

# Der Männerecheck

Wie Sie jeden Mann richtig einschätzen  
und den Partner fürs Leben finden



mvgverlag 

Ulrich Fischer  
Daniel Wiechmann

Ulrich Fischer  
Daniel Wiechmann

# Der Männercheck



Ulrich Fischer  
Daniel Wiechmann

# Der Männercheck



Wie Sie jeden Mann richtig einschätzen  
und den Partner fürs Leben finden

**mvg**verlag 

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@mvg-verlag.de](mailto:info@mvg-verlag.de)

1. Auflage 2016

© 2016 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Isabella Dorsch, München  
Umschlagabbildung: Shutterstock  
Satz: Daniel Förster, Belgern  
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-646-3  
ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-893-3  
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-894-0

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter:

**[www.mvg-verlag.de](http://www.mvg-verlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter  
[www.muenchner-verlagsgruppe.de](http://www.muenchner-verlagsgruppe.de)

# INHALT

Wie entstand der Männercheck?.....	9
------------------------------------	---

## Kapitel 1

<b>Wahre Liebe? Funktioniert nur mit dem Männercheck!</b> .....	11
---	----

In der Hormonfalle – warum ausgerechnet die Liebe schuld daran ist, dass Frauen immer wieder bei den falschen Männern landen .....	11
--	----

Das böse Erwachen – Was passiert, wenn die Wirkung der Droge Liebe im Körper nachlässt .....	12
--	----

Der Männercheck – ein Stück Objektivität im hormonellen Gefühlschaos .....	16
--	----

Statistiken zum Vergessen – warum mit 35 der Zug der Liebe längst noch nicht abgefahren ist .....	19
---	----

Die falsche Rücksicht der Frauen – warum Frauen zuerst an sich und dann erst an die Interessen der Männer denken müssen .....	22
---	----

## Kapitel 2

<b>Der Männercheck: Wie Sie mit der Zehn-Punkte-Checkliste herausfinden, ob Sie mit einem Mann glücklich werden können</b> .....	25
--	----

Beziehungsfähig oder nicht?.....	25
----------------------------------	----

Die kleinen Unterschiede – warum Frauen und Männer einander so schwer verstehen. ....	27
---	----

Der Dating-Pfau – was Sie bei einem Date normalerweise über einen Mann erfahren (und was nicht) .....	28
---	----

Punkt für Punkt – der Männercheck in der Übersicht . . . . .	32
Kindheitstraumen – warum manche Männer Bindung nicht lernen (können) . . . . .	38
Seine Eltern – der perfekte Einstieg in den Männercheck . . . . .	40
Was die Vergangenheit eines Mannes über seine Zukunft verrät . . . . .	63
Die Singlefalle – warum Männer und Frauen anders Single sind und das für Frauen gefährlich werden kann . . .	67
Drogen – wenn die Liebe in Rauch aufgeht . . . . .	70
Einzelkämpfer oder Teampayer? – was Sport über einen Mann verrät . . . . .	73
Body-Kult – Vorsicht vor den eitlen Männern! . . . . .	76
Lästermaul! – Warum ein Mann nie schlecht über seine Ex reden sollte . . . . .	79
Arbeitstier – wie das Berufsleben eines Mannes seine Persönlichkeit widerspiegelt . . . . .	83
Gleich und Gleich gesellt sich gern – die Freunde eines Mannes, das unterschätzte Alarmsignal . . . . .	86
Fragen, Fragen, Fragen – der Männercheck in der Praxis . . . . .	90

### Kapitel 3

<b>Wildern in fremdem Revier: Wo Frau die besten Männer findet . . .</b>	99
Warum es keine guten Singlemänner gibt . . . . .	99
Die romantische Liebe – Wunschvorstellung und Wirklichkeit . . . . .	104
Männer sind treu – aber anders als Frauen . . . . .	107

## Kapitel 4

<b>Der Statuscheck: In welcher Liga spielen Sie als Frau?.....</b>	<b>115</b>
Punkte sammeln vs. Statuscheck – wie unterschiedlich Männer und Frauen bei der Partnerwahl ticken .....	115
Das kleine Frauen-ABC der Männer .....	118
Wohlfühlfrauen – wie Männer sich in einer »Beziehung« parken.....	121

