

TOPP

alexandra
achenbach



ZERO
WASTE
WEIHNACHTEN

MIT EINFACHEN KREATIVIDEEN FÜR
WEIHNACHTSBAUM, DEKO UND GESCHENKE
NACHHALTIGER WEIHNACHTEN FEIERN

Die Vorlagen zu diesem Buch stehen im **TOPP Download-Center** unter **www.topp-kreativ.de/downloadcenter** nach erfolgter Registrierung zum Ausdrucken bereit. Den Freischalte-Code finden Sie im Impressum.

ZERO WASTE WEIHNACHTEN

ZERO
WASTE
WEIHNACHTEN

ALEXANDRA ACHENBACH

AUF EIN GRÜNES WEIHNACHTSFEST!

Ich bin Alex von livelifegreen und ich liebe und lebe Nachhaltigkeit. Und genau deshalb will ich Sie mitnehmen auf eine Reise ins Weihnachtswunderland. In ein grünes Weihnachtswunderland voll von kreativen und leicht umsetzbaren Ideen für ihr nachhaltiges Zero Waste Weihnachtsfest.

Die Weihnachtszeit ist für viele der absolute Höhepunkt des Jahres. Draußen wird es langsam kälter und in unseren Wohnzimmern breitet sich endlich Plätzchenduft und warmes Kerzenlicht aus. Zur Weihnachtszeit wird es so richtig kuschelig und alle warten gespannt auf das große Fest mit leckerem Essen und Geschenken. Ganz besonders die Kinder. Sie öffnen Stück für Stück ein Türchen nach dem anderen an ihren Adventskalendern und platzen fast vor Spannung.

Wer will bei fröhlichen Weihnachtsliedern, funkelnden Lichterketten und glitzernden Sternen schon an Nachhaltigkeit denken? Irgendwie klingt Nachhaltigkeit doch nach Verzicht und das passt so gar nicht zu Weihnachten. Oder vielleicht doch?

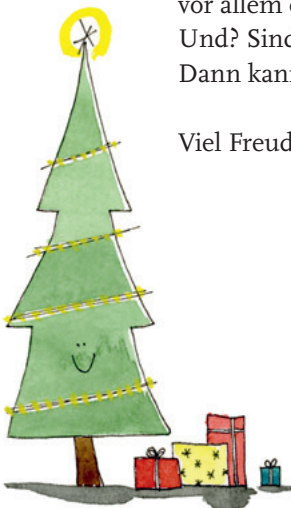
Weihnachten nachhaltig zu feiern macht Spaß und es ist weder kompliziert noch anstrengend. Ein grünes Weihnachten macht Sinn, denn unsere Geschenkeberge, die kunterbunten Verpackungen und Weihnachtsbäume in allen Größen und Formen sind für unsere Umwelt leider gar kein Fest. Im Gegenteil. Unser Überfluss bedeutet vor allem eines: Jede Menge unnötiger Müll!

Und? Sind Sie bereit etwas zu verändern?

Dann kann es ja losgehen!

Viel Freude beim Entdecken und Nachbasteln

Ihre *Alex Achenbach*



INHALT

NACHHALTIGKEIT UND ZERO WASTE

Fakten und Zahlen zu Weihnachten	12
Was bedeutet Nachhaltigkeit?	14
Ist Nachhaltigkeit kompliziert?	16
Grundprinzipien	18

ADVENTSKALENDER

Adventskalender leicht gemacht	22
<i>Maria & Josef</i>	24
<i>Ein echter Verwandlungskünstler</i>	28
<i>Klassisch mit Säckchen</i>	30

WEIHNACHTSDEKORATION

Nachhaltige Weihnachtsdekoration leicht gemacht	34
<i>Adventskranz Natur</i>	38
<i>Natur im Glas</i>	40
<i>Leuchtende Tischdeko</i>	42
<i>Kerzen selber gießen</i>	44
<i>Windlicht</i>	46
<i>Deko mit Handlettering</i>	48
<i>Natur-Dekokränze</i>	50

GESCHENKE

Fakten Geschenke	54
<i>Duftkerzen</i>	60
<i>Statement-Kette</i>	62
<i>Sockenpferd</i>	64
<i>Trinkgläser</i>	66
<i>Orangensirup</i>	68
<i>Rote-Bete-Chutney</i>	70
<i>Trinkschokolade</i>	72

