das hat ihm erneut gezeigt, was für ein tolles Boot der Laser ist. Tim Davison hat das hohe Leistungs-niveau unter den Laser-Seglern genossen, sich mit den neuesten Techniken vertraut gemacht, einige der besten Segler der Klasse interviewt, sich mit dem



neuen Großsegel angefreundet und alte Kumpels aus der Klasse getroffen.

Er hofft, dieses Buch ermöglicht es Ihnen, ähnlich viel Spaß mit Ihrem Laser zu haben, wie er Freude an seinem Laser hatte.

Für Anne,  
ohne die dieses Buch nicht entstanden wäre.

# INHALT

Vorwort .....	9	TEIL 3	
Einleitung .....	11	DIE VERSCHIEDENEN SEGEL UND RIGGS .....	99
		Drei Riggs zur Wahl .....	100
		Das Standard-Rigg .....	101
		Das Radial-Rigg .....	104
		Das 4.7-Rigg .....	113
TEIL 1		Die Laser-Klassenvereinigung .....	124
ES GEHT LOS .....	13		
(BEZIEHT SICH AUF ALLE LASER-RIGGS)			
Das Boot zusammenbauen .....	14		
Aufriggen .....	24		
Segeltheorie .....	30		
Das erste Mal segeln .....	34		
Den Laser pflegen .....	39		
TEIL 2			
BESSER WERDEN .....	41		
(BEZIEHT SICH AUF ALLE LASER-RIGGS)			
Ablegen .....	42		
Halbwind- und Raumschotskurse .....	46		
Kreuzen .....	54		
Wenden .....	60		
Vor dem Wind .....	64		
Halsen .....	70		
Die Zwei-Drehungen-Strafe .....	75		
Kentern .....	78		
Anlanden .....	82		
Regattasegeln .....	86		





# VORWORT VON NICK THOMPSON

Wenn Sie sich dieses Buch ansehen, kann ich nur annehmen, dass Sie bereits einen Laser haben oder an einem interessiert sind. Sie haben eine gute Wahl getroffen! Ich segle seit 2001 Laser und bin immer noch süchtig danach. Von meinen Anfängen im Radial, über die Teilnahme an Jugendmeisterschaften und den ISAF (jetzt World Sailing)-Jugendmeisterschaften bis hin zu Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen – ich bekam und bekomme immer noch einen »Kick«, wenn ich auf dem Laser segle. Das Tolle an dem Boot ist, dass wir alle die gleiche Ausrüstung haben und unter völlig gleichen Bedingungen antreten – es liegt am Segler, die guten Ergebnisse einzufahren!

Selbst wenn Sie also keine Ambitionen haben, ein professioneller Segler zu werden, haben Sie immer noch die gleiche Ausrüstung wie ich, und Sie müssen nur noch lernen, diese optimal zu nutzen. Und das ist der Punkt, an dem dieses Buch ins Spiel kommt. Tim Davison, der schon vor meiner Geburt mit Lasern segelte und Laser-Meisterschaften gewann, bietet eine unverzichtbare, solide Grundlage, die Sie von Ihrem ersten Schlag mit einem Laser bis hin zur Regatta auf einem ernsthaften Niveau führt.

Obwohl Tim nun schon seit langer Zeit auf dem Laser segelt, ist dieses Buch auf dem neuesten Stand – mit dem neuen Mk 2-Segel und dem neuen Mastoberteil. Und Jon Emmett's Engagement bedeutet, dass Sie vom Input eines Goldmedaillengewinner-Laser-Radial-Trainers (und Weltmeisters in eigener Person) profitieren. So können Sie richtig Gas geben!

Das Schöne am Lasersegeln ist, dass es nicht nur für Profisportler ist. Ich bin direkt vom Optimisten in die Klasse eingestiegen; mit dem 4.7 Rigg ist das ein noch natürlicherer Übergang. Sie können dann zum Laser Radial und schließlich zum Standard Rigg aufsteigen, wenn das für Sie geeignet ist. Auch am anderen Ende des Altersspektrums erlauben die Masters-Kategorien älteren Seglern beiderlei Geschlechts, gegen ihre Alters- und Zeitgenossen anzutreten.

Also gehen Sie raus aufs Wasser und genießen Sie das Lasersegeln! Mit diesem Buch wird Ihr technisches Verständnis in Bezug auf die Besonderheiten des Lasers wachsen, und Ihre Ergebnisse bei den Regatten werden sich verbessern. Ich kann es nur empfehlen.

