

Improvisation
ist das halbe Leben!

von
Antje Krause



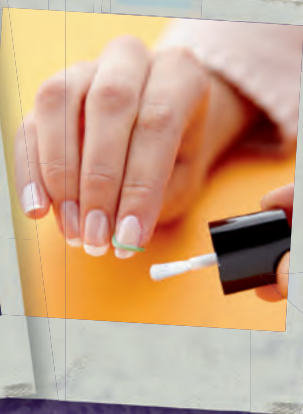
TRICK 17

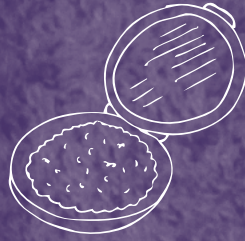
Fashion & Beauty

222 style-rettende Lifehacks



Macht das
Leben leichter!





20x Schminken & Abschminken
30x Haut & Haar
15x Hände & Nägel
21x Füße & Schuhe
13x Waschen & Bügeln
18x Ordnen & Verstauen
14x Urlaub & Reisen
17x Relaxen & Pflegen
18x Party & Blingbling
22x Ändern & Aufpeppen
16x Recyceln & Zweckentfremden
18x Gesund & munter

= 222 Hacks, die dich noch
schöner machen 😊

Lifhacks = Alltagsdinge
zweckentfremden, um sich
das Leben leichter zu machen



TRICK 17

FASHION & BEAUTY

222 style-rettende Lifehacks

INHALT

2

Inhalt



Schminken & Abschminken
Seite 6



Haut & Haar
Seite 32



Hände & Nägel
Seite 68



Füße & Schuhe
Seite 90



Waschen & Bügeln
Seite 116



Ordnen & Verstauen
Seite 134



Urlaub & Reisen
Seite 156



Relaxen & Pflegen
Seite 176



Party & Blingbling
Seite 198



Ändern & Aufpeppen
Seite 226



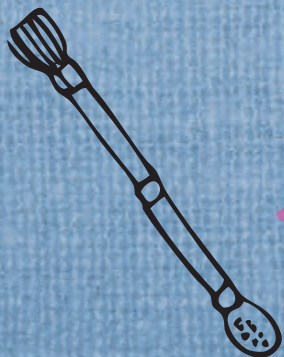
Recyclen & Zweckentfremden
Seite 260



Gesund & munter
Seite 288



Vorwort 4
Register 312
Die Autorin 316
Making-Of 319
Impressum 320

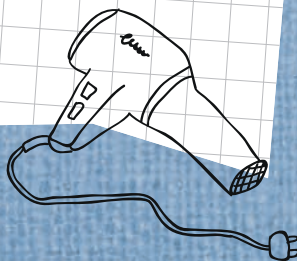


Diese Situation kennt doch wirklich jeder:
Du hast einmal eine richtig wichtige Verabredung und dann ist die Mascara eingetrocknet, die Augenbrauen strubbelig, du hast nichts anzuziehen, der Nagellack passt nicht zum Outfit und deine Haare wollen sowieso nie so wie du.

Natürlich könntest du jetzt verzweifeln. Oder du schaust in dieses Buch. Es gibt so viele Möglichkeiten, Kosmetik selber herzustellen oder sich mit den einfachsten Dingen, die jeder zu Hause hat, die Schminkroutine zu erleichtern. Und das Beste ist: Alle Lifehacks funktionieren garantiert und sind dabei so genial einfach, dass sie selbst im größten Stress anwendbar sind.

Aber auch in ruhigeren Zeiten lohnt sich ein Blick ins Buch. Wenn du (so wie ich) nicht dein ganzes Geld für die neuesten Modetrends ausgeben willst, findest du hier viele Tipps und Tricks zum Thema Outfit, Farbtönen und Frisuren, die dir auf der Suche nach deinem ganz eigenen Style helfen.

Und auch wenn du glaubst, dass du schon alles über Beauty weißt: Ich bin mir sicher, du findest unter diesen 222 stylerettenden Lifehacks noch neue erstaunliche kreative Ideen. ;-)





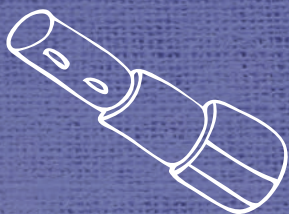


Schminken & Abschminken

Alte Mascara wird
wieder geschmeidig,
wenn du sie in
warmes Wasser stellst.



