



---

VEREINIGTE  
ARABISCHE  
EMIRATE

---

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

# Die wichtigsten MARCO POLO Highlights!

Diese Highlights sind im Reiseatlas, in der Faltkarte und auf dem hinteren Umschlag eingezeichnet



9

**9 THE PALM JUMEIRAH**  
Die erste und bislang einzige von Dubais künstlichen Inseln, die fertiggestellt ist. Mit einer Monorail gelangt man zum Scheitelpunkt, hier locken die Aquarien des Atlantis-Hotels → S. 54

**10 AL-NOOR MOSQUE**  
Sharjahs berühmteste Moschee thront an der großen Lagune, bei Stadtbesichtigungen führt kaum ein Weg an ihr vorbei → S. 63

**11 MUSEUM OF ISLAMIC CIVILIZATION**  
In einem neo-barocken arabischen Palast befindet sich eine einzigartige Ausstellung zur Kultur und Kunst der islamischen Welt → S. 65

**12 SHARJAH HERITAGE AREA**  
Alt und echt und teilweise noch im Restaurierungsprozess: prächtige Stadtpaläste aus Korallenkalk → S. 67

**13 UMM AL-QAIWAIN MUSEUM**  
Die archäologischen Fundstücke aus der Zeit vor der Islamisierung sind im alten Fort zu sehen → S. 76

**14 NATIONAL MUSEUM OF RAS AL-KHAIMAH**  
Der Stolz des Emirats: Das historische Fort bietet Einblicke in die Vorzeit → S. 81

**15 AL-BIDYAH MOSQUE**  
Klein und bescheiden liegt sie inmitten der Berge Fujairahs: die älteste Moschee in den Emiraten → S. 90

**1 EMIRATES PALACE**  
Ein Hotelpalast bezaubert als prunkvolle Mischung aus Versailles und arabischem Märchenschloss → S. 36

**2 SHEIKH ZAYED GRAND MOSQUE**  
Abu Dhabis Moschee: ein Meer aus Kuppeln und ein riesiger Innenhof aus weißem Marmor → S. 38

**3 YAS MARINA CIRCUIT**  
Auch außerhalb des Formel-Eins-Zirkus ein Ort voller Action, Adrenalin und Rekorde → S. 39

**4 SIR BANI YAS**  
Wildlife wie in Afrika in Abu Dhabi: eine Insel mit drei Luxushotels und bevölkert von Antilopen → S. 44

**5 LOUVRE ABU DHABI**  
Van Gogh in der Wüste: ein architektonisches Wunder als Museumsbau samt spektakulärer Ausstellung → S. 37

**6 BURJ AL ARAB**  
Das höchste und teuerste Hotel der Welt steht in Dubai: Glamour und eine Prise Kitsch → S. 52

**7 BURJ KHALIFA**  
Kein Gebäude der Welt ist höher – genießen Sie grandiose Blicke über Dubai, die Wüste und das Meer → S. 53

**8 DUBAI MUSEUM**  
Aufwendig, fantasievoll und didaktisch gekonnt präsentiert das Emirat sein Erbe → S. 53



1

# VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE



MARCO POLO KOAUTORIN

## **Birgit Müller-Wöbcke**

Vor 25 Jahren konnte kaum einer ihrer Freunde das von ihr so oft besuchte Dubai, heute besitzt schon der Bäcker um die Ecke ein Apartment in der Megacity. Umso mehr freut sich die Reisejournalistin, wenn sie dann auf einem ihrer vielen Recherchetrips von Dubai in die anderen Emirate fährt. Um-Al Quawain? Das wird wohl noch eine Weile unbekannt bleiben.



# HOLEN SIE MEHR AUS IHREM MARCO POLO RAUS!

SO EINFACH GEHT'S!

1

[go.marcopolo.de/vae](https://go.marcopolo.de/vae)



2

downloaden und entdecken

# GO!

OFFLINE!



- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Emirate  
● Schön, wenn es zu heiß ist  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie die Vereinigten Arabischen Emirate!
- 18 IM TREND**  
In den VAE gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu den VAE
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden



- 32 ABU DHABI**  
33 Abu-Dhabi-Stadt 44 Al-Ain
- 50 DUBAI**  
51 Dubai-Stadt



- 60 SHARJAH**  
61 Sharjah-Stadt
- 72 AJMAN & UMM AL-QAIWAIN**  
73 Ajman 75 Umm Al-Qaiwain

#### SYMBOLLE

**INSIDER TIPP** Insider-Tipp

★ Highlight

● ● ● Best of ...

