



Toni Hammersley

CLEAN

Einfache Tipps und Techniken
für Ihr sauberes Zuhause

Toni Hammersley

CLEAN



CLEAN

EINFACHE TIPPS UND TECHNIKEN
FÜR IHR SAUBERES ZUHAUSE

Toni Hammersley



Inhalt

DIE GRUNDLAGEN

- 001** Das Wichtigste schnell zur Hand
- 002** Wisch und weg
- 003** Fusselade
- 004** Hände schützen
- 005** Beste Bürsten
- 006** Müll eintüten
Frühjahrsputz neu organisiert
- 007** Hausmittel
- 008** Selber anmischen
Tipp: Gut gestreut
- 009** Selbstgemachte Reinigungsmittel
- 010** Und los geht's
- 011** Sauberkeit im ganzen Haus
- 012** Der volle Durchblick
- 013** Fenster und Spiegel putzen
- 014** Neue Frische für Sicht- und Lichtschutz
- 015** Jalousien und Fensterläden reinigen
- 016** Saubere Rollos
- 017** Gepflegte Vorhänge
Tipp: Professionelle Reinigung
- 018** Türen und Leisten nicht vergessen
- 019** Hygienische Lichtschalter
- 020** Wände und Decken nicht vernachlässigen
- 021** Welche Wandfarbe?
Tipp: Abwaschbare Tapeten
- 022** So bleiben edle Tapeten lange schön
- 023** Neuer Glanz für Holzpaneele
- 024** Unbehandeltes und geöltes Holz
- 025** Flecken an den Wänden
- 026** Ziegelwände reinigen
- 027** Einladende Eingangstür

- 028** Dusche für den Mülleimer
- 029** Türgriffpflege
- 030** Von Grund auf sauber
- 031** Sprühmopp
- 032** Für jeden Boden die richtige Pflege
- 033** Umgang mit Hartholz
- 034** Sanfte Pflege für Bambus
- 035** Langlebiges Laminat
- 036** Schöner Stein
- 037** Korkpflege
- 038** Blitzblanke Betonböden
- 039** Liebe zum Linoleum
- 040** Die richtige Fliesenpflege
- 041** Vinylböden lange erhalten
- 042** Pflege für Teppiche
- 043** Antike Teppiche reinigen
- 044** Teppich über Teppich
- 045** Sauberes Kuhfell
- 046** Kuscheliges Schaffell
- 047** Regelmäßig reinigen
- 048** Natürliche Fleckenentferner
- 049** Sofort reagieren
- 050** Tipps für die häufigsten Flecken
- 051** Es werde Licht
- 052** Lampenschirme reinigen
- 053** Lampenschirme aus Stoff
- 054** Lampenschirme aus Glas
- 055** Andere Leuchten
- 056** Neuer Glanz für Kronleuchter
- 057** Deckenleuchten
Tipp: Glühbirnen abstauben

GRUNDLAGEN: CHECKLISTE

Inhalt

KÜCHE

- 058 Ordnung in der Küche
- 059 Allabendliches Aufräumen
- 060 Start in den Tag
 - Tipp:* Die ganze Familie miteinbeziehen
- 061 Kühlschrank putzen
- 062 Mehr Platz in der Gefriertruhe
- 063 Kondensator reinigen
- 064 Außenflächen abwischen
- 065 Glänzender Edelstahl
 - Tipp:* Einlegematten
- 066 Backofen reinigen
- 067 Mikrowelle wieder wie neu
 - Tipp:* Flecken sofort wegwischen
- 068 Ein sauberes Kochfeld
- 069 Ganz glatt
- 070 Heizspiralen putzen
- 071 Gasherd reinigen
- 072 Dunstabzug nicht vergessen
- 073 Geschirr von Hand spülen
- 074 Effizienter abspülen
- 075 Die Spülmaschine reinigen
- 076 Bedienfeld und Griff abwischen
- 077 Richtig einräumen
- 078 Keine Gerüche
- 079 Gründlich reinigen
- 080 Wasserfluss beachten
- 081 Beste Ergebnisse
- 082 Welche Spüle?
- 083 Küchenabfälle zerkleinern
- 084 Pflege des Müllschluckers

