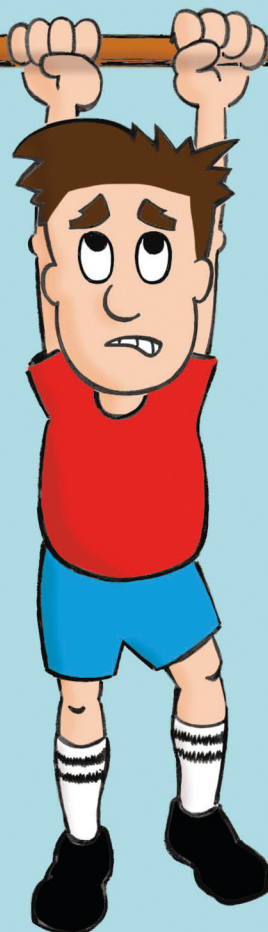


US-Elitesoldat Jocko Willink

# WARRIOR KID

Wie mein  
Onkel Jake  
mir half, vom  
Außenseiter  
zum Kämpfer  
zu werden



riva



US-Elitesoldat Jocko Willink

# WARRIOR KID

Wie mein  
Onkel Jake  
mir half, vom  
Außenseiter  
zum Kämpfer  
zu werden

**riva**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.  
Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen  
[info@rivaverlag.de](mailto:info@rivaverlag.de)

1. Auflage 2019  
© 2019 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2017 bei Feiwel and Friends unter dem Titel *Way of the Warrior Kid: From Wimpy to Warrior the Navy SEAL Way*. © 2017 by Jocko Willink. All rights reserved.

WAY OF THE WARRIOR KID  
Text copyright © 2017 by Jocko Willink  
Published by arrangement with Feiwel and Friends, an imprint of Macmillan Publishing Group, LLC. All rights reserved.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Martin Rometsch  
Redaktion: Ulrike Reinen  
Umschlaggestaltung: Laura Osswald  
Umschlagabbildungen und Illustrationen im Innenteil: Jon Bozak  
Layout: Pamela Machleidt  
Satz: Mjude Puzziferri, MP Medien, München  
Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-7423-0816-0  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-0443-5  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-0444-2

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter  
[www.rivaverlag.de](http://www.rivaverlag.de)  
Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter  
[www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

*Dieses Buch ist Marc Lee, Mike Monsoor und Ryan Job vom SEAL Team Three, Task Unit Bruiser, gewidmet, die als Krieger lebten, kämpften und starben.*



# INHALT

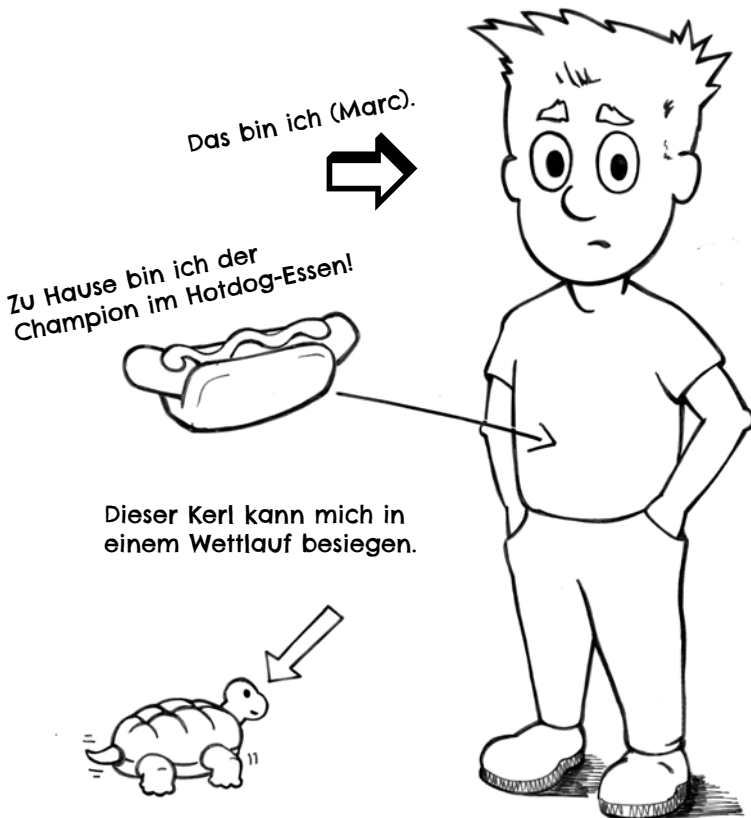
KAPITEL 1: Das schlimmste Jahr. ....	9
KAPITEL 2: Der schlimmste Tag. ....	16
KAPITEL 3: Beginn der Sommerferien. ....	23
KAPITEL 4: Zimmergenossen. ....	29
KAPITEL 5: Warrior Kid. ....	36
KAPITEL 6: Das Programm beginnt. ....	42
KAPITEL 7: Der Krieger-Kodex. ....	47
KAPITEL 8: Ein starkes Geschenk. ....	59
KAPITEL 9: Die verrückte Acht. ....	65
KAPITEL 10: Jiu-Jitsu. ....	72
KAPITEL 11: Wasserscheu. ....	78
KAPITEL 12: Disziplin ist Freiheit. ....	86
KAPITEL 13: Klimmzug Nummer eins. ....	93
KAPITEL 14: Einmaleins-Profi. ....	100
KAPITEL 15: Abgeklopft! ....	106
KAPITEL 16: Kraftstoff für die Maschine. ....	112
KAPITEL 17: Wie ein Fisch im Wasser. ....	118
KAPITEL 18: Rekordjagd und Überwindung eines Plateaus. ....	126

