

Roswitha Stark

Der  
HEILER  
in Dir



Die inneren Seelencodes  
in Sekundenschnelle  
selbst aktivieren

**man  
kau:**

Roswitha Stark

# Der Heiler in Dir

Die inneren Seelencodes  
in Sekundenschnelle  
selbst aktivieren



Haben Sie Fragen an  
Roswitha Stark?  
Anregungen zum Buch?  
Erfahrungen, die Sie mit  
anderen teilen möchten?

Nutzen Sie unser Internetforum:  
[www.mankau-verlag.de/forum](http://www.mankau-verlag.de/forum)

**man  
kau**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Roswitha Stark  
**Der Heiler in Dir**

Die inneren Seelencodes in Sekundenschnelle selbst aktivieren  
E-Book (pdf): ISBN 978-3-86374-111-2  
(Druckausgabe: ISBN 978-3-86374-110-5, 1. Auflage 2013)

Mankau Verlag GmbH  
82418 Murnau  
Im Netz: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)  
Internetforum: [www.mankau-verlag.de/forum](http://www.mankau-verlag.de/forum)

Lektorat: Josef K. Pöllath, Dachau  
Endkorrektorat: Susanne Langer M. A., Traunstein  
Gestaltung Umschlag: Andrea Barth, Guter Punkt GmbH & Co. KG, München  
Gestaltung Innenteil: Sebastian Herzig, Mankau Verlag GmbH  
Heilerkarte: Alvina Monika Kreipl, Oberaudorf, [www.kunst-triff-pixel.de](http://www.kunst-triff-pixel.de)

Zitate: 5; Erich Fried: Was es ist, aus: Es ist was es ist, Verlag Klaus Wagenbach, Berlin 1983  
52/53; vermutlich Charlie Chaplin; der Verlag konnte trotz intensiver Recherche den Rechteinhaber nicht ausfindig machen. Für Hinweise sind wir dankbar!

Bilder: JohanSwanepoel - Fotolia.com (6, 88); LanaK - Fotolia.com (6, 50); kwasny221 - iStockphoto.com (6, 8); Dmitry Sunagatov - Fotolia.com (7, 66); Bogdan Vasilescu - Fotolia.com (7, 72); kesipun - Fotolia.com (7, 106); coloroftime - iStockphoto.com (12); petarpaunchev - Fotolia.com (14); guio0878 - iStockphoto.com (17); Taffi - Fotolia.com (21); Guido Vrola - Fotolia.com (22); koya979 - Fotolia.com (24); filmstroem - iStockphoto.com (31); Sagittaria - Fotolia.com (34); James Thew - Fotolia.com (47); Jorman - iStockphoto.com (48); © margo555 - Fotolia.com (53); MarsBars - iStockphoto.com (54); pgllover - iStockphoto.com (57); Wolfgang Kruck - Fotolia.com (60); asife - Fotolia.com (63); jura - Fotolia.com (64); Alexander Raths - Fotolia.com (71); goodluz - Fotolia.com (76); 221A - iStockphoto.com (77); helgy716 - iStockphoto.com (82, 83); janaka Dharmasena - Fotolia.com (89); Katarzyna Krawiec - Fotolia.com (90); Phototreat - iStockphoto.com (92); MarFot - Fotolia.com (95); ajma\_pl - iStockphoto.com (97); Dusan Kostic - Fotolia.com (99); Pichunter - iStockphoto.com (100); photovideostock - iStockphoto.com (102); Koryaba - iStockphoto.com (103); chromatika - iStockphoto.com (103 unten); maximult - Fotolia.com (104); pukrufus - iStockphoto.com (109)

#### Wichtiger Hinweis des Verlags:

Die Autorin hat bei der Erstellung dieses Buches Informationen und Ratschläge mit Sorgfalt recherchiert und geprüft, dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Verlag und Autorin können keinerlei Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Buch vorgestellten Anwendungen ergeben. Bitte respektieren Sie die Grenzen der Selbstbehandlung und suchen Sie bei Erkrankungen einen erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker auf. Die vorgestellten Therapievorschläge sollen den Besuch beim entsprechenden Facharzt nicht ersetzen, sie können aber die persönliche Gesundheitsvorsorge sinnvoll und ganzheitlich ergänzen.