## Kapitel 5

<b>Sex-Marketing: Wie Sie (s)eine A-Frau werden.....</b>	<b>123</b>
Beziehung durch Sex? Die richtige Kragenweite.....	123
Der Sex-Test – wie Sie im Bett herausfinden, ob Sie für einen Mann eine A- oder B-Frau sind .....	126
A-Frau ist man nicht für immer – warum Sie es am Anfang beim Sex nicht übertreiben sollten .....	129

## Kapitel 6

<b>Der Balztanz: Wie Sie ihn für sich gewinnen .....</b>	<b>137</b>
Die »Spielchen« zwischen Mann und Frau.....	137
Lass ihm einen Platz an deiner Seite! .....	141
Die »Angst« der Männer vor Karrierefrauen .....	145

## Kapitel 7

<b>No-Gos und Flirtkiller: die wichtigsten Dating-Regeln.....</b>	149
Bin ich schön? .....	149
Die Pille als Flirtkiller .....	151
Haltung, bitte! .....	153
Ein Lachen für die Liebe .....	154
Gefährliche Liebschaften. ....	156
Sag ihm, dass alle dich wollen, aber keiner dich kriegt ...	157
Mein Schatz – wie Frauen ihre Wertigkeit betonen können .	159

## Kapitel 8

<b>Das Ich im Lovecheck – warum Frauen nicht immer kriegen, was sie wollen .....</b>	165
Das Märchenprinz-Syndrom .....	165
Männertypen.....	170
Fischen im falschen Teich .....	172
Marktwert und Alter.....	172
Lohnt sich der ganze Aufwand noch? .....	173
<b>Der Fragenkatalog für die zehn Punkte des Männerchecks .....</b>	175
<b>Der Männercheck – ganz oder gar nicht! .....</b>	183
<b>Über die Autoren.....</b>	187



## WIE ENTSTAND DER MÄNNERCHECK?

Ich habe dieses Buch vor allem aus einem Grund geschrieben: Ich war es leid mitanzusehen, wie starke und kluge Frauen von männlichen Arschlöchern hereingelegt und ausgenutzt wurden. Weil sie die Tricks der Männer nicht kannten. Weil sie nicht wussten, wie Männer in Sachen Partnerschaft wirklich ticken.

Durch meinen großen Bekanntenkreis bin ich immer wieder in Kontakt mit Frauen mit Beziehungsproblemen gekommen, die von mir wissen wollten, warum sie ständig an die falschen Kerle gerieten. Ich erkannte schnell, dass diese Frauen vor allem ein Problem hatten: Sie hatten der gefährlichsten Männerwaffe – seinem Gequatsche – zu wenig entgegenzusetzen und ließen sich zu leicht von Männern beeindrucken. Um diesen Frauen zu helfen, entwickelte ich eine Liste mit zehn Punkten, die ich ihnen mit auf dem Weg gab: den Männercheck. Es zeigte sich schnell, dass ich damit einen Nerv getroffen hatte. Der Check funktionierte und sorgte dafür, dass Frauen die Männer endlich durchschauen konnten.

Der Männercheck ist ein objektives, unbestechliches Tool, in dem das Wissen eines Mannes über Männer steckt und mit dem jede Frau binnen kürzester Zeit herausfindet, ob ein Mann überhaupt beziehungsfähig ist und welches Interesse er an ihr hat. Um den Männercheck anzuwenden, müssen Sie keine Psychologin sein. Alles, was Sie dafür brauchen, sind ein wenig Beobachtungsgabe, die richtigen Fragen und das Wissen darüber, wie es in Sachen Liebe und Beziehung wirklich in den Männern aussieht.

Mein Dank gilt Daniel Wiechmann, der mir half, meine Gedanken und Ideen zu strukturieren und auszuformulieren. Außerdem möchte ich mich bei Christiane Wolff, Alexandra Berger, Monika Scheddin, Angelika Otto, Carena Barkawi und Susan Bühler bedanken, deren Hilfe und Tipps mir geholfen haben, dieses Buch zu realisieren.

*Ulrich Fischer*

## KAPITEL 1

# WAHRE LIEBE? FUNKTIONIERT NUR MIT DEM MÄNNERCHECK!

## **IN DER HORMONFALLE – WARUM AUSGERECHNET DIE LIEBE SCHULD DARAN IST, DASS FRAUEN IMMER WIEDER BEI DEN FALSCHEN MÄNNERN LANDEN**

Liebe ist Chemie. Und damit ist sie der Hauptgrund, warum Frauen immer wieder bei den falschen Männern landen. Ich weiß, das hört sich im ersten Moment merkwürdig an. Aber das hat die Wahrheit leider manchmal so an sich. Damit wir uns nicht falsch verstehen: Ich glaube an die Liebe. Liebe ist ein wunderbares, ein starkes Gefühl. Aber es ist auch eines, das uns im wahrsten Sinne des Wortes um den Verstand bringt.