KAPITEL 19: Präsidenten, Hauptstädte und Gettysburg .....	134
KAPITEL 20: Auf der Matte: Marc gegen Goliath.....	144
KAPITEL 21: Superman springt!.....	152
KAPITEL 22: Zehn!.....	164
KAPITEL 23: Auf mich allein gestellt .....	170
KAPITEL 24: Zurück in der Schule – die ersten Tage.....	176
KAPITEL 25: Ein Brief an Onkel Jake.....	184



# KAPITEL 1: DAS SCHLIMMSTE JAHR

Morgen ist der letzte Schultag. Ich kann ihn kaum erwarten. Dieses Schuljahr war das schlimmste aller Zeiten! Leider kann ich mir nicht vorstellen, dass es nächstes Jahr besser wird. Die fünfte Klasse war grauenhaft und ich fürchte, die sechste wird noch schlimmer. Warum sie so schrecklich war? Wo soll ich anfangen?



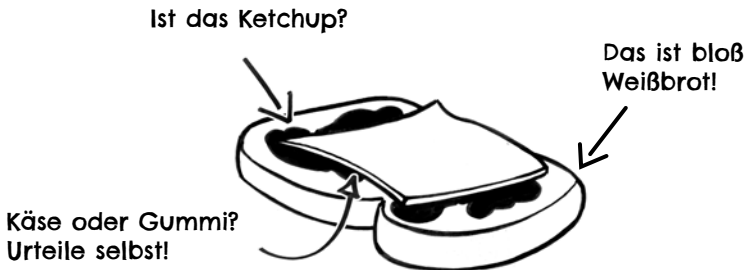
Die fünf Hauptgründe, warum die fünfte Klasse furchtbar war:

1. Die Schule selbst! Ich muss den ganzen Tag an einem Pult sitzen.
2. Ich habe erfahren, dass ich doof bin! Und es stimmt. In allen anderen Schuljahren hielt ich mich für schlau. Aber dieses Jahr war ein Reinform! Ich beherrsche das Einmal-eins immer noch nicht! Wie zum Teufel soll ich das nächste Jahr überstehen?