Schminken, das ist nicht nur das Zuspachteln von Unzulänglichkeiten. Es ist ein lieb gewonnenes Ritual am Morgen, die Einstimmung aufs Nightlife und unser persönliches Wohlfühl-Update. Denn wer kennt das nicht: Du schlurfst matt und müde ins Bad, und während du mit sanftem Goldbeige dein Gesicht streichelst und dich der Lidschattenpinsel kitzelt, beginnt nicht nur deine äußere Metamorphose – mit der Frische auf deinem Gesicht wächst auch dein Elan für den Tag.





Perfekte Lippen



1 Grundierung: Du kannst entweder eine Lippen-Base kaufen oder du nimmst einfach Concealer bzw. Foundation in deinem Hautton. Die Grundierung füllt Lippenfältchen auf (der Lippenstift kann sich später nicht in die Falten setzen), vereinheitlicht den Grundfarbton deiner Lippen und sorgt für längere Haltbarkeit des Lippenstifts.



2 Lippenkreuz: Male mit einem Lipliner ein Kreuz mittig auf den Rand deiner Oberlippe. Das sorgt für einen schön definierten Amorboogen, auch Lippenherz genannt. Anschließend umrandest du die restliche Lippe (kleine Asymmetrien kannst du dabei ausgleichen). Durch eine sorgfältig gezeichnete Lippenkontur in der Farbe deines Lippenstifts (Vorsicht: eine dunklere Kontur lässt dich älter wirken) kann der Lippenstift später nicht nach außen „verschwimmen“.

Schau mal auf Seite 22! Da findest du einen Tipp, wie dein Lippenstift ultralange hält.



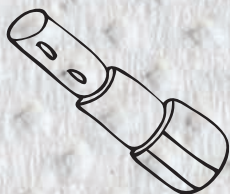
Wenn du ganz wenig Concealer um die Lippenkontur herum aufträgst und sorgfältig verblendest, ohne jedoch auch nur einen Millimeter in den Lipliner zu geraten, verhindert das noch einmal zusätzlich das Auslaufen der Lippenstiftfarbe, außerdem erhalten deine Lippen so einen makellosen Rahmen.

Lippenkreuz und Lidschatten = perfekte Lippen

3 Lippenstift: Trage ihn mit einem Lippenpinsel auf – eigentlich fertig, aber ...



4 ... für optisch vollere Lippen kannst du zusätzlich mittig auf Ober- und Unterlippe noch Highlights setzen. Wer keinen speziellen Highlighter hat: Schimmernder Lidschatten in Champagner- oder Perlmuttertönen tut es auch.



Was tun, wenn der Lippenstift abgebrochen ist? Drücke ihn fest zusammen und lege ihn für 2 Stunden ins Gefrierfach – dann ist er wie neu!

2



Lidstrich-Schablone

Für den perfekten Lidstrichschwung klebst du ein Stück Klebefilm schräg an deinen äußeren Augenwinkel. Trage flüssigen Eyeliner oder Kajal am oberen Wimpernrand auf und führe den Lidstrich entlang des Klebestreifens weiter. Klebeband abziehen.



Darf's ein bisschen dramatischer sein? Für verführerische Katzenaugen betonst du den äußeren Winkel des beweglichen Augenlids und die Lidfalte mit dunklem Lidschatten. Ziehe ihn entlang des Klebebands nach außen-oben. Zusammen mit einem dicken Lidstrich sorgst du so für das markante „Schwänzchen“ am Augenwinkel. Den unteren Lidrand mit Kajal betonen. Zum Schluss Wimpern oben und unten kräftig tuschen – fertig ... schnurr!

Das Lid nicht mit den Fingern straffen! Die Farbe ist sonst in entspanntem Zustand nicht perfekt positioniert.



Das Concealer-Dreieck

3



13

Schminken & Abschminken

Augenringe kannst du mit Concealer wegmogeln. Pinsele aber nicht nur einen Bogen direkt auf den Augenschatten, sondern setze Concealer-Tupfen in Dreiecksform unter dein Auge. Verwische sie sanft mit dem Finger, bis sie mit deiner Haut verschmelzen.

