

Joe Navarro

# Die Körpersprache des Datings

**SPIEGEL**  
Bestseller-  
Autor



Der FBI-Agent erklärt,  
wie Sie Zuneigung erkennen  
und beeinflussen

**mvgverlag**

# Joe Navarro



**mvgverlag** 

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

info@mvg-verlag.de

4. Auflage 2020

© 2014 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Copyright der Originalausgabe © 2014 by Joe Navarro  
Die englische Originalausgabe erschien 2011 als E-Book unter dem Titel »Dating Body Language Basics«.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Dr. Kimiko Leibnitz

Redaktion: Nicole Luzar

Umschlaggestaltung: Maria Wittek unter Verwendung von iStockphoto

Bilder Innenteil: S. 8, 32, 35 und 40: shutterstock, alle weiteren Bilder: © Joe Navarro.

Satz: Julia Wilbig, München

Druck: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-332-5

ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-686-1

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-687-8

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**www.mvg-verlag.de**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)



# INHALT

<b>Einleitung .....</b>	<b>4</b>
<b>Die Augen .....</b>	<b>8</b>
<b>Nasekräuseln .....</b>	<b>15</b>
<b>Lippenschürzen .....</b>	<b>18</b>
<b>Zusammengepresste oder »unsichtbare« Lippen ....</b>	<b>22</b>
<b>Abfälliges Grinsen oder verächtlicher Blick.....</b>	<b>25</b>
<b>Berühren des Halses .....</b>	<b>27</b>
<b>Ventrales Zu- und Abwenden.....</b>	<b>32</b>
<b>Mit der Handfläche berühren .....</b>	<b>35</b>
<b>Beruhigungsgeste mit verschränkten Fingern .....</b>	<b>38</b>
<b>Die Füße.....</b>	<b>40</b>
<b>Abschließende Gedanken.....</b>	<b>43</b>
<b>Bibliografie .....</b>	<b>44</b>
<b>Über den Autor.....</b>	<b>46</b>
<b>Bücher von Joe Navarro .....</b>	<b>48</b>



# EINLEITUNG

Ich befasse mich seit über 35 Jahren mit nonverbaler Kommunikation und habe schon mehrere Bücher zu diesem Thema geschrieben. Daher kann ich gut verstehen, dass es vielen Menschen auf Anhieb schwerfällt, die schier unzähligen Botschaften zu deuten, die wir tagtäglich mittels unserer Körpersprache aussenden.

Regelmäßig werde ich gefragt, ob es eine Handvoll Verhaltensweisen gibt, die man kennen sollte, wenn man ein Date hat, und um welche es sich hierbei handelt – also welche Verhaltensweisen am genauesten zum Ausdruck bringen, was jemand gerade fühlt, denkt oder sich wünscht. Das ist die Zielsetzung dieses kleinen Ratgebers: Er will Ihnen in knapper Form einige Anhaltspunkte für die meiner Meinung nach wichtigsten körpersprachlichen Hinweise liefern, die bei Verabredungen und harmonischen Paarbeziehungen von Bedeutung sind. Diese Verhaltensweisen sind sehr zuverlässig, werden aber oft übersehen oder falsch verstanden. Sie sind in der westlichen Welt universell gültig und nützlich, weil sie offenbaren, welche Gefühle wir für andere bzw. welche anderen für uns haben. Die meisten Bücher über Körpersprache und zwischenmenschliche Beziehungen ge-