# *Für Anna*

## **Was es ist**

Es ist Unsinn  
sagt die Vernunft  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

Es ist Unglück  
sagt die Berechnung  
Es ist nichts als Schmerz  
sagt die Angst  
Es ist aussichtslos  
sagt die Einsicht  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

Es ist lächerlich  
sagt der Stolz  
Es ist leichtsinnig  
sagt die Vorsicht  
Es ist unmöglich  
sagt die Erfahrung  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe

*Erich Fried*

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung: Was bietet Ihnen dieses Buch? .....	11
<b>Wer ist der Heiler in Dir? .....</b>	<b>14</b>
Herausforderungen: Leben in der dualen Welt .....	16
Zwei Seiten einer Medaille: die Dualität lieben lernen! .....	18
Die Prinzipien des Lebens: Alles hat zwei Seiten .....	20
Über die Dualität hinaus:	
Wir leben in einem Feld voller Möglichkeiten .....	26
Gesundheit und Krankheit sind nicht schwarz oder weiß .....	27
Die Angstfalle .....	30
Was läuft bei Gefahr im Gehirn ab? .....	32
Wie Erlebnisse zu Erfahrungen werden: das Gedächtnis .....	35
Wie kommen wir wieder an unsere Erinnerungen heran? .....	36
Das Bauchhirn .....	37
Das Ego will Sie vor Verletzungen schützen .....	39
Das Ego mag keine Veränderungen .....	42
Der Ausstieg aus der Ego Falle .....	44
Der heilsame Weg der Erkenntnis .....	45
Das morphogenetische Feld: Der Geist hat keine Grenzen .....	47





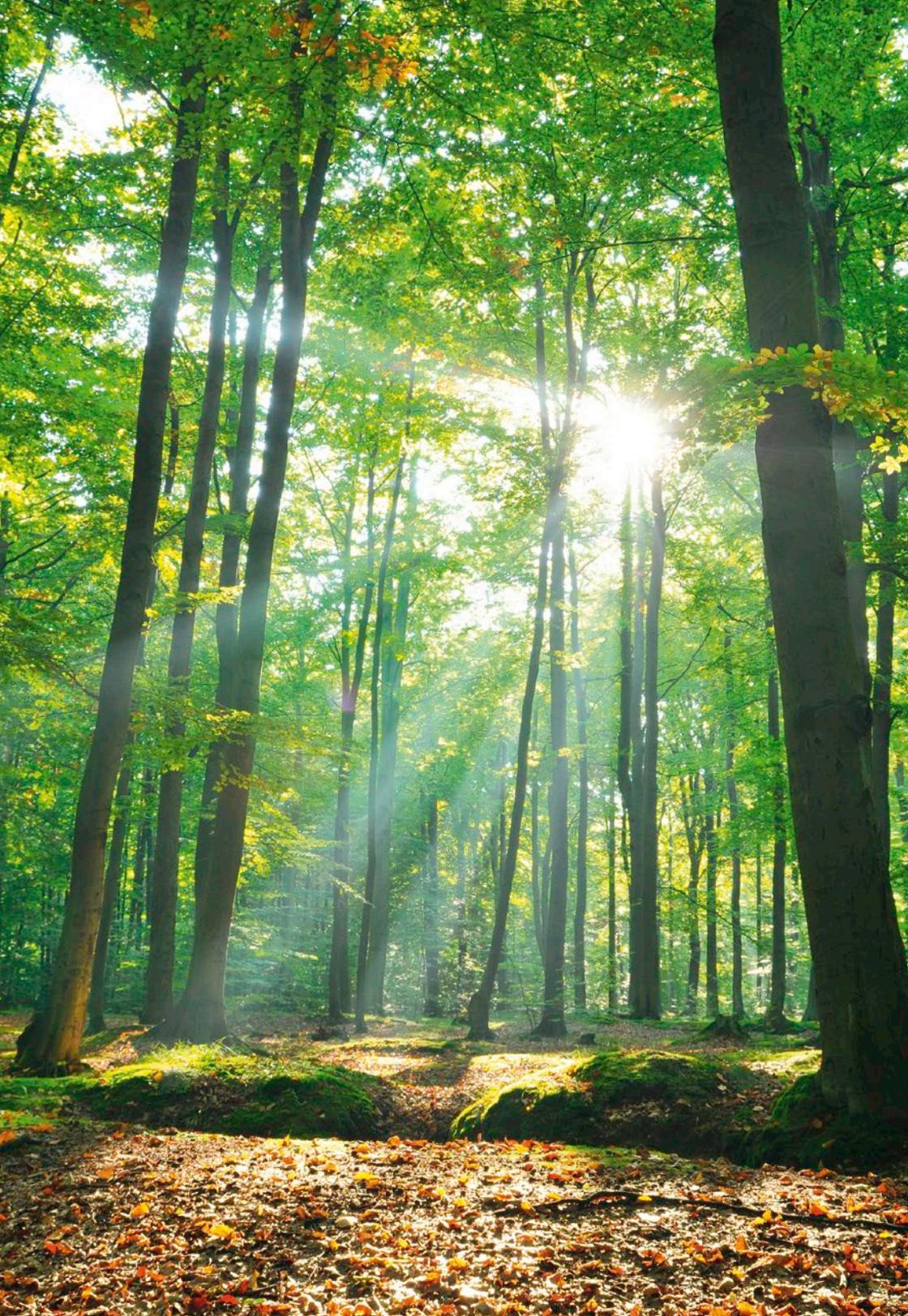
## **Praxis: Den Heiler in Dir erschaffen ..... 54**