Make-up-Profi? Concealer gibt es in unterschiedlichen Konsistenzen, als Stift, als Creme oder flüssig mit Applikator und in verschiedenen Farbtönen. Hautfarbener Concealer darf eine Nuance heller als der natürliche Hautton ausgewählt wer-

den. Grünstichige Concealer decken Rötungen ab, z.B. bei Pickeln. Pfirsichfarbene Concealer helfen gegen durch die Haut schimmernde Äderchen und starke Augenringe mit Blaustich. (Das hat etwas mit den Komplementärfarben zu tun, also Farben, die sich im Farbkreis gegenüberliegen: Rot und Grün, Blau und Orange.)



Concealer wird von manchen Herstellern auch als Camouflage bezeichnet.





TÄSCHCHEN NR. 1

14

Schminken & Abschminken



1 Schneide von leeren Shampoo-, Duschgel- oder Bodylotionflaschen aus Plastik den oberen Teil ab. Dazu mit dem Cutter vorsichtig ein-, dann mit einer robusten Haushaltsschere ringsherum schneiden.

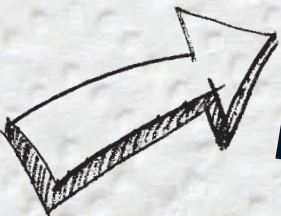


2 Schneide nun die Form deiner Tasche zu. Lass dabei unbedingt eine Lasche stehen, die nach vorn umgeklappt als Verschluss dient. Druckknöpfe anbringen.

3 Fertig ist das Zuhause für Lidschattenapplikatoren, Tampons, Lipglossdöschen...



Druckknopf-Know-how
findest du auf Seite 238.



Täschchen Nr. 2

5

Schneide von Oberhemden oder Blusen, die keiner mehr anzieht, die Ärmelmanschetten sauber ab.

15

Schminken & Abs Schminken



Die Täschchen machen auch als originelle Geschenkverpackung eine gute Figur!

Lege die Manschetten so zurecht, dass sich die Knöpfe im oberen Drittel befinden, dann noch je eine Naht links und rechts nähen – fertig sind zwei Minitaschen (eine für dich, eine für eine Freundin).

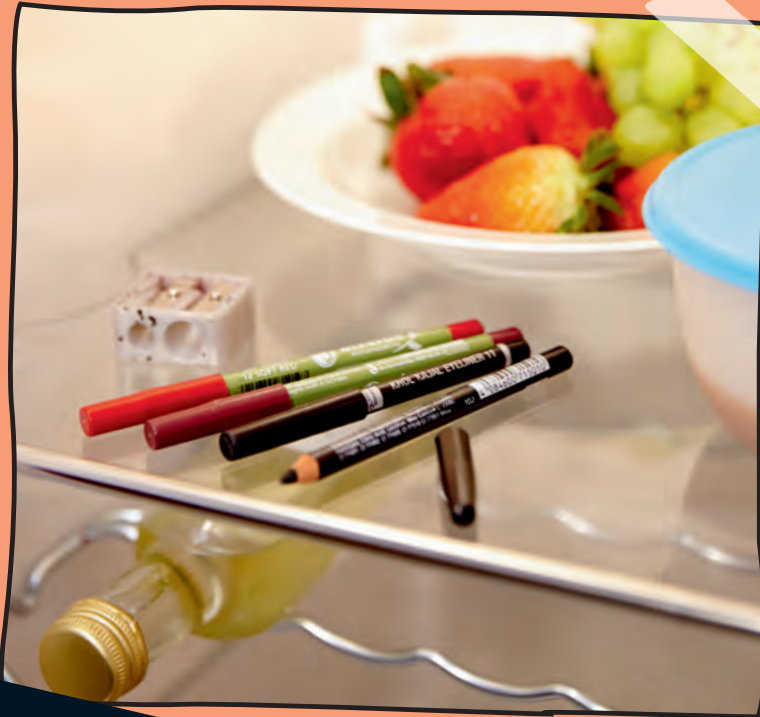


6 Eiskalte Spitze *

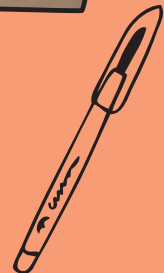
16

Schminken & Abschminken

Um die weichen Minen von Kajalstift, Lipliner & Co. leichter anspitzen zu können, legst du sie für zwei Stunden in den Kühlschrank.



Wenn es schneller gehen muss:
Eine halbe Stunde im Gefrierfach tut's auch.