Die Wissenschaft hat den Ursprung des Gefühls, das wir Liebe nennen, seit Jahren entschlüsselt. Sind wir verliebt, verändert sich der Hormonhaushalt in unserem Gehirn radikal und gleicht dem von Süchtigen. Der einzige Unterschied: Nicht Alkohol oder Heroin, sondern der erwählte Partner ist die Droge, die unser Belohnungssystem im Kopf aktiviert. Kein Wunder, dass Verliebte einen ganz bestimmten Gedanken nicht mehr aus dem Kopf bekommen:

»Ich kann ohne ihn nicht mehr glücklich sein.«

Genau das ist es, was uns unsere Hormone suggerieren wollen. Greif zu! Dein Glück steht genau vor dir! Du fühlst es doch! Ein gemeiner Trick, der nur einen Zweck erfüllt: Das Thema Fortpflanzung soll so zügig wie möglich auf den Tisch kommen. Also wird einfach unser Verstand, unsere objektive Sicht auf unsere Umwelt, hormonell ausgeknipst. Die Natur will nicht, dass wir uns einen potenziellen Partner allzu genau anschauen. Schließlich verlieben wir uns nicht automatisch in den Richtigen oder die Richtige, sondern in erster Linie in einen genetisch attraktiven Partner. Beziehungsfähigkeit ist dabei kein für die Natur relevantes Kriterium. Die Erhaltung der Art steht im Vordergrund.

## **DAS BÖSE ERWACHEN – WAS PASSIERT, WENN DIE WIRKUNG DER DROGE LIEBE IM KÖRPER NACHLÄSST**

Bei Licht betrachtet ist Liebe nichts weiter als ein von der Evolution über Jahrmillionen Jahre perfekt ausgeklügeltes Konzept: Passen die Gene zweier Menschen zueinander, soll es möglichst schnell zur Sache gehen. Von wegen »Man sieht nur

mit dem Herzen gut« wie es Antoine de Saint-Exupéry in seinem berühmten Buch *Der kleine Prinz* formulierte. Anthropologen und Evolutionsbiologen wie Helen Fisher und Karl Grammer, die sich jahrelang mit der Liebe beschäftigt haben, würden das berühmte Zitat von Saint-Exupéry garantiert nicht unterschreiben. Es ist wissenschaftlich schlicht nicht haltbar.<sup>1</sup>

Schippert eine Beziehung mit der Zeit in ruhigere Bahnen, klingt das Verliebtsein langsam ab. Zwischen zwei und drei Jahre kann es andauern. Unsere Hormone schalten vom Sucht- wieder in den Normalmodus. Statt durch die rosarote Liebeshormonbrille sehen wir unseren Partner plötzlich so, wie er wirklich ist. Und nun raten Sie mal, in welchem Jahr sich die meisten Paare trennen? Im vierten. In diesem Jahr trifft es die Hälfte aller Paare, die sich insgesamt voneinander trennen. Dieses Phänomen lässt sich auf der ganzen Welt beobachten. Kaum ist das Verliebtsein vorbei, lässt unter dem wieder geschärften Blick für die Realität auch die Anziehungskraft des Partners dramatisch nach. Auch die Seitensprung-Statistik gibt einen deutlichen Hinweis, dass die Anziehungskraft durch die Liebeshormone mit der Zeit nachlässt: Ab dem dritten Beziehungsjahr beginnen sowohl Männer als auch Frauen verstärkt fremdzugehen.

Doch warum bleiben die anderen Paare zusammen? Was ist bei ihnen anders? Warum halten 50 Prozent aller Paare länger durch als andere?

Sie hatten schlichtweg Glück.

Oder die Frauen haben mit meinem Männercheck gearbeitet.

---

1 Dass wir Liebe im Herzen verorten und ausgerechnet das Herz zum Symbol der Liebe gemacht haben, könnte übrigens damit zusammenhängen, dass Verliebte besonders viel Adrenalin produzieren, das unser Herz tatsächlich schneller schlagen lässt (siehe auch »Die lieben Hormone«, S. 14f).

