

Madame Missou

IST ENTSCHEIDUNGSFREUDIG



Madame Missou
ist entscheidungsfreudig

freundin
PRÄSENTIERT

Madame
Missou

IST ENTSCHEIDUNGSFREUDIG

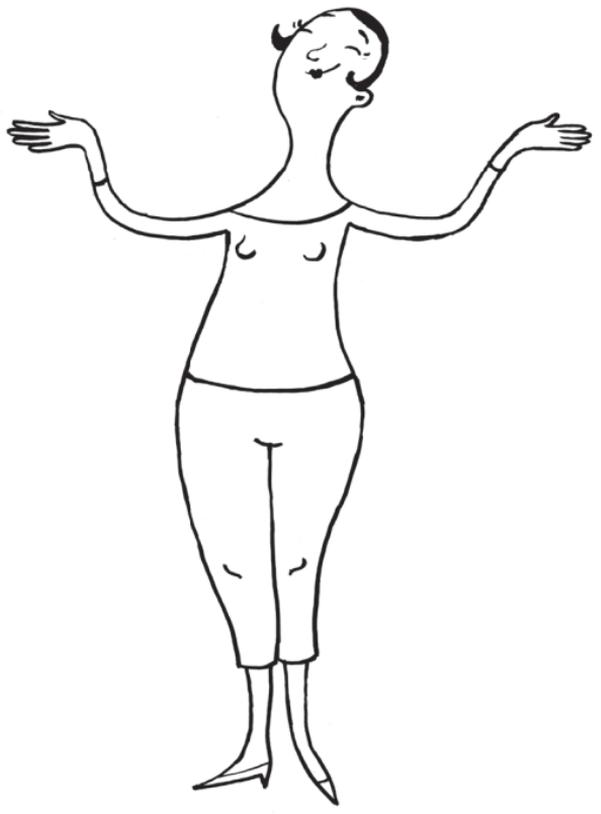


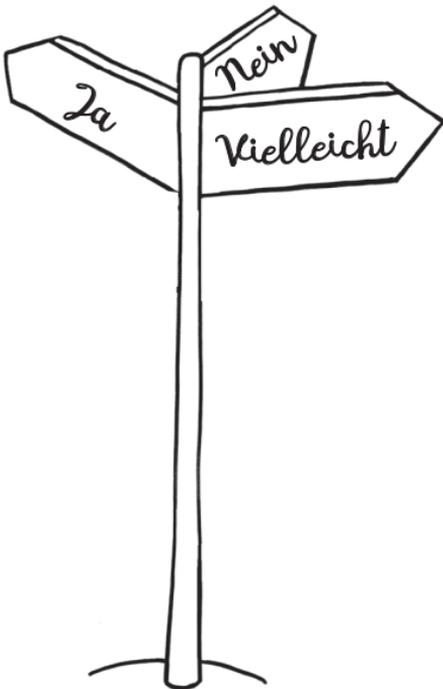
Unsere Themen

Warum wir Angst vor Entscheidungen haben	12
• Es gibt keine falschen Entscheidungen	14
• Ein Trick gegen die Angst	19
Das Unterbewusstsein entscheidet mit	22
• Was guten Entscheidungen im Weg steht	25
• Wie sich störende Muster stoppen lassen	39
Gute Entscheidungen durch Prioritäten	44
• Warum Prioritäten setzen so schwierig ist	46
• Prioritäten müssen jeden Tag gesetzt werden	52
Praktische Entscheidungshilfen	54
• Expertenmeinungen	56

Das versteh ich nicht	64
Frag jemanden, der dich gut kennt	66
Listen, Listen und noch mal Listen	70
Der Entscheidungstrichter	76
Jetzt weiß ich genug	82
Hör auf dein Bauchgefühl	85
Die großen Lebensfragen	93
Keine Angst vor Entscheidungen!	109

A la fin!





C'est la vie!

Wenn ich eine Städtereise nach London mache, kann ich nicht gleichzeitig auf Mallorca am Strand liegen. Kaufe ich eine Wohnung, muss das neue Auto warten. Entscheide ich mich für den modischen Kurzhaarschnitt, dauert es lange, bis ich wieder einen Zopf tragen kann. Wer A sagt, kann nicht B sagen.

Kleine und große Entscheidungen im Alltag beschreiben das Dilemma des modernen Menschen. Wir müssen nur einen Blick in einen beliebigen Supermarkt werfen: Jede Woche fluten neue Produkte den Markt, ganz gleich, ob es sich um Shampoos oder Schokoriegel handelt. Doch das ist längst nicht alles. Auf dem Markt der Möglichkeiten finden sich auch zahlreiche Lebensentwürfe, Heilsversprechen und Berufe. Teilzeit-Single oder Vollzeit-Mama? Yoga, Schamanismus oder doch mal wieder in die Kirche?

Bien sûr, es ist großartig, die Wahl zu haben. Doch warum haben wir oftmals solche Angst, uns zu entscheiden? Was macht eigentlich eine gute Entscheidung aus? Und wie können wir unser Leben aktiv gestalten, ohne ständig darüber nachzudenken, ob wir nicht vielleicht doch den falschen Weg gewählt haben? Diesen Fragen bin ich auf den Grund gegangen.

Pardon, ich habe mich noch gar nicht vorgestellt: Mein Name ist Madame Missou. Mehr als einen guten Café au lait und einen Plausch mit meiner besten Freundin brauche ich nicht, um glücklich zu sein!

Möchtest du gemeinsam mit mir herausfinden, wie du gute Entscheidungen triffst? Du hast die Wahl!

Deine
Madame
Missou