Im Reich der Sinne .....	56
Die Schritte zur Erschaffung des Heilers in Dir .....	66
Der Heiler in Dir braucht nichts .....	67
Verantwortung übernehmen .....	68
Zusammenführen statt Abspalten .....	69
Schließen Sie Freundschaft mit Ihrem Symptom .....	70
Mitgefühl und Trost .....	72
Die Kraft der Visualisierung .....	75
Das Liebespaar .....	76
Den inneren Seelencode aktivieren .....	78
Der Solarplexus: Das Licht-Zentrum .....	82
Das Herzchakra: Das Liebes-Zentrum .....	83

## **Die Heilerkarte: Licht und Liebe ..... 84**

Die Kraft der Heilgeometrien, Zahlen und Worte .....	86
Die Bedeutung der Zahlencodes .....	87
Die Mitte der Karte: Vollkommenheit der Kugel .....	102

Danksagung .....	107
Anhang 1: Weitere Einsatzmöglichkeiten der Heilerkarte .....	108
Anhang 2: Testsysteme .....	116
Zur Autorin .....	120
Literaturverzeichnis .....	121
Weitere Veröffentlichungen der Autorin .....	122
Stichwortregister .....	124



# Vorwort

„Als Nächstes wirst du ein Buch über die Liebe schreiben“, sagte meine Tochter Anna, als ich mein letztes Buch „Heilen mit Seelencodes“ beim Verlag abgegeben hatte. „Wie soll ich ein Buch über die Liebe schreiben?“, antwortete ich, „ich weiß doch selber nicht, wie die Liebe tatsächlich funktioniert.“ Und ich dachte über die Liebe nach. Was sie ist und wie sie ist. Und wie sie sich im täglichen Leben äußert. Und wie wir sie leben können. Und wie wir uns selber lieben können, unseren Geist, unsere Gefühle, unsere Gedanken, unsere Mitmenschen, unsere Partner, unsere Chefs, die Natur, die Schöpfung, unseren Körper, egal wie er aussieht, und ja, selbst unsere „Krankheiten“, unsere leidigen Symptome und Beschwerden und all das, was uns tagtäglich stört und womit wir permanent beschäftigt sind, weil wir es „loshaben“ wollen.