- 085 In den Müll
- 086 Armaturenpflege
- 087 Lebendes Material
- 088 Alte Armaturen schonend putzen
- 089 Versiegelte Arbeitsflächen
- 090 Unversiegelte Arbeitsflächen
- 091 Saubere Bretter
- 092 Frische für die Kaffeemaschine
- 093 Messerblock saubermachen
- 094 Reinigung des Toasters
 - Tipp:* Spray für Obst und Gemüse
- 095 Pflege für die Küchenmaschine
- 096 Mixer reinigen
- 097 Umgang mit Hochleistungsmixern
- 098 Entsafter
- 099 Sauberkeit im Küchenschrank
- 100 Neuer Glanz für Schranktüren
 - Tipp:* Keimfreie Schwämme
- 101 Fächer reinigen
- 102 Flecken rasch entfernen
- 103 Saubere Griffe
- 104 Reiniger für die Küche

KÜCHE: CHECKLISTE

BADEZIMMER

- 105 Morgens schon sauber
 - Tipp:* Farblich trennen
- 106 Putzset für das Badezimmer
- 107 Frische im Bad
- 108 Ordnung im Medizinschrank
- 109 Arzneien sicher aufbewahren

-
- 110** Weg mit dem Zeug
 - 111** Neuer Glanz für die Dusche
 - 112** Duschkopf reinigen
 - 113** Saubere Lüftung
 - 114** Fliesen und Fugen
 - Tipp:* Seife wechseln
 - 115** Welche Badewanne?
 - 116** Badewanne außen reinigen
 - 117** Hygienischer Whirlpool
 - 118** Natürliche Abflussreinigung
 - 119** Pflege für Handtücher
 - 120** Bademäntel nicht vergessen
 - 121** Badematten waschen
 - 122** Waschbecken und Waschtische
 - 123** Dos und Don'ts
 - Tipp:* Gründlich trockenwischen
 - 124** Flecken auf Emaille
 - 125** Schränke und Schubladen entrümpeln
 - 126** Make-up sauber aufbewahren
 - 127** Ordnung im Schmuck
 - 128** Armaturen trockenwischen
 - 129** Beschichtung bewahren
 - 130** Unbeschichtete Armaturen
 - 131** Natürliche Patina
 - 132** Nichts riskieren
 - 133** Goldtausch
 - 134** Make-up-Pinsel säubern
 - 135** Zahnbürste reinigen
 - 136** Becher, Behälter und Seifenschale
 - 137** Pflege für Haarbürsten
 - Tipp:* Sauberkeit im Mülleimer

- 138** Ran an die Toilette
- 139** Ablagerungen beseitigen
- 140** Reinheit im Bidet
- 141** WC-Bürste reinigen
- 142** Verhalten bei Grippe und Erkältungen
- 143** Kampf den Keimen
- 144** Heiß waschen
- 145** Hände waschen
- 146** Wegwerftücher verwenden
- 147** Keimfreie Flächen
- 148** Alles desinfizieren
- 149** Reiniger für das Badezimmer

BADEZIMMER: CHECKLISTE

WASCHKÜCHE

- 150** Schlau waschen
- 151** Alles an seinem Platz
- 152** Einen Sammelkorb aufstellen
 - Tipp:* Nett dekorieren
- 153** Das Bügeleisen dampfreinigen
- 154** Strategien bei Flecken
- 155** Erste-Hilfe-Set für Flecken
- 156** Nur Natur
- 157** Was bedeuten die Pflegesymbole?
- 158** Wofür stehen die Zahlen?
 - Tipp:* Schonender geht immer
- 159** Reiniger für die Waschküche
- 160** Saubere Maschine
- 161** Kuschelweiche Wäsche
- 162** Frontlader reinigen
- 163** Toplader reinigen

Inhalt

- 164** Pflege für den Wäschetrockner
 - 165** Ran an die Bälle
 - 166** Abluftschlauch reinigen
 - 167** Fusseln fangen
 - Tipp:* Trocknertücher selbstgemacht
- WASCHKÜCHE: CHECKLISTE**

WOHNBEREICHE

Wohnzimmer

- 168** Wohnliches Wohnzimmer
- 169** Für Ordnung sorgen
- 170** Dem Staub die Stirn bieten
- 171** Das Sofa reinigen
- 172** Den Code kennen
- 173** Weg mit Flecken
- 174** Frische Polster
- 175** Polstermöbel schamponieren
- 176** Pflege für edles Leder
- 177** Flecken aus Leder entfernen
- 178** Natürliche Möbelpolitur
- 179** Holz häufig abstauben
- 180** Tischlein, ich putz dich
- 181** Kamin reinigen
- 182** Feuerraum leeren
- 183** Gut gerüstet
- 184** Sauberkeit im Feuerraum
- 185** Einen Gasofen reinigen
- 186** Kaminzubehör putzen
- 187** Den Kaminsims nicht vergessen
- 188** Kaminfenster saubermachen
- 189** Bilder und Gemälde reinigen

