

# SCH WED EN



Auf der Jagd nach dem Polarlicht  
Mach Ferien in Bullerbü!  
Dein Guide zu den besten Zimtschnecken

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# CHECK IN

## NACKT INS MEER HÜPFEN

Im traditionsreichen *Badehaus* in Malmö schwimmen alle wie die alten Schweden. ➤ S. 59

## WILDE AUSTERN ERNTEN

Vom Meer in den Mund – mit dem Holzboot gehst du in Grebbestad auf *Austernsafari*. ➤ S. 83

## ELCHE STREICHELN

Auf der Nase kraulen lassen sich die Riesentiere auf der *Elchfarm Moose Garden* bei Östersund. ➤ S. 114

## PIPPI LANGSTRUMPF TREFFEN

*Vimmerby*, der Heimatort Astrid Lindgrens, macht Pippi, Michel und Co. lebendig. ➤ S. 66

## KRIMIWELTEN LIVE ERLEBEN

Begib dich in Fjällbacka auf die Suche nach den Figuren von Erfolgsautorin Camilla Läckberg. ➤ S. 83

## HIMMLISCHE FOTOS SCHIESSEN

Du erklimmst die 365 Treppen des Stockholmer *Rathausturms* und hast die genialste Aussicht über die Stadt. ➤ S. 46

## SKI FAHREN UNTER MITTER- NACHTSSONNE

Im Sommer nachts die Hänge runterwedeln? *Riksgränsen* macht es möglich. ➤ S. 126

# SCH WED EN

An aerial photograph of a harbor in Sweden. In the foreground, a paved promenade with a grid pattern leads to a quay where several white ferries are docked. A yellow bus is parked on the promenade. In the middle ground, a long bridge with many cars spans across the water. The background shows a city with colorful buildings and a church spire under a blue sky with scattered clouds.

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps**

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## VASAMUSEET ★

Das vor fast 400 Jahren gesunkene Kriegsschiff Vasa nimmt dir in diesem großartigen Museum den Atem.

📷 *Tipp: Von der obersten Ebene siehst du von der Galerie am Heck das ganze Schiff*

➤ S. 45, Stockholm

## STOCKHOLMER SCHÄREN ★

Tausende von Felsinseln sind vor den Toren der Hauptstadt in der Ostsee verstreut. (Foto)

📷 *Tipp: Beim Batteriparken in Vaxholm hast du Panoramablick und Holzhaus-Idylle in einem*

➤ S. 52, Stockholm

## GOTLAND ★

Die größte Ostseeinsel lockt mit mildem Klima, dem mittelalterlichen Visby und bizarren Felsen.

📷 *Tipp: Der kilometerlange Sandstrand Norsta Aurar auf Fårö ist oft menschenleer*

➤ S. 67, Der Süden

## GLASRIKET ★

Seit Jahrhunderten zaubern in der Gegend um Växjö Glasbläser Vasen, Schüsseln und vieles mehr.

➤ S. 66, Der Süden

## GÖTAKANAL ★

58 Schleusen auf 190 Kilometern – ein technisches Wunderwerk aus dem 19. Jahrhundert.

➤ S. 94, Mittelschweden

## FALUN ★

Steig hinab ins Reich der Kupfergrube, die einst den Grundstein zu Schwedens Reichtum legte.

➤ S. 106, Der mittlere Norden



### **CARL LARSSON GÅRDEN** ★

Bezauberndes Plätzchen in Sundborn: Hier lebten einst Carl Larsson und seine Frau.

► S. 107, Der mittlere Norden

### **HÖGA KUSTEN** ★

Phantastische Ausblicke auf Meer und Berge!

📷 *Tipp: Die 200 m lange, 30 m tiefe und nur 7 m breite Schlucht Slåttdalsskrevan im Skuleskogen.*

► S. 111 Der mittlere Norden

### **KIRUNA** ★

Um an die Eisenerzschätze unter der Stadt heranzukommen, wird Kiruna verlegt – ein Umzug der besonderen Art.

► S. 124, Der Norden

### **ABISKO-NATIONALPARK** ★

Nordschein oder Mitternachtssonne – zu jeder Jahreszeit betörende Natur im hohen Norden.

📷 *Tipp: Investiere unbedingt in ein Stativ, wenn du das Lichtphänomen gut einfangen möchtest*

► S. 125, Der Norden

# INHALT



---

## 36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

---

## 38 STOCKHOLM

52 Rund um Stockholm

---

## 54 DER SÜDEN

58 Malmö 61 Rund um Malmö  
64 Karlskrona 65 Rund um  
Karlskrona 67 Gotland

---

## 70 DIE WESTKÜSTE

74 Halmstad 74 Rund um  
Halmstad 76 Varberg 77 Rund um  
Varberg 78 Göteborg 82 Rund um  
Göteborg

---

## 84 MITTELSCHWEDEN

88 Karlstad 90 Rund um Karlstad  
93 Örebro 94 Rund um Örebro  
96 Uppsala 100 Rund um Uppsala

---

## 102 DER MITTLERE NORDEN

106 Falun 107 Rund um Falun  
109 Sundsvall 111 Höga Kusten  
112 Östersund 114 Rund um  
Östersund

---

## 116 DER NORDEN

120 Umeå 120 Rund um Umeå  
121 Luleå 122 Rund um Luleå  
124 Kiruna 125 Rund um Kiruna

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen  
9 ... Low-Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT SCHWEDEN