Abschminken mit Babyöl



7

17

Schminken & Abschminken

Keinen Augen-Make-up-Entferner zur Hand? Nimm Babyöl ohne Mineralöle, Konservierungs- und Duftstoffe. Deine Wimpern profitieren von der Extraportion Pflege. Das funktioniert übrigens auch bei wasserfester Schminke!



Die Methode ist nur angebracht, wenn du dich danach nicht noch einmal neu schminken möchtest. Lidschatten und Mascara würden dann nicht mehr halten.



Kosmetiktücher to go:
Packe einen Stapel Kosmetiktücher in eine Plastikvesperbox oder ein Schraubglas und gib reichlich Mandel- oder Olivenöl darüber. Überschüssiges Öl evtl. abgießen, so kann nichts auslaufen. Schon hast du Gesichtereinigungstücher der Marke Eigenbau - frei von Allergenen!



8 Gegen das Brauen-Grauen



Wenn die Augenbrauenhärchen nicht so wollen, wie du willst, bürstest du sie mit einer Zahnbürste in Form, auf die du zuvor Haarspray gesprüht hast. Am besten funktioniert eine Kinderzahnbürste, ein ausgewaschenes Wimperntuschebürstchen aus einer leeren Mascara geht auch.





Eyelinier aufgebraucht?

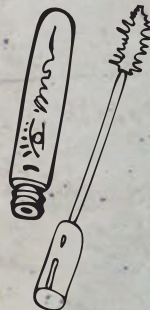
19

Schminken & Abs Schminken

Nimm Mascara! Streife den Pinsel des Eyeliners ein paarmal entlang des Mascarabürstchens und ziehe deinen Lidstrich.



Das ist auch die perfekte Taktik, wenn du trotz aller Tipps und Beauty-Hacks doch mal beim Wimperntuschen den Rand deines oberen Augenlides mit erwischst hast. Statt die Patzer umständlich mit Make-up-Entferner und Wattestäbchen zu korrigieren, integrierst du sie in deinen Lidstrich. Den kannst du auch nach dem Wimperntuschen ziehen.



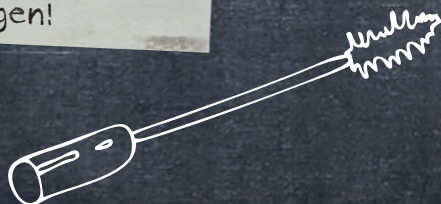
GESCHMEIDIGE 10 MASCARA

Beginnt deine Mascara zu bröckeln, stellst du sie fest zugeschraubt für ein paar Minuten in heißes Wasser.

Verteile nach dem Auftragen der Mascara mit einem Pinsel losen Puder auf den Wimpern und trage dann eine zweite Mascaraschicht auf. Volumenboost!



Dieselbe Wasserbad-Methode kannst du verwenden, um zähflüssig gewordenen Nagellack wieder zu verflüssigen!



Lidschatten-11 basis

21

Schminken & Abschminken

Grundierte Augenlider haben mehrere Vorteile: Farbunterschiede deiner Haut werden vereinheitlicht, der Lidschatten erscheint ebenmäßiger und setzt sich im Laufe des Tages nicht so leicht in Fältchen ab. Statt eines Extraprodukts (Lidschatten-Base bzw. Primer) funktioniert Concealer in deinem natürlichen Hautton, den du vermutlich sowieso in deinem Beautycase hast. Gut antrocknen lassen oder abpudern, bevor der Lidschatten draufkommt!



Als Variante fürs Abend-Make-up kannst du zu einer superhellen Basis greifen. Hast du einen dunklen Teint, trage einen sehr hellen Concealer auf. Bei heller Haut greife zu weißem Creme-Lidschatten oder Kajal. Denn auf weißem, deckendem Grund treten farbige Lidschatten, z. B. Blau oder Lila, kräftiger hervor, sie beginnen regelrecht zu leuchten.

Lidschatten mit Vaseline vermischt ergibt einen super Lipgloss – sehr schön mit Perlmuttertschimmer!

Lidschatten auf ein Deckelchen geben, dort mit farblosem Nagellack verrühren, Nägel bepinseln – schon sind Augen-Make-up und Fingernagelstyle perfekt aufeinander abgestimmt.