<i>Badesalz</i>	74
<i>Lippenbalsam</i>	76
<i>Rasierwasser</i>	78
<i>Furoshiki</i>	80
<i>Geschenk-Säckchen</i>	82
<i>Kordel-Säckchen</i>	84
<i>Geschenk-Tüten</i>	86

WEIHNACHTSBAUM & BAUMSCHMUCK

Fakten Weihnachtsbaum	90
<i>DIY-Baum</i>	94
<i>Wunderland-Wand</i>	96
<i>Lichterkettenbaum</i>	98
<i>Erkältungsbad</i>	100
<i>DIY-Lametta</i>	102
<i>Geometrie-Deko</i>	104
<i>Woll-Pom-Poms</i>	106
<i>Literarische Deko</i>	108
<i>Fadensternchen</i>	110
<i>Haselnuss-Kränzchen</i>	112
<i>Kaltporzellan-Schmuck</i>	114

FESTTAFEL

Nachhaltiges Weihnachtessen leicht gemacht	118
<i>Festliche Stoffservietten</i>	122
<i>Verschnittene Tischdeko</i>	124
<i>Duftende Dekosterne</i>	126
<i>Tischkartenhalter</i>	128
<i>Holz-Tischkärtchen</i>	130
<i>Birnencrumble</i>	132
Vorlagen	134
Die Autorin	138
Impressum	138



NACHHALTIGKEIT UND
**ZERO
WASTE**

*» Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt. «*

Mahatma Gandhi

FAKTEN UND ZAHLEN

65% der Weihnachtsbäume sind Nordmantannen

600 Millionen KWH Strom werden für Weihnachtsbeleuchtung verbraucht

20% mehr Müll wird an Weihnachten produziert

310.000 Pakete werden in Spitzenzeiten pro Stunde ausgeliefert

94,1 Millionen € geben wir jedes Jahr für Adventskalender aus

15% macht das Weihnachtsgeschäft vom Jahresumsatz aus

7–15 Jahre ist das Alter eines Weihnachtsbaumes im Durchschnitt

43% aller Geschenke sind Bücher



ZU WEIHNACHTEN

7.000 Tonne Weihnachtsgänse werden jedes Jahr gegessen

330 Millionen Weihnachtspakete werden jährlich verschickt

10% mehr Papiermüll entsteht an Weihnachten

145 Millionen Schokonikoläuse essen wir pro Jahr

145 Millionen Schokonikoläuse essen wir pro Jahr

29,8 Millionen Weihnachtsbäume stehen in unseren Wohnzimmern

1.144 Millionen KWH Strom verbrauchen wir an Heiligabend

34.000 Haushalte könnten ein ganzes Jahr mit Strom versorgt werden allein mit dem, was wir am 25. Dezember im Durchschnitt mehr verbrauchen (120 Millionen KWH)



WAS BEDEUTET NACHHALTIGKEIT?

UND WAS HAT DAS ALLES MIT WEIHNACHTEN ZU TUN?

Der Begriff Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Er begegnet uns in Zeitungen und Zeitschriften, im Fernsehen und im Netz. Und auch die Werbung hat die Nachhaltigkeit schon lange für sich entdeckt. Doch was steckt eigentlich hinter diesem Wort?

Nachhaltigkeit ist verantwortungsbewusstes und zukunftsorientiertes Handeln. Ein Handeln, das Menschen weltweit in Würde leben lässt. Heute und in Zukunft. Im Klartext heißt ökologische Nachhaltigkeit also nicht mehr zu verbrauchen als auf natürliche Weise nachwächst, nicht mehr Müll, Abwasser und Abgase zu produzieren als die Ökosysteme und ihre Selbstreinigungsmechanismen verkraften können und nichts unwiderruflich und mutwillig zu zerstören. Nachhaltigkeit ist deshalb viel mehr als ein Wort.

» Du wirst morgen sein, was du heute denkst. « Buddha

NACHHALTIGKEIT IST DER GARANT FÜR UNSER ÜBERLEBEN.

Denn wir brauchen ein lebensfreundliches Klima, sauberes Wasser zum Trinken, saubere Luft zum Atmen und gesunde Böden, auf denen unsere Nahrung wachsen kann. Doch gerade an Weihnachten wird deutlich, dass unser moderner Alltag meist nicht mehr viel mit den Prinzipien der Nachhaltigkeit zu tun hat.