**0x0=**



3. Das Mittagessen in der Schule. Sie nennen es »Pizza«. Keine Ahnung, warum. Seit wann zählt Weißbrot als Pizzaboden?



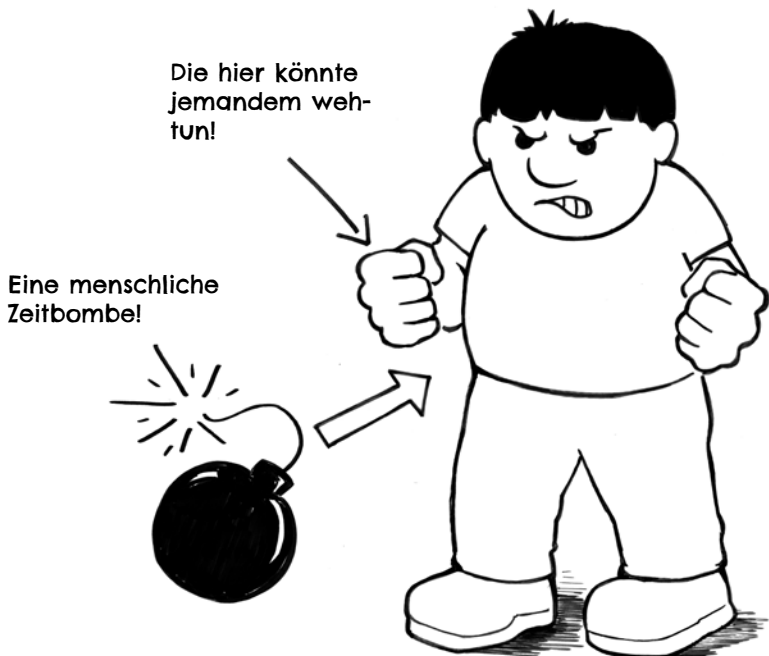
4. Der Sportunterricht. Die meisten Schüler lieben ihn. Aber an meiner Schule gibt es »Tests«, und da versage ich kläglich. Besonders bei den Klimmzügen. Rate mal, wie viele ich schaffe. Null! Ich schaffe null Klimmzüge! Das ist eine Schande für alle Zehnjährigen – und die ganze Klasse weiß es. Sogar die Mädchen. Vor allem diejenigen, die mehr Klimmzüge hinkriegen als ich!



5. Schulausflüge. Die meisten Schüler mögen nicht nur Sport, sondern auch Ausflüge. Unsere haben immer nur ein Ziel: den Mount Tom. Dahin wandern wir im Herbst, ehe es zu kalt ist, und im Frühling, wenn es langsam warm wird. Das Verrückte dabei: Der Mount Tom ist gar kein

Berg, sondern ein See. Und das Problem: Ich kann nicht schwimmen! Während unseres Herbstausflugs konnte ich das ziemlich gut verheimlichen. Aber in diesem Frühjahr haben die anderen es gemerkt. »Kommst du nicht mit ins Wasser?« und »Warum bleibst du am Ufer?« fragten sie, oder: »Warum springst du nicht vom Brett?« Welcher Junge kann denn nicht einmal schwimmen? Ich. Ich bin so ein Junge. Auweia!

6. Ich weiß, ich habe von fünf Gründen gesprochen, aber es gibt *noch* einen und der ist wahrscheinlich der wichtigste:



Kenny Williamson. Er ist groß und stark und fies. Er regiert das Klettergerüst und nennt sich sogar »König der Kletterburg« oder »König Kenny«! Wenn andere auf das Gerüst klettern wollen, müssen sie entweder seine Freunde sein oder seine »Regeln« befolgen.

Alle Lehrer behaupten, unsere Schule sei »mobbingfrei«. Wir hatten sogar einen Anti-Mobbing-Tag, an dem wir über die Ausgrenzung anderer Schüler gesprochen haben – wie schlimm das sei und dass wir es den Lehrern melden müssen. Weißt du was – Kenny ist ganz bestimmt ein Mobber, und er geht auch ganz bestimmt in meine Schule. Aber niemand sagt den Lehrern etwas davon.

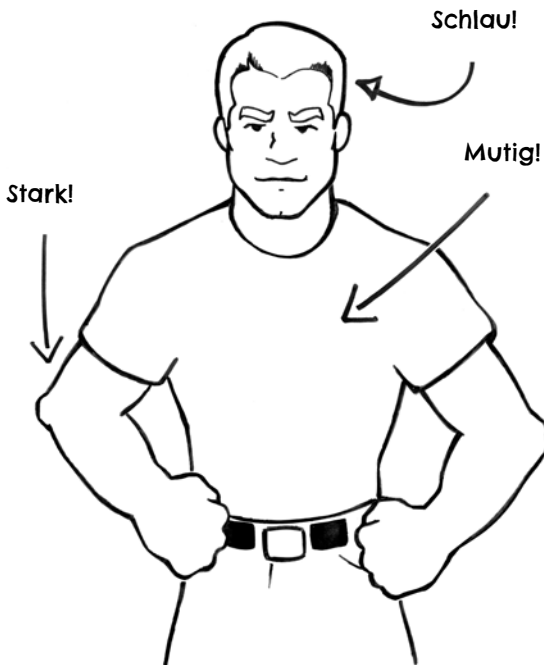
Das sind die wichtigsten Gründe dafür, dass die fünfte Klasse schrecklich war und dass die sechste nicht besser wird! Ich kann es kaum erwarten, dass die Schule morgen aus ist. Dann muss ich nicht mehr leiden und die Ferien können beginnen!

Dieser Sommer wird fantastisch! Ja, es ist toll, dass ich nicht in die Schule gehen muss – aber was noch viel cooler ist: Mein Onkel Jake kommt zu Besuch und bleibt den ganzen Sommer lang da!