☀️ Schöne Aussicht

🌱 Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte

(\*) kostenpflichtige Telefonnummer

#### PREISKATEGORIEN HOTELS

€€€ über 180 Euro

€€ 100–180 Euro

€ bis 100 Euro

Preise für ein Doppelzimmer mit Steuern, aber ohne Frühstück

#### PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

€€€ über 25 Euro

€€ 12–25 Euro

€ bis 12 Euro

Preise für ein typisches Tellergericht, ohne Getränke

**78 RAS AL-KHAIMAH**  
79 Ras-Al-Khaimah-Stadt

**86 FUJAIRAH & OSTKÜSTE**  
88 Fujairah-Stadt



**94 ERLEBNISTOUREN**  
94 Die Vereinigten Arabischen Emirate perfekt im Überblick  
98 Von Sharjah zum Golf von Oman  
101 Von Dubai nach Abu Dhabi und Al-Ain  
104 Von Abu Dhabi zu den Liwa-Oasen

**106 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

**110 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder

**114 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick

**116 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort

**118 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z

**124 SPRACHFÜHRER**

**128 REISEATLAS**



**138 REGISTER & IMPRESSUM**

**140 BLOSS NICHT!**

## GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle → S. 14  
Spezialitäten → S. 28  
Lesehunger & Augenfutter → S. 43  
Feiern erwünscht! → S. 48  
Bedrohte Stelzwrurler → S. 70  
Feiertage → S. 115  
Was kostet wie viel? → S. 120  
Währungsrechner → S. 121  
Wetter → S. 122

## KARTEN IM BAND

(130 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas  
(O) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts  
Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen

(A1) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte

## UMSCHLAG VORN:

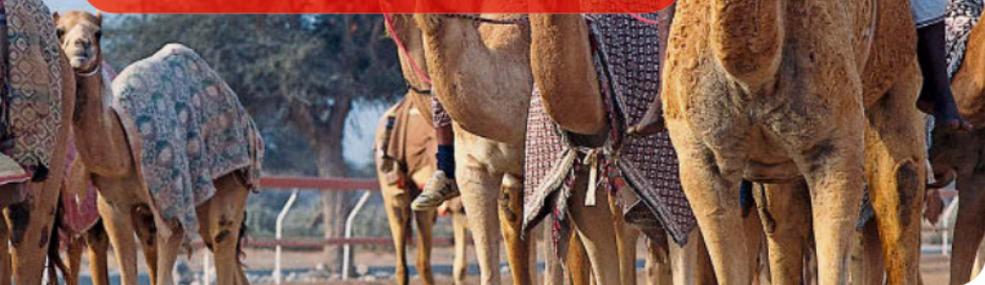
Die wichtigsten Highlights

## UMSCHLAG HINTEN:

Karten zu Abu-Dhabi-, Dubai-, Fujairah- und Sharjah-Stadt

# Die besten MARCO POLO Insider-Tipps

Von allen Insider-Tipps finden  
Sie hier die 15 besten



## **INSIDER TIPP** Im alten Hafen von Abu Dhabi

Alles auf einmal im *Dhow Harbour*: Restaurantschiffe und Fischerboote, Souks und ein Fischmarkt → S. 36

## **INSIDER TIPP** Auf ein Eis im Palast

Waffel oder Becher? Ganz egal im *Ice Cream Shop*: Das Eis-Café im großartigen, neu eröffneten Al Bait Hotel in Sharjahs denkmalgeschützter Altstadt ist megacool! → S. 67

## **INSIDER TIPP** Kamelrennen in der Wüste

Es riecht streng nach Kamel auf dem *Al-Labsa Camel Race Track*: Wenn Einheimische und arabische Gastarbeiter ihre Lieblingstiere anfeuern, steigen die Spannung und der Teekonsum (Foto o.) → S. 77

## **INSIDER TIPP** Kunst im Fort

In einer Oase von Al-Ain hat sich ein hervorragend restauriertes Fort zum *Al-Quattara Arts Centre* für einheimische Künstler entwickelt → S. 46

