

TOUREN-APP  
&  
UPDATE-SERVICE

# SEY CHEL LEN

Durch üppigen  
Tropenwald  
Wandern im Vallée-  
de-Mai-Nationalpark  
auf Praslin

Wo Zimt und  
Vanille wachsen  
Entdeckungen im  
Garten des Königs

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

# Die wichtigsten MARCO POLO Highlights!

Diese Highlights sind im Reiseatlas, in der Faltkarte und auf dem hinteren Umschlag eingezeichnet



**1 BOTANISCHER GARTEN**  
In der Hauptstadt Victoria finden Sie die ganze Pflanzenvielfalt der Seychellen an einem Ort vereint → S. 42

**2 SIR SELWYN SELWYN CLARKE MARKET**  
Buntes Spektakel in Victoria und ein Ort, an dem man Spezialitäten der Seychellen erstehen kann → S. 45

**3 WANDERN AUF MAHÉ**  
Abseits vom Strand bieten die Gebirgszüge eine andere Welt und tolle Ausblicke → S. 47

**4 ANSE VICTORIN**  
Auf Frégate liegt der vielleicht schönste Strand der Welt – und er ist meist menschenleer → S. 60

**5 GRANITFELSEN**  
Nichts ist schöner, als auf La Digue im Schatten dieser glatten, grauen Felsen zu träumen → S. 57

**6 ANSE LAZIO**  
Der Topstrand von Praslin ist kein Geheimtipp mehr, aber allemal einen Besuch wert → S. 62

**7 VALLÉE-DE-MAI-NATIONALPARK**  
Der urwüchsige „Maital“-Nationalpark ist die Heimat der Coco de Mer und schon deshalb ein Muss → S. 63

**8 ESMERALDA**  
150 Jahre und ein paar Hundert Kilo hat dieser Schildkrötenkoloss mittlerweile auf dem Buckel → S. 69

**9 HAUSRIFF VOR DENIS**  
Richtig bunt wird es erst in der Wasser, insbesondere in den Riffen am Rande des Inselplateaus → S. 73

**10 ARABISCHE GRÄBER**  
Keiner weiß genau, wer hier liegt, aber man vermutet, dass auf Silhouette arabische Seefahrer begraben wurden → S. 77

**11 NORTH ISLAND RESORT**  
Leben wie Robinson in einer Holzhütte, ganz in die Natur eingebettet – aber mit allem Komfort → S. 79

**12 RIESENSCHILDKRÖTEN**  
Die größte Riesenschildkrötenkolonie der Welt lebt auf den Inseln des Aldabra-Atolls → S. 83

**13 PILZINSELN**  
Wind und Wellen schufen in der Lagune des Aldabra-Atolls bizarre Skulpturen im Meer, die bei Niedrigwasser hervortreten: Inseln, die wie Pilze aussehen → S. 84

**14 PROZESSIONEN**  
Gefeiert wird überall, wie die Feste fallen, aber besonders feierlich geht es bei den Prozessionen an Mariä Himmelfahrt auf La Digue zu → S. 108

**15 FESTIVAL KREOL**  
Ende Oktober trifft sich die kreolische Welt auf den Seychellen und feiert mit viel Musik und Tanz ihre traditionsreiche Kultur – und dabei geht es regelmäßig hoch her → S. 109



# SEYCHELLEN



MARCO POLO AUTOREN

## Heiner F. Gestaltmayr & Heike Mallad

Der vielgereiste Journalist Heiner F. Gestaltmayr, der seit 30 Jahren Reportagen, Artikel und Bücher über ferne Länder veröffentlicht, schrieb diesen Reiseführer über seine Lieblingsinseln im Indischen Ozean. Die Journalistin und Publizistin Heike Mallad, die u.a. kreolische Sprachen studierte und abwechselnd in Bamberg und auf den Seychellen lebt, verfasste die neuen Erlebnistouren.



# REIN INS ERLEBEN

**Mit dem digitalen Service von MARCO POLO sind Sie noch unbeschwerter unterwegs: Auf den Erlebnistouren zielsicher von A nach B navigieren oder aktuelle Infos abrufen – das und mehr ist nur noch einen Fingertipp entfernt.**

## Hier geht's lang zu den digitalen Extras:

<http://go.marcopolo.de/sey>



### Touren-App

Ganz einfach orientieren und jederzeit wissen, wo genau Sie gerade sind: Die praktische App zu den Erlebnistouren sorgt dank Offline-Karte und Navigation dafür, dass Sie immer auf dem richtigen Weg sind. Außerdem zeigen Nummern alle empfohlenen Aktivitäten, Genuss-, Kultur- und Shoppingtipps entlang der Tour an.