## DIE LIEBEN HORMONE

Geht es um Liebe, unterscheiden Wissenschaftler in der Regel zwei Phasen:

- Das Verliebtsein (die romantische Liebe)
- Die Liebe (die langfristige monogame Paarbindung)

Beide Phasen unterscheiden sich grundlegend voneinander. Lassen Sie uns einmal einen genaueren Blick darauf werfen, was genau in unserem Körper passiert, wenn wir uns in jemand anderen verguckt haben: Sind wir verliebt, steigt die Konzentration der beiden Hormone Dopamin und Noradrenalin in unserem Gehirn in ungeahnte Höhen. Dank des Adrenalins fühlen wir uns voller Energie. Das Dopamin sorgt dafür, dass wir trunken vor Freude sind. Wir schweben auf Wolke sieben. Doch es kommt noch besser: Infolge der hohen Dopaminkonzentration produziert unser Körper zusätzlich größere Mengen des Sexualhormons Testosteron. Kein Wunder, dass Verliebte ständig Lust aufeinander und jede Menge Sex haben. In den ersten Wochen einer frischen Liebe kommen Mann und Frau, bis zum Anschlag mit Testosteron geladen, kaum aus dem Schlafzimmer heraus.

Gleichzeitig jedoch – und jetzt wird es gemein – sinkt im Gehirn Verliebter die Konzentration des Glückshormons Serotonin. Serotonin ist ein klassischer Stimmungsaufheller. Immer dann, wenn wir nicht verliebt sind, sorgt das Serotonin dafür, dass wir uns wohlfühlen und der Welt angstfrei begegnen. Bei Menschen, die an Depression erkrankt sind, wird beispielsweise sehr häufig ein Mangel an Serotonin festgestellt. Und der herrscht eben auch im Gehirn Verliebter. Das ist eine durchaus vertrackte Situation. Zwar sind Verliebte trotz des Serotoninmangels durch-

aus fröhlich und beschwingt, aber eben nur, wenn sie ihren Partner sehen oder an ihn denken und dadurch von neuen Dopamin- und Noradrenalin-schüben heimgesucht werden. Liebe ist – genau wie jede Sucht – direkt mit dem Belohnungssystem im Gehirn verbunden. Sind wir verliebt, wird der Fokus unserer positiven Emotionen vollkommen auf den Partner gelegt: Alle guten Emotionen kommen nur noch von ihm, während die alltäglichen, durch das Serotonin hervorgerufenen Glücksmomente ausbleiben. So entsteht das Gefühl, dass wir nur noch mit diesem einen Menschen glücklich sein können.

Klingt das Verliebtsein nach zwei bis drei Jahren ab, sinken der Noradrenalin- und der Dopaminspiegel. Die Testosteronkonzentration im Hirn nimmt ebenfalls ab und damit die Lust auf Sex. Zwei andere Hormone übernehmen das Kommando über unsere Gefühlswelt. Oxytocin, das sogenannte Kuschelhormon, sorgt nun für wohlige Kribbeln und eine als angenehm empfundene Sicherheit zwischen zwei Partnern. Vasopressin, das Treuehormon, erhöht die Stabilität der Bindung. Ob Sie es glauben oder nicht, aber eine ordentliche Dosis Vasopressin macht aus polygamen Wühlmäusen liebevolle Partner, die nur noch Augen für ein Weibchen haben. Unter normalen Umständen – also ohne Hormonspritze im Labor – wird die Vasopressinkonzentration in unserem Körper durch gemeinsam verbrachte Zeit, körperliche Nähe wie Kuscheln und Sex geregelt. Doch nicht jeder von uns ist für das Vasopressin gleich empfänglich. Es wird daher später in unserem Männercheck noch eine sehr wichtige Rolle spielen.

## DER MÄNNERCHECK – EIN STÜCK OBJEKTIVITÄT IM HORMONELLEN GEFÜHLSCHAOS

Ich weiß, dass viele Frauen enttäuscht sind, wenn Liebe als funktionaler Hormonrausch dargestellt wird, der lediglich dazu dient, das Überleben der Art zu sichern. Wenn ich sage: Liebe ist Chemie, meine ich das nicht wertend. Es ist ein Fakt. Es spielt keine Rolle, ob man das gut findet oder nicht. Die Chemie der Liebe ist die Voraussetzung dafür, dass Mann und Frau zusammenkommen. Ohne die Chemie geht es nicht. Wenn mir eine Frau von einem Mann erzählt, für den sie sich interessiert, und ich sehe nicht dieses ganz bestimmte Leuchten in ihren Augen, dann weiß ich, dass sie nicht in ihn verliebt ist. Wie schade wäre es, wenn es dieses Leuchten nicht gäbe. Die Chemie der Liebe soll walten, sie muss walten. Ohne den berühmten Funken, der zwischen zwei Menschen überspringt, wäre die Liebe nur halb so aufregend, wie sie ist.

