

A woman with short, dark, curly hair is smiling and looking towards the camera. She is wearing a green long-sleeved top with a white floral pattern and an orange apron with a white border. She is standing in a kitchen, holding a metal whisk over a bowl. On the counter in front of her are various items: a bowl, a glass of milk, a box of baking powder, and some eggs. The background shows a white tiled wall and a window with white curtains. The entire scene is framed within a white oval on a red background with yellow stars.

Die Kinder  
wollen ein **PONY**  
zu **WEIHNACHTEN**.  
Eigentlich hatte ich  
**GANS** geplant,  
aber gut ...

**Schrecklich**  
besinnliche  
**Weihnachten**

*Schrecklich*  
*besinnliche*  
*Weihnachten*







Die Kinder  
wollen ein **PONY**  
zu **WEIHNACHTEN**.  
Eigentlich hatte ich  
**GANS** geplant,  
aber gut ...

*Schrecklich*  
*besinnliche*  
*Weihnachten*

# Verwert

**W**eihnachten ist das Fest der Liebe. Die ganze Familie kommt zusammen, sitzt gemeinsam beim liebevoll zubereiteten Festmahl und beschenkt sich gegenseitig mit wohlüberlegt ausgesuchten Präsenten. In den Gassen funkeln die Lichterketten und Vorgärten sind geschmackvoll dekoriert. Die Menschen grüßen sich höflich, der Geist der Weihnacht ist allorts zu spüren. Auf zart schneebedeckten Gehwegen schütten sich Personen gegenseitig Glühwein über die Jacke, nachdem sie sich in hübsch dekorierten Geschäften um das letzte iPhone geprügelt haben. Überall kommen die Generationen zusammen, streiten sich aufgrund völlig überhöhter Erwartungen und nörgeln über das Wetter. Kinder schenken Eltern

technische Geräte, die diese nicht verstehen, reparieren die vom letzten Jahr und lassen sich darüber belehren, warum man früher auch ohne den ganzen Scheiß ausgekommen ist. Im ganzen Land sind schiefe Christbäume zu sehen und ohrenbetäubendes Blockflötengedudel zu hören. Just like last christmas. Und dann erfreuen sich strahlende Kinderaugen allmorgendlich an den Inhalten der Adventskalender und auf Weihnachtsfeiern liegen sich Menschen weinend in den Armen. Ein Hoch auf das Fest der Liebe!

*Ein Hoch auf die besinnlichste  
Zeit des Jahres!*



# KOPF- SCHMERZ- SKALA:



*schmerzfrei*

*leicht*

*stark*

***LAST CHRISTMAS***