### Update-Service

Immer auf dem neuesten Stand in Ihrer Destination sein: Der Online-Update-Service bietet Ihnen nicht nur aktuelle Tipps und Termine, sondern auch Änderungen von Öffnungszeiten, Preisen oder anderen Angaben zu den Reiseführerhalten. Einfach als PDF ausdrucken oder für Smartphone, Tablet oder E-Reader herunterladen.



[HTTP://GO.MARCOPOLO.DE/SEY](http://go.marcopolo.de/sey)

Anzeige

# Ihr Travel Designer für die Seychellen

[FINEWAY.DE](http://FINEWAY.DE)



*Kostenlose Reiseplanung vom persönlichen Travel Designer auf [fineway.de](http://fineway.de)*

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
 ● Tolle Orte zum Nulltarif  
 ● Typisch Seychellen  
 ● Schön, auch wenn es regnet  
 ● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie die Seychellen!
- 18 IM TREND**  
Auf den Seychellen gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu den Seychellen
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden



- 32 MAHÉ**  
33 North Point/Beau Vallon  
36 Südmahé 41 Victoria

- 52 PRASLIN UND DIE NACHBARINSELN**  
52 Aride 54 Cousin 55 Cousine 56 La Digue 59 Frégate  
60 Praslin



- 68 BIRD ISLAND & DENIS ISLAND**  
69 Bird Island (Île aux Vaches)  
72 Denis Island

#### SYMBOLE

- INSIDER-TIPP** Insider-Tipp
- ★ Highlight
- ● ● ● Best of ...
- 🌅 Schöne Aussicht
- 🌱 Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte
- (\*) kostenpflichtige Telefonnummer

#### PREISKATEGORIEN HOTELS

- €€€ über 250 Euro
- €€ 150–250 Euro
- € bis 150 Euro

Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit Frühstück (ohne etwaige Saisonzuschläge)

#### PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

- €€€ über 30 Euro
- €€ 20–30 Euro
- € bis 20 Euro

Die Preise gelten für ein Essen mit Vor-, Haupt- und Nachspeise ohne Getränke

**74 SILHOUETTE & NORTH ISLAND**  
75 Silhouette 78 North Island

**80 ÄUSSERE SEYCHELLEN**  
82 Aldabra-Atoll 84 Amiranten



**88 ERLEBNISTOUREN**  
88 Die Seychellen perfekt im Überblick 92 Rundfahrt durch den Süden der Insel Mahé 96 Aufstieg zum Nid d'Aigle auf La Digue 98 Bergwelt und Tropenwald auf Mahé

**102 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit

**106 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder

**108 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick

**110 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort

**112 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z

**118 SPRACHFÜHRER**

**122 REISEATLAS**



**138 REGISTER & IMPRESSUM**

**140 BLOSS NICHT!**

## GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle → S. 14  
Spezialitäten → S. 28  
Bücher & Filme → S. 46  
Gauguin der Seychellen → S. 50  
Bootscharter → S. 72  
Seychellen kompakt → S. 78  
Gauguin für Gäste → S. 86  
Feiertage → S. 109  
Währungsrechner → S. 113  
Was kostet wie viel? → S. 115  
Wetter → S. 116

## KARTEN IM BAND

(124 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas  
(O) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts  
Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen  
(A-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltskarte

## UMSCHLAG VORN:

Die wichtigsten Highlights

## UMSCHLAG HINTEN:

Stadtplan von Victoria (Mahé)

# Die besten MARCO POLO Insider-Tipps

Von allen Insider-Tipps finden  
Sie hier die 15 besten



## **INSIDER TIPP** Schaufenster ins Meer

Einblicke in die phantastische Unterwasserwelt, ohne nass zu werden: Auf La Digue organisiert der Besitzer vom *Bernique Guesthouse* Ausfahrten mit dem Glasbodenboot  
→ S. 58

## **INSIDER TIPP** Handwerk made in Seychelles

Im *Vilaz Artizanal* („Kunsthandwerkerdorf“) auf Mahé finden Souvenirjäger kunsthandwerkliche Erzeugnisse des Landes in großer Auswahl (Foto o.) → S. 38

## **INSIDER TIPP** Gut und günstig

Im *Boathouse* auf Mahé können Sie schmausen, bis alle Töpfe leer sind: köstliche kreolische Küche au buffet  
→ S. 34

## **INSIDER TIPP** Atmosphäre und Tradition

Das *Méridien Fisherman's Cove* auf Mahé ist seit der Renovierung ein 5-Sterne-Resort mit sehr dezentem Luxus → S. 36