Er war acht Jahre lang ein Navy SEAL , also ein Elitesoldat, und wird die Marine verlassen, um zu studieren. Und vorher kommt er zu uns. Ein Navy SEAL! Echt! Bei mir zu Hause!

Onkel Jake ist der Beste. Erstens ist es supercool, dass er ein Navy SEAL ist. Er hat schon in echten Kriegen gekämpft. Mama sagt, er sei »an vorderster Front« gewesen. Das bedeutet, er hat den bösen Jungs in die Augen geschaut. Mann! Aber Onkel Jake ist auch deshalb so cool, weil er das genaue Gegenteil von mir ist. Ich bin schwach – er ist stark. Ich bin doof – er ist schlau. Ich kann nicht schwimmen – er sogar mit einem Rucksack auf dem Rücken! Ich hab Angst vor Schlägertypen – aber die haben Angst vor ihm!

### MEIN ONKEL JAKE



Trotzdem habe ich Onkel Jake bisher noch nicht oft gesehen, weil wir in Kalifornien leben und er lange in Virginia stationiert war. Ich hoffe, er hält mich nicht für ein solches Weichei, dass er gar keine Lust hat, sich mit mir abzugeben! Aber vielleicht merkt er es auch gar nicht?

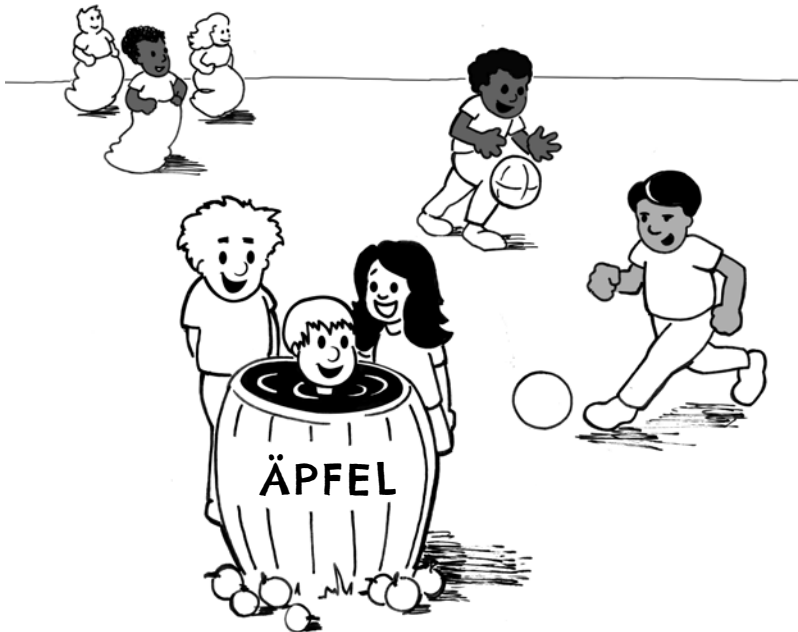
Was solls – natürlich merkt er es. Schließlich ist er ein knallharter Typ! Und ich bin ein Verlierer. Na ja, ich werde es bald herausfinden.



## KAPITEL 2: DER SCHLIMMSTE TAG

Heute war der absolut schlimmste Tag meines Lebens. Ich weiß, der letzte Schultag sollte eigentlich Spaß machen, aber ich kann dir sagen, er war ätzend, grauenvoll, schrecklich und krass. Wieso? Wo soll ich anfangen?

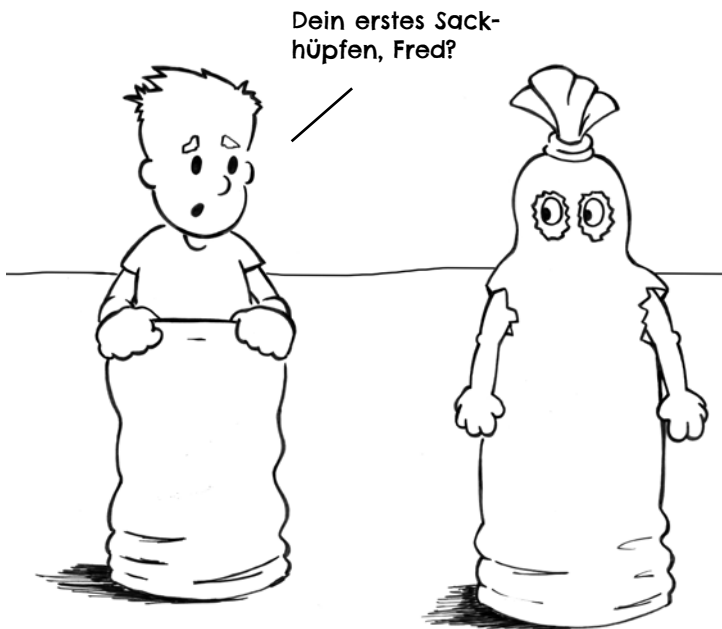
Erstens hatten wir unser Sportfest – und das sollte doch eigentlich Spaß machen, oder? Wir waren den ganzen Morgen im Schulhof und es gab eine Menge Spiele, Wettkämpfe und so weiter. Nicht nur Fußball und Basketball, sondern auch Dreibeinlauf, Apfelfischen (nur mit den Zähnen!) und Sackhüpfen. Wir blieben eine Weile bei jedem Spiel, bis die Lehrer »Wechseln« riefen, dann gingen wir zum nächsten.