Dumm ist eben nur, wenn man inmitten des explosiven Gefühlschaos, das der Liebesfunke auslöst, übersieht, dass man eigentlich an einen Psycho geraten ist. Davor beschützt einen die Chemie der Liebe nämlich nicht.

Dieses Buch schon.

Vor allem Frauen Mitte 30, die, oft nach diversen gescheiterten Beziehungen, den Wunsch haben, eine Familie zu gründen und Kinder zu bekommen, können es sich nicht leisten, noch einmal an den falschen Mann zu geraten. Sie haben keine Zeit mehr zu verlieren. Wenn sich ihr Liebes- und Lebensglück doch noch realisieren soll, müssen diese Frauen in jeder sich anbahnenden Beziehung so schnell wie möglich Klarheit über den Mann selbst und seine Absichten gewinnen. Es ist zu klären:



1. Ist er beziehungsfähig?
2. Sucht er wirklich eine Beziehung und nicht nur ein schnelles Abenteuer?

Doch wie stellt Frau das an? Wie kriegt Frau heraus, wer der Mann, in den sie sich verliebt hat, wirklich ist?

Ganz einfach: Sie braucht ein objektives Tool, das sie der Chemie der Liebe entgegensetzen kann: einen Männercheck. Einen Check, der ihr verlässlich sagt, ob ein Mann wirklich beziehungsfähig ist und ob sie mit ihm die Chance auf eine stabile gemeinsame Zukunft hat.

Beziehungsfähigkeit wird niemandem von uns in die Wiege gelegt. Die Fähigkeit, Kontakt mit anderen Menschen aufzubauen und aufrechtzuerhalten, ist etwas, das wir lernen müssen. Ob und wie beziehungsfähig wir sind, ist den meisten von uns jedoch nicht bewusst. Wie auch? Wir alle wollen und suchen Beziehungen. Selbst Männer, die nicht beziehungsfähig sind, sehnen sich nach einer Partnerin an ihrer Seite. Bindung ist eines der menschlichen Grundbedürfnisse. Beziehungsunfähige Männer können daher genau wie ihre beziehungsfähigen Pendanten attraktiv, charmant und extrem verführerisch sein. Und genau wie alle anderen Männer versuchen sie sogar immer wieder, sich eine Beziehung aufzubauen. Schaut Frau nicht genau hin und gerät an einen solchen Mann, ist das Ende der Beziehung jedoch vorprogrammiert. Eine Beziehung zu wollen ist das eine. Eine Beziehung auch leben zu können, ist etwas ganz anderes.<sup>2</sup>

---

2 Nicht umsonst sind Familienurlaube oder Weihnachten – also Momente, die Paare zusammen verbringen MÜSSEN – der häufigste Auslöser für Trennungen. Zwei Drittel aller Trennungen finden in dieser Zeit statt. Bindungsphobiker halten die Zwangsnähe im Urlaub oder an den Feiertagen einfach nicht aus. Die Beziehungssituation eskaliert.



Das Problem: Ob ein Mann beziehungsfähig ist oder nicht, steht ihm nicht auf die Stirn geschrieben.

Aufschluss darüber geben uns jedoch bestimmte Verhaltensmuster und Informationen aus seinem Leben. Ich nenne sie Beziehungsmarker. Auf diesen Beziehungsmarkern ist der von mir entwickelte Männercheck aufgebaut. Der Männercheck umfasst dabei zehn Punkte. Es gibt zwei Ursachen- und acht Symptompunkte. Jeder der zehn Punkte ist ein wichtiges Puzzleteil, aus dem am Ende ein komplettes Bild über die Beziehungsfähigkeit eines Mannes entsteht. Alles, was Sie für den Männercheck brauchen, sind die richtigen Fragen und eine normale Beobachtungsgabe. Besteht ein Mann den Check, können Sie sich zu 99 Prozent sicher sein, dass eine stabile Beziehung mit ihm möglich ist. Besteht er ihn nicht, können Sie zu 99 Prozent sicher sein, dass es in einer Beziehung mit diesem Mann alsbald Probleme geben wird.