## **INSIDER TIPP** Gewürze für den König

Womit man einst versuchte, den Gewürzinseln Asiens Konkurrenz zu machen, ist im *Jardin du Roi*, dem „Garten des Königs“, zu sehen  
→ S. 37

## **INSIDER TIPP** Kreolische Gaumenfreuden

Im *Laurier Guesthouse* an der Anse Volbert auf Praslin genießen Sie das wunderbare kreolische Büffet und fallen danach gleich hier ins Bett → S. 91

## **INSIDER TIPP** Leben im Korallenriff

Farbenprächtige Fische satt: Ungetrübtes Schnorchelvergnügen mit einer variantenreichen Unterwasserwelt bieten die intakten Riffe vor *Round Island* (Foto re.) → S. 67

## **INSIDER TIPP** Gute Laune auf Eden Island

Immer freitags trifft man sich am Hafen von Eden Island im *Board Walk* zum zwanglosen Plausch bei toller Musik → S. 48



**INSIDER TIPP** Im Zeichen des

**Steinbocks**

Das *Capricorn Restaurant* auf Praslin liegt zwar etwas abseits, doch der Abstecher zur Anse Kerlan lohnt allemal → S. 64

**INSIDER TIPP** Invasion der

**Seeschwalben**

Es erinnert an Alfred Hitchcocks weltberühmten Kult-Schocker „Die Vögel“, wenn tatsächlich Millionen von Vögeln über *Bird Island* herfallen → S. 71

**INSIDER TIPP** Vorsicht, Fleischfresser!

Nicht nur für Botaniker interessant: Auf *Silhouette* sind die extrem seltenen Kannenlianen, die zu den fleischfressenden Pflanzen gehören, noch zu finden → S. 76

**INSIDER TIPP** Streichelzoo ohne Zaun

Hier können Sie Tiere in freier Wildbahn beobachten: Auf den kleinen *Nachbarinseln von Praslin* kommen Sie vor allem seltenen Vögeln und Kriechtieren sehr nah → S. 106

**INSIDER TIPP** Vom Strauch in die Tasse

„It's Tea Time“ – beim Besuch der *Tea Factory*, der einzigen Teeplantage der Seychellen, können Sie sich bei einer Tasse Tee (können auch zwei sein) von der Wanderung über Mahé erholen. Wer noch kann, nimmt an einer Führung über die seit fast 60 Jahren bestehende Anlage teil → S. 48

**INSIDER TIPP** Die Araber kommen!

Arabische Seefahrer sind mittlerweile zwar Geschichte, doch auf dem Rücken der *Araberpferde* liegt auch auf der Hauptinsel Mahé (oder auf La Digue) das Glück dieser Erde – zumindest für passionierte Reiter → S. 104

**INSIDER TIPP** Giganten der Meere

Die wollen doch nur spielen: Haie von der eher harmlosen Sorte sind die gigantischen *Walhaie*, denen man in den Gewässern der Seychellen zwischen Oktober und April mit Glück bei geführten Tauchgängen begegnen kann → S. 105



# BEST OF ...

## TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

SPAREN

### ● **Marktspektakel**

Der *Sir Selwyn Selwyn Clarke Market*, der Markt von Victoria, hat täglich etwa ab 6 Uhr geöffnet. Wer um diese Zeit kommt, erlebt noch, wie die Händler ihre Lebensmittel auslegen, die fangfrischen Fische drapieren und schon bald die ersten Kunden bedienen → S. 45

### ● **Schöner Schmuck und schöne Bilder**

Einen guten und kostenlosen Überblick über das künstlerische Schaffen der vielen Maler und Bildhauer der Seychellen bekommt man im *Kenwyn House* an der Francis Rachel Street von Victoria → S. 44

### ● **Etwas für den kleinen Hunger**

Die Hauptstadt Victoria zu besichtigen, macht hungrig. Machen Sie Halt an einem der kleinen *Take-Away-Restaurants* im Stadtzentrum. Etwa ab 11 Uhr vormittags gibt es hier kreolische Gerichte zu kleinsten Preisen (ca. 2 Euro) → S. 29

### ● **Die Strände sind für alle da**

Auf den Seychellen gibt es ein Gesetz, nach dem alle Strände allgemein zugänglich sein müssen. Das gilt auch für Strände exklusiver Hotels, wie z. B. dem *Banyan Tree* an der Anse Intendance auf Mahé. Auch wenn Sie hier nicht wohnen, riskieren Sie keine schiefen Blicke, wenn Sie den Strand umsonst besuchen wollen → S. 39