- 190** Antike Möbel gut behandeln
 - Tipp:* Bloß kein Brot
- 191** Reinigung des Fernsehers
- 192** Lautsprecher saubermachen
- 193** Schmutzfreie Fernbedienung
- 194** Auch Bücher brauchen Pflege
- 195** Sauberkeit im Bücherregal
- 196** Staubfreie Pflanzen
 - Tipp:* Bücher ausmisten

- 197** Reiniger für das ganze Haus
- WOHNZIMMER: CHECKLISTE**

Esszimmer

- 198** Esszimmer neu entdeckt
- 199** Auf Gäste vorbereitet sein
- 200** Für Festlichkeit sorgen
- 201** Tischwäsche waschen
 - Tipp:* Stoffe natürlich weich machen
- 202** Erbstücke von Hand waschen
- 203** Feucht bügeln
- 204** Mehr Platz zum Bügeln
- 205** Bügeltipps
- 206** Gut aufgehängt
 - Tipp:* Wäsche schützen
- 207** Flecken im Esszimmer
- 208** Umgang mit feinem Porzellan
- 209** Sicher verstauen
- 210** Kristall und Glas reinigen
- 211** Glänzendes Silberbesteck
- 212** Silber polieren
- 213** Esstisch pflegen

- 214 Holz natürlich polieren
 - 215 Genügend Zeit für die Gäste
 - 216 Sagen Sie ja!
 - 217 Gut vorbereitet
 - 218 Nebenbei abspülen
- Tipp:* Möbel umstellen

ESSZIMMER: CHECKLISTE

Schlafzimmer

- 219 Ein Ort der Entspannung
- 220 Mühelos sauber
- 221 Bettwäsche waschen
- 222 Kissen schonen
- 223 Kuschelige Bettwäsche
- 224 Kissen beziehen
- 225 Falten reduzieren
- 226 Kissenpflege
- 227 Memory-Schaum auffrischen
- 228 Die Bettdecke schonen
- 229 Bettdecken reinigen
- 230 Neue Frische für Matratzen
- 231 Matratzenauflagen waschen
- 232 Betthimmel und Bettvolants
- 233 Lavendelduft verbreiten
- 234 Betten machen
- 235 Das Bettgestell nicht vergessen
- 236 Kommoden saubermachen
- 237 Ventilator putzen
- 238 Ein Kopfteil aus Stoff reinigen
- 239 Luftbefeuchter reinigen
- 240 Wollmäuse raus

- 241 Schränke putzen
- 242 Lavendel gegen Motten
- 243 Textilschutz Zedernholz
- 244 Motten verjagen
- 245 Staubmilben bekämpfen
- 246 Läuse loswerden

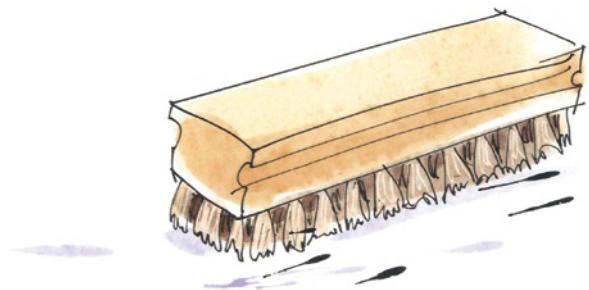
SCHLAFZIMMER: CHECKLISTE

Büro

- 247 Computer reinigen
 - 248 Schreibtisch aufräumen
 - 249 Gut organisiert
 - 250 Mehr Platz in den Regalen
 - 251 Ordnung im Aktenschrank
 - 252 Bürostuhl auffrischen
 - 253 Papier vermeiden
- Tipp:* Schubladen waschen
- 254 Pinnwand aktualisieren
 - 255 Ausmisten und sortieren

BÜRO: CHECKLISTE

- 30-Tüten-Entrümpelungsaufgabe
- Reinigungs-Checklisten
- Rezepte
- Danksagung/Bildnachweis
- Register





SOAPS



SAVON
DE
MARSEILLE





Jeden Tag fege ich die Böden, wische Flecken weg, hebe Krimskrums auf und richte die Sofakissen. Und eine Stunde später? Wieder das gleiche Spiel! Unordnung gehört zwar zum Leben, aber wir fühlen uns einfach wohler, wenn wir sie beseitigen. Daher lautet die Devise ab jetzt: Sauberkeit nach Plan – ganz egal, ob Sie in einem großen Haus oder in einer Einzimmerwohnung leben.