## **INSIDER TIPP** Ein Haus für die Kunst des Schönschreibens

Typisch Sharjah: Das prächtige *Kalligrafieuseum* des kunstsinnigen Emirats liegt in der orientalischen Welt der Altstadt → S. 66

## **INSIDER TIPP** Ultimativer Nervenkitzel

In 52 m Höhe gibt's in der *Ferrari World* für Adrenalin-Junkies den weltweit höchsten Looping, auf einer bis zu 240 km/h schnellen Achterbahn → S. 41

## **INSIDER TIPP** Sundowner-Gipfelglück

Mit dem Fahrrad zu anstrengend, mit dem Mietwagen problemlos: Auf zur liebsten Aussichtsterrasse von Al Ain am Berghotel *Mercurie Grand Jebel Hafeet* → S. 49

## **INSIDER TIPP** Happy Hour in der Höhe

Hier scheint sich ganz Abu Dhabi zu treffen ... Wegen der großartigen Aussicht in *Ray's Bar*? Der großzügig offerierten Drinks? Oder wegen des Mojito Wednesday? Wer weiß das schon ... → S. 41

### **INSIDER TIPP** Bibliophiles Wunderland

*Kinokinuya* heißt der über 6000 m<sup>2</sup> große Buchladen in der Dubai Mall. Eine halbe Million Titel aus allen Interessensgebieten – das muss man gesehen haben → S. 55

### **INSIDER TIPP** Inselwelten

In Ras Al-Khaimah verwöhnt Al Marjan Island, eine künstliche Insel in Korallenform, mit tollen, neuen Resort-hotels. In der *ShoFee Roof Top Bar* genießen Sie die relaxte, an einen Beachclub erinnernde Atmosphäre. → S. 82

### **INSIDER TIPP** Ein „echter“ Souk

Der *Souk Al-Zaafarana* in Al-Ain wendet sich an Einheimische und erfüllt deren Wünsche. Deshalb finden Sie hier auch die richtig guten Datteln → S. 48

### **INSIDER TIPP** Ein Ausflug in omanische Fjorde

Eine abenteuerliche Bootstour mit der arabischen Dhau in *Musandam* (Foto u.) → S. 93

### **INSIDER TIPP** Abenteuerlicher Besuch

#### bei einem alten Seefahrer

Erinnerung an einen mutigen Entdecker, Navigator und Kartografen: Das hochinteressante *Museum von Ahmed Bin Majid* liegt versteckt in Ras al-Khaimah → S. 80

### **INSIDER TIPP** Aloo Gobi und Palak

#### Paneer im Original

In den kleinen indischen Restaurants der VAE schmeckt es wie in Delhi. Lieblingsadresse vieler Einheimischer: das *India Palace* in Abu Dhabi, wo man authentisch zubereitete indische Speisen zu einem sehr günstigen Preis serviert → S. 39

### **INSIDER TIPP** Schatzkiste für Souvenirs

#### wie aus 1001 Nacht

Koriander und Zimt aus Jutesäcken, Brokat und bedruckte Baumwolle, Kamelstofftiere für die Kinder und Sitzkissen im Beduinenstil: Viel schöner als in klimatisierten Shoppingmalls kauft man in den Shops des historischen *Souk al-Arsah* in Sharjah ein → S. 68



# BEST OF ...

## TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

SPAREN

### ● **Farbenprächtige Unterwasserwelt**

Schwärme von farnefrohen Südseefischen, elegant dahinschwebende Rochen: Der Blick in die schillernde Unterwasserwelt hinter der riesigen Glasscheibe des *Dubai Aquariums* im Erdgeschoss der Dubai Mall kostet keinen Dirham (Foto) → S. 55

### ● **Ausblick aus schwindelnden Höhen**

Ein Blick von der Aussichtsplattform des Burj Khalifa kostet 300 Dirham; in der Rooftop-Lounge *Level 43* des Hotels Four Points by Sheraton brauchen Sie nur Ihren Cocktail zu bezahlen – den Panoramablick auf die Wolkenkratzer gibt's gratis → S. 57

### ● **Baukunst als Verehrung Allahs**

Auch als Nicht-Muslim haben Sie freien Zutritt zur *Sheikh Zayed Grand Mosque* in Abu Dhabi, einer Moschee, die fast ein architektonisches Weltwunder ist und mit ihren gigantischen Dimensionen und ihrer Prachtentfaltung jedem Besucher den Atem raubt → S. 38