### ● **Probehalber abtauchen**

Die Unterwasserwelt vor den Seychellen gilt als eines der schönsten Tauchreviere der Erde. Wer ausprobieren möchte, wie er mit Taucherbrille und Schnorchel zurechtkommt, kann dies auf Mahé bei einem Schnupperkurs z.B. im *Underwater Centre* an der Beau Vallon Bay → S. 38

### ● **Auf dem Drahtesel über die Insel**

Die *La Digue Island Lodge* bietet für ein paar Rupien Leihräder, mit denen Sie die Insel erkunden können. Das Fahrrad ist auf der Insel das Verkehrsmittel schlechthin, und Fahrraddiebe sind unbekannt, weil jeder schon eins hat ... (Foto) → S. 59



Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Hinweise aus

# TYPISCH SEYCHELLEN

Das erleben Sie nur hier

## ● **Ab in die Kirche!**

Die Seychellois wissen Feste zu feiern, deshalb wird sogar der *sonntägliche Kirchgang* zum Fest, zu dem sich Mann oder Frau entsprechend festlich und farbenfroh kleiden (Foto). Besonders schön und keinesfalls versäumen: die *Prozession an Mariä Himmelfahrt* auf La Digue → [S. 108](#)

## ● **Kreolische Köstlichkeiten**

Die kreolische Küche ist abwechslungsreich und immer frisch! Zu den empfehlenswerten Restaurants zählt das *Marie Antoinette* auf Mahé, wo es jeden Tag nur ein (wechselndes) Mittags- und Abendmenü gibt. Und weil alles frisch auf dem Markt eingekauft wird, kann man sich darauf verlassen, dass jeder Menügang eine kleine Köstlichkeit ist! → [S. 46](#)

## ● **Zu Besuch beim „Gauguin der Seychellen“**

Was Sie auch nicht versäumen sollten, ist ein Besuch bei Sir Michael Adams, dem bekanntesten Maler der Seychellen. Sein von üppigem Grün umwuchertes Haus an der Anse aux Poules Bleues auf Mahé liegt etwas versteckt. Sollte der Künstler selbst nicht anwesend sein, ist seine Frau Heather die richtige Ansprechpartnerin → [S. 50](#)

## ● **Eine Coco de Mer für den Kaminsims?**

Typisch für die Seychellen ist die *Coco de Mer*, die Meereskokosnuss. Es gibt wohl kaum eine andere Frucht auf Gottes Erdboden, die so von Mythen umwoben ist wie die bis zu mehrere Kilogramm schwere Nuss, die nur auf den Seychellen gedeiht → [S. 20](#)

## ● **Aride zu Fuß erkunden**

Jede Seychelleninsel hat ihre botanischen bzw. ornithologischen Besonderheiten. Das gilt auch für *Aride* – das können Sie von Praslin aus bei einem Rundgang erleben. Auffällig die zahllosen Eidechsen, von denen es angeblich nirgendwo mehr geben soll als hier → [S. 53](#)

## ● **Riesenschildkröten**

Seit sich die Bestände erholt haben, sind sie auf vielen Seychellen-Inseln wieder anzutreffen – die imposanten Riesenschildkröten. Viele haben auch nichts dagegen, angefasst zu werden, wie Caspar und Caroline auf *Cerf Island* → [S. 49](#)



# TYPISCH

# BEST OF ...

## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

Aktivitäten, die Laune machen



### ● **In alten Werken schmökern**

Auch wenn die Geschichte der Seychellen noch gar nicht so alt ist, wissen alte Bücher eine Menge zu erzählen. Darum lohnt sich gerade an einem verregneten Tag der Besuch der *National Library* in Victoria. Der Archivbestand ist hervorragend sortiert → S. 44

### ● **Wandern unterm Naturdach**

Man mag es kaum glauben, und doch ist es wahr: Eine Wanderung durch das einzigartige *Vallée de Mai* auf Praslin ist auch bei (leichtem) Regen ein Erlebnis. Die dichten Blattkronen der Bäume wirken nämlich wie Schirme und halten die Regentropfen ab. Festes Schuhwerk ist in jedem Fall unerlässlich, egal, ob es schönes oder regnerisches Wetter ist → S. 63

### ● **Auf den Spuren der ersten Inselbewohner**

Natürlich gibt es auch auf den Seychellen ein *National Museum*, das dem Erbe der Vergangenheit gewidmet ist. Sie finden es im Zentrum von Victoria. Zu sehen gibt es Dokumente zur Geschichte der Besiedlung der Seychellen, historische Seekarten, Schiffsmodelle und einiges mehr → S. 45