In diesem Buch erfahren Sie, wie Sie natürliche Reinigungsmittel selbst herstellen und was alles in Ihr Putzset gehört. Ich verrate Ihnen außerdem meine tägliche, wöchentliche und monatliche Putzroutine und wie ich es schaffe, sie einzuhalten. Außerdem finden Sie hier Checklisten für wichtige Reinigungsabläufe, zum Beispiel für den Frühjahrs- und den Herbstputz, sowie viele Tipps und Tricks für all die großen und kleinen Aufgaben rund ums Saubermachen.

Es fällt uns nicht immer leicht, unser Zuhause blitzsauber zu halten. Manchmal mangelt es uns an Zeit oder Energie – oder wir fühlen uns überfordert. Das ist ganz normal. Darum nähern wir uns dem Chaos hier Schritt für Schritt an, sodass Sie es mithilfe eines für Sie passenden Putzplans spielend leicht bewältigen können. Vielleicht fällt Ihnen beim Saubermachen auch auf, dass Sie sich von einigen Dingen trennen können – ein gut organisiertes Zuhause ist noch dazu viel leichter zu reinigen. Mit meiner 30-Tüten-Entrümpelungsaufgabe am Ende des Buchs schaffen Sie schnell und einfach Platz!

Schenken Sie Ihrem Zuhause die Aufmerksamkeit, die es braucht. Mithilfe der Tipps und Tricks in diesem Buch wird Ihr Heim wie neu aussehen – und Sie können sich nach getaner Arbeit einen wohlverdienten Wellnessstag gönnen. Aber zuerst heißt es jetzt: Putzhandschuhe anziehen und ran an die Arbeit!

Alles Liebe,
Toni



Die Grundlagen

Für ein sauberes Zuhause braucht man Motivation. Um mich zu motivieren, ziehe ich bequeme Klamotten an, drehe ganz laut Musik auf und fülle meine Duftlampe mit einem ätherischen Öl. Und ich denke immer schon an das Ergebnis: Wie soll mein Zuhause nach dem Putzen aussehen? Gehen Sie Schritt für Schritt vor. Als Erstes stelle ich mir ein Putzset mit allem, was ich brauche, zusammen. Dazu gehören auch selbstgemachte Reinigungsmittel. Dann kommen erst jene Arbeiten dran, die in allen Räumen anfallen. Welche das sind und was Sie dafür benötigen, erfahren Sie in diesem Kapitel. Sind die Grundlagen erledigt, sind Sie motiviert genug, um weiterzumachen. Stellen Sie sich einen Timer, etwa eine Küchenuhr, um Ihre Zeit effizient zu planen – und los geht's!



001 DAS WICHTIGSTE SCHNELL ZUR HAND

Um Ihren Arbeitsablauf zu optimieren, sollten Sie ein Putzset mit allen benötigten Utensilien zusammenstellen. Dann müssen Sie nicht lange suchen oder Ihre Arbeit unterbrechen, weil Sie etwas holen müssen. Lagern Sie Ihr Zubehör in einem Eimer oder in einem Plastikkorb mit Griff, damit Sie alles schnell zur Hand haben. In der Liste rechts finden Sie mein wichtigstes Putzzubehör.

- ☐ Mikrofasertücher
- ☐ Schwämme
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Staubwedel
- ☐ Fusselroller
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Scheuerbürste
- ☐ Fugenbürste
- ☐ Handschuhe
- ☐ Müllbeutel
- ☐ Putzmittel





002 WISCH UND WEG

Zum Abwischen und Reinigen verschiedener Oberflächen benötigen Sie unterschiedliche Utensilien.

MIKROFASERTÜCHER Diese weichen Allzwecktücher sorgen für hygienische Sauberkeit. Sie bestehen aus Millionen feinsten Fasern, die Dreck und Bakterien aufnehmen. Sogar trocken oder nur leicht feucht

entfernen sie Schmutz und Staub besser als Papier- oder Baumwolltücher. Da sie den Schmutz in sich aufnehmen, sollte man sie nach dem Putzen in der Waschmaschine waschen. Im Trockner keine Trocknertücher verwenden: Dadurch verklumpen die Fasern und nehmen so weniger Schmutz auf.