- 14 Entdecke Schweden  
17 Auf einen Blick  
18 Schweden verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 128 Der Götakanal mit Rad und Schiff  
132 Zu Fuß durchs Göteborger Hinterland

- 135 An der Ostseeküste  
Nordschwedens

## GUT ZU WISSEN

- 140 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**  
*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle*
- 148 **SPICKZETTEL SCHWEDISCH**  
*Nie mehr sprachlos*
- 150 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*
- 152 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*
- 154 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 156 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

- |  |                                |   |               |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen                  |  | Essen/Trinken |
| € - €€€  | Preiskategorien                |  | Shoppen       |
| (*)  | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen      |
|  |                                |  | Top-Strände   |

- (A2) Herausnehmbare Faltkarte  
(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte  
(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras  
[go.marcopolo.de/app/swe](https://go.marcopolo.de/app/swe)

# DAS BESTE ZUERST

Rote Holzhäuser und wundervolle Natur – willkommen in Schweden!



# BEST OF

## BEI REGEN

### SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

#### AUF DEN SPUREN DES UNGEHEUERS

Im jämtländischen See Storsjön soll die schwedische Nessie zu Hause sein. Das Seeungeheuer liebt dunkle Wolken, deshalb lohnt sich eine *Fahrt mit der S/S Östersund*, Schwedens ältestem Raddampfer, bei schlechtem Wetter besonders.

➤ S. 114, *Der mittlere Norden*

#### ZEIT FÜR DIE VASA

Juhu, es regnet! Endlich so viel Zeit, wie Schwedens beliebtestes Museum, das *Vasa-Museum* in Stockholm, verdient. Die Ausstellungen sind so abwechslungsreich, dass du locker mehrere Stunden dort verbringen kannst. Hungrig? Im Museums-Café gibt's richtig gutes Essen. (Foto)

➤ S. 45, *Stockholm*

#### ZU HAUSE BEI CARL LARSSON

Im idyllischen Sundborn liegt der *Sommersitz des Malers Carl Larsson*.

Jedes Detail hier wurde von ihm entworfen und gestaltet. Hier siehst du live, was auf unzähligen Postkarten abgebildet ist.

➤ S. 107, *Der mittlere Norden*

#### TUCHOLSKY LÄSST GRÜSSEN

Im *Schloss Gripsholm* am See Mälaren schrieb Kurt Tucholsky einst seine Hommage an die Exilheimat. Das Schloss erreichst du im Sommer von Stockholm aus am bequemsten – und schönsten! – per Dampfer. Und das bei jedem Wetter!

➤ S. 53, *Stockholm*

#### REGENKLAMOTTEN SHOPPEN

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Das lernen kleine Schweden schon im Kindergarten, sie spielen bei Regen und Schnee draußen. Du kannst Outdoorbekleidung z. B. in den Outlets von Fjällräven und Naturkompaniet in Örnköldsvik kaufen.

➤ S. 112, *Der mittlere Norden*

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### FEUERZAUBER IM GLASREICH

Die Glasbläserei hat in Schweden eine lange Tradition. Im smäländischen Glasriket gibt es noch gut ein Dutzend Glashütten. Die Glasbläser lassen sich gern über die Schulter schauen – kostenlos, aus Liebe zu ihrem Handwerk.

➤ S. 66, *Der Süden*

#### ZEITREISE IN LINKÖPING

Dort, wo sich um 1600 der Kampf zwischen schwedischen Protestanten und Katholiken entschied, steht heute das älteste Museumsdorf des Königreichs: *Gamla Linköping*. Der Eintritt ist frei, und auch viele der angebotenen Aktivitäten sind kostenlos.

➤ S. 96, *Mittelschweden*

#### MIT DER STRASSENBAHN IN DIE SCHÄREN

Wer in Göteborg ein Straßenbahnticket hat, kann damit auf die Schäreninseln Bränno, Styrösö oder Vrånge fahren, ohne extra dafür zu bezahlen.

Nimm ein Picknick mit und genieße den Ausflug auf die fast autofreien Inselchen!

➤ S. 81, *Die Westküste*

#### 18 MUSEEN FOR FREE

Alle – egal, ob arm oder reich – sollen Zugang zu Kultur haben, fand die rot-grüne Regierung und führte 2016 den freien Eintritt in 18 staatliche Museen ein. Mit dabei ist das spannende Marinemuseum in Karlskrona.