Und so ist dies tatsächlich ein Buch über die Liebe geworden. Es ist ein Buch, das Sie ermutigen möchte, nicht länger in die Falle der „Abspaltung“ zu tapen. In die Falle des Weghabenwollens, des nicht Hinsehen-Könnens, des Wegschneidens, des Ignorierens und Ablehnens, des Bekämpfens, des In-den-Griff-Kriegens, des Bewertens und Nicht-so-Sein-lassen-könnens. Denn dieses Spiel spielt die Menschheit seit langer Zeit – sehr erfolglos! Aggression erzeugt immer auch Gegen-Aggression, die verfeindeten Heere rüsten immer mehr auf, und die Spirale der Gewalt geht unendlich nach oben, bis die ganze Welt in Trümmern liegt, und damit wir selber. Die Deutschen sind Weltmeister im Wegoperieren, Weltmeister im Herstellen von chemischen Arzneimitteln und Weltmeister in der Häufigkeit der Arztbesuche. Sie desinfizieren ihre Krankenhäuser zu Tode, so weit, dass resistente Keime zu einem großen Problem geworden sind und sich nicht mehr entfernen lassen, weil es gar keine Mittel mehr dagegen gibt. Wir pumpen Millionenbeträge in die Krebsforschung, während die Erkrankungsraten völlig unbeeindruckt weiter nach oben steigen. Die „Mach-es-weg“-Mentalität wird erzeugt aus tiefer innerer Angst, aus alltäglicher Furcht und Mangel an Vertrauen, aus Autoritätsgläubigkeit und aus eigenen Ohnmachtsgefühlen sich selbst und der Schöpfung gegenüber.

Dabei wissen wir doch heute, in Zeiten der Quantenphysik und wachsender spiritueller-geistiger Bewegungen, die den *Alles-ist-Eins-Gedanken* so gern folgen möchten, dass wir die Schöpfer unserer eigenen Realität

sind, und dass nichts mehr Kraft hat als unsere Gedanken und Emotionen und unser bewusstes Sein. Und dass Spontanheilungen möglich sind, selbst dort, wo der Mensch schon totgesagt war, und dass die Liebe zum Körper und zu unserer unverletzlichen und unsterblichen Seele alles heilen kann und dass der Glaube hierbei eine wesentliche Kraft beiträgt. Wobei Heilung nicht immer bedeutet, dass der Mensch seine Erkrankung körperlich überleben muss, der unsterbliche Geist tut es jedoch immer. Vielfach geht die Seele aber ihren Weg ins Licht leichter und mit weniger Ballast im Gepäck, frei für den Weg zu ihren kommenden wunderbaren Aufgaben in diesem oder einem anderen Universum.

Dieses Buch möchte Ihnen zeigen, wie Sie die Liebe am Leben erhalten, wie Sie sie hegen, pflegen und damit körperliche sowie seelische Erkrankungen heilen können. Wie Sie statt das ungeliebte *Symptome-Kind* zu verbannen und zu ächten einen liebevollen und wunderbaren Partner erschaffen können. Einen, der das Kind lehrt, das Leben mit all seinen Herausforderungen nicht nur bewältigen zu können, sondern aktiv und begeistert daran teilzuhaben. Dieser Partner ist gleichzeitig Geliebter, Wegbegleiter und Mutter, die einfach Trost spendet wie die große Himmelmutter Maria. An ihm wächst und heilt das verletzte Kind, denn nichts anderes bedeuten unsere Symptome und Beschwerden: Es sind verletzte kleine und groß gewordene Kinder, die wir irgendwann einmal abgespalten haben, um uns vor weiteren Verletzungen und weiterer Konfrontation mit Leid und Schmerz zu schützen. Indem der von uns selbst erschaffene *Traumpartner* bereit ist, zum Geliebten zu werden bzw. indem die Mutter wieder bereit ist, ihre Rolle als Trösterin zu übernehmen, kann auch er bzw. sie geheilt werden und daran wachsen. Das ist das Spiel des Lebens. Beide Partner heilen sich gegenseitig und wachsen seelisch-geistig-körperlich aneinander und miteinander. Das ist das eigentliche Spiel der Liebe. Und deshalb ist dies doch ein Buch über die Liebe geworden.