SCHWAMM Der klassische Schwamm saugt Flüssigkeiten auf und reinigt Geschirr und Arbeitsflächen. Am besten sind weiche Schwämme, die die Oberflächen nicht zerkratzen. Reinigen Sie den Schwamm nach jedem Einsatz im Geschirrspüler oder legen Sie den ausgedrückten

Schwamm für zwei Minuten in die Mikrowelle, um Keime abzutöten.

FEUCHTTÜCHER Auch wenn mir Müllvermeidung und Recycling am Herzen liegen, sind Wegwerfprodukte, wie etwa Feuchttücher, manchmal einfach sehr praktisch – zum Beispiel für unterwegs oder zum schnellen Entfernen von Haustierschmutz. Wischen Sie den Dreck einfach auf und werfen Sie das Tuch in den Müll.

STAUBWEDEL Mit einem Staubwedel aus Mikrofasern oder mit Federn an einem ausziehbaren Stiel erreichen Sie auch hohe Regale, Deckenventilatoren oder Bereiche unter dem Bett.

003 FUSSEL ADE

Der Fusselroller ist ein Allzweckgerät, das oft unterschätzt wird. Er hält nicht nur Kleidung fusselfrei, sondern auch Lampenschirme, Vorhänge, Möbel, Autositze, Teppiche und das Innere von Handtaschen. Wenn Sie Haustiere haben, ist er außerdem unverzichtbar zum Entfernen von Tierhaaren.

004 HÄNDE SCHÜTZEN

Schon Großmutter wusste, dass Putzhandschuhe nicht nur Hände und Nägel schützen, sondern im seifigen Wasser auch für besseren Halt sorgen. Verwenden Sie ein zweites Paar in einer anderen Farbe zum Reinigen der Toilette.

005 BESTE BÜRSTEN

Meine drei Lieblingsbürsten zum Putzen sind die Zahnbürste, die Scheuerbürste und die Fugenbürste. Jede hat ihre Vorteile und kann unterschiedlich eingesetzt werden.

ZAHNBÜRSTE Praktisch für schmutzige Bereiche im Badezimmer und in der Küche. So entfernen Sie kleine Flecken punktgenau.

SCHEUERBÜRSTE Eine Holzbürste mit stabilen Borsten ist ein altbewährtes Utensil, das vielseitig eingesetzt werden kann – von Töpfen und Pfannen bis hin zu Gartenmöbeln. Reinigen Sie die Bürste unter warmem Seifenwasser und entfernen Sie hartnäckigen Schmutz mit einer alten Zahnbürste. Die Bürste mit den Borsten nach unten an der Luft trocknen lassen, damit das Wasser abfließen kann und kein Schimmel auf dem Holz entsteht.



FUGENBÜRSTE Hartnäckige Flecken und Schmutz in den Fugen entfernt man am besten mit einer speziellen Fugenbürste. Die stabilen, v-förmigen Borsten gelangen gut zwischen die Fliesen – so lassen sich Fugen gründlicher reinigen als mit anderen Arten von Bürsten.

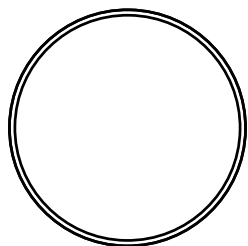
006 MÜLL EINTÜTEN

In Ihr Putzset gehören auch große und kleine Müllbeutel, um Müll sofort wegpacken zu können. So müssen Sie Ihre Arbeit nicht immer wieder unterbrechen, um neue Beutel zu holen.

Frühjahrsputz- KISTE

Die Bloggerin Nikki Boyd empfiehlt für den alljährlichen Frühjahrsputz ein nützliches Hilfsmittel. Sie können damit Ihre bestehende Putzroutine noch effizienter gestalten oder einen ganz neuen Reinigungsplan erstellen. Machen Sie aus dem Putzen ein Spiel für die ganze Familie!

NIKKI BOYD, *AT HOME WITH NIKKI*



Ich verwende die Frühjahrsputz-Kiste schon seit Jahren für mein alljährliches Großreinemachen. Damit wird der Frühjahrsputz zu einem übersichtlichen

Ablauf und ich muss nicht jedes Jahr einen neuen Plan erstellen. Wenn ich mein Zuhause umgestalte, kann ich Karten hinzufügen, entfernen oder ändern.