### ● **Ein paar Minuten innehalten**

Sie müssen kein gläubiger Hinduist sein, um den Hindu-Tempel *Arul Mihu Navasakthi Vinayagar* betreten zu dürfen. Bei einem Spaziergang durch Victoria können Sie einem Regenschauer entgehen, hier ein paar Minuten innehalten und respektvoll die Zeremonien der Hindus beobachten (Foto) → S. 44

### ● **Regendinner**

Was kann romantischer sein als ein Dinner bei Kerzenschein und leiser Musik, wenn draußen der Regen prasselt? Besonders stimmungsvoll ist das im Restaurant *La Scala* in North Point auf Mahé → S. 34

# REGEN

# ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

# ENTSPANNT

## ● **Relaxen im Kräutersud**

Wellness vom Feinsten bietet der Spa des Hotels *Four Seasons* auf Mahé: Bei den Anwendungen kommen heimische Kräuter und Gewürze sowie traditionelle Rezepturen zum Einsatz → S. 40

## ● **Entspannt abhängen**

Auch wenn es mal dauert, bis das kühle Blonde vom Zapfhahn auf den Tisch kommt: Zurücklehnen und sehen und gesehen werden heißt die Devise im *Pirates Arms* unweit vom Clock Tower in Victorias Stadtmitte. Besonders schön sitzt man an der Frontseite → S. 46

## ● **Spielend das Handicap verbessern**

Auf den Seychellen gibt's zwei *Golfplätze*, einen mit neun Löchern auf Mahé und einen mit 18 Löchern auf Praslin (Foto). Letzterer an der Anse Kerlan ist der schönere, mit spektakulären Ausblicken auf den Indischen Ozean, eine Wohltat für Augen und Nerven → S. 66, 104

## ● **Der Sonnengruß**

Gegen die Reizüberflutung gibt's ein Mittel: Yoga! Sie glauben gar nicht, wie entspannend das wirkt, täglich ein paar Minuten lang in den eigenen Körper hineinzuhorchen. Im *Maia Luxury Resort* auf Mahé können Sie das unter fachkundiger Anleitung → S. 41

## ● **Günstig entspannen**

Nagelneu ist der Spa der *Black Parrot Suites*, die zum Hotel *Coco de Mer* auf Praslin gehören, und die Kosten für die Anwendungen halten sich auch in Grenzen. Die Massageöle werden nach einer Analyse des individuellen Karmas „auf Maß“ gemischt. Bis jetzt noch ein echter Geheimtipp! → S. 65

## ● **Strandtraum am Traumstrand**

Ein Traumstrand, wie man ihn kaum anderswo findet, ist die *Anse Mondon* auf Silhouette. Von La Passe aus dauert die Wanderung dorthin zwar etwas mehr als eine Stunde; zur Belohnung können Sie dann aber einfach mal abliegen und dem Plätschern der Wellen zuhören → S. 76



# AUFTAKT





# ENTDECKEN SIE DIE SEYCHELLEN!

So viel gleich vorweg: Die Seychellen sind kein Reiseziel, das man „nur“ zum Sonnenbaden und Faulenzen aufsucht. Der Zauber, den die Inseln im Indischen Ozean versprühen, hat andere Ursachen: die satte tropische Vegetation, die Besonderheiten der Tier- und Pflanzenwelt und nicht zuletzt die freundlichen, lebenslustigen Menschen, die eine Reise auf den Archipel vor der afrikanischen Küste zu einem **unvergesslichen Erlebnis** machen.

Der größte Teil des Archipels ist nach Auffassung der Geologen ein versprengter Rest des Ur-Erdteils Gondwana. Die Inneren Seychellen mit der Hauptinsel Mahé bestehen aus Granit, der sich bis zu einer Höhe von über 900 m über dem Meeresspiegel auftürmt und an den Küsten in bizarren Klippen und Riffen steil abfällt. Diese Felsen sind nur die sichtbaren Spitzen eines riesigen Unterwassergebirges, des sogenannten Mahé-Plateaus. Hier entstanden im Laufe von Jahrhunderten auch einige **Korallenriffe**, für Taucher und Schnorchler ein weithin berühmtes Revier. Weit entfernt vom Mahé-Plateau erstreckt sich ein weiterer mächtiger Unterwasserrücken aus vulkanischem Basalt. Auf diesem liegen die sogenannten Äußeren Inseln; im Laufe der Zeit entstanden hier Koralleninseln mit feinem, weißem Sand. Sie unterscheiden