Danke für Ihren Mut und Ihre Bereitschaft, das Spiel dieses Lebens mitzuspielen!

In Dankbarkeit:

Roswitha Stark  
Augsburg, im November 2013

# Einleitung:

## Was bietet Ihnen dieses Buch?

Dieses Buch wird Ihnen eine schnelle und einfache Anleitung an die Hand geben, wie Sie ab sofort für jedes Symptom, jede emotional-geistige Beschwerde und jedes Anliegen im Alltag in Sekundenschnelle den idealen Partner erschaffen können.

Es zeigt Ihnen, wie Sie für diesen Zweck alle Ihre Sinne, dieses wunderbare und großartige Gottesgeschenk, einsetzen können, um den eigenen inneren Seelencode zu aktivieren.

Sie werden das ideale Heilerpaar sehen, fühlen und wahrnehmen können – und vor allem Sie beobachten es, wie es neu und frei agiert und wie damit die Heilung geschieht. Denn die Quantenphysik weiß heute, dass der „Beobachter die Realität erzeugt“, und da ist es sehr gut, wenn wir eine angenehme Realität beobachten, die unser Gehirn dann als solche abspeichern wird.

Sie werden lernen, einen heilenden Raum zu erschaffen, in dem das Liebespaar *Symptom und Heiler* gedeihen und sich gegenseitig stärken kann. Dies tun Sie in Ihrem Solarplexus, dem Sonnengeflecht, in dem Ihre ganze Kraft und Macht gespeichert ist, die Sie bisher vielleicht gar nicht oder nur noch rudimentär in Anspruch genommen haben.

Bei der Erschaffung des heilenden Raumes im Sonnengeflecht hilft Ihnen die Heilerkarte (→ Hinweis Seite 12), indem Sie diese während der Visualisierung mit der Seite *Siegel der Liebe* auf Ihren Solarplexus auflegen. Der heilende Raum wird damit energetisiert, kraftvoll und schützend werden.

Das geht in Sekundenschnelle, denn sobald Sie den Vorsatz treffen, dass Sie es tun werden, droht dem Symptom keine Gefahr mehr, und es weiß, dass Hilfe kommt. Sobald der Gedanke da ist, ist auch bereits der Heilimpuls geschehen. Damit geben Sie Ihrem Organismus Bescheid, dass Sie bereit sind, die Taktik der Abspaltung von ungeliebten Anteilen jetzt zu beenden, und Ihr Körper-Seele-Geist-Organismus kann sich entspannen, aufatmen, und die Selbstheilung kann eingeleitet werden.

Jetzt braucht es nur noch einen Schritt: die Einbettung in das göttliche Netz und die Verbindung zu allem, was existiert. Dazu werden Sie das Liebespaar in Ihr Herz heben, in Ihren heiligsten inneren Raum,



*Alles, was existiert, ist durch Liebe und Licht verbunden.*

wo die Unendlichkeit lebt und die Ewigkeit und wo die Liebe und Unversehrtheit jenseits von Raum und Zeit zu Hause ist. Hier hat Ihre Seele ihren Platz und integriert in göttlichem Schutz das neue heile Lebensmuster, das es in alle Zellstrukturen und in die Tiefen der DNA hinein gespeichert hat. Während dieses Vorgangs halten Sie die Seite der Heilerkarte *Siegel des Lichts* (→ Seite 127) an Ihr Herz. Die darauf gespeicherten Informationen werden Ihnen helfen, diesen Prozess in Freude, Licht und Liebe zu durchlaufen.

### **Hinweis für E-Book-Leser**

Die dem gedruckten Buch beiliegende Heilerkarte ist im E-Book nicht enthalten, kann jedoch unter [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de) bestellt oder selbst ausgedruckt werden (→ Grafiken auf Seite 127f.).