### ● **Wasserfontänen musikalisch inszeniert**

Zwischen Palästen im altarabischen Stil schießen Dutzende von *Wasserfontänen* in den Himmel, dazu erklingt klassische Musik. Erleben Sie dieses kostenlose Spektakel in Dubai am besten nach Einbruch der Dunkelheit – mit einer prächtigen Lichtinszenierung! → S. 53

### ● **Stadtrundfahrt der anderen Art**

Kostenlose Shoppingbusse der *Dubai Mall* verkehren von diversen Stadtteilen zur Mall und zurück – einfach an den Haltestellen warten, den Bus besteigen, und los geht die improvisierte Stadtrundfahrt → S. 57

### ● **Kamel zu verkaufen**

Museen und Heritage Villages kosten, diese Zeitreise ist gratis: Auf dem *Kamelmarkt* von Al-Ain, dem letzten seiner Art in den VAE, schnuppert man authentische altarabische Atmosphäre. Neben Tieren, die als Fleisch- und Milchlieferant verkauft werden, sehen Sie auch junge Kamele → S. 46



# TYPISCH EMIRATE

Das erleben Sie nur hier

## ● **Emiratische Küche**

Im Restaurant *Al-Asalah* neben dem Heritage Village von Abu Dhabi lernen Sie nicht nur die Vielfalt der arabischen Küche kennen, sondern auch einige typische emiratische Gerichte → S. 39

## ● **Kaufrausch auf hohem Niveau**

Vier Wochen dreht sich alles ums Einkaufen: Beim jährlichen *Dubai Shopping Festival* gibt es gewaltige Rabatte, Feuerwerk und ein kulturelles Beiprogramm → S. 114

## ● **Arabesken auf den Händen**

In den VAE schätzen Frauen die Kunst der zeitweisen Tätowierung mit Henna. Probieren Sie die tollen Muster aus Pflanzenfarben selber aus: in einem der vielen kleine Hennastudios, etwa im prächtigen *Souk Madinat Jumeirah* in Dubai → S. 56

## ● **Einkaufen im Souk**

Basmatireis in gewaltigen Säcken, Zimtstangen, Kardamom und exotische Duftöle: Hier wird das Riechen zum Erlebnis! Und das Feilschen um den besten Preis ist Teil des Vergnügens, wenn Sie durch die Gassen des *Gewürz-Souks* in Dubai bummeln → S. 55

## ● **Dünen und Kamele**

Besonders am Wochenende herrscht Betrieb an den rot-golden schimmernden Sanddünen *Big Red*: Tun Sie es bitte nicht manchen Einheimischen gleich, die mit dem Quad über die Sandberge düsen, sondern reiten Sie lieber gemächlich auf einem Kamel → S. 59

## ● **Zwischen Dattelpalmen und Falaj-Kanälen**

Ein Spaziergang in der von Palmen beschatteten und von Mauern umgebenen *Oase Al-Ain* führt Sie an üppigen Plantagen und historischen Falaj-Kanälen entlang, in denen das in den Bergen entspringende Wasser zu den Feldern geleitet wird (Foto) → S. 45

## ● **Auf Zeitreise durch die Stürme der Vergangenheit**

Das aus Lehmziegeln errichtete *Fujairah Fort* thront in der zerfallenen Altstadt und nimmt Sie mit in die Vergangenheit. Wachtürme, Zinnen und Verteidigungsanlagen sowie zahlreiche Versammlungsräume haben die stürmischen geschichtlichen Epochen überlebt → S. 88



# TYPISCH

# BEST OF ...

## SCHÖN, WENN ES ZU HEISS IST

Aktivitäten, die Laune machen



### ● **Shopping XXL**

Gigantisch groß und außergewöhnlich luxuriös: In der klimatisierten *Dubai Mall* sind die berühmtesten Designer, arabische Modemacher, die teuersten Juweliere und viele andere vertreten – ins Schwitzen geraten Sie nur beim Zücken Ihrer Kreditkarte (Foto) → **S. 55**

### ● **Zünftige Abfahrten**

Warm anziehen müssen Sie sich in Dubais *Indoor-Skiarena*: Hier schneit es das ganze Jahr über – die Ski- und Rodelmöglichkeiten sind deshalb ausgezeichnet. Neulinge auf den Brettern können sogar einen Skilehrer anheuern → **S. 57**

