

Ulrike Margarethe Salome Röhl

Macht Religion krank?

Die Frage nach den
»ekklesiogenen Neurosen«



Ulrike Margarethe Salome Röhl

Macht Religion krank?

Ulrike Margarethe Salome Röhl

Macht Religion krank?

Die Frage nach den „ekklesiogenen Neurosen“

Tectum Verlag

Ulrike Margarethe Salome Röhl

Macht Religion krank? Die Frage nach den „ekklesiogenen Neurosen“

© Tectum Verlag Marburg, 2015

ISBN: 978-3-8288-6230-2

(Dieser Titel ist zugleich als gedrucktes Buch unter
der ISBN 978-3-8288-3517-7 im Tectum Verlag erschienen.)

Umschlagabbildung: Fotolia.com © strixcode (Hände);
photocase.com © Helgi (Tabletten, bearbeitet)

Umschlaggestaltung: Norman Rinkenberger | Tectum Verlag

Besuchen Sie uns im Internet
www.tectum-verlag.de

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind
im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

**„Ich betrachte die Religion als Krankheit,
als Quelle unnennbaren Elends.“**

(Bertrand Russell)

Für meine Zwillingsschwester

„Unum cor et anima una!“

INHALTSVERZEICHNIS

1.	EINLEITUNG	15
2.	METHODISCHES VORGEHEN	19
3.	PROBLEMDARSTELLUNG	21
4.	WIRKUNGSGESCHICHTE	27
5.	PSYCHISCHE GESUNDHEIT UND PSYCHISCHE KRANKHEIT. ANTHROPOLOGISCHE, THEOLOGISCHE UND ETHISCHE ASPEKTE.....	39
6.	BEGRIFFSDEFINITIONEN	47
6.1	Religion.....	47
6.2	Funktionen von Religion.....	53
6.3	Religiosität.....	55
6.4	Religion versus Religiosität	59
6.5	Glaube.....	60
6.6	Glaubensentwicklungen	61
7.	NEUROSE - EINE ERSTE BEGRIFFSDEFINITION	77
8.	„EKKLESIOGENE NEUROSEN“	81
8.1	Mögliche Erklärungsmodelle	87
8.1.1	Angst und unbewältigte Schuld	88
8.1.2	Sozialer Druck und soziale Ausgrenzung.....	90
8.1.3	Kognitive Rigidität.....	91
8.1.4	Strenge moralische Richtlinien	92
8.1.5	Glaube an die Allmacht Gottes	94
8.1.6	Gestörtes Gottesbild	96
8.1.7	Problematisches Bibelverständnis.....	99
8.1.8	Negative Emotionen	101
8.1.9	Gestörtes Verhältnis zur Sexualität.....	102
8.1.10	Idealisierung der alternativen Werte	106

8.1.11 Religiöser Fundamentalismus.....	107
8.1.12 Christliche Institutionen	108
8.1.13 Fan-Sein	108
8.1.14 Scham vor Gott.....	109
8.1.15 Fazit.....	110
8.2 Mögliche Äußerungsformen	110
9. THERAPIEANSÄTZE	115
10. SEELSORGE UND PSYCHIATRIE	121
10.1 Biblische Seelsorge	126
10.2 Seelsorge von psychischen Patienten.....	128
10.3 Hinweise für das seelsorgliche Gespräch bei Patienten mit „eklesiogenen Neurosen“	131
10.4 Zusammenarbeit zwischen Theologie und Psychiatrie. Wo Theologie und Psychiatrie sich begegnen.....	137
11. FAZIT	143
LITERATURVERZEICHNIS.....	147

VORWORT

Eine der wohl provokantesten Prognosen der Moderne lautet: Religion wird im Laufe der Menschheitsgeschichte verschwinden – da sie auf ein „primitives“ Stadium verweise –, denn Religion sei das Werk von nicht aufgeklärten Menschen, das Werk von Menschen, die noch der Natur ausgeliefert seien. Doch diese Prognose hat sich – zumindest bis heute – nicht bewahrheitet; Religion erweist sich als widerstandsfähiger. Obgleich die beiden großen christlichen Volkskirchen¹, vor allem in den letzten Jahren, vermehrt mit Kirchengaustritten² zu kämpfen haben, praktiziert auch am Anfang des dritten Jahrtausends die Mehrheit der Menschen Religiosität.³