➤ S. 64, *Der Süden*

#### LÄNGSTE KUNSTGALERIE DER WELT

Die meisten der mehr als 100 Stockholmer U-Bahnstationen sind mit Kunst verziert oder selbst unterirdische Kunstwerke. Mach eine Entdeckungstour in die künstlerische Unterwelt – zum Preis eines U-Bahn-Tickets! Im Sommer gibt es auch Führungen auf Englisch. (Foto)

➤ S. 42, *Stockholm*



# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### SUPER BUFFET

Das schwedische *smörgåsbord* – bitte auf keinen Fall mit dem dänischen *smørrebrød* verwechseln! – ist ein Buffet. Auf dem Tisch: Hering und Lachs, Fleischklößchen und Rentierbraten, Moltebeeren, Holundersaft und vieles mehr. Eine Kostprobe bekommst du im *Sollidens Matsal* des Freilichtmuseums Skansen.

➤ S. 45, Stockholm

#### WIE BEI RONJA RÄUBERTOCHTER

Erst wanderst du bergauf durch einen Märchenwald, später liegt dir das Meer zu Füßen. Der Nationalpark *Skuleskogen* an der Högå Kusten verzaubert seine Besucher.

➤ S. 111, Der mittlere Norden

#### ZEITMASCHINE

Die Altstadt von *Visby* bietet – nicht nur während der Mittelaltertage im August – hübsche Einblicke in längst vergangene Zeiten. Hier lebt das Mit-

telalter bis heute weiter, auf Plätzen, in Restaurants und Museen. (Foto)

➤ S. 68, Der Süden

#### ROTE TRADITION

Woher kommt die Farbe, in der so viele Holzhäuser in Schweden gestrichen sind? Die Antwort findest du in Falun: Dort siehst du in der *Fabrik*, wie das Rot hergestellt wird, das schon seit Jahrhunderten aufs Holz kommt.

➤ S. 106, Der mittlere Norden

#### ALLES AUS EIS

So was gibt's nur ganz weit im Norden: Blankes Fluss-Eis wird in Schweden seit einigen Jahren für den Bau von Hotels, Kirchen, Bars und Restaurants eingesetzt. Damit entstehen immer wieder neue, wenn auch vergängliche Sehenswürdigkeiten, etwa im *Ishotellet* in Jukkasjärvi. Dort kannst du ausprobieren, wie es sich anfühlt, mitten im Eis zu schlafen.

➤ S. 125, Der Norden

# SO TICKT SCHWEDEN



Wo noch nicht mal der Postbote stört: Ferien am Meer!

STAN

VE  
väg 35

PL 276 ÖLAND  
Horn  
kustväg 3  
380 74 Lötter



# ENTDECKE SCHWEDEN



Kaum zeigt sich die Sonne, strömen die Schweden hinaus – in die Natur oder ins Café

Wahrscheinlich kennst du Schweden aus der Kindheit. Astrid Lindgren sei Dank. Später kamen die Schweden-Krimis hinzu: Henning Mankell, Stieg Larsson, Camilla Läckberg. Bullerby und Lisbeth Salander – es sind genau diese Kontraste, die das Land im Norden ausmachen.

## GESTERN UND HEUTE

Dunkle Winter, Schwermut und Melancholie auf der einen, Mitternachtssonne, Offenheit und Lebensfreude auf der anderen Seite. Beides charakterisiert Schweden. Gleichzeitig verbindet das Land das Beste von gestern mit dem Besten von morgen: Intakte Landschaften, gemütliche Kleinstädte, unberührte Gewässer, endlose Wälder treffen auf Hightech, innovative Kulturschaffende, eine erstklassige Infrastruktur und aufgeschlossene Menschen.





## DAS PRINZIP LAGOM

Nach wie vor hält die schwedische Gesellschaft an einem Gleichheitsideal fest, das andere Nationen längst aufgegeben haben. Doch parallel dazu erfreut sich die Monarchie, allen voran Kronprinzessin Victoria, erstaunlicher Popularität. Solidarität mit Schlechtergestellten scheint fester Bestandteil der schwedischen DNA zu sein genauso wie ein ausgeprägter Team- und Gruppengeist. Hier gilt das Prinzip des *lagom*, ein unübersetzbares Wort, das im Grunde genommen besagt, dass es stets die beste Lösung ist, nicht aufzufallen. Schweden scheuen zudem Konfrontationen und mögen es gar nicht, wenn jemand seinen Reichtum zur Schau trägt oder sich für etwas Besseres hält. Auch offener Personenkult ist ihnen fern. Zwar ist man unglaublich stolz auf Landsleute wie die vier Abbas, Fußball-Superstar Zlatan Ibrahimovic oder Schauspielerin Alicia Vikander. Man bemüht sich jedoch, den Promis ein normales Leben zu ermöglichen und dreht sich auf der Straße am besten nicht zu deutlich nach ihnen um.

## MORALISCHE WELTMACHT

Gutes Selbstbewusstsein hat das Land aber durchaus. Viele Schweden sehen in ihrem Heimatland eine Art moralische Weltmacht. Bis heute darf nur der Staat Alkohol verkaufen, sind weiche Drogen und Prostitution verboten. Schweden war auch das erste Land der Welt, das die Freier mit Strafe belegte und nicht die Prostituierten. Überhaupt: Frauenrechte und Gleichberechtigung sind ein Dauerthema. Dass Frauen Vollzeit arbeiten, ist selbstverständlich. Dass Männer El-