### ● **Marina Mall**

Mit ihrer Architektur und der Lage mit Blick auf die Skyline von Abu Dhabi gehört die *Marina Mall* zu den beliebtesten Shopping-Tempeln des Emirats. Starten Sie in der oberen Etage in einem der Cafés, im Untergeschoss gibt es Stoffe, Tücher und Schmuck → **S. 40**

### ● **Unter Hammerhaien und Rochen**

Erfrischend wirkt bereits der Blick auf die in prächtig gestalteten Unterwasserwelten umherschwimmenden Meeresbewohner. Sharjahs aufwendig konstruiertes *Aquarium* lädt zum Verweilen ein → **S. 66**

### ● **Inmitten von Gold und Marmor**

Angenehme Kühle herrscht in den kilometerlangen prachtvollen Gängen des Hotels *Emirates Palace* in Abu Dhabi. Bringen Sie Zeit mit, um sich die mit Blattgold verzierten Wände, die Kuppeln und die luxuriösen Geschäfte anzuschauen und im Café Tee zu trinken → **S. 36**

### ● **Museum im Fort**

Das *National Museum of Ras al-Khaimah*, ein Fort und eines der wenigen historischen Bauwerke, die aufs Beste restauriert wurden, entführt Sie in die arabische Vergangenheit → **S. 81**

# WETTER

# ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

# ENTSPANNT

## ● **Erfrischungen gegenüber der Märchen-Moschee**

Nehmen Sie Platz an der *Pool Bar* des edel-schönen Hotels Shangri-La in Abu Dhabi. Wenn sich vor Ihnen in der Lagune die Silhouette der schneeweißen, von Kuppeln gekrönten Sheikh-Zayed-Moschee spiegelt, fühlen Sie sich in eine Welt aus 1001 Nacht versetzt → S. 43

## ● **Unter der Kuppel des Hammam**

Das *Royal Mirage* gehört zu Dubais prächtigsten Adressen. Sein vorzügliches Spa steht auch Nicht-Hotelgästen offen. Lassen Sie sich mit einer typisch marokkanischen Peeling-Behandlung verwöhnen → S. 58

## ● **Pause im Waterbus**

Erschöpft vom Sightseeing in Dubai? Wie wär's mit einer *Waterbus-Tour*? Sie steigen beim Heritage Village ein, legen die Füße hoch und genießen die Szenerie vom Wasser aus. 25 Minuten später gehen Sie beim Anleger Seef erholt und frisch von Bord → S. 57

## ● **Himmel über der Wüste**

Machen Sie sich auf den Weg zu den nur zwei Stunden Fahrtzeit von Abu Dhabi entfernten Liwa-Oasen, einer Ansammlung von Oasendörfern inmitten der Wüste, umgeben von gewaltigen Sanddünen. Und die größte Überraschung ist das Hotel *Qasr al-Sarab*, ein traumhafter Wüstenpalast (Foto) → S. 44