'12

KUSSMUND



22

Schminken & Abschminken

So hält dein Lippenstift länger:
Trage zuerst den Lippenstift satt auf.
Zerteile ein Kosmetiktuch in seine
Lagen und lege eine davon auf deine
Lippen. Nun dick Puder darüber
stäuben. Die öligen Bestandteile des
Lippenstifts werden von Tuch und
Puder aufgesaugt – zurück bleibt die
Farbe!



Keiner mag Lippenstift
auf den Zähnen!
Daher Schnute machen,
kurz den Zeigefinger
zwischen die Lippen ste-
cken und wie einen Lolli
herausziehen. Sieht an-
rühlig aus, aber es hilft!



Schnellere Variante: Die geschminkten
Lippen auf ein Kosmetiktuch pressen,
Tuch abheben und noch einmal Lippen-
stift auftragen.



Lippenstift statt Rouge

13

23

Schminken & Abschminken

Wenn du dein Rouge vergessen hast, trage mit den Fingerkuppen Lippenstift auf. Am schönsten sind warme Apricot- oder frische Rosanancen.



Positioniere das Rouge oder Impro-Rouge auf den Wangenknochen.

Lachen auf Kommando:
Für den ultimativen Frischekick im Gesicht ist die richtige Position des Rouges wichtig. Lächle dein breitestes Lächeln und platziere die Farbe am höchsten Punkt deiner Wangen, dann sitzt das Rouge perfekt.



14

Zu müde zum Abschminken?

Wenn du immer ein Päckchen Gesichtsreinigungstücher auf deinem Nachttisch hast, gibt's keine Ausreden mehr! Wenn du spät von der Party nach Hause kommst, kannst du dir schnell ein Tuch greifen – egal, wie müde du bist.



Schon tausendmal gehört, ist aber tatsächlich so: Tägliches Abschminken ist ein Muss für gepflegte Haut!



15

Kosmetikpinsel reinigen

Wasche deine Pinsel regelmäßig mit mildem Shampoo aus. Danach sanft an einem Handtuch oder Kosmetiktuch in Form drücken. Trocknen lassen.

Es lohnt sich wirklich, mehrere Pinsel in unterschiedlichen Größen anzuschaffen. Die Grundausrüstung: ein oder zwei Lidschattenpinsel (mit denen kannst du Puderlidschatten feiner positionieren als mit Applikatoren), ein Lippenpinsel und – falls du losen Puder und Puderrouge verwendest – dafür jeweils noch ein dicker Pinsel.





26

Schminken & Abs Schminken

Ein Hauch **16** Frische, bitte!

Die Müdigkeit steht dir ins Gesicht geschrieben? Trage ein wenig weißen oder cremefarbenen Lidschatten an den Seiten der Nasenwurzel, auf Höhe der inneren Augenwinkel, auf. Schon beginnt dein Gesicht zu strahlen.

Wenn du noch je einen Tupfen hellen Lidschatten unter die höchste Stelle deines Augenbrauenbogens gibst und außerdem die Schatten unter den Augen abdeckst (wie auf Seite 13 beschrieben), ist der Tag gerettet.



Mit Highlighter oder hellem Lidschatten (beispielsweise in Gold oder Perlmutter) kann man sich eine Schimmerlotion machen, indem man ein wenig davon in die Bodylotion mischt. Auftragen – Summerfeeling!



17

Spieglein, Spieglein ...

27

Schminken & Abschminken

Wer hat heutzutage noch einen Taschenspiegel zum Nachschminken dabei?
Fast jeder! In Form der Selfie-Funktion der Handykamera.



Aber ein echter Taschenspiegel, mit
strassverziertem Deckel zum Zuklappen,
hat auch was. Vielleicht ist das einmal
ein schönes Geschenk für Fashionistas,
die die Schönheit zelebrieren?



Happy Halloween

So machst du künstliches Blut: 1 Tasse roten Traubensaft aufkochen. 2–4 TL Speisestärke mit ein paar Löffeln kaltem Saft verrühren, alles in den kochenden Saft gießen und mit dem Schneebesen glatt verrühren. ½ TL Kakaopulver macht das „Blut“ weniger durchscheinend.



Falls es noch nicht die richtige Konsistenz hat, kannst du alles nochmal erhitzen und mehr Speisestärke hinzugeben. Abkühlen lassen.



Trage das Kunstblut nicht in Bereichen auf, wo es mit Kleidung in Berührung kommt, es färbt!