Anfangs war es gar nicht so schlecht. Niemand nahm es wirklich ernst und alle hatten irgendwie Spaß.

Darum merkte auch kaum jemand, wie schlecht ich bin bei Sport und Spiel. Schon deshalb, weil Fred Turner in meiner Gruppe war. Er ist in allem noch schlechter als ich. Also war ich eigentlich gar nicht soo übel.

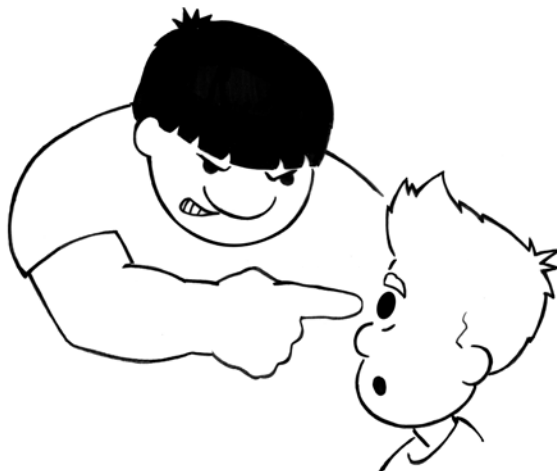


Aber dann kamen die Klimmzüge. Ja, Klimmzüge, Liegestütze und Übungen am Klettergerüst gehörten auch zum Sportfest. Und alle schauten zu! Also tat ich, was jedes schlaue, schwache Kind tun würde: Ich versteckte mich! Ich

ging ganz nach hinten und verschmolz sozusagen mit der Menge. Als die anderen zur Klimmzugstange hochsprangen, zählten alle mit. Mike Swearington schaffte achtzehn, Billy Hacke zweiundzwanzig! Jennifer Phillips, die Turnerin, sogar siebenundzwanzig!

Und ich stand ganz hinten, schaute zu, versteckte mich und wartete darauf, dass es vorbei war.

Dann war Kenny Williamson, der König der Kletterburg, an der Reihe. Er machte nur elf Klimmzüge, was aber eigentlich ziemlich gut ist, wenn man berücksichtigt, wie schwer er ist. Es schien ihm auch gar nichts auszumachen, bis jemand aus der Menge schrie: »Er ist gar nicht so stark, wie er aussieht!« Einige lachten, und ich sah, dass Kenny immer wütender wurde. Er wusste nicht, was er tun sollte – bis er merkte, dass ich ihn anstarrte. Unsere Blicke trafen sich. Langsam hob er einen Finger und zeigte auf mich.



»Was ist mit dem da?«, bellte er. Auf einmal wurde die Menge still, während Kenny immer noch auf mich deutete.

»Er war noch nicht dran! Mal sehen, was Marc drauf hat!«

Jetzt saß ich in der Klemme. Kenny wusste genau, dass ich keinen einzigen Klimmzug schaffte. Er hatte im vergangenen Jahr im Sportunterricht gesehen, wie ich es immer wieder vergeblich versucht hatte. Ich schlich mich noch weiter nach hinten. »Komm schon, Marc! Rauf mit dir!«, schrie Kenny.

In diesem Moment schubste mich jemand von hinten und zwang mich, nach vorn zu gehen. Jetzt konnte ich mich nicht mehr verstecken.



Mr Maguire, der die Aufsicht hatte, drehte sich um und sah mich an. »Warst du schon dran, Marc?«, fragte er.

»Nein, Mr Maguire. Aber ich ...« Ich suchte nach einer