Viel Glück, wir sehen uns auf dem Wasser!

Nick Thompson

Laser Weltmeister 2015, 2016

Vize-Weltmeister Laser 2010, Dritter bei der WM 2009  
ISAF (heute World Sailing) Laser World Cup-Sieger 2009

ISAF (heute World Sailing) Laser Jugend-Weltmeister 2005

Laser Radial Jugend-Europameister 2002

Optimist Europameister 1999

Young Sailor of the Year 1999, 2005



Jon Emmett und Olympiasiegerin Lijia Xu während des Fotoshootings in Weymouth, dem Austragungsort der Olympischen Segelwettbewerbe 2012.

# EINLEITUNG

Willkommen beim Laser-Buch!

Egal ob Sie ein Anfänger sind oder schon im Club Regatten segeln, dieses Handbuch wurde geschrieben, um Ihnen zu helfen, das Boot sicherer und vor allem schneller zu segeln. Ich habe mich sehr bemüht, auf die wichtigsten Fragen eine Antwort zu geben und dabei das Buch logisch und lebendig zu halten. Und ich habe alle Tipps ausprobiert, auf dem Regattakurs und als Trainer.

Sie funktionieren!

Die ersten beiden Teile des Buches sind für alle Laser-Riggs relevant und enthalten Fotos sowohl des Standard- als auch des Radial-Riggs, obwohl alle angegebenen Einstellungen für das Standard-Rigg gelten. Im dritten Teil des Buches werden dann die für alle drei verschiedenen Riggs spezifischen Elemente behandelt: Standard, Radial und 4.7.

Mein übergeordnetes Ziel ist es, dass man, wenn man die Tipps und Tricks des Buches beherrscht, eine Clubmeisterschaft gewinnen kann. Wenn Sie noch weiter gehen wollen, bis hin zum olympischen Standard, schauen Sie sich die Strategie- und Taktiktipps von Malte Philipp in seinem Buch »Regattasegeln« (Deliuss Klasing) an.

Diese neue Ausgabe ist ganz aktuell. Das Standard-Rigg hat mittlerweile ein neues Mk 2-Segel, und ich habe es die ganze Saison über benutzt. Ich finde es brillant! Es gibt auch ein neues Komposit-Mastoberteil, das steifer ist als der Aluminiummast, aber nicht so leicht zu biegen ist, was ein echter Bonus für Radial-Segler sein wird!

Wir haben die meisten der Standard-Rigg-Fotos neu aufgenommen, mit dem UK Laser Class Association

Training Officer Jon Emmett vor der Kamera. Die Standard-Rigg-Einstellungen sind jetzt alle für das Mk 2-Segel und das neue Mast-Oberteil gedacht und sind in der Tabelle auf den Seiten 102/103 zusammengefasst.

Natürlich sind noch viele Mk 1-Segel im Einsatz, und ich habe auf die kleinen Unterschiede auf Seite 101 hingewiesen.

Die Radial-Elemente wurden ebenfalls grundlegend überarbeitet, mit neuen Fotos der Olympiasiegerin von 2012, Lijia Xu, und neuen Daten von ihr und ihrem Trainer, Jon Emmett.

Matilda Nicholls, eine der aufstrebenden jungen Seglerinnen Großbritanniens, die bereits U16-Europameisterin war, informierte mich über die 4.7-Besonderheiten.

Jon Emmett hat wertvolle Beiträge zu allen Aspekten des Buches geleistet, und ich bin ihm sehr dankbar für seinen Beitrag. Ich bin auch allen meinen Freunden vom Oxford Sailing Club, Chris Pinner, einem Leichtwindexperten und vor allem Alan Davis sehr dankbar, dass sie mir erklärt haben, warum Alan so schnell fährt.

Gemeinsam haben wir versucht, Ihnen den bestmöglichen Einstieg in die fabelhafte Welt des Lasersegelns zu geben. Auch Sie werden wahrscheinlich süchtig nach einem »strengen« One-Design-Segeln und nach Freundschaften mit anderen Laser-Seglern – auf der ganzen Welt.

Nun bleibt mir nur noch, wie man so schön sagt, Mast- und Schotbruch zu wünschen. Lasst uns auf-takeln und aufs Wasser gehen!

Tim Davison