## ● **Wellness rundrum in prächtiger Kulisse**

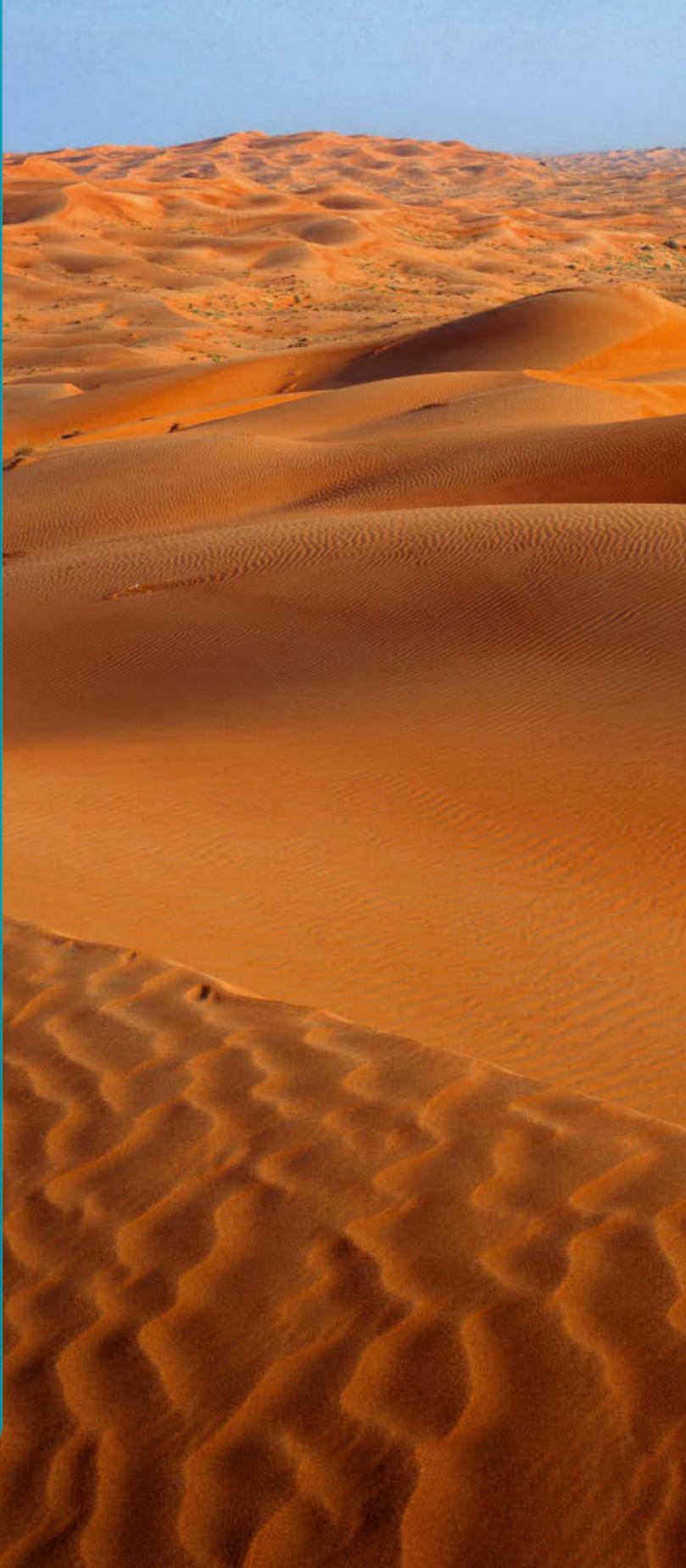
Das Spa im *Six Senses Hideaway Zighy Bay* ist mit seinen Wasserläufen, plätschernden Brunnen und dem Dampfbad im Stil historischer Hammams eine wunderbare Kulisse zum Entspannen. Dazu kommen vereinigtes Personal und eine Vielzahl von ganzheitlichen Wellnessbehandlungen → S. 93

## ● **Riesenrad über Sharjah**

Nach einem Spaziergang am künstlichen Kanal von Qanat al-Qasba lehnen Sie sich in einer der klimatisierten Glaskabinen des *Eye of the Emirates* entspannt zurück und erfreuen sich am grandiosen Ausblick → S. 64



# AUFTAKT





# ENTDECKEN SIE DIE VEREINIGTEN ARABI- SCHEN EMIRATE!

Glückliches Arabien! Sand und Sonne hatten die Länder im Südosten der Arabischen Halbinsel schon immer im Überfluss, in den 1960er-Jahren kam dann das Erdöl hinzu und damit den Zauberstab, ihre Welt neu zu erschaffen. Keine Fata Morgana: Wo gestern noch Sand den Boden bedeckte, spiegelt sich heute der Himmel in Teichen und Seen, bedeckt Rasen die Hügel, erheben sich Bauwerke von **anspruchsvoller Architektur**, entstehen **künstliche Inseln**. Computer steuern die Bewässerung ungezählter tropischer Pflanzen, mächtige Dattelpalmen wurden entlang der Stadtautobahnen gepflanzt, gepflegt von Hundertschaften penibel arbeitender Gärtner aus Asien.

Neben den **traditionellen Souks**, Basargassen voll exotischer Gerüche und fremder Waren, durchstreift man die zahlreichen **luxuriösen Shoppingmalls**, die auch aufgrund ihrer Architektur die Besucher aus aller Welt zum Staunen bringen. Urlaubsträume vom Leben unter ständiger Sonne erfüllen sich an den hellen Sandstränden der Hotels. Und zur Abwechslung begibt man sich auf Entdeckungstour in die Wüste, wo Kamele und Antilopen leben, in **restaurierte Altstädte** und zu den Weltwundern des 21. Jhs.