Ich will mit diesem Buch aber noch ein Stück weitergehen. Ich will Ihnen nicht nur verraten *wie* Sie endlich den Mann fürs Leben finden, sondern auch, wo Sie ihn finden. Und sollte ein Mann den Check bestanden und sich als der Richtige erwiesen haben, bedeutet das ja leider noch lange nicht, dass Sie den Mann auch bekommen. Sie werden in diesem Buch daher auch erfahren, wie Sie einen Mann für sich gewinnen und aus dem von Unruhe und Lust geprägten Verliebtsein eine tiefe und erfüllende Liebesbeziehung werden kann. Wir werden über Sex und Sex-Marketing sprechen. Über die Spielregeln beim Flirt. Und darüber, wie Männer in Beziehungsfragen wirklich ticken.

## **Drei unangenehme Wahrheiten über Männer und Beziehungen:**

- Männer entscheiden binnen zwei Minuten, ob eine Frau die Mutter ihrer Kinder werden könnte oder ob die Frau nur etwas fürs Bett ist.
- Es gibt keine guten beziehungsfähigen Singlemänner ab 35. Trotzdem kann jede Frau ihren Traummann noch finden, wenn sie an der richtigen Stelle sucht.
- Einen Mann ab 27 kann Frau nicht mehr ändern.

Das können (oder wollen) Sie nicht glauben? Kein Problem, dann halten die folgenden Seiten nur umso mehr Überraschungen für Sie parat.

## **STATISTIKEN ZUM VERGESSEN – WARUM MIT 35 DER ZUG DER LIEBE LÄNGST NOCH NICHT ABGEFAHREN IST**

Es ist mit 35 Jahren für eine Frau wahrscheinlicher, Opfer eines Terroranschlags zu werden, als dass es in ihrem Liebesleben noch einmal richtig funkt. Sagt die Statistik. Es ist für eine Frau auch jenseits der 35 sehr wohl möglich und gar nicht mal so unwahrscheinlich, noch den Mann fürs Leben zu finden, sage ich. Zugegeben, die Zahlen sprechen nicht für mich (siehe Infokasten auf der nächsten Seite). Jedoch sehe ich Statistiken immer nur als eine Beschreibung des IST-Zustandes und nicht als Antwort auf die viel wichtigere Frage nach dem WARUM.

## SINGLEFRAUEN – AB 30 GEHT ES ABWÄRTS

Die meisten Frauen heiraten mit etwa 30 Jahren. Danach nimmt die Zahl der Eheschließungen ab. Rapide. Bereits mit 35 kommen nur noch halb so viele Frauen unter die Haube und diese statistische Talfahrt geht mit jedem weiteren Lebensjahr weiter. Von den 40-Jährigen bekommt im Vergleich zu den 30-Jährigen nur noch ein Drittel einen Antrag gemacht. Der Mythos, dass Männer reifen wie Wein und mit dem Alter attraktiver werden, scheint zumindest die Heiratsstatistik zu belegen. Die meisten Männer heiraten mit circa 35 Jahren. Danach sinkt auch hier die Zahl der Eheschließungen auf ein niedrigeres Niveau. Doch auf diesem Niveau heiraten Männer konstant weiter und selbst im Alter von 50 oder 60 Jahren ist die Zahl der Eheschließungen bei Männern immer noch erstaunlich stabil. Allerdings heiraten ältere Männer kaum gleichaltrige Frauen, sondern binden jüngere durch einen Ehering an sich.

Immer wieder wurde ich in den zurückliegenden Jahren in meinem Bekanntenkreis von Frauen, die ihr Beziehungsglück noch nicht gefunden und gerade wieder jemanden kennengelernt hatten, gefragt:

»Was meinst du, Uli, ist es diesmal der Richtige?«

Diese Frauen waren erfolgreich. Sie managten Woche für Woche Kunden, Produkte oder Events, sie hatten ihr berufliches Leben als Sachbearbeiterin, Rechtsanwältin, im Marketing oder als Vertriebsmitarbeiterin vollkommen im Griff. Bei Männern fehlte ihnen jedoch das richtige Händchen. Warum war das so? Diese Frage beschäftigte mich, bis mir in den Gesprächen mit den Frauen eine Konstante auffiel. Die Frauen