„Religion ist eine psychische Krankheit“ – dieser provozierende Ausspruch ist eines von vielen Schlagwörtern bzw. Impulsen⁴ gewesen, durch die ich mich als römisch-katholische Seelsorgerin in einer Psychiatrie herausgefordert sehe, mich näher mit der Fragestellung zu beschäftigen, wie die Beziehung zwischen Frömmigkeit und seelischer Krankheit bzw. zwischen Religiosität und psychischer Erkrankung zu deuten und zu beurteilen ist. Denn seit Langem stellen sich die Theologie, die Psychologie⁵ – insbesondere die Religionspsychologie⁶ – sowie die Psychotherapie⁷ die Frage, ob

¹ Siehe hierzu genauer: Huber, W.; Schröder, H., Volkskirche. I. Systematisch-theologisch. II Praktisch-theologisch, in: TRE 35, 249-262.

² So verzeichnete zum Beispiel die römisch-katholische Kirche im Jahr 2013 178.805 Kirchengaustritte (vgl. <http://www.kirchengaustritt.de/statistik>).

³ Vgl. Oser, F.; Bucher, A., Religiosität, Religionen und Glaubens- und Wertegemeinschaften, 940.

⁴ „Schlagwörter [und Impulse; U.R.] entstehen nicht durch sorgfältiges Nachdenken und Analysieren, sondern durch innere Betroffenheit“ (Pfeifer, S., Wenn der Glaube zum Konflikt wird, 9).

⁵ Siehe hierzu genauer: Holzkampf, K., Grundlegung der Psychologie, Frankfurt 2003.

⁶ Siehe hierzu genauer: Grom, B., Religionspsychologie, München 2007; Maaz, H.-J., Hilfe! Psychotherapie. Wie sie funktioniert und was sie leistet, München 2014.

⁷ Siehe hierzu genauer: Beese, F., Was ist Psychotherapie?, Göttingen 2004.

Religion bzw. Religiosität⁸ auf die Seite der Gesundheit des Menschen zu rechnen ist oder eher zu den menschlichen Erkrankungen gezählt werden sollte, von denen der Mensch befallen werden kann – und offenkundig auch verbreitet befallen wird. Seit einigen Jahren wird von daher die Diskussion darüber, ob Religion bzw. Religiosität für den Menschen hilfreich oder doch eher schädlich sei, besonders intensiv in der Öffentlichkeit der Theologie und der Psychologie geführt. Wird Religion bzw. Religiosität hierbei auf die Seite der Gesundheit gestellt, gesteht man der Religion bzw. Religiosität einen heilenden, lebensstabilisierenden oder sogar präventiven Charakter zu. Wird Religion bzw. Religiosität hingegen zu den Erkrankungen gezählt, so wird die Aufmerksamkeit auf ihren einschränkenden und beengenden Zugriff auf den Menschen gelenkt, der seine Natur mit Abhängigkeiten und Unfreiheiten belegt, unter denen seine Gesundheit früher oder später Schaden nimmt. Ihre Verbreitung könnte dann auf einen ebenso leicht übertragbaren wie schwer zu bekämpfenden Erreger hinweisen, der aufgrund seiner allgemeinen Verharmlosung nur selten ernsthaft in Angriff genommen wird. Ganz gleich wie hier auch entschieden werden mag, in jedem Fall hat die Religion bzw. Religiosität mit dem Gesundheitszustand des Menschen zu tun – ob positiv oder negativ, das sei an dieser Stelle noch dahingestellt.

Es ist seit Langem bekannt, dass ehemalige Sektenmitglieder oft noch jahrelang nach ihrem Austritt aus ihrer Gemeinschaft unter religiös bedingten Neurosen leiden.⁹ Denn sie haben Religion und Religiosität nicht selten als psychische Manipulation, emotionalen Zwang und als nicht-daseinsaffirmative Effizienz erfahren. Nach dem Ausstieg leiden die ehemaligen Mitglieder oftmals unter Verlustängsten, Depressionen¹⁰ und intellektuell-kognitiven Problemen aufgrund der Einschränkungen des selbständigen Denkens

⁸ Sowohl Psychiater als auch Psychotherapeuten beschäftigen sich nicht mit Religion, sondern ausschließlich mit Religiosität. Religiosität (bzw. Spiritualität) ist hier als eine deskriptive psychologische Realität zu verstehen (siehe hierzu genauer Kapitel 6).

⁹ Siehe hierzu genauer: Roderigo, B., Der Ausstieg aus einer Sekte – Strategien zur Problembewältigung: Beratung und Therapie, in: Report Psychologie 19 (4/1994).

¹⁰ Siehe hierzu genauer: Wolfersdorf, M.; Heindl, A., Chronische Depression – Grundlagen, Erfahrungen und Empfehlungen, Lengerich 2003.

und der Kritikfähigkeit während ihrer Mitgliedschaft in der Sekte. Aber auch in den beiden großen Volkskirchen sowie in evangelikalen wie auch freikirchlichen Kreisen spielen religiös bedingte Neurosen eine nicht zu unterschätzende Rolle. Laut einer Untersuchung der Universität Parma¹¹ leiden zum Beispiel besonders häufig Katholiken unter Zwangsneurosen. Diesen Befund bestätigt ebenfalls eine Studie der Bayerischen Julius-Maximilians-Universität Würzburg¹² aus dem Jahr 1999. Nach dieser Studie handelt es sich bei der unterfränkischen Stadt Würzburg¹³ um eine „Hochburg der Selbstmörder“¹⁴. Die Forscher gehen davon aus, dass „das konservative, stark römisch-katholisch geprägte Würzburger Milieu“ sozialen Absteigern das Leben besonders schwer, manchmal sogar unmöglich mache. Zudem hat eine Studie aus dem Jahr 1998 in Berlin ergeben, dass von 22.000 Ratsuchenden bei der Ärztlichen Beratung für Suizidgefährdete 7.000 als Neurotiker einzuordnen gewesen sind. Die Hälfte dieser 7.000 Personen hat an sogenannten „ekkesiogenen Neurosen“¹⁵ gelitten. Der Jesuitenpater Rupert Lay¹⁶ (* 1929) bestätigt diesen Befund aus seiner Perspektive: „Die Hälfte der Patienten, die zu mir in die Therapie kommen, sind krank geworden durch Erfahrungen, die sie in ihrer Kindheit und Jugend mit der Kirche gemacht haben.“¹⁷ Insbesondere die kirchliche Lehre von einer angeblich „Ewigen Verdammnis“ versetze viele Menschen in Angst und vermittele ihnen ein schreckliches Got-

¹¹ Die Universität Parma ist eine staatliche Universität in Parma mit mehr als 30.000 Studenten.

¹² Die Julius-Maximilians-Universität Würzburg wurde im Jahre 1582 von Fürstbischof Julius Echter von Mespelbrunn gegründet. Auf ihn geht auch der erste Teil des Namens zurück. Der zweite Teil kommt vom bayerischen Kurfürst und späteren König Maximilian I. Joseph (siehe hierzu genauer: Süß, P. A., Kleine Geschichte der Würzburger Julius-Maximilians-Universität, Würzburg 2002).

¹³ Laut Zensus 2012 waren am 31. Dezember 2012 53,3 % der Bürger Würzburgs katholisch, 22,2 % evangelisch, 20,5 % konfessionslos und 4 % Muslime.

¹⁴ Main Post, 3.7.1999.

¹⁵ Süddeutsche Zeitung, 27.10.1998.

¹⁶ Siehe hierzu genauer: Ronneburger Kreis (Hg.), Der Ketzler. Rupert Lay und das Versagen der Kirche. Sinnsuche in einer komplexeren Welt, Düsseldorf 1996.

¹⁷ Die Woche, 3.11.1995.

tesbild, das mit dem Gott der Liebe, den Jesus von Nazareth lehrt,¹⁸ nichts gemein habe.¹⁹

Psychische Krankheiten, so kann man immer mehr psychologischen, aber auch religionspsychologischen Beiträgen entnehmen, werden durch den dominanten und einengenden Einfluss des Glaubens und der Kirche verursacht. Immer mehr Christen werden seelisch krank und müssen sich deshalb in psychiatrische Behandlung begeben. Hier wird der Eindruck erweckt, dass Menschen allein wegen ihres Glaubens oder aufgrund der kirchlichen bzw. gemeindlichen Zugehörigkeit oder einer „krank machenden“ Verkündigung christlicher Lehren schwere psychische Erkrankungen entwickeln würden. In diesem Zusammenhang ist dann auch immer wieder von „Gottesvergiftung“²⁰, von „ekklesiogener Neurose“²¹, vom „toxischen Glauben“²² und von krank machender Erziehung²³ die Rede. Doch ist dies wirklich so? Kann und darf man wirklich von Religion bzw. Religiosität als Krankheit sprechen? Oder anders formuliert: Welche Rolle spielt der Glaube bzw. die Religiosität der Menschen, wenn sie psychisch erkranken? Ist der Glaube, die Religion bzw. Religiosität ein Indikator für das Entstehen und Fortschreiten von psychisch bedingten Krankheiten? Oder ist Religion bzw. Religiosität eher ein Stabilisator, der den Genesungsprozess des Menschen unterstützt? Mancher wird diese Fragen sicherlich als blasphemisch empfinden und würde sie selbstverständlich entrüstet zurückweisen. Andere werden vielleicht einfach nur den Kopf schütteln, wenn sie an all die positiven Veränderungen denken, die durch den Glauben an Jesus Christus in ihr Leben gekommen sind. Redet doch auch die Bibel vom Heil durch den Messias Jesus, der heilend seinen Weg geht und das große Heil verspricht (u. a. Mk 1,21-28; Lk 5,17-26; Joh 4,47-53). Und wiederum

¹⁸ Siehe hierzu genauer: Söding, T.; Walter, P., Liebe Gottes, in: LThK³ 6, 924-926.

¹⁹ Vgl. Lay, R., zitiert nach Die Woche, 3.11.1995.

²⁰ Moser, T., Gottesvergiftung, Frankfurt am Main 2006.

²¹ Schaetzing, E., Die ekklesiogenen Neurosen, in: WzM 7, (1955), 97-108.

²² Arterburn, S.; Felton, J., Toxic Faith: Experiencing Healing from Painful Spiritual Abuse, Colorado 1991.

²³ Ringler, M., Krankheitsverarbeitung, in: Stumm, G.; Pritz, A. (Hg.), Wörterbuch der Psychotherapie, Wien - New York 2009, 383f.

andere können sicherlich diese Frage bejahen und sehen sich in ihrer Überzeugung, dass Religion bzw. Religiosität einen negativen Einfluss auf den Gesundheitszustand des Menschen ausübt, bestätigt.

Die Reaktion, die mein Vorhaben bei meiner Familie, Freunden, Arbeitskollegen und diversen anderen Gesprächspartnern ausgelöst hat, hat mich darin bestätigt, wie virulent und aktuell diese Fragestellung heute ist, denn in unserer aufgeklärten Zeit leiden immer mehr Menschen unter einer krank machenden Glaubenspraxis. Dabei ist die Frage nach den pathogenen Effekten von Religion bzw. Religiosität keine abstrakte Fragestellung, die wissenschaftlich-theoretisch abgehandelt werden kann, vielmehr betrifft sie ganz konkret und essentiell das Leben eines jeden Einzelnen von uns. Denn jeder Mensch – respektive jeder Gläubige – kommt nicht umhin, sich zu fragen, welche Rolle Glaube und Religion in seinem Leben spielen. Welche Funktion übernimmt Religion bzw. Religiosität in dem Leben eines Einzelnen von uns?

1. EINLEITUNG

„Die Religion ist der Seufzer der bedrängten Kreatur, das Gemüt einer herzlosen Welt, wie sie der Geist geistloser Zustände ist. Sie ist das Opium des Volkes“²⁴, urteilt Karl Marx²⁵ (1818-1883) und folgert daraus, dass „es also die Aufgabe der Geschichte [ist; U.R.], nachdem das Jenseits der Wahrheit verschwunden ist, die Wahrheit des Diesseits zu etablieren.“²⁶ Für Friedrich Nietzsche²⁷ (1844-1900) behindert Religion die sittliche Autonomie.²⁸ Er attackiert besonders die Narkotisierung durch Religion, weil sie den Schmerz der Enttäuschung durch Erkenntnis betäube.²⁹ In diese Richtung tendiert auch Sigmund Freud³⁰ (1856-1939) mit seiner Religionskritik. Er versteht die Religion als „Zwangsneurose“ und prophezeit, „dass sich die Abwendung von der Religion mit der schicksalsmäßigen Unerbittlichkeit eines Wachstumsvorganges vollziehen muss, und dass wir uns gerade jetzt mitten in dieser Entwicklungsphase befinden.“³¹ Diese religionskritischen Haltungen sind auch noch 150 Jahre später virulent. So ist sich zum Beispiel Wunibald Müller (* 1950) sicher, dass „es [manchmal; U.R.] angebracht [wäre; U.R.], am Eingang einer Diözese oder einer Kirche ein Schild aufzustellen mit der Inschrift: Vorsicht! Wer hier eintritt, gefährdet seine Gesundheit“³². Denn neben der beglückenden Religion bzw. Religiosität, die als sinn- und orientierungstiftend erfahren wird, gebe es auch heute noch eine Form von Religion bzw. Religiosität, die

²⁴ Marx, K., Zur Kritik der Hegelschen Rechtsphilosophie, Einleitung, in: Ders.; Engels, F., Werke, Berlin 1976, 378.

²⁵ Siehe hierzu genauer: Sperber, J., Karl Marx. Sein Leben und sein Jahrhundert, München 2013.

²⁶ Marx, K., Zur Kritik der Hegelschen Rechtsphilosophie, 37.

²⁷ Siehe hierzu genauer: Rattner, Josef, Nietzsche: Leben – Werk – Wirkung, Würzburg 2000.

²⁸ Vgl. Lachner, G., Religionskritik, 408.

²⁹ Vgl. Werbick, J., Religionskritik, 1060.

³⁰ Siehe hierzu genauer: Berkel, I., Sigmund Freud, Paderborn 2008.

³¹ Freud, S., Die Zukunft einer Illusion, in: Freud, S., Studienausgabe, Bd. IX, Fragen der Gesellschaft, Ursprünge der Religion, Frankfurt am Main 1993, 176f.

³² <http://www.stadtgottes.de/stago/ausgaben/2012/09/themen/Zwangsneurose.php>; Zugriff am 23.4.2013.

krank macht, die nachweislich zu Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen führt.³³ Und gerade vor so einer krank machenden Religion bzw. Religiosität müsse gewarnt werden. Denn immer mehr Menschen geben an, dass sie den Glauben als etwas Negatives und sogar Bedrohliches erfahren.³⁴

Dementsprechend kann man in einschlägiger Literatur Erfahrungsberichte wie diese lesen: „Ich bin sehr streng katholisch erzogen worden. Die Themen, um die sich alles dreht, waren Hölle, Verdammnis, Fegefeuer. Alle die jenseitigen Dinge, die die katholische Kirche nach wie vor noch lehrt. Meine Probleme kamen, als ich die Schule mit 16 Jahren verließ. Ich habe noch keine wichtige Lebensentscheidung selber getroffen. Ich rutschte in meinen Beruf, weil meine Eltern es so wollten. Ich komme mit dem Alltagsleben kaum zurecht. Problematisch ist alles, was mit dem Körper zu tun hat, vor allem die Sexualität. Ich stehe zum Beispiel vor dem Schwimmbad mit dem Eintrittsgeld in der Hand und kehre wieder um, weil man mir beigebracht hat, dass es Sünde ist, seinen Körper halbnackt zur Schau zu stellen. Ich bin nicht verheiratet. Seit 20 Jahren fahre ich allein in den Urlaub. Meine Angst hindert mich am Leben.“³⁵ So oder so ähnlich gestaltet sich das Leben von vielen Betroffenen, die Religion bzw. Religiosität als pathogen erfahren.

Diesen Erfahrungsberichten stehen jedoch die Zeugnisse der Bibel gegenüber: Gott will das Heil der Menschen. Er schenkt durch den Glauben Zuversicht und Hoffnung, heißt es in Hebr 11,1. – Doch es ist unbestreitbar, dass es auch eine Vielzahl an Christen gibt, die psychisch krank sind, die an sich, an der Kirche und im Glauben leiden. Durch missverstandene christliche Verkündigung und Sozialisation werden sie an der aktiven Partizipation am Leben gehindert.³⁶ Und genau an dieser Stelle setzt die Kritik vieler Psychiater und Psychologen an. Für sie ist Religion bzw. Religiosität ein primär pathologisches Phänomen, indem sie Religion bzw. Religio-

³³ Vgl. Becker, T., Heiliger Zorn: Wenn Religion psychisch krank macht, in: Die Zeit, Ausgabe 10, 9.3.2014, 4.

³⁴ Vgl. Müller, W., zitiert nach <http://www.stadtgottes.de/stago/ausgaben/2012/09/themen/Zwangsneurose.php>; Zugriff am 23.4.2013.

³⁵ Endraß, E.; Kratzer, S., Wenn Glaube krank macht, 7.

³⁶ Vgl. Ruthe, R., Wenn die Seele schreit, 13.