

STEPHEN R.  
**Covey**

# Seine Weisheiten und Prinzipien



EINE SAMMLUNG SEINER  
WICHTIGSTEN LEHREN UND  
GEDANKEN



FranklinCovey

GABAL

## Stephen R. Covey – Seine Weisheiten und Prinzipien

Ebenfalls von Stephen R. Covey

*Die 3. Alternative*

*Der 8. Weg*

*Die 7 Wege zur Effektivität*

*Führen unter neuen Bedingungen*

*Vom Beruf zur Berufung*

*Die 7 Wege zur Effektivität für Familien*

*So leben Sie »Die sieben Wege zur Effektivität«*

*Der Weg zum Wesentlichen*

*Die effektive Führungspersönlichkeit*

# *Stephen R. Covey – Seine Weisheiten und Prinzipien*

Aus dem Amerikanischen von Nikolas Bertheau



GABAL

Die amerikanische Originalausgabe »The Wisdom and Teachings of Stephen R. Covey« erschien 2012 bei Free Press, A Division of Simon & Schuster, Inc., New York, USA

Copyright © 2012 by FranklinCovey Company

All rights reserved. No part of this work may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and recording, or by any information storage or retrieval system.

FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademarks of FranklinCovey Co. and their use is by permission.

#### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnetet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

E-Book - ISBN 978-3-86200-984-8

ISBN 978-3-86936-510-7

Lektorat: Ute Flockenhaus

Umschlaggestaltung: Martin Zech Design, Bremen | [www.martinzech.de](http://www.martinzech.de)

Satz und Layout: Das Herstellungsbüro, Hamburg |

[www.buch-herstellungsbuero.de](http://www.buch-herstellungsbuero.de)

Druck und Bindung: Salzland Druck, Staßfurt

Copyright © 2013 by GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,

nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

[www.gabal-verlag.de](http://www.gabal-verlag.de)

[www.franklincovey.de](http://www.franklincovey.de)

[www.franklincovey.ch](http://www.franklincovey.ch)

[www.franklincovey.at](http://www.franklincovey.at)

# *Inhalt*

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Einführung	9
Hinweis an den Leser	11
Balance	13
Beitrag	17
Disziplin	23
Effektivität	31
Empathie	39
Führung	51
Integrität	59
Lernen	69
Liebe	75
Mut	81
Potenzial	85
Synergie	91
Verantwortung	99
Vertrauen	107
Vision	111
Wahl	117
Wahrheit	127
Win-Win	135

Stephen R. Coveys Lieblingszitate	143
Quellen	153
Über den Autor	155
Über FranklinCovey	156

# *Vorwort zur deutschen Ausgabe*

Stephen R. Covey hat weltweit und auch im deutschsprachigen Raum sehr viele Menschen tief berührt. Seine zeitlosen Impulse zu sinnerfülltem Leben sind in unserer heutigen Gesellschaft immer noch hochrelevant.

Tausende von Lesern aus Deutschland, Schweiz und Österreich haben uns rückgemeldet, wie sehr sich ihr Leben im privaten und beruflichen Umfeld zum Positiven verändert hat, nachdem sie seine Prinzipien in ihrem Alltag angewendet haben. Hunderte von Firmen haben interne Teams auf allen Hierarchieebenen mit Hilfe der Ansätze von Covey zu mehr Effektivität geführt

Dieses Buch fasst seine wertvollen Erkenntnisse in wunderbarer Form zusammen und erinnert einen daran, sich immer pro-aktiv auf das Wesentliche zu konzentrieren. Und dazu gehörte für Stephen R. Covey insbesondere auch die Balance zwischen Familie und Job. So fragte er mich bei jedem Treffen als Erstes nicht etwa nach dem Stand unserer Geschäfte, sondern danach, ob mein Familien-Leitbild aktuell sei und ob ich danach leben würde.

Wir sind dankbar, dass wir weiterhin zu der Fortsetzung seines Lebenswerks beitragen dürfen. Wir wünschen auch Ihnen viel Erfolg auf Ihrem Weg zur Umsetzung Ihrer persönlichen Prioritäten!

Alexandra Altmann

Geschäftsführerin FranklinCovey Leadership Institut GmbH  
Deutschland | Schweiz | Österreich  
[a.altmann@franklincovey.de](mailto:a.altmann@franklincovey.de)



# *Einführung*

Dieses Buch enthält die komprimierte Weisheit eines der größten Lehrer unserer Zeit – Stephen R. Coveys.

Als junger Mann sollte Covey eigentlich im Hotelgeschäft der Familie mitarbeiten, aber das war kein Weg für ihn. Er wollte einen anderen Beitrag leisten – er wollte ein Lehrer sein, der sein Leben der Entfesselung der menschlichen Möglichkeiten widmete. »Jeder Mensch ist wertvoll«, schrieb er, »ausgestattet mit einem riesigen, beinahe unerschöpflichen Potenzial und ebenso großen Fähigkeiten.«

Deshalb besuchte er die Harvard Business School, wurde Universitätsprofessor und weitete anschließend seinen Einflussbereich als Berater aus auf Führungspersönlichkeiten aus Wirtschaft und Politik. Im Jahr 1989 erreichte er mit der Veröffentlichung der *7 Wege zur Effektivität*, das vielen als das einflussreichste Buch unserer Zeit gilt, ein weltweites Publikum. Dieses wie auch seine übrigen Bücher findet man rund um den Globus in vielen privaten und unternehmensinternen Bibliotheken.

Nicht nur seine Lehren, sondern auch sein Leben zeigt uns die Macht verlässlicher Prinzipien. Er war nicht daran interessiert, auf Modewellen zu schwimmen oder in der Öffentlichkeit gut dazustehen. Seine Leidenschaft war es, die unveränderlichen, unwandelbaren und unvergänglichen Wahrheiten des Lebens zu artikulieren und zu lehren – Wahrheiten, die sich ebenso auf den beruflichen Erfolg wie auf die tiefen persönlichen Befriedigung beziehen. Zudem lebte er selbst diese Wahrheiten, wie unzählige Freunde, Familienangehörige und Schüler Coveys bestätigen.

Geordnet nach den entscheidenden Prinzipien des Lebens wie Integrität, Balance, Vision und Liebe machen uns die Geschichten und Zitate des Buches mit diesen Prinzipien in zugänglicher, juwelenhafter Form vertraut.

Auch wenn Covey mittlerweile von uns gegangen ist, werden wir für immer von seinen zeitlosen Lehren profitieren – dass Wahrheit Wahrheit ist und sich aus sich selbst heraus erklärt, dass wir nicht ohne Prinzipien leben und zugleich erwarten können, dass das Universum sich nach unseren Wünschen richtet, und dass unser Leben ein wertvolles ist, das wir entweder in Mittelmäßigkeit verschwenden oder in wahre Größe investieren können.

*Die Covey-Familie*

## *Hinweis an den Leser*

Die hier gesammelten Texte wurden diversen Büchern und Artikeln entnommen. Hinter jedem Zitat verweist eine hochgestellte Zahl auf den entsprechenden Eintrag in unserer Quellenliste am Ende des Buches.



*Das Prinzip  
der  
Balance*



**N**ehmen wir an, Sie laufen durch den Wald und treffen auf einen Mann, der fieberhaft daran arbeitet, einen Baum umzusägen.

»Was machen Sie da?«, fragen Sie.

»Das sehen Sie doch«, antwortet er ungeduldig. »Ich säge an diesem Baum.«

»Sie sehen erschöpft aus! Wie lange sind Sie denn schon zugange?«

»Über fünf Stunden«, sagt er, »und ich bin k. o.! Das ist harte Arbeit.«

»Warum machen Sie dann nicht ein paar Minuten Pause und schärfen die Säge? Ich bin sicher, dass es dann viel schneller ginge..«

»Ich habe keine Zeit, die Säge zu schärfen«, sagt der Mann energisch.

»Ich bin zu sehr mit dem Sägen beschäftigt.«<sup>7</sup>

❖ ❖ ❖

Waren Sie jemals so erpicht darauf, Kilometer zu machen, dass Sie es versäumten, rechtzeitig zu tanken?<sup>10</sup>

❖ ❖ ❖

Wie viele Menschen wünschen sich auf ihrem Sterbebett, sie hätten mehr Zeit in ihrem Büro zugebracht?<sup>11</sup>

❖ ❖ ❖

Viele Menschen scheinen zu glauben, dass Erfolg auf einem Gebiet Versagen in anderen Lebensbereichen aufwiegen kann. Aber kann er das wirklich? Wahre Effektivität bedarf der Ausgewogenheit.<sup>7</sup>