UND SO FUNKTIONIERT'S Die Kiste enthält Karteikarten, auf denen alle Arbeiten stehen, die jedes Jahr gemacht werden müssen. Jeder Raum bildet eine eigene Kategorie und jede Aufgabe für diesen Raum steht auf einer eigenen Karte.

Ich bewahre die Kiste auf einem Tisch im Eingangsbereich auf und im Frühjahrsputz-Monat nimmt sich jedes Familienmitglied jeden Tag einige Karten heraus. Die Aufgaben darauf werden dann im Laufe des Tages erledigt und die dazugehörigen Karten in die Kategorie »Fertig« einsortiert. Wenn dieser Bereich in der Kiste immer voller und die Fächer

mit den Aufgabenkarten immer leerer werden, sieht man, wie viel man schon erledigt hat!

BASTELN Für die Karten verwende ich ganz normalen Karton. Auf jede Karte schreibe ich die genaue Aufgabe. Dann werden die Karten laminiert, damit sie länger halten. Wenn Sie kleine Kinder haben, können Sie zusätzlich Karten für kinderfreundliche Aufgaben in einer anderen Farbe machen. Als Kiste eignet sich eine Rezeptbox, ein Karteikasten oder ein anderes passendes Behältnis.

Wenn alle Karten fertig und in der Kiste sind, fehlt nur noch die Beteiligung Ihrer Familie. Um der Arbeit ein spielerisches Element zu verleihen, können Sie den fleißigsten Helfer mit einem Preis belohnen oder der ganzen Familie eine besondere Freude machen.

Die Frühjahrsputz-Kiste macht Routine zu einem Wettbewerb und das Saubermachen zur Teamarbeit. In meiner Familie hat das gemeinsame Putzen schon Tradition. Wenn die Kiste auftaucht, weiß jeder, dass es Zeit für den Frühjahrsputz ist.

Nikki Boyd schreibt über Organisation und Dekoration im Haushalt. Ihre Tipps finden Sie unter www.athomewithnikki.com.





007

HAUSMITTEL

Selbstgemachte natürliche Putzmittel machen sauber und riechen gut. Vor allem aber sind sie ungiftig und schonen Ihr Zuhause und die Umwelt. Vermeiden Sie schädliche Chemikalien und greifen Sie lieber in Ihren Vorratsschrank. Er ist eine wahre Schatzkiste voller umweltfreundlicher Zutaten zum Herstellen selbstgemachter Putzmittel.

NATRON Dieses natürliche Salz reinigt nicht nur, sondern beseitigt auch Gerüche. Man kann es auch als mildes Scheuermittel verwenden.

BRANNTWEINESSIG Essig riecht zwar intensiv, ist aber ein perfektes Reinigungsmittel. Für einen ange-

nehmen Duft können Sie einige Tropfen ätherisches Öl hinzugeben – ich mag am liebsten Zitronen- oder Nelkenöl.

ZITRONENSAFT Zitronensaft ist ein richtiges Wundermittel, um Gerüche und Flecken zu entfernen – und er verleiht duftende Frische!

SALZ Günstig, vielseitig einsetzbar und in jedem Haushalt zu finden: Salz. ¼ Tasse Salz und heißes Wasser in eine angebrannte Pfanne geben, einwirken lassen und scheuern.

KASTILIEN-FLÜSSIGSEIFE Diese Allzweckseife auf der Basis von Olivenöl wurde schon vor hundert Jahren in der spanischen Region Kastilien hergestellt. Sie gilt heute noch als eines der besten und beliebtesten natürlichen Reinigungsmittel. Ich mag am liebsten Kastilienseife mit Mandelduft.

008

SELBER ANMISCHEN

Die Zutaten von Nr. 007 (und noch einige andere) können auf verschiedene Arten kombiniert werden, sodass Sie von Möbelpolitur über Glasreiniger bis hin zum Desinfektionsmittel alles selbst herstellen können. Diese Hausmittel sind preiswert und man kann sie in größeren Mengen kaufen, sodass Sie Geld sparen und seltener einkaufen gehen müssen. Meine Lieblingsrezepte finden Sie in den dazugehörigen Kapiteln und in der Rezeptsammlung am Ende des Buchs.

Tip



GUT GESTREUT

Füllen Sie Natron in einen sauberen Käsestreuer oder in ein Glas, in dessen Deckel Sie Löcher stanzen. Fertig ist der praktische